

情感专家
周小燕如果你有什么情感问题和困扰,我们欢迎你吐槽、撒泼、哭诉……
倾诉热线:63900090 467386368@qq.com

相亲七八年没结果,怎么办?

陈先生:我今年33岁,工作圈子小,平时也比较宅,不爱出去玩,所以没什么异性朋友,亲友给我介绍相亲对象我都会去。但是,到现在陆陆续续相亲七八年了,相亲对象从最开始的“85后”到后来的“90后”,再到“95后”,都没有遇到最终走到一起的人。我现在相亲是越来越迷茫,越来越麻木,不知道自己需要什么,我该怎么办?

周小燕:有相亲就上桌,主打随和,可对面的女孩换了一波又一波,始终遇不到属于你的那一个。如今心已麻木,激情燃尽,惶惑于自己,也迷茫于未来。你问该怎么办?或许别人

给不出答案,只能自己找。很多人命运转机的起点就是迷茫,在迷茫中盘点自己过去的功过得失,照亮心中的喜恶需求,明确未来的志趣方向,寻到人生的心安归途。

建议:1.先静下来,找找初心,看清自己想要什么;2.认真工作,热爱生活,工作和生活相得益彰,答案自然就冒出来了。迷茫是促发你探索、突破和成长的良机,就像蝴蝶破茧,接受迷茫带来的痛苦现实,保持迷茫激发的挣扎力量,定能走出迷茫活出精彩。当你成为了更好的自己,期盼已久的爱情或许就会悄然来临。

对方不来电,我还有机会吗?

杨先生:我今年30岁,前段时间相亲认识了一位女生,她29岁。一开始,她就说我们可以试试看,慢慢相处看看,后来她又说没感觉,再后来约吃饭她也出来,感觉她也很矛盾。但是,她是我喜欢的类型,我很希望和她继续发展下去,这样的情况我们未来会有结果吗?目前我应该怎么做?

周小燕:好不容易遇到了喜欢的女孩,似乎却没有擦出爱的火花,也许你们在一起的希望不大了,但毕竟还能约出来,还有些微希望,不想轻易放弃,该怎么办?

既然不想放弃,那就听从心声,再接再厉:一是调整心态坦然面对,既已明知希望渺茫,那又何必患得患失害怕失败

呢?不如坦然接受一切可能,卸下心理包袱,还自己一个舒展自然;二是全力以赴不留遗憾,节奏可以紧凑些,步子可以稍大些,给自己设置一个时间底线,抓紧时机努力,确保在她明确拒绝你时,你能安心放下潇洒转身,切记莫要纠缠不休;三是看向未来看见希望,若与她交往,能提升你的表达能力、倾听技巧、优雅仪态,甚至思考洞察,那么在下次遇到喜欢的女孩时,你是否就能抓住她的心了呢?每一分努力都不会白费,每一次成长都有价值,若是你能学会跳出此时此刻,“向前瞻”助你拨云见日,“回头看”助你坦荡从容,谁知“焕然一新”的你会不会惊艳她的心呢?

相亲一定要给择偶标准吗?

欢欢:我今年28岁,亲戚朋友都在催婚,我自己现在也在接受相亲了。现在身边的亲戚朋友都在为我张罗,问我的择偶标准,一直以来我想找的另一半都是“看对眼”就行,但是大家都觉得这不是择偶标准,要我实实在在地给出一些条件,如经济、相貌、身高之类的。我是真的不知道该怎么来限定这些标准,难道相亲就一定要给择偶标准吗?

周小燕:你接受相亲,亲友也愿积极张罗,看起来诸事皆顺,却万事开头难,被所谓的“择偶标准”难住了。在你看来,“看对眼”是最重要的,一个人让你感到喜欢并且想要跟他相处,让你有激情有冲动想要跟他一起生活,就是“看对眼”,经

济、相貌、身高等外在条件似乎没那么重要;但在亲友看来,“看对眼”是你的主观感受,太模糊,他们需要具体、明晰的标准去按图索骥,故而执意要求你提出择偶标准。其实,用不着这么麻烦,相亲本就是“打着灯笼”找对象的过程,有时要走近了才看得清是不是自己想要的,所以不妨客气回复亲友:“您这么关心我,介绍的肯定是好男孩,您早就帮我把我过第一关了,能不能成是看自己的缘分了。”既讨得亲友欢心,能尽心帮忙,又进退自如,不伤面子。自己也能在尝试中,逐渐看清心中理想伴侣的画像,直至遇到那个怦然心动的人。当然,也有可能突然就一见钟情了,那该是多么幸运呀。

长相一般,相亲不自信怎么办?

刘女士:我明年就30岁了,目前还是单身,之前谈过一个男朋友,在两年前就分手了。现在家人都替我的个人问题着急,我自己也想再进入一段感情,但是我的长相一般,每次亲戚朋友介绍相亲,我都很不自信。请问周老师,我该怎么办?

周小燕:你是一位有恋爱经历的女孩,对感情生活有自己的理解和期望。如今因长相而不自信,我猜是因为你还不熟悉相亲这种形式,多尝试几次,这种不自信就会消失,理由有三:

一是让你不自信的男生,并不适合你,要么他不会为你停留,要么他就别有用心,比如骗子就会把自己包装得高高在上;

二是正常的男生,大多都很普通,彼此的不完美是亲切的烟火气,是看得见摸得着的真实感;

三是经过两年的沉淀,你的五官相貌未变,却褪去了年少青涩,增添了成熟魅力,条件更是只增不减,之前都能遇见爱情的你,现在又因何迟疑?大概是期待之情太盛吧。因此,这种不自信是暂时的,不必过于担心。

另外,若你想提升自信,可以内外兼修:学会精致妆容,提升衣品审美,让自己变得更美丽,可以从外在直观提升自信;静心感悟生活,拥有一双发现美的眼睛,让自己的心灵纯粹,思想深邃,就能从内在提升气质,从而养出自信的底气。粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华,愿你成为人美心善的女子,愿你得遇良人相守终身。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲

困在相亲里的人

相亲一定要给出择偶标准吗?相亲不自信怎么办……生活中,不少单身人士会选择相亲来“脱单”,如果遇到这些困惑,该怎么处理?来看看专家怎么说。