

生活常识

加油机会不会计量作弊?

给爱车加油过程中,你是否会觉得加的油没那么多,并担心加油机“准不准”“够不够”?其实,日常生活中,市民朋友可通过以下方式避免加油站计量作弊。

选择正规加油站

建议消费者加油前选择有合法经营资质的正规加油站,尽量选择到产品标识清晰准确、口碑较好的加油站加油。

长途自驾旅行时,可提前了解高速公路、国道、省道、村道、城乡结合部等沿途加油站。

理性看待打折促销

建议消费者理性对待加油站“打折”“降价”幅度明显高于周边加油站的广告宣传,切勿冲动消费。

涉嫌计量作弊的加油站常以“打折”“降价”、甚至以“每升直降1.5块”的噱头诱导消费者加油,但实际上通过计量作弊、“短斤少两”侵害消费者的合法权益。

查看强检标识证书

加油机属于国家依法强制检定的计量器具,必须经法定计量检定机构检定合格后方可投入使用,检定周期为半年一次。检定合格的加油机面板上都会张贴有效期内的“强制检定合格”绿色圆形标志。

加油前消费者应注意查看加油机上是否粘贴该标志,且确认标记是否在有效期内。

达人秀场邀你来分享
热线电话 63900090
投稿邮箱 13238683@qq.com



达人分享

糖醋排骨用料有讲究



秦琦
■烹饪爱好者

食材用料

纤排或前排两斤、料酒、生抽、保宁醋、白砂糖、盐、味精、炒熟的白芝麻。

具体步骤

1. 排骨切成寸段,洗净后冷水下锅焯水,煮三十分钟,捞出用温水洗净沥水备用。
2. 用直径五六厘米的汤勺做量具,一勺料酒,一勺生抽,两勺保宁醋,腌制排骨30分钟,腌制排骨调料液不倒,有用。
3. 再次捞出用温水稍微清洗一下,沥水备用。
4. 放两锅铲菜油,热锅冷油开中火,下沥干水的排骨,勤翻锅,煎炒至约金黄色且触锅壁清脆响。
5. 锅内油倒出,加入腌排骨的调料液,三四勺白砂糖,加温开水稍稍淹至排骨,大火烧开,加入家庭常用小半瓷匙盐提味。
6. 转小火焖十分钟,再开大火不停翻铲进行收汁,待糖醋汁越发粘稠裹住排骨时,加一勺香醋,撒葱花芝麻,少许味精翻炒几下出锅,糖醋味自然扑鼻而来。

重庆晚报-厢遇记者 李琅

健康科普

为啥有人天天做梦?



许川
■心理咨询师

事实是,每个人都会做梦,有些人能记得,而有些人忘了。通常来讲,人的睡眠周期可以分成两个部分:非快速动眼睡眠期(无梦或少梦)、快速动眼睡眠期(有梦或多梦)。正常的成年人,每晚睡眠大约有4~6个睡眠周期。这也就是说,你每晚睡觉时,至少有4~6个梦。

可以这么说,只要睡觉,就会做梦。那些说自己不做梦的人,只是忘记了。

而你是否记住梦的内容,很大程度上取决于在哪个阶段中醒来。举个例子:如果你在快速眼睡眠期做梦的时候醒来,就会清晰记得梦的内容。

相反,如果你作息规律,又总是在非快速动眼睡眠期醒来,那么你很少会记得自己的梦,甚至觉得自己从不做梦。

需要注意的是,做梦并能回忆梦境并不是睡眠不深的指标,也不能说做了梦就表示不曾睡好。

所以,对普通人来说,如果只是偶尔做梦,醒来无特别不适的话,就不需要太过紧张。

但是,如果长期多梦,并且醒后还很累,就最好去咨询下专业的睡眠专科医师。

重庆晚报-厢遇记者 田刚

党校教师进社区讲文化历史

为了让辖区居民更加了解本地文化,近日,大渡口区春晖路街道古渡社区邀请区委党校教师向炜为大家详细讲解了大渡口的文化历史。

向炜从大渡口的由来、古代历史变迁、近代工业辉煌、现代社会发展等方面,向大家娓娓道来大渡口的前世今生。

同时,向炜讲述了大渡口区各行各业及广大人民群众在党的领导下进行革命、建设和改革的伟大历程、取得的辉煌成就和发生的巨大变化,以及大渡口地方党组织领导全区人民推动新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、中国特色社会主义新时代的伟大历程和辉煌成就。

重庆晚报通讯员 林利

秩序整治还路于民保畅通

“以前这条人行道上经常横七竖八停着车辆,我们出行很不好走,现在没有乱停乱放的车了,我们过路都方便了。”近日,大渡口区茄子溪街道居民周大爷谈到兴盛路邮储银行段连连点赞。

原来,兴盛路邮储银行段由于原有隔离桩损坏,有许多车辆乱停乱放,造成人行道拥堵,存在严重安全隐患。

茄子溪街道办事处综合行政执法大队会同区城市管理局市政科与小区物业公司,共同补齐损毁的隔离桩。

此外,街道执法人员对辖区内占用人行道、盲道等违停的机动车辆做好记录,车主在现场的对其积极进行普法教育,引导其驶离占用人行道车辆。

重庆晚报通讯员 文琰 张永香

确认加油机是否归零

给车辆加油前,建议消费者查看加油机上方显示屏,除“单价”显示有数字外,“金额”“升”显示均应为零。核加加油枪的油品型号是否符合自己汽车需求,并在加油后核加加油量和金额。

保留凭证依法维权

消费者加油后应及时向加油站索取发票并妥善保管,以便作为以后依法维权的凭证。

据重庆市场监管

重庆晚报 咨询热线 023-86622662 13368336681(微信同号)

- 南滨路旺铺转让 13983897093 蔡
- 经营者:谢志凤 2019年07月22日
- 新大正物业集团股份有限公司不随失增值税普通发票 2份,发票代码:050002000104,号码:283014411
- 重庆浩内建筑工程有限公司遗失公章一枚,编号:5003834066936,声明作废
- 重庆弗洛特科技有限公司(统一社会信用代码91501018MA60WD7J80)遗失印章备案回执,声明作废
- 重庆天亦装饰工程有限公司遗失公章一枚,编号:5001080413330,声明作废
- 南川区双姐副食店遗失食品经营许可证,证号:500221193701120040,声明作废
- 江北区碗碗馆遗失食品经营许可证,证号:500221193701120040,声明作废
- 重庆言绍建设工程有限公司遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废
- 重庆市力牲畜饲养专业合作社遗失公章一枚,编号:5002382010463,声明作废
- 重庆三华工业有限公司遗失食品经营许可证,证号:5001037069774,声明作废
- 重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失法人章一枚,编号:5001141208909,声明作废
- 重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废
- 重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001137165216,声明作废
- 廖存银遗失身份证,身份证号码:500221198507042311,特此声明
- 重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:50011411414626,声明作废

结婚喜讯
新郎王鑫雨与新娘刘文涵于公历2023年9月19日正式结为夫妇。百年琴瑟,贺尔新婚。特此登报,敬告亲友,亦做留念。

重庆两江新区规划和自然资源局关于江津区水环境工程治理(一期)PPP项目设计方案的公告
相关利害关系人:江津区水环境工程治理(一期)PPP项目江津区段水环境工程治理及污水管网改造工程-除渣桥南段与除渣桥北段工程位于江津区江津区九江街道塔坪路与江津大道交叉处,鼎山街道南河子江津区江津区鼎山街道塔坪路与江津大道交叉处。建设单位是重庆两江新区江津新城开发建设有限公司。建设单位是重庆两江新区江津新城开发建设有限公司。为减轻老城交通压力,确保行人安全,本项目拟在塔坪路、南河子路设置人行天桥,天桥设置位置及天桥设置形式,请相关利害关系人于2023年9月27日前向江津区规划和自然资源局提出书面意见,逾期不予受理。联系人:郭老师 联系电话:023-47966225 电子邮箱:34496949@qq.com 重庆市江津区规划和自然资源局 2023年9月17日

台明清(身份证号)500234199802223702)遗失护士执业证书,证书编号:20165005161,2016年10月9日签发,现声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失财务专用章一枚,编号:5001037069774,声明作废。

重庆两江新区中冶北麓原树家幼儿园遗失公章一枚,编号:5001141208909,声明作废。