

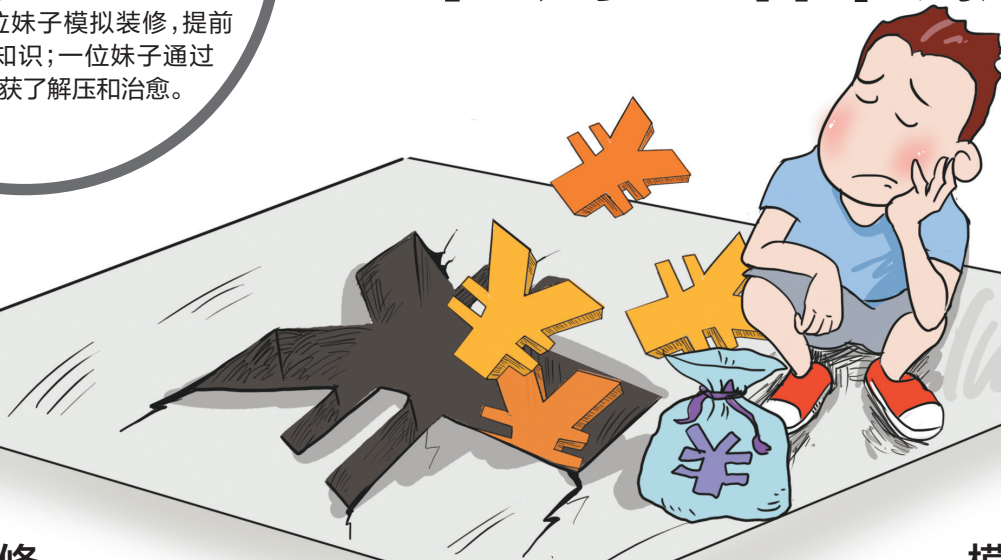
模拟养老、模拟装修、云养娃……

# 这届年轻人正在用一种很新的方式存钱

假装现在66岁，正在养老，购入一双舒适鞋，存下139元；假装在装修，请设计师设计房屋，存入2000元……

这届年轻人，正在用一种很新的方式存钱——他们通过“模拟人生”的方式，为自己打造“装修人”“养老人”等人设，然后按照时间模拟推进剧情，不断存入相关的费用。

在重庆，一位妹子模拟装修，提前学习到了装修知识；一位妹子通过模拟养老，收获了解压和治愈。



## 模拟装修

### 为攒钱戒掉下午茶

分享人：周周 女 25岁 文案策划

我是在社交平台上发现这个存钱游戏的，属于一种“模拟人生”式存钱，很多“90后”“00后”参与其中。我觉得有趣且能存钱，就开始了。

我和父母住在渝北区龙溪镇，家里在九龙坡区杨家坪还有套1室1厅（约60平方米）的老房子。父母提出，以后我自己重新装修后可搬去住。我月收入4800多元，平时爱吃吃喝喝，是个标准的月光族，一直属于零存款人士。

三个月前，我开始模拟装修，请设计师预设花费2000元，是我存下的第一笔钱。接下来，我按照设想中的装修进度，继续存钱。

比如，原装修拆除费用，我设想请家里搞装修的舅舅帮忙，只收我1500元成本费，当然，这笔钱也被我存入囊中。然后按照舅舅提出的要求，购买部分装修材料，花费1500元。

到现在，我已经存了5000元，这种存款进度，让我非常惊喜。

至于存的钱，我都转到了老妈的户头里，我自己记好账单。老妈非常支持我这个方式，还说等我攒够以后，她会多发一份奖励金对我以资鼓励。

我是怎么存住钱的呢？以往，每天下午，我要和同事一起点下午茶，奶茶+蛋糕，轻易就花掉30多元；下班后，我也时常和要好的同事一起AA约饭……现在，为了“装修”，我把这些局都推掉了，甚至每天都从家里带饭上班。

**【感言】** 模拟装修后，我才发现要开始装修真的不简单，有很多事情需要计划和考虑。当然，这个过程中，我提前学到了很多装修知识，这对我的未来非常有益。我打算一直坚持到我“模拟装修”完工后，再用攒下的这些钱开启真正的装修。

### 模拟装修日记 (2023)

今天 半夜11:59 生活

模拟装修~日记 (2023)

9月15日 请来设计师重新设计，设计费2000元+

10月16日 舅舅的装修队来做拆除了，成本价只收我1500元（到时候也要让他给这个优惠），+1500。

11月18日 根据舅舅提供的清单，购买电线、水管、防水涂料，+1500元。

## 模拟养老

### 提前感受退休生活很解压

分享人：晓雅 女 32岁 美工

我和周周都在渝北区光电园园区上班，我也是通过她才知道这个游戏的，觉得很好玩，就给自己定了一个退休老太太人设。

我开始模拟的时间是国庆节后，设定我是一名66岁的单身老太（因为我现在也是单身状态），每一天，我都给自己设计了不同的情节和开销。由于我现在月收入不高，并且还要还房贷，而未来的我应该有退休金作为收入，所以我把所有花销对应的开销打5折设定并存入。

10月13日，给自己买了一件时髦的外套，心情很好，存入110元（注：5折后）；

10月15日，去超市采购了足够一周吃的菜和肉，很有满足感，存入130元；

10月29日，和老伙计们一起去云阳龙缸景区旅行，看美景、拍美照、吃美食，AA交费240元；

11月7日，参加闺蜜老太太的生日宴，当天打车花费15元，随礼200元……

我月入7000多元，现在已存入专属账户4200多元了。要知道，我以前可是月光族啊。

**【感言】** 做这个养老设定，是因为我经常在推算自己何时退休，以及畅想自己退休以后的生活。开始模拟后，我好像真的过起了另一种人生，是一个独立且兴趣爱好广泛的老太，每笔存钱也都有了仪式感。还有一个好处就是，每天记录设计剧情的过程中，真的很解压很治愈。至于这笔钱，也许我会在过年的时候花掉，也许会一直存下去。



## “模拟人生”存钱实录

在社交平台上，这种“模拟人生”式存钱的方式非常火，记者摘录了一些有趣的模拟进行分享。

@笨蛋阿佑：“云养娃”的方式，可以提前体验当妈妈的付出。方法很简单，找个妈妈当模仿对象，那位妈妈给孩子花了多少钱，你就往卡里转多少钱……

@小羊：我选择存钱富养小时候的自己。设定自己童年每一日的零食、文具开销等，回顾童年生活的同时，也能治愈小时候生活条件并不好的自己。

## 点评

### 点赞的同时也建议理性三思

重庆大学经济与工商管理学院教授、博士生导师廖成林：这是一个非常有意思的新现象，它反映了当代年轻人的生活态度和生活方式——他们开始想到了做好收入、花销支配，以及做好人生规划的重要性。

这种方式让年轻人可以忍住一些不必要的花销，攒下更多的钱，还能思考和体验另一种人生，甚至是和未来的自己对话，帮助我们做出更好的人生规划。

但在为年轻人点赞的同时，也建议他们思考到这一点——

1. 节流是个好习惯，但在我们收入固定的情况下，存钱的绝对值都是有限的。因此，我们在保持节流好习惯的同时，也要思考开源的方法，包括但不限于努力升职、开发副业等。

2. 从经济学角度来看，资金在运动中才会增值。因此，相比将其进行固定存款，也可考虑合理、保值的投资。

3. 远比存钱有意义的，是对自己进行知识投资，增长技能和能力，才能真正的人生路径拓宽。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 受访者供图

重庆晚报星主播

厢遇吕主任

真情不设防  
知你冷暖  
懂你悲欢

## 二婚男和大龄未婚男 选哪个？

如果你刚好要在二婚男和大龄未婚男中做选择，会选择哪个？我们可以笼统的分析一下他们各自的利弊。

### 二婚男

**利** 经验丰富 ✓  
更成熟稳重 ✓  
对感情更珍惜 ✓

**弊** 情感包袱 ×  
可能会有子女 ×

### 大龄未婚男

**利** 事业发展较好 ✓  
自主生活经验 ✓  
丰富

**弊** 可能难以融入 ×  
家庭生活 ×  
社会压力较大 ×

扫码观看视频，看看厢遇吕主任的详谈，同时也欢迎你评论区留下你的看法。

重庆晚报-厢遇记者 吕文霁

