

# 开口就抱怨还爱侵犯隐私 要是遇到“黑洞人” 劝你赶紧逃离吧

## 室友张嘴就是抱怨和冷水

与记者见面时，徐超在观音桥大融城一奶茶店上网，他身高约1.73米，身材微胖，在我市一家医院的外宣部门工作。徐超原本的出租屋位于华新街的一老式民居，从2018年4月，他就和小他一届的校友小周合租在此，“离彼此的单位都近，平摊房租又便宜，还互相可以照应。”徐超说，这是两人当初一拍即可开始合租的原因。

但住在一起后，徐超很快发现一个问题，每晚两二人一起聊天或是吃饭的时候，小周张嘴就是抱怨，比如公司的上司和同事在小周嘴里都有各自问题。而每当徐超遇到不顺心的事，小周就会上来“补刀”，比如说：“早就告诉你了，没必要这么努力工作，领导不会公平回应你的努力的。”

“本来工作挺累的，每天听他抱怨和泼冷水，就感觉更累了。”徐超无奈地说道。

## 爱爽约还爱侵犯隐私

让徐超不满的还有小周的爽约本领，比如两人约好周末一起去公园打羽毛球，但到了当天中午，小周会忽然称有事不去了；有时候两人说好一起在商圈吃顿大餐，小周却常常迟到，最终的解释都是堵车或者公事耽误，“他从来不会为别人考虑，有事也不会提前通知别人，总是让人无止境等他。”

此外，徐超最难以忍受的，是小周对隐私无概念，比如时常进徐超的房间东翻西翻，看到徐超的外套好看，直接穿上就走。此前知道徐超的手机解锁密码后，有次趁徐超洗澡，直接解锁帮徐超阅读微信甚至直接以徐超的口吻“帮忙”回复，这让徐超恼火不已。

## 忍无可忍闹掰搬走

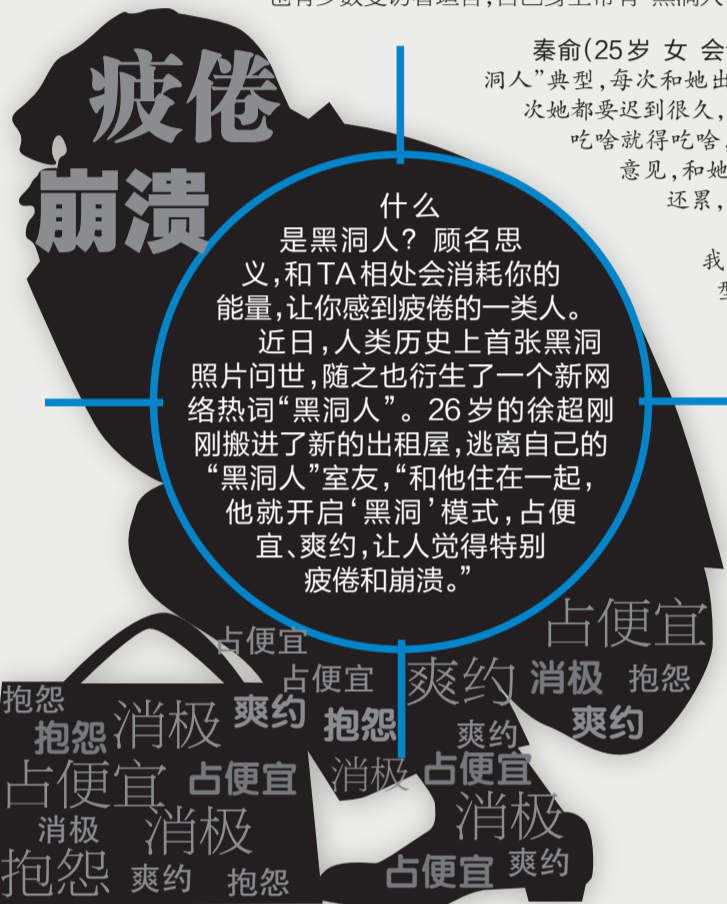
徐超说，这一年与小周合租下来，他感觉自己也变得负能量满满，过年回家，连徐超的老爸都惊讶的问徐超：“怎么你现在看问题这么消极了哟？”

过年回来后，当小周又一次在饭桌上跟徐超抱怨自己的不如意时，徐超忍无可忍拍桌子翻脸了：“麻烦你不要每天给我说这些负能量的吐槽，我不想听。”随后，两人陷入冷战，直到上周，徐超清理完了所有的东西搬进了新的出租屋，“虽然是和陌生人合租，这也好过被他消耗。”

昨日，记者联系上了小周，他说自己不明白徐超为何对自己这么不满甚至搬走，他一直觉得相处得不错，“我时时刻刻把他当兄弟，他却这样嫌我爱抱怨，没意思。”

## 探讨你身边的“黑洞人”

你身边也有“黑洞人”吗？昨日，记者通过电话、微信、QQ等方式询问了82位轨道族，有超过半数的受访者表示，自己身边有“黑洞人”，也有少数受访者坦言，自己身上带有“黑洞人”特质。



秦俞(25岁 女 会计):我有个闺蜜就是“黑洞人”典型，每次和她出来逛街就像伺候小主，每次她都要迟到很久，然后她说去哪就逛哪，她说吃啥就得吃啥，从来不顾及别人的感受和意见，和她逛街一次，感觉比上班一天还累，偏偏她还特别喜欢找我陪。

余明琼(27岁 女 设计师):我以前的单位有个女同事，占便宜型“黑洞人”，工作上总喜欢找别人帮各种忙，不帮她就一直扭着你撒娇，当最终工作有了成就，她又独揽功名。

叶先生(26岁 男 销售):我可能有点“黑洞人”吧，我前女友就说我开口就是负能量，看什么都很悲观，我也不知道自己为何会这样，可能是童年父母离婚带给我的影响吧。

孙先生(29岁 男 个体):我老家里有个这样的舅舅，家里谁发展得好，他就会一个劲地联系，让帮忙介绍工作，或者是跑去蹭吃蹭喝，一旦不给他继续提供好处了，他就会指责你无情无义。

陈女士(31岁 女 营业员):离婚以后，朋友都说我变了，以前乐观开朗都消失了，成天唉声叹气、怨天尤人的，失败的婚姻让我变成了“黑洞人”，可我也不知道怎么调节。

## 无法远离“黑洞人” 可以学学这几招

伦敦大学学院心理学博士陈志林说，当你面对这些“黑洞人”时，你会感觉承受着某种压力或者负面情绪，但碍于社会礼仪，你不能用发泄的方式把它们表达，所以你只能克制，甚至演戏，这样的压抑会让人感觉到疲惫，能量也会随之疯狂被消耗。

当遇上“黑洞人”，我们多半首选的方式是逃离，但如果这个人与你是亲密关系，比如家庭关系或者不能摆脱的职场关系该怎么办呢？以下几点很重要：

- 1/ 别多管闲事，只有掺和其中，负能量才能更多沾染上你；
- 2/ 学会理解，理解其负能量产生的原因，这样也可以让自己保持理性判断，以免情绪陷入其中；
- 3/ 用积极对抗消极，在对方传递负能量时走下神，也可尽量把话题往积极上引，用积极对抗消极。

重庆晚报-上游新闻记者 王薇

## 连中3注大乐透1800万头奖 重庆彩民笑安逸了

4月13日，体彩大乐透第19041期开奖，我市璧山区一购彩者命中1注追加头奖，奖金高达1800万元。更令人兴奋的是，这也是一月内重庆购彩者命中的第三注1800万大乐透头奖。

当期体彩大乐透开奖号码为前区“12、19、20、22、28”，后区“02、06”，当期大乐透一共开出33注头奖，每注头奖基础奖金为1000万元，追加后奖金达1800万元，当期唯一1注追加头奖花落我市璧山区25031号体彩销售网点。开奖统计数据显示，该大奖出自一张复式大乐透彩票，购彩者在成功命中了当期大乐透追加一等奖的同时，还命中了一堆其他奖级，总奖金高达2056万元。

据了解，体彩大乐透新规则及特别规定为购彩者带来了极大红利，追加头奖奖金猛涨，单注最高达1800万元。截至目前，我市已有3位购彩者通过追加投注搞定了1800万头奖。 上游新闻记者

## 南岸足彩达人 喜中体彩足彩122万头奖

4月13日上午，中国体育彩票传统足彩第19050期开奖，全国共开出6注头奖，其中一注被我市南岸购彩者摘得，奖金高达122万元。

开奖数据显示，这位幸运的购彩者来自南岸区06640体彩销售网点，他仅花费10元钱便将头奖拿下。据了解，在中国体育彩票传统足彩第19050期开出的14场比赛中，英超莱斯特城0比1不敌纽卡，造出5倍冷门。法乙赛场，阿雅克肖、贝济耶输球以及尼奥尔的平局赔率均在3以上，杀伤力不小。荷乙赛场，埃因霍温FC1比2不敌罗达jc造出4倍冷门，多德勒支3倍平局同样具备一定杀伤力。6场3倍以上赛果的出现导致头奖奖金水涨船高，单注高达122万元。

南岸足彩达人仅花10元就斩获头奖着实让人惊叹。其实，了解重庆彩市的人都清楚，重庆人在体彩足彩方面的实力一直都很强劲，仅去年就拿下近20注百万大奖。 上游新闻记者

## 申请重啤奖学金 与全球青年精英共赴非洲学习交流

4月12日，记者从团市委获悉，第四届重啤奖学金暨“出彩青春”大学生榜样人物寻访活动正式启动，此活动将在重庆选拔2名大学生榜样人物，作为中国青年代表，在今年暑期，与来自二十多个国家的青年精英一起前往非洲坦桑尼亚，开展为期3周的学习交流活动。

第四届重啤奖学金暨“出彩青春”大学生榜样人物寻访活动，由共青团重庆市委、重庆市学生联合会、重庆啤酒股份有限公司(下称“重啤”)共同主办，重庆日报报业集团上游新闻将全程参与报道。

2016年，重啤奖学金项目落地重庆，与团市委、市学联合作，成为重庆大学生的专属，至今年已是第四届。此次活动奖学金“重啤奖学金”由嘉士伯基金会提供资助。

团市委、市学联、重啤将组成评委会，通过初审、复试、终审三个阶段，选拔出2名重啤奖学金获得者。他们将在今年夏天，参加由丹麦非营利组织“国际青年先锋”组织实施的学习交流活动，所有费用由重啤奖学金承担。年龄在19至25岁之间，并具有较强的独立生活能力、有一定全球视野和较强的责任担当意识，对参与全球青年交流有浓厚兴趣的在渝高校全日制本、专科生和研究生，即日起至4月28日，均可通过团市委官方微信公众号“重庆共青团-学载青春梦”进行报名。 上游新闻记者 罗薛梅