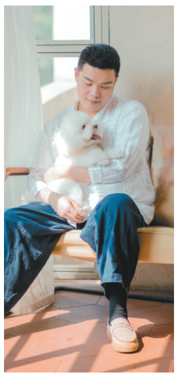
达人分享

宠物对人的4大心理影响



戴戴
■宠礼宠物店主理人

1.感受爱与信任

人有被爱和被需要的需求,宠物恰好都能够满足。它可以与人类相互信任,建立情感链接;并且宠物倚仗着主人生存,让人感到自己有能力、有责任照顾一个生命,体现自己的价值。同时,宠物也能够起到陪伴的作用,帮助人们减少孤独感。

2.收获快乐满足

通过陪伴宠物玩耍或观看短视频,看到宠物活泼可爱、无忧无虑的样子,人们会激发出愉悦、好奇、怜爱等情绪,收获快乐和满足,有助于缓解生活、工作中的压力。

3.减轻不安焦虑

与宠物相处的时候,减少接收到来自外界的纷杂信息,这有助于我们将注意力从正在担心的事情中抽离。这种转移可能有助于减轻不安、焦虑和抑郁等情绪状态。

4.满足倾诉需求

很多人会对宠物讲自己的烦恼,或者夸奖它们、对它们表达爱意。如今生活节奏快,很多人无法经常与朋友交流,但是仍然需要倾诉。宠物就满足了这个需求,能够真诚、毫无保留地表达,也是一种幸福。

重庆晚报-厢遇记者　李琅

职场衣橱

如何根据手腕大小挑手链?

职场穿搭中,一条恰到好处又不显山露水的手链,无疑是搭配套装、针织衫的高赞单品。对习惯戴手表的人来说,也是叠搭利器。你适合什么款式?手腕大小暗藏答案。

■手腕周长10至12厘米

属于超细手腕,适合链条款、编织款、串珠款手链和素链。

■手腕周长12至13厘米

属于中细手腕,适合素链、链条款、编织款和串珠款手链。

■手腕周长13至15厘米

属于常规细手腕,适合素链、链条款、串珠款、手表款和扣环款手链。

■手腕周长15至17厘米

属于中等手腕,适合链条款、换扣款、串珠款手链和素链。

■手腕周长17至19厘米

属于较粗手腕,适合环扣款、手表款手链和素链。

重庆晚报-厢遇记者　侯琪琳　整理

健康科普

越长越"丑"? 可能是患病了

"岁月是把刀"被很多人用来形容容貌随着年龄增长而变化,但还有些人,面容发生巨大变化的原因却是因为患上罕见病,11月1日是国际肢端肥大症认知日,而肢端肥大症就是一种会让人容貌改变的罕见病。

李松　■新桥医院神经外科副主任医师

什么是肢端肥大症?

新桥医院每年会接诊50多例肢端肥大症患者。这是一种神经内分泌疾病,患这种病的根本原因是骨骼融合之后生长激素过度分泌引起,从而会出现骨骼、器官增生肥大,以及一系列代谢性问题。其中超过95%的肢端肥大症是垂体腺瘤所致。

发病后会有何症状?

患者通常会出现面容改变,俗称"越长越丑"。比如:鼻大唇厚、手足增大、皮肤增厚、多汗等,晚期会出现头形变长、眉弓外突、前额斜长、下颌前突、齿疏和咬合错位等。

比面容改变更麻烦的是,患者还可能出现高血压、高血糖、心脏增大、性功能障碍、血脂升高、甲状腺肿等,甚至罹患睡眠呼吸暂停、癌症的风险也会增加。

这种病该如何治疗呢?

首选的治疗方式是手术切除垂体生长激素腺瘤。但由于发病隐匿,这种病诊断平均延误7–10年。有些人因患病过久,已经出现了严重的心血管疾病、呼吸系统疾病等,此时便不具备手术条件,患者需药物治疗。

手术切除肿瘤后,患者依然有2%到14%的复发比例,此时药物治疗可起到控制病情的作用。

特别提醒　肢端肥大症目前尚无有效的预防手段。要提升对这种病的认知,做到早诊早治。建议有家族病史的人群,尤其是20多岁的年轻人,最好尽早到医院进行筛查,检测是否发生了基因突变,从而尽早应对。

据上游新闻

科学献血注意6点基本要求

傅奇
■重庆市血液中心供血科科长,副主任护师

献血是一种慈善行为,也是一种公共利益的行为,因为它可以挽救他人生命并缓解医疗资源的短缺。目前输血仍是许多患者生存的唯一选择,科学、有序的血液保障非常重要。

献血基本要求>>

1.年龄在18–55周岁,既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。男子体重≥50kg,女子体重≥45kg,身体健康者,可参与献血;

2.有传染性疾病、器质性疾病、地方病等不能献血,有感冒、发烧、腹泻、炎症或女性月经期及前后3天等暂缓献血;

3.献血前一周不要服药;

4.献血前一天和献血当天,禁食油腻食物和饮酒,但不要空腹献血;

5.献血前一晚保证充足睡眠,不宜做剧烈运动;

6.新冠病毒灭活疫苗接种者,接种后48小时后可献血,接受其他类型新冠病毒疫苗接种者(不包括减毒活疫苗)疫苗接种当日起,14天后可献血。

献血注意事项>>

■献血前:

献血者需到正规机构献血,献血前需要洗净手臂,保持手臂清洁,携带有效证件。

■献血时:

献血时避免随意乱动,保持静止状态,开始献血后可以松开握拳。如果在过程中出现任何不适症状,如头晕、心慌、恶心等,需要及时与血站的工作人员进行沟通,停止献血。

■献血后:

1.以三指平压针眼上方及针眼1分钟以上;

2.穿刺点上的敷料应保留至少4小时,注意穿刺针眼处的清洁卫生,洗澡以淋浴为好;

3.多补充水分,食用易消化的食物和水果,避免饮酒,保证充足的睡眠;

4.献血后24小时内不剧烈运动、不高空作业和过度疲劳;

5.如果存在献血前没有如实告知的可能影响血液安全的高危行为,或者献血后感觉明显不适或异常,请及时联系血站工作人员。

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●渝北区古路镇双鱼村股份经济合作联合社遗失重庆农村商业银行股份有限公司渝北支行古路分理处开户许可证:核准号J6530093118202账号1313010120010001568,声明作废
●石柱土家族自治县鱼池镇金竹村民委员会遗失重庆农村商业银行石柱支行鱼池分理处开户许可证,核准号:J6871000966901,账号:4528010120010001006,声明作废
●开县白鹤街道办事处多俏村第一村民小组遗失中国建设银行股份有限公司开县支行开户许可证:核准号J6673000268002账号50001223600059000004,声明作废
●重庆市江北区观府国际小区业主委员会遗失基本账户开户许可证(账号0201050120010004181、核准号J6530071229302)声明作废
●合川区万全福餐饮酒楼遗失重庆农村商业银行股份有限公司合川分行土场分理处开户许可证,核准号:J6530046656301,声明作废
●重庆行至合企业管理有限公司遗失财务专用章(编号5002391093101)、发票专用章(编号5002391093102)、袁涛法人名章(编号5002391093103),声明作废
●承租人谢定超(身份证510202195409040312)遗失位于渝中区宏声巷16号2-4房屋(面积43.55平方米)的租约证,编号:民字第44151号,声明作废
●九龙坡区惠扬餐饮馆遗失食品经营许可证正本:编号JY25001071062082,声明作废
●酉阳县润禾食品加工有限公司遗失印章备案回执:编号5002422310130002,声明作废
●重庆汇毅博企业管理咨询有限公司遗失公章(编号5001038087357)、财务专用公章(编号5001038087358)声明作废
●何应均于2023年10月26日不慎遗失身份证,证号510224197812168399,本人已申领新证,此证已失效,特此声明
●遗失李源源之女傅韵玉于2020.07.18在重庆九龙坡区中西医结合医院出生的《出生医学证明》编号:U500043436作废
●巴南区尚镁婴缘坊母婴用品店遗失公章壹枚(编号5001141318679),声明作废
●铜梁区满天星奶茶店遗失食品经营许可证正本:编号JY25001511009085声明作废
●长寿区再雨餐饮店遗失食品经营许可证正副本:编号JY25001151052366,声明作废
●重庆工商大学法学与社会学学院王欢遗失学生证,学号2020409096声明作废
●淘空间(重庆)电子商务有限公司遗失财务专用章壹枚(编号5001087151782),声明作废
●朱玲玲遗失执业医师执业证书原件210500103000483作废
●遗失重庆万诚律师事务所余牧韩律师执业证,执业证号15001202111333930,声明作废
●遗失重庆壹玖叁叁酒类销售有限公司公章(编号5001141103586)、财务专用章(编号5001141103587),声明作废
●遗失重庆本味鲜食品有限公司(统一社会信用代码91500107MAABW0F135)印章备案回执原件,声明作废
●遗失重庆裕薪汇玉商务信息咨询服务中心胡文杰法人名章一枚,编号5002331060289,声明作废
●遗失重庆市涪陵区戴容广告设计工作室税务登记证正副本税号500102051708930组织机构代码证正副本代码051708930作废
●遗失两江新区周海艳餐饮店食品经营许可证正副本,编号JY25000001129405,声明作废
●张安雄遗失医师资格证书:编号199850110512223540528441,声明作废
●遗失巴南区王梅副食店许可证食品经营许可证副本,编号:JY15001130030627声明作废
●重庆锦龙汽车运输有限公司渝DD7190营运证500110142427遗失补办

清算公告:重庆当世律师事务所(统一社会信用代码3150000056562294XX),主任邓当世因病去世,本所进行转制合伙清算,请本所的债权人、债务人自公告发布45日内到本所办理清算事宜。特此公告。2023年11月2日

拟注销公告:重庆市九龙坡区商业网点开发公司根据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2023年11月1日起90日内向本单位清算组申报债权。特此公告。

重庆瑞高园林景观艺术有限责任公司遗失重庆农村商业银行巴南支行花溪分理处开户许可证(核准号J6530016181303,账号:1039010120010011485),声明作废

拍卖公告
受委托,我司于2023年11月10日上午10:00时对"废旧皮带一批"在中拍网络竞价平台(https://paimai.caa123.org.cn/)以网络竞价增价方式按实物现状进行公开拍卖,有意竞买者请进入中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)或来公司了解标的详情并索取资料。公司地址:重庆市渝中区北区路10号17-2号;联系电话:13996175557 023-63513813 徐先生 李女士
重庆博诚拍卖有限公司 2023年11月2日

公　示
某部031栋房屋装饰工程施工工人及相关供应商:
某部031栋房屋装饰工程已完成竣工验收,工程款项已按合同约定拨付到位,劳务队伍、相关材料供应商欠款已支付完毕,现该施工单位申请注销农民工工资专户和解除三方监管帐户。对以上表述如有异议,需于本公示发布之日起30日内向清理拖欠农民工工资领导小组办公室举报。特此公示!
重庆市恒旭实业集团有限公司 2023年11月2日

遗失作废申明
我司将重庆渝洲教育产业(集团)有限公司于2021年1月15日开具的收据(NO:0010464)不慎遗失,收据金额:500万元(大写:伍佰万元整)。特此作废
重庆市奇正建设(集团)有限公司
2023年11月1日

云阳县荷花水库工程环境影响评价第二次公示(征求意见稿)
按照《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,登报向公众公开报告书编制情况,具体如下。一、报告书及公众意见表网络链接(百度网盘):链接:https://pan.baidu.com/s/1Ug9eGH_ew7hUmqi_xzfefg 提取码:f6ci,纸质版报告书可在建设单位、环评单位处查阅。二、公众还可通过电话、电子邮箱等方式向建设单位或环评单位索取纸质报告书:单位名称:重庆农高实业集团有限公司;联系人:罗老师;联系电话:18581336288;环评单位:重庆泓天环境监测有限公司;联系人:向老师;联系电话:15215262984;邮箱:2529484503@qq.com。三、征求意见范围:项目周边影响范围内的公众。四、公众提出意见的方式和途径:可通过网络链接下载公众意见表并按要求填写后发送至建设单位或环评单位联系人邮箱,或电话向建设单位或环评单位联系人实名反馈相关意见。五、公示时间:2023年11月1日~2023年11月14日共10个工作日

公　告
经重庆迪彼逗芭电子商务有限公司(统一社会信用代码:91500113MA5U8B4J8C),于2023年10月30日公司股东及法人由刘懿萱、王佳旖变更为谭晓亚。变更之前的债权债务由原股东及法人刘懿萱、王佳旖承担,变更之后的债权债务由现股东及法人谭晓亚承担,根据《公司法》规定必须在登报之日起45天内,请原债权债务人到本公司办理变更前的债务清偿手续。特此公告

迁坟公告
经巴南区人民政府批准,已完成巴南区高职城二期二组团(云滨路延伸段道路工程)施工区内金竹村五社集体土地征收,现云滨路延伸段道路工程施工在即,请该范围内坟墓主于2023年11月20日之前将坟墓搬迁完毕,逾期未搬迁者,将视为无主坟处置,由此产生的一切责任和法律后果由坟主亲属自行承担。感谢各位村民的支持配合,特此公告!联系电话:19111205622
中国铁建港航局集团有限公司

遗失2022年06月14日核发的个体户钟雪(九龙坡区果然有梨水果店)营业执照副本,统一社会信用代码92500107MAACCMEB0U声明作废
遗失九龙坡区果然有梨水果店食品经营许可证副本,编号JY15001071107192,声明作废

重庆市渝中区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆巧匠建筑劳务有限公司:本委受理唐祥文与你公司工伤保险争议一案,现已审理终结。现依法向你公司公告送达:渝中劳人仲案字〔2023〕第1371号《仲裁裁决书》。自公告之日起三十日内可到本委领取仲裁裁决书(地址:重庆市渝中区和平路211号),逾期将视为送达。渝中劳人仲案字〔2023〕第1371号裁决为终局裁决。自作出之日起发生法律效力。若有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的,可自本裁决书送达之日起三十日内向重庆市第五中级人民法院申请撤销裁决。一方当事人不执行,另一方当事人可申请人民法院强制执行。特此公告
重庆市渝中区劳动人事争议仲裁委员会 2023年11月2日

行政处理催告书
渝高新(处理催告)〔2023〕30号
当事人:李光惠(户)
本委已于2023年4月12日依法向您户送达了《征地补偿安置决定》(高新集征补字〔2023〕第9号),责令您户限期自行腾退在已征土地上的房屋,交出已征土地。您户在法定期限内未申请行政复议或提起行政诉讼,也不履行上述征地补偿安置决定。根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条之规定,请您户自收到本催告书之日起10个工作日内,自行腾退在已征土地上的房屋,交出已征土地,如您户逾期未履行,本委将依法申请人民法院强制执行。
重庆高新技术产业开发区管理委员会 2023年10月12日

减资公告:经重庆顺风耳环保科技有限公司(统一社会信用代码:91500103MA610CNT5E)股东决定,本公司拟将注册资本由600万元减少至10万元。根据《公司法》规定,请债权人、债务人在登报之日起45日内,到公司办理债权债务清偿手续。特此公告 2023年11月2日

遗失声明:本人叶亚红(身份证号512223197405290042)遗失忠县恒大悦珑湾24号楼2单元201商品房认购书,认购书编号zxhdyl w00002155;遗失忠县恒大悦珑湾收据,收据编号N0262738,金额287044元;编号N0163984,金额41006元;编号N0164163,金额82013元;编号N0214776,金额82013元;编号N0214777,金额164026元;编号N0164030,金额164026元,声明作废。

遗失声明
黄存钱(身份证512226196805175558)位置奉节县兴隆镇三角坝居委会6组,原奉节县小城镇建设用地许可证遗失,编号为98-987号,声明作废。

关于2023年G69万利路瓦店子隧道专项维修处治工程施工期间实行交通管制的通告
G69恩广高速万州段万利路瓦店子隧道将进行病害专项处治,于2023年10月27日至2024年1月13日隧道内双向超车道与行车道交替占道施工。
请广大驾驶人员密切关注G69万利路瓦店子隧道路况信息,合理规划出行线路,按照道路诱导提示信息和现场执勤人员的指挥,安全有序通行。
重庆中环建设有限公司万利路瓦店子隧道专项维修处治项目部

文艺汇演唱响祖国赞歌

为丰富辖区居民精神文化生活,10月30日,大渡口区春晖路街道古渡社区开展了主题为"歌舞浓情颂祖国·邻里和谐促文明"的文艺汇演活动。

开场曲目《威风锣鼓》,表达了社区居民爱党爱国的炙热之心;《歌颂祖国》唱响祖国赞歌,表达了我们为伟大祖国的繁荣昌盛而自豪;《毛委员和我们在一起》唱出了党和人民群众的深厚鱼水情,激励一代又一代的共产党人,为人民谋幸福而不懈奋斗。

各类精彩节目轮番上演,为居民献上了一道精彩的视听盛宴。演出现场,社区志愿者还进行了居家消防安全、防网络/电信诈骗、卫生健康等知识宣传。

重庆晚报通讯员　林利

责编 侯琪琳　美编 张展　责校 廖雪源