



# 何时应戴、建议戴、可不戴？

## 国家疾控局发布最新佩戴口罩指引



近日，国务院联防联控机制疫情防控组制定了《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》(以下简称《指引》)。《指引》明确为预防呼吸道传染病，5种情况应戴口罩，4种情况建议戴口罩，3种情况建议不戴口罩。

### 5种情况应戴口罩

- 1.新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病感染者，前往室内公共场所或与他人<1米接触时。
- 2.出现发热、咳嗽、流涕、咽痛、肌肉酸痛、乏力等呼吸道传染病症状者，前往室内公共场所或与他人<1米接触时。
- 3.前往医疗机构就诊、陪诊、陪护、探视时。
- 4.呼吸道传染病高发期间，外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时。
- 5.呼吸道传染病高发期间，养老机构、社会福利机构、托幼机构、学校等重点机构的医护、餐饮、保洁、保安等公共服务人员工作期间。

### 4种情况建议戴口罩

- 1.呼吸道传染病高发期间，乘坐飞机、火车、长途车、轮船、地铁、公交车等公共交通工具时。
- 2.呼吸道传染病高发期间，进入超市、影剧院、客运场站、厢式电梯等环境密闭、人员密集场所时。
- 3.呼吸道传染病高发期间，老年人、慢性基础疾病患者、孕妇等前往室内公共场所时。
- 4.与出现呼吸道传染病症状者共同学习、生活或工作期间。

### 3种情况建议不戴口罩

- 1.进行体育锻炼时。
- 2.处于露天广场、公园等室外场所时。
- 3.3岁及以下婴幼儿。

据人民日报、澎湃新闻

## 本地

### 线上办！租房提取住房公积金攻略来了

扫码查看详情  
据重庆公积金微信公众号



### 9场大学生就创活动，等你来！

近期，全市共9场大学生就业创业活动。其中，包括青年群体专场招聘会、职业教育培训、“大创慧谷”导师赋能创业指导等，欢迎大家踊跃参加！

具体详情请关注重庆人社微信公众号。

据重庆人社

## 国内国际

### 元旦假期首日火车票16日开售 12306购票页面可显示折扣信息

目前动车组列车票价按规定分为公布票价和执行票价，公布票价是指无折扣的全价票票价；执行票价是实际发售车票的票价，执行票价不高于公布票价。简单来说，一趟车当天不打折，就是以公布票价出售，有折扣就是执行票价出售。此前，旅客在12306APP上购买火车票，并不能直观看到票价的折扣幅度，购票页面改版升级后，列车相应席位票价后多了折扣信息。

据北京日报

### 三部门：调整减免车辆购置税新能源汽车产品技术要求

据工业和信息化部

### 刘强东内网发声：相信京东会走出谷底，希望员工不要躺平

12月6日，有员工在公司内网发布千字长文，详尽谈到京东公司现存的一些问题。

该员工提到，京东现在的促销机制过于复杂，大促能动性较差，需要集中力量，让全品类的资源调动起来。此外，现有的低价战略落实也不够全面。

12月9日晚，京东创始人、董事局主席刘强东在公司内网回复员工评论称，京东必须改变，否则没有出路，“相信我们一定会走出低谷。任何一个人任何一家公司都会经历若干个顶峰和低谷才能成就伟大。”

“出现这么多问题，当然都是我管理不善，我非常自责，但是无论如何，我不会躺平，也希望兄弟们不要躺平。”刘强东称，“现在组织庞大臃肿低效，改变起来确实需要时间。”

刘强东还在内网痛批，很多人天天说创新，却每天就是抄袭跟随别人。

据澎湃新闻

### 今明多云 最高温19℃



据重庆天气

### 最高法：“共同生活时长”应作为彩礼是否返还的重要考量因素

最高法：彩礼是以缔结婚姻为目的依据习俗给付的财物。基于彩礼给付的特定目的，一般情况下，双方已办理结婚登记手续并共同生活，离婚时一方请求返还按照习俗给付的彩礼的，人民法院不予支持。但是，也要看到，给付彩礼的目的除了办理结婚登记这一法定形式要件外，更重要的是双方长期共同生活。因此，共同生活时间长短应当作为确定彩礼是否返还以及返还比例的重要考量因素。

据澎湃新闻

### 乌总统泽连斯基与冯德莱恩通电话 讨论乌克兰加入欧盟相关问题

据央视新闻

### 联大12日或就加沙停火决议草案进行投票

据中国新闻网



意大利气候活动人士将威尼斯大运河染绿 涉事组织：河水几小时后复原

## 今日时评

### 这届年轻人何为掀起了“博物馆热”？



一个博物院就是一所大学。

作为文明交流的载体，博物馆是一座城市、一个国家的重要窗口。如今，越来越多的年轻人愿意主动走进这所“大学”，打卡博物馆已经成为时下青年中最热门的娱乐方式之一。

相信在每个年轻人的血脉里，都激荡着黄河与长江的回响；每个年轻人的胸膛中，都跳动着一颗联通上下五千年文明的“心脏”。

今天的博物馆究竟对年轻人有何吸引力？在奋力谱写新时代文化强国建设新篇章的背景下，重庆可以“烹饪”出怎样的文博盛宴？

据重庆瞭望



扫码深阅读

## 热帖热搜

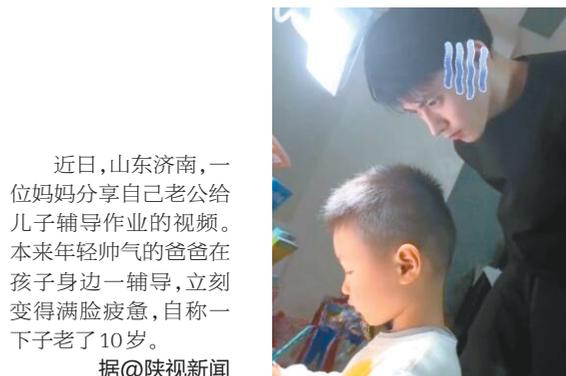
### 雪中故宫氛围感拉满



12月11日，北京迎来今冬初雪。故宫建筑群被白雪覆盖，红墙金瓦显得更加明艳，与洁白的雪地形成鲜明对比。昨天恰逢周一故宫闭馆，更添一种静谧祥和。

据@人民日报

### 爸爸辅导完作业感觉老了10岁



近日，山东济南，一位妈妈分享自己老公给儿子辅导作业的视频。本来年轻帅气的爸爸在孩子身边一辅导，立刻变得满脸疲惫，自称一下子老了10岁。

据@陕视新闻

### 四川超100家景区门票1元购

西岭雪山、达古冰川、道孚亚拉雪山……四川114家景区，共计11万张价值近650万元门票“1”元优惠大放送。据悉，第一批门票将在12月12日上午10:00开放抢购。

据@四川日报

## 每日一句

人生，从外打破是压力，从内打破是成长。