

心脏健康

发现胎儿有先天性心脏病,要不要引产?

42岁的王女士意外怀上了第二胎,胎儿32周时产检发现胎儿患有先天性心脏病。一听说孩子患有心脏病,她本人和家属都表示不愿意要这个孩子,况且家里经济状况也不好,王女士坚决要求引产。但产前门诊的医师并不赞同她的观点,理由是胎儿已接近足月,即便引产,也可能是活的胎儿。而且孩子虽然患有先天性心脏病,但所患疾病是可以治愈的一种先心病——室间隔缺损,缺损大小仅为2mm。这么小的心脏缺损,孩子出生后随着生长发育,完全有可能自己愈合。即使不能完全自愈,也可以在恰当的时机进行微创介入封堵术或者外科修补术治疗,治愈先心病。更重要的一点是,孕妇已怀孕32周,超过了国家规定的28周孕妇自主优选择权的时限。最终,在医师建议下,王女士选择保留胎儿,继续待产。

孕期如何筛查胎儿是否患先心病?

绝大部分患有先天性心脏病的胎儿是可以透过孕检筛查出来的。如果是高风险的胎儿,建议妊娠16周即行胎儿先心病超声筛查,常规的筛查则可以在18~24周进行。20~28周为胎儿心脏超声检查的最佳时期,该检查简单可行,对胎儿和母亲均无伤害,可以部分检测胎儿的发育情况、胎儿是否存在畸形、了解胎盘及羊水情况等。

但是,由于孕妇本身和胎儿的一些不可控因素可能影响医师对胎儿畸形的判断,四维心脏超声也存在一定的局限性,因此诊断符合率不可能达到100%。

先心病胎儿生不生要分情况来看

一般心脏专科医师会根据胎儿先心病的不同类型、疾病特点、严重程度、手术治疗效果及远期预后等因素,给出以下几种建议供参考。

■强烈建议终止妊娠

针对现阶段确定无法治疗或治疗效果极差的疾病,如染色体病联合多种基因突变、心脏恶性肿瘤,或先心病合并多器官严重畸形,如脑积水、严重脊柱裂等,此类孕妇建议终止妊娠宜早不宜迟。

■建议终止妊娠

针对现阶段有一定治疗方法,但治疗方法尚不成熟,或者治疗成功率相对较低,同时需要多次分期手术、花销巨大、远期预后效果不理想的先天性心脏病,如左心室发育不良综合征、严重的肺血管发育不良等。

■建议保留

针对现阶段有比较成熟的治疗方法、手术成功率相对较高但花费较大、远期效果较好的先天性心脏病,如主动脉缩窄、完全型大动脉转位、右心室双出口、全肺静脉异位引流、肺血管发育良好的肺动脉闭锁等。

■强烈建议保留

针对有确切成熟的治疗方法、手术风险低且成功率高、花费较低、远期效果良好甚至可达到临床治愈的先天性心脏病,如房间隔缺损、室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄、法洛三联症、肺血管发育良好的法洛四联症、单心房等。建议保留胎儿,推荐孕妇产在有产科母婴先心病救治能力和新生儿先心病救治能力的医学中心生产。



晋军

■中国人民解放军陆军军医大学第二附属医院内科主任、教授、主任医师

■重庆市科学传播专家团首席科普传播专家

■《心脏健康密码》主编



达人秀场邀你来分享 热线电话 63900090 投稿邮箱 13238683@qq.com



达人分享

喜欢足球要懂赛事规则



胡荷韬

■中国足球运动员,效力于成都蓉城足球俱乐部。

■中超官方第32轮联赛最佳球员

■第6届中国金球奖中国童星候选名单

■2023荣获“成都青年五四奖章”

规则掌握:喜欢足球就要懂它的运动规则,首先,需了解一些基本的足球知识,例如比赛规则和不同类型的球员,以及他们的职责等等。这些知识可帮助你在看球的时候,更好地理解球员们的行为。当你足球的基础知识有一定了解,你才会对这项运动产生浓厚兴趣。

学会观看:为了更快理解足球比赛的进程,可通过观看一些经典的足球比赛,去寻找使你感到崇拜的球队或球员。另外,有条件的话,可通过观看足球训练,去直观感受传球、射门、防守等难度技巧。

活动参与:光有兴趣还不够,需要动起来实践。不妨尝试在学校或者社区参加一些足球活动或游戏。既可以找到满满的体验感,也能从中体会到足球运动的团队精神。

加入俱乐部:找到志同道合的同伴,会是你坚持热爱足球的理由。加入俱乐部,能促使你进步,向强者学习、切磋。

重庆晚报-厢遇记者 李琅 实习生 侯微微



生活常识

白酒啤酒混着喝醉得更快?

对于喝酒的朋友来说,应该都有这样的体会吧,要是啤酒和白酒混着喝,很容易被喝倒,这是为什么呢?

主要是因为白酒和啤酒是不同性质的酒。白酒是蒸馏酒,啤酒是发酵酒,因此两种酒的成分不一样。白酒除少量的杂醇油外,主要是乙醇,而啤酒中含有许多成分如二氧化碳、肽及氨基酸、无机盐、维生素、抗氧化物质如多酚类物质,有一些物质可以促进乙醇的吸收。

白酒和啤酒混着喝会加速酒精在全身的扩散和渗透,对胃肠道造成极大伤害,可能会影响胃酸的分泌及消化酶的产生。白酒和啤酒混着喝会加速酒精在肝脏的扩散,肝脏作为重要解毒器官,摄入的酒精主要依赖肝脏进行氧化分解,这样会加剧肝脏的负担,长期以往会使肝细胞变性,最终导致肝硬化的不良后果。所以白酒和啤酒是忌混喝的。

重庆晚报-厢遇记者 田刚



“全民反诈”守护居民“钱袋子”

近日,大渡口区跳磴镇组织召开“全民反诈”攻坚行动部署会,对全民反诈攻坚行动进行再安排、再部署、再推进。

会议强调,要推进“全民反诈”工作,全面落实打防管控的各项措施。一方面,要全面扩大宣传实效,持续深入推广“义渡反诈精灵”小程序,充分运用反诈视频、院坝会、大喇叭喊话、宣传横幅等方式,形成“全民反诈”的良好宣传氛围。

另一方面,要明确具体职责,压实工作责任,加强统筹合作、协调联动,切实凝聚起“全民反诈”工作强大合力,全力守护好辖区居民的“钱袋子”。

重庆晚报通讯员 孔雯莉 胡肖艺

Legal notices and advertisements including: 重庆晚报, 重庆软银创业投资中心(有限合伙), 江津区恒通物流园项目环评公示, 重庆美博学生托管服务有限公司, 重庆特特物流有限公司, 重庆诚然财富管理(有限合伙)公司, 重庆美博学生托管服务有限公司, 重庆特特物流有限公司, 重庆诚然财富管理(有限合伙)公司, 重庆美博学生托管服务有限公司, 重庆特特物流有限公司, 重庆诚然财富管理(有限合伙)公司.