

# 现在的年轻人,爱“听劝”了?

最近,在社交平台搜索“听劝”,你会发现成千上万网友发布听劝帖,求网友指点迷津。年轻人流行的“听劝”是什么新鲜玩法?“听劝体”为何会走红?参与“听劝体”互动时又需要注意些什么?

## “听劝”改造外表

形形色色的“听劝求改造”网友中,最火的无疑是“小艾同学”,他被称为“全网最听劝的男人”。

从油腻大叔到小清新帅哥,“小艾同学”完成了惊人蜕变。

最新消息是,他已经和女友领证,有人评价“这个男人听取了互联网的建议完全重塑了自己”。

最开始,小艾同学只是在社交平台上晒出了一张自己的照片,提问:“找不着对象,大家觉得我问题出在哪儿?”

评论区的建议接踵而至,有人说他发型不好看,他马上根据网友建议换了发型;说他胖,他马上开始

减肥;不会穿搭,他便把家里衣服拍下来,让网友帮忙搭配。

换发型、减肥、造型、穿搭、护肤、增肌、塑形、提升技能……为了改造自己,小艾同学将建议全听进去了,并立即执行。

在经历了一系列自我提升后,他成功和女友领证,为这个“励志故事”画上圆满句号。

## “听劝”旅游

在社交平台上,“听劝”旅游的话题也十分火热。

“2小时后到重庆!听劝!”

“马上到杭州+苏州,听劝!”

网友“kaushinn”10月11日发布了一条笔记:10月底去重庆,老实人听劝!帖子发出后,“kaushinn”收到了一千余条回复,其中有几位正在重庆旅游的网友发出善意提醒:重庆最近天凉了,记得穿外套。也有不少重庆本地人极力推荐自己认为不错的住宿地点以及老火锅店。另外,还有一位曾来重庆旅游过的网友分享了一份自己总结的旅游攻略,详细推荐了必去的景点、必看的演出以及好吃的火锅店。“kaushinn”觉得这份建议非常实用。

还有微博大V将“听劝旅游”拍成了一个有趣的视频,搭配的文案是:“年轻时只会疯狂做攻略,来重庆旅游让我知道最好的旅游攻略是听劝。”“听劝”旅游能够帮助大家更合理的安排行程,选择更适合自己的路线,这也成为“听劝”旅游火出圈的理由。



“小艾同学”从油腻大叔到小清新帅哥

## 有此一问

### “听劝体”为何会走红?

除外形改造、旅游外,听劝帖还涉及到保健养生、学习提高、工作选择等诸多方面。“听劝体”为何会走红?

西南大学心理学部教授滕召军分析称,“听劝体”火起来的背后,反映了当前信息过载和社会快速发展时期,年轻人社会认同感、自主和归属的需要。他们既渴望独立自主,又寻求社会认同和支持,他们既反对传统权威,又愿意向陌生人寻求帮助和建议的复杂心态。

一方面,年轻人在日常生活中遇到烦恼,对价值观、人生方向产生疑问时,需要寻求他人的建议和认可,从而提升自己的社会认同感和归属感。他们发布“求助帖”“劝告帖”实际上是一种自我展示和表露,寻求他人的关注和理解,满足自己被认同和被重视的需求。

另外一方面,当前网络信息存在过载现象,年轻人为了更加轻松的做出决策,需要在网络上寻求有经验人的分享和劝告。

## 温馨提醒

### 网上“听劝”记得甄别内容

在网上“听劝”过程中,网友们众说纷纭,因此加强内容甄别是个“技术活儿”。

滕召军就此建议,初入社会的年轻人需要核实信息来源的可靠性;学会辨别潜在广告,避免受到误导,警惕网络诈骗;保持警惕,避免传播网络谣言。

同时,要注意安全边界感,保护好个人的隐私信息,避免泄露敏感信息,比如电话号码、身份证号、家庭住址等。

总之,参与这种“听劝体”互动时,需要保持警惕,学会甄别信息,注意保护自己的个人隐私和安全。在享受社交互动乐趣的同时,注意网络安全,防范网络诈骗。

据华龙网

# 你快说 公主请陪我过冬

近日,网络上热梗“公主请上车”备受瞩目,一系列以“公主”为主题的文案应运而生,其中“公主请开心”“公主请晚安”等内容尤为引人注目。这些文案无疑成为了又一把“狗粮”,让广大单身人士感受到了柠檬般的酸楚,让人不禁想要迈出第一步,大胆交友,谈一场轰轰烈烈的爱情。

在这个即将寒冷的季节里,你是否也渴望着一场温暖的爱情?你是否也期待着有一个可以依靠的肩膀?如果你想迈出第一步,那么就关注我们开始吧!

此外,我们还特别为你准备丰富多彩的交友方式,让你在轻松愉快的氛围中结识更多的朋友,一起探索彼此的心灵,一起分享彼此的故事,一起开始一段美好的爱情之旅。



扫码脱单



**关于相亲:**  
每周举办相亲会  
大型政企联谊会

**恋爱客服:**  
19602346700  
(微信同号)

**恋爱热线:**  
023-63265771

**地址:**  
重庆市渝中区解放碑英利国际金融中心18楼