

今日天注

# 神十六“博士乘组”出差归来 他们的移送座椅是“重庆造”

10月31日上午,神舟十六号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,“博士乘组”3名航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮出舱后坐在椅子上接受采访的画面,让人印象深刻。

保障神舟十六号乘组出舱后的专用移送座椅,设计及研制正是“蕾奥无限”重庆团队——从2013年“神十”开始,蕾奥无限就一直承担着为航天员研制专用“护航椅”的任务。

据介绍,移送座椅主要目的是对航天员返回出舱开始,由着陆场到北京的整个移送全过程的航天员身体重力再适应的保障。

“航天员驻留空间站的时间长,这对他们返回地球后身体适应地面重力环境提出更大挑战。”蕾奥无限设计团队负责人表示,随着航天飞行任务增加至常态化,相比以往几代座椅的设计,团队会根据每次任务的需求迭代和创新升级,着重在安全性、人机功效等方面进一步创新设计改进,使返回出舱移送座椅不断设计进化。

为“神十六”航天员提供的座椅,不仅要减轻长时间处于失重状态对航天员的骨骼、肌肉、血液等带来的影响,还要满足其从坐立到平躺的舒适支撑,以及从乘坐到抬送多状态转换的便捷操控需求。

据上游新闻



## 本地

### 43个公园绿地开放共享,可搭帐篷可野餐

10月30日,记者从市城市管理局获悉,为进一步扩大开放共享的公园绿地范围,更好地满足市民对公园绿地开放共享需求,重庆第二批43个公园绿地77处公共空间开放共享。

据了解,第二批43个公园绿地开放共享时间从10月开始,共享区域分为帐篷区、野餐(冷餐)区以及休闲健身区等,日常开放时间与公园开放时间同步,不允许使用明火,原则上不过夜。



扫码查看详情



歌乐山附近林区发现有野猪出没

歌乐山森林公园景区10月30日发布重要提醒:附近林区发现有野猪出没!请市民游客注意安全。

- 歌乐山森林公园景区重要提醒:
- 一、提前做好登山路线规划,不要冒险走野路,不要进入未开发区域。
  - 二、尽量结伴上山,避免单独行动。
  - 三、野外遇到野猪时,不要惊慌,野猪在未受到惊吓和威胁情况下不会攻击人,应该不惊扰它,轻轻地避开。
  - 四、避免与野猪直接接触,也不要做追逐、捕捉等容易激发野生动物应激反应的行为。
  - 五、如遇危险请及时拨打110报警电话。

据重庆发布

### 环线谢家湾站人行步道工程竣工

10月30日,由中国十八冶承建的轨道环线谢家湾站人行步道工程顺利通过竣工验收,山城步道又“上新”,吸引市民纷纷前往打卡。

轨道环线谢家湾站人行步道是重庆中心城区轨道站步行便捷性提升工程之一,位于九龙坡区建设医院、黄杨新城片区,起于黄杨路,途经建川博物馆抗战兵工街,止于龙腾大道上跨桥。设计有主线、支线、无障碍路线三条路线形成路网,全长约1100米。

据上游新闻

## 国内

### 今日起,出入境人员免于填报健康申明卡

据南方都市报

### 贵州男子晒自己家10个孩子,共有9个女儿和1个儿子

据@头条新闻

### 社保和最低工资将迎新变化

社会保险经办领域首部行政法规《社会保险经办条例》已经公布,将于2023年12月1日起施行。新规实施后,社保经办将迎来一系列便利利好。一是精简证明材料,二是规范办理时限。例如,申请领取基本养老金的,自收到申请之日起20个工作日内办理完毕。三是减少办事环节等等。另外,从2023年11月起,天津、广西等多地将上调最低工资标准。

据中新网

## 国际

### 过去3周,约3500名巴勒斯坦儿童在袭击中丧生

据央视新闻

### 日本拟将核垃圾埋地下,遭300位专家联合反对

据中国新闻网

### 美国宣布:将研发新型核武器B61-13

据中国新闻网

## 每日一句

独处,是一种能力;让独处时的自己淡然安定,是一种本事。在一个人的世界里,把自己安顿好,与自己的内心对话,感受那份自在轻盈,可以让我们发现自己真正在意的东西,找回内在的力量。

## 重庆瞭望

### “最火”就业指南的启示

就业是永恒的课题。到底该选考公、考研,还是就业?什么时候开始找工作?就业信息去哪儿查看?

最近,四川农业大学的《2024届毕业生就业指南》火遍网络,《指南》里包含就业月历、就业政策、就业发展、简历写法等实用内容。网友们看完纷纷呼吁,“大学生值得人手一本”。

面对《指南》突然爆红成为“顶流”,参与编写的招生就业处老师表示:实属无心插柳。

在“996”“00后整顿职场”“职场PUA”成为热门话题的当下,年轻人对职场有焦虑、有迷茫,这时候更需要有人“扶一把”,为他们注入信心和动力。这本为校内学生编写的内部资料能够得到全网大学生的青睐,说明戳中了当下大学生的共同心理。

青年是国家的有生力量,是民族的未来,应该得到全社会更多的关怀和鼓励。正如《指南》中《致2024届毕业生的一封信》一文暖心地写道:“江山有待,自强不息。青春有梦,奋斗以成!”翻开这本薄薄的《指南》,“干货”满满。一百多页的篇幅,涵盖了就业月历、就业去向与政策、就业指导与服务、常见问题、师兄师姐的求职经验分享等,可谓极具实用性和操作性。

是金子总会发光,而学生就业工作要做的就是“把土扒开”。四川农业大学校长吴德认为,做好人才培养和学生就业工作,不是靠单个学校能解决的,还需要政府、企业、高校等共同努力,形成合力。

我们之所以如此关注大学生就业,在于每一份得偿所愿的薪水,在于每一个萌芽待放梦想,更在于期待青春能量,如何接力时代担当。

毕业生们,祝你好运。

据重庆瞭望

扫码深阅读



## 热帖热搜

### 乳腺结节真是气出来的吗

又到了各公司扎堆搞员工体检的时候。在我们的体检报告中,开始越来越多地出现两个字——“结节”。最为常见的乳腺结节真的是被气出来的吗?“气到胸疼”可能还真不是一句空话。除了长时间生闷气,还有哪些因素会诱发乳腺结节?

- (1)乳腺,是一个对激素水平敏感的器官。情绪波动会影响我们的激素分泌,从而对乳腺产生刺激,可能造成乳腺增生、乳腺结节等问题。
  - (2)除情绪因素外,家族遗传也很重要。如一级亲属有乳腺癌或卵巢癌史,发现乳腺结节应重视。
  - (3)还有肥胖以及抽烟饮酒、熬夜等不良习惯,都可能成为乳腺结节的诱因。
  - (4)值得注意的是,男性也会患乳腺癌……
- 祝大家天天好心情!

据@央视网

### 重度抑郁女生被医生建议断亲

近几年,“断亲”成为社交媒体上频繁被提起的话题。这通常指懒于、疏于同二代以内的亲戚交往,简单来说就是基本不走亲戚。许多人在社交平台上讲述自己的经历,他们不愿忍受家族里没有边界的催婚,也拒绝成为长辈攀比的谈资。有人甚至与亲生父母断绝来往,选择独自重新面对人生。而这些选择背后,还隐藏着更复杂的原生家庭困境。

南京大学社会学院副教授胡小武仍然相信,亲缘关系会以年轻人接受的方式重新回归。在外部世界的一切都变得不确定时,年轻人或许会重新认识亲缘关系。

据@新浪新闻

## 购物

### 渝北吾悦·秋季焕新生活节

逃脱繁冗日常,寻找自由惬意休闲时光,放慢脚步,从心出发,让生活的细节精致起来。重庆渝北吾悦广场秋季焕新生活节已正式启幕,即日起至11月30日,带你解锁美好生活的N种形态,你想要的这里都有!跟千层套路say no!快乐正在发酵,生活永远美妙,唤醒生活热情ING!

本次秋季焕新生活节为大家准备了多重福利!

超值团券,儿童欢乐畅玩券包,金色沙滩赶海公园超200平方米沙滩畅玩,萌宠投喂,亲子DIY,亲子溜娃……超值价优惠多多,一次玩过瘾。

另外,本次活动还有:黄金最高克减60元,秋装折扣低至2折,20+人气美食优惠套餐!快来渝北吾悦广场薅羊毛吧!

重庆晚报-厢遇记者 尹菲