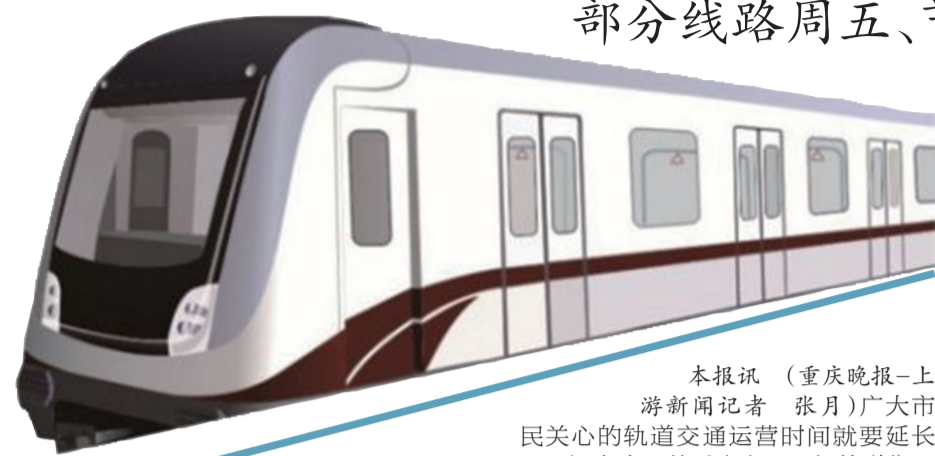


轨道交通运营时间从今日起延长啦!

部分线路周五、节假日延长至23:00



本报讯 (重庆晚报-上游新闻记者 张月) 广大市民关心的轨道交通运营时间就要延长了! 记者昨天从重庆交通开投轨道集团了解到, 轨道交通全线网目前末班车发

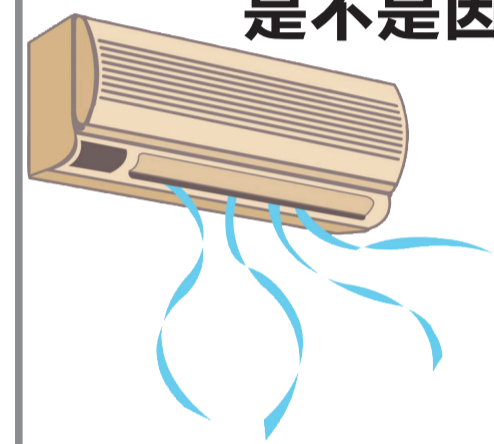
车时间统一为22:30, 轨道集团立足“我为群众办实事”实践活动, 从便捷市民出行角度出发, 结合客流实际情况, 经过充分研判, 决定从今天起, 每周五及节假日期间, 部分线路末班车发车时间延迟至23:00, 从而进一步满足广大市民高质量、高品质、个性化、多样化的出行需求。

本次延时实施时段为周五及节假日期间(含周六、周日, 国家法定节假日及其前一日), 除轨道交通4号线、国博线外, 各线路运营时间均有延长。其中, 轨道交通1号线、轨道交通2号线、轨道交通3号线北延伸段、轨道交通5号线、轨道交通6号线、轨道交通10号线是每周

五及节假日期间, 末班车发车时间延迟至23:00。而环线是国家法定节假日及其前一日, 末班车发车时间延迟至23:00, 其余时间不延时。轨道交通3号线是每周五及节假日期间, 末班车发车时间不变, 仍于22:30从鱼洞站、江北机场站出发运行全程; 22:30~23:00时段, 利用部分返空车载客的方式延长运营时间, 载客列车运行区段为起点站(鱼洞站、江北机场站)-龙头寺站。

在延长运营(22:30~23:00)时段, 各线路载客列车发车间隔约10分钟, 后续轨道集团还将进一步深化研究, 努力推行工作日、全线网延时运营。

空调制冷效果不好 是不是因为缺氟?



2. 用除湿模式代替制冷模式

夏天空气潮湿, 很多人都喜欢开除湿模式, 这样既能达到除湿的效果, 也能达到制冷的效果。但是长时间使用除湿模式可能会让空气变得更干燥, 除湿模式建议在室内湿度较高时使用, 比如夜晚, 下雨时的闷热天等。

3. 间歇使用空调更省电

很多人为了省电, 在空调把室内温度降下来之后就关闭空调, 热了之后再重新开启空调。其实, 这样并不能达到省电的目的, 甚至会更加耗电。

4. 只清洗空调滤网

一部分人会在家把空调滤网取下来洗一下, 认为这样就能达到清洁的效果, 其实这也是不对的。污染物大概40%左右是附着在空调风轮上的, 30%左右是附着在空调滤网上的, 还有20%~30%在空调内部其他位置。因此, 只清洗滤网达不到有效清洗空调的效果。

5. 如何清洗不知怎么选

专业人士上门清洗空调, 可能会有高温蒸汽清洗和高压水枪冲洗两种方式, 但有很多人不知道该选哪种方式。高温蒸汽清洗和高压水枪清洗一般价格是一样的, 也正是因为价格一样, 很多人才不知道怎么选。两者之间最大的区别其实是消毒方式的不同, 高温蒸汽清洗, 是物理消毒, 高压水枪清洗, 工作人员一般会把清洁剂或消毒剂兑在水里, 属于化学消毒。

6. 空调维修时报价多少就给多少

空调维修时, 可以货比三家, 比的不仅是价格, 还要比资质、比产品、比服务、比售后等。

重庆晚报-上游新闻记者 张春莲

炎热的夏天, 大家都想回家打开空调享受凉爽, 却发现空调效果不明显, 大多数人遇到这样的情况, 首先想到的是空调缺氟。那么空调不制冷真的是因为缺氟吗? 家住九龙坡区石桥铺的李女士最近就遇到了这个问题。李女士告诉记者, 她家的空调才使用3年多, 这两天制冷效果不太好, 看到微信群里有不少关于空调加氟的广告, “充一次氟要花好几百元, 我还是担心被维修工‘忽悠’, 想知道空调不制冷到底是不是因为缺氟?”

空调不制冷并非都缺氟

重庆赛唯家博科技有限公司经营家电清洗和维修, 运营经理张小林告诉记者, 空调不制冷或制冷效果不好, 有一定的可能是缺氟。但是, 空调的制冷剂并不是消耗物, 如果安装没有问题, 近几年上市的空调缺氟的概率都比较低(以前的老式空调除外), 除非是漏氟。

张小林说, 除了缺氟, 还有很多情况会造成空调不制冷或制冷效果差, 比如空调使用时间长了; 压缩机坏了, 或者压缩机功效下降; 空调太脏, 进、出风口有遮挡物等。因此, 市民不要盲目认为空调不制冷了就一定是缺氟。张小林建议, 如果空调不制冷了, 可以先听一下空调室外机是否在转动, 如果在转动, 可以先把家里的空调清洗一下, 再看看制冷效果。如果外机没有转动, 或清洗后依然制冷效果不好, 这时应该请专业人士上门检查, 查找具体原因再作处理, 不要盲目加氟。

空调的这些误区要避免

关于空调的使用、清洗和维修, 往往都会存在一些误区, 对此记者也请来专业人士给市民讲讲使用空调要避免哪些误区。

1. 先关窗再开空调

很多人在使用空调前, 总会先把窗户关上, 避免空调冷空气溜走, 可以省电, 但其实这是错误的做法。应该先把空调开了之后, 等空调运行一会儿, 让空调里面的污染物和室内一些有害气体释放后再关闭门窗。

沉迷游戏久坐不动 你要当心啦!



▲医生正在给小波检查身体

当今社会, 越来越多的市民通过玩电脑、手机游戏的方式消遣娱乐, 然而沉迷其中, 就可能伤及身体健康, 甚至生命安全。近日, 中国科学院大学重庆医院(重庆市人民医院)神经外科成功完成一例急性矢状窦闭塞取栓手术, 让綦江小伙转危为安。

整日沉迷网络游戏 小伙瘫倒在家

小波今年24岁, 近两年失业在家, 整日沉迷网络游戏, 游戏时长最长达到26小时, 生活黑白颠倒, 作息时间毫无规律。提起患病过程, 小波的父亲仍心有余悸。他介绍, 7月8日下午, 他下班回到家发现小波瘫倒在地上, 于是紧急送往医院救治, 由于小波全身抽搐, 在医生的建议下, 将其送往重庆市人民医院神经内科进行治疗, 经CT检查结果显示, 小波大脑右侧顶叶病变, 病变性质尚不清楚, 医生建议做活检进一步确定病变的性质。

由于小波还年轻, 想到要开刀做手术, 小波的父亲犹豫了。

没想到, 5天后小波突然出现头痛加重, 偏瘫, 病情越来越严重……

患血栓险丧命 手术成功恢复行走

7月13日, 小波的父亲找到了该院神经外科的邹德伟医生, 邹德伟根据临床经验判断, 认为小波可能是脑静脉窦内形成血栓, 导致脑血液回流障碍而出现了上述症状, 检查结果证实了诊断, 小波最终被确诊为急性矢状窦血栓, 并且大脑静脉窦已经完全闭塞。”

邹德伟说, 当时情况十分危险, 小波必须在最短时间内将闭塞的血管开通, 否则患者将出现严重的致残, 甚至有生命危险。最终, 神经外科吴南主任制定了周详的手术方案, 神经外科神经介入团队为患者实施了手术。整台手术历时4小时40分钟, 为患者顺利清除了生命管路障碍。幸运的是, 手术后一周小波已经可以自己行走了。

要想远离血栓 少久坐多运动

“大脑静脉窦血栓形成是由多种原因形成的脑静脉回流障碍性疾病, 小波此次发病与他长期熬夜及通宵打游戏的习惯有一定关系。”邹德伟说, 大脑静脉窦血栓的主要危险因素就是, 比如长期卧床, 长期不进行活动, 长期保持一个姿势等都会导致静脉血栓的风险增大。

如何预防? 邹德伟表示, 预防大脑静脉窦血栓形成, 除了要排除可能导致血液高凝状态的原发病, 还要警惕不良生活习惯的养成, 注意避免长时间缺乏活动导致血液流速变慢等。

重庆晚报-上游新闻记者 文翰 市人民医院供图

