

今日时评

打破“40分钟一堂课”，可行吗？

近日，多地教育主管部门印发义务教育学校课程建设指导意见，明确学校在保证每周课程总时长不变的情况下，用足国家方案、省级实施办法留给学校的排课空间，自主确定各科目周课时数、自主确定每节课的具体时长，灵活开设长短课、大小课。一些学校试水的新举措，也是对政策精神的回应。

客观来看，长短结合的课堂有一定的科学依据。神经科学家约翰·梅迪纳曾经写过一本书叫《让大脑自由》，其中介绍了他的研究发现：人的注意力在讲座开始后的10分钟内就会递减，10分钟后达到最低，直到40分钟后才会再次开始提升（很有可能是因为快结束了）。不少心理学家也认为，人的注意力一般也就能高度集中10分钟左右。

从这个角度看，一些难度较高的课程，用短课的形式进行，在人脑注意力最集中的10~15分钟之内进行输入，其实是合适的。而一些合作、讨论课程，由于互动性、体验性强，时长不妨拉长一些，让学生得到充分的自主锻炼。

此外，一些学校反映，实行长短课不仅改变了课堂，还让校园出现了新气象，变得更加有序了。比如，课间吵闹、学生冲撞出现安全事故、集中上洗手间造成拥堵等问题大为缓解。

不过，打破“40分钟一堂课”目前还只是一种探索，很多现实困难还没法完全破解。比如学生众多、教室紧缺的学校，难以排出一张错落有致的课程表；有些老师习惯了40分钟一堂课，对于如何排短课缺乏经验和能力；目前教学评价基本都围绕40分钟课堂而设计，影响教师上短课的意愿；过于密集的课堂转换，会不会增加老师和学生的负担？

总的来看，打破“40分钟一堂课”是一种积极的尝试，社会应当乐见这种改革，我们应当有推陈出新的勇气和信心。

扫码深阅读 据澎湃新闻



本地速递

重庆人才密度居西部第一

12月12日，重庆市政府新闻办举行重庆国际人才交流大会新闻发布会。记者从发布会上了解到，重庆国际人才交流大会将于12月16—17日在重庆悦来国际会议中心和重庆国际博览中心举办。

据悉，重庆全市人才资源总量超过630万人、人才密度居西部第一，研发人员超过20万人、较上年度增长21.8%，今年新招收博士后1090名，均创历史新高。 据上游新闻

重庆已累计筹集保障性租赁住房26.4万套(间)

重钢集团保障性租赁一期预计元旦前出租 据重庆日报

国内国际

中央网信办：集中整治三类短视频信息内容导向不良问题

- 短视频传播虚假信息问题 如摆拍制作并发布涉民生谣言；编造帮扶社会弱势群体情节，消费公众同情心等。
·短视频展示不当行为问题 如“色情擦边”行为、打造低俗人设、网红恶意营销、展示高危行为。
·短视频传播错误观念问题 如挑战公众认知底线；散布错误事业观，鼓吹不择手段和消极厌世，传播炫富拜金、奢靡享乐等错误价值观。 据“网信中国”微信公众号

浙江杭州查获“钻孔茅台”

揭开茅台酒的标签，在瓶身上钻出直径0.2毫米、针眼大小的细孔，抽出真酒，换入假酒，再用瓷粉填上，贴回标签——12月12日，浙江杭州市拱墅区市场监管局发布一起“钻孔茅台”案案情。

该市场监管局表示，日前接到商家举报，怀疑自己从宁波某商贸公司购入的95瓶53°“飞天茅台”是假酒，货值25万元。潮鸣市场监管所执法人员发现76瓶茅台酒酒瓶背标处有头发丝粗细的针孔，联系酒厂在浙江的鉴定人员鉴定，鉴定为假酒。 据澎湃新闻

涪陵榨菜“掌门人”变动 “80后”高翔有望出任新董事长



据上游新闻

沙坪坝区农业综合行政执法支队原政委陈启忠严重违纪违法被“双开”

据风正巴渝

39岁范维正升任海南三亚市副市长



据三亚日报

国产C919及ARJ21飞机首访香港

据中国新闻网

澳大利亚计划两年内移民人数减半 对国际学生提出更严格英语要求

据澎湃新闻

“税”字当选日本2023年年度汉字 日媒：反映民众不安

据中国新闻网

热帖热搜

今冬最强冷空气来袭

12日夜间开始，新一轮大范围雨雪天气过程拉开帷幕，预计13日至15日，我国中东部地区还将迎来一轮大范围雨雪天气过程。

其中，新疆北部、西北地区东部、内蒙古、华北、黄淮北部、东北地区中南部及青藏高原中东部有小到中雪，陕南、华北、黄淮北部、东北地区南部和东部等地的部分地区有大到暴雪，局地大暴雪，陕西中部、山西南部、河南中北部局地有冻雨；黄淮、江淮、江汉及湖南北部、重庆北部等地有中到大雨、局地暴雨。

此外，今冬以来最强冷空气也正“摩拳擦掌”赶来。12日夜间至16日，新一股寒潮又将从新疆开始自西向东影响我国大部地区，这是今冬以来最强的一次冷空气过程，我国大部地区气温将先后下降8~12℃，部分地区降温幅度可达14℃以上，并伴有4~6级偏北风。

12月13日 中心城区 阴天间多云 12℃ ~ 18℃

12月14日 中心城区 阴天 12℃ ~ 18℃

12月15日 中心城区 小雨 8℃ ~ 14℃

据中国天气网

雪龙腾飞



近日，黑龙江哈尔滨，太阳岛雪博会大型雪雕作品《龙腾福山》主体部分完成。该雪雕长16米、宽9米、高17米，用雪量2200立方米，由16名雪雕师耗时7天雕刻完成。 据人民日报微博

定了婚期才知女方一家全是婚托

日前，江苏的夏某通过红娘胡某认识了一个女孩，双方见面时，女方还带来一众亲友。女方包括一众亲友和男方现场商定婚期、彩礼并给付红娘介绍费之后，女方当天留宿男方家里。第2天，女方以回家取身份证为由，离开后失联。

夏某报警后，警方将胡某等8人抓获。经查，他们各自分工，分别扮演红娘、女方以及女方亲友等不同角色，针对有相亲或者结婚意愿的男子行骗，共骗取7名男性受害人彩礼钱、介绍费30余万元。

目前，已有两人分别被判刑，其余人员陆续被提起公诉。 据荔枝新闻

平安两江新区

重庆市公安局两江新区分局多措并举抓好理论学习

近年来，重庆市公安局两江新区分局深入推进理论学习常态化、规范化、制度化建设，持续用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，取得明显成效。

为提高理论学习及机关党建工作质效，两江新区公安分局党委在制度建设、学习内容、学习载体、成果转化上下功夫，引导全局民警深入学习党的理论和路线方针政策。

两江新区公安分局党委及各党支部主要负责人充分发挥领导学作用，健全中心组学习制度、强化支部学习指导，不断规范学习流程，提高学习质效。同时，该分局还将理论学习

重点内容以微信公众号推送、群发短信等形式传递给基层民警，通过“学习强国”APP、“两江公安党建e家”智慧党建系统统学促学，确保学习入心入脑、学有成效。

通过理论学习，两江新区公安分局民警理论素养全面提升，政治判断力、政治领悟力、政治执行力得到增强，理论素养、党性修养、思维能力均有提高，实际工作中的协调沟通能力、处理突发事件能力、文字和语言表达能力、心理调适能力也得到不同程度提升。分局党委成员带头到基层一线开展调研，边调研边解决问题9个，形成解决问题、促进工作的思路措施40余条，理论

学习成果亮点纷呈，不断形成工作新思路、新经验、新办法、新举措，并转化成各项决策，全面融入到维护辖区政治安全、社会大局稳定、打击违法犯罪以及服务民生等各项日常工作中，2022年荣获“全国优秀公安局”“全国公安机关执法示范单位”称号。

接下来，两江新区公安分局将继续增强理论学习主动性，抓好学习内容统筹安排，创新学习形式，强化学习考核，确保理论学习实效，把学习成果转化为科学思维、工作方法和实际行动，不断提高服务全局工作能力，书写两江公安高质量发展新篇章。 重庆晚报-厢遇记者 陈丹