是真的吗

不穿秋裤会得关节炎吗？

假

中华医学会科学普及部主任研究员唐芹：

不穿秋裤，并非关节炎的病因。之所以有这种流言，这可能是因为人老了很容易患骨性关节炎，回头寻找病因就容易归结为年轻时不注意保暖。而也有不少人因为自身免疫问题，患了类风湿关节炎，有人望文生义，以为是寒冷潮湿导致关节炎。

但是仍建议大家做好保暖，关节里边有潜在的问题，可能适宜的环境下患者没什么感觉，但是如果常年处于阴冷潮湿的环境，或者说短期之内保暖没做好受了冻(比如大降温没及时穿秋裤)，就有可能诱发关节的疼痛、肿胀、僵硬，所以阴冷、潮湿只是症状的诱因，而不是关节炎的病因。

据中国新闻网

18岁后就要抗衰？

假

随着行业的不断壮大，近来一些医美机构将触手伸向更年轻的群体，宣称18岁就要开始抗衰？抗衰真如医美机构的工作人员所言，无需在意年龄大小，随时可以开始吗？

中国医学科学院整形外科医院皮肤科主治医师苑辰：

其实18岁至20岁的皮肤状态处在比较理想的水平，我们也会接诊到一些想要早期做抗衰项目的年轻患者，但是意义不是很大，因为如果皮肤的基础水平比较好，在治疗之后，看不出太多皮肤的变化，不像40岁、50岁患者有衰老特征后，做完紧致提升类的项目还能看到年轻化的表现。一般情况下，我们建议30岁以上再考虑做超声炮。

正常皮肤内的胶原在25岁左右就到达高峰，到后期，胶原含量每年有1%左右的下降，这时候可以从表层、中层和深层都能看到皮肤衰老的迹象。胶原的流失会导致皮肤表面的粗糙、毛孔的粗大，以及一些细纹，这些都是皮肤老化的表现。

据央广网

@所有读者，如果在生活中有什么疑问，想请专家解答，请拨打本报热线电话63900090，或通过邮箱13238683@qq.com投稿。

以案说法

搭载顺风车乘客出事故 保险有权拒绝赔付吗？

2023年2月，原告王明驾驶小型轿车在济南高速公路匝道与他人车辆发生追尾事故。交警部门出具事故责任认定书认定王明承担事故全部责任。王明在保险公司投有商业保险。事故发生后，保险公司以王明发生事故时载有搭顺风车乘客，用途为营运为由，拒绝理赔，在事故现场要求王明签署《放弃索赔声明》。王明以为自己收钱就属于营运，慌乱中签了名字。后经了解，顺风车不属于营运车辆。王明向法院起诉，要求法院依法撤销原、被告之间的《放弃索赔声明》。

保险公司辩称，原、被告之间具有保险合同关系属实。但车辆发生的事故是王明非法营运期间所发生的，因此，保险公司向王明说明了保险条款及相关法律规定后，王明自愿签署了《放弃索赔声明》，现王明要求撤销该声明，没有法律和事实依据，应驳回王明的诉请。

山东省商河县人民法院

法院审理后认为，民事主体从事民事活动，应当遵循诚信原则，秉持诚实，恪守承诺，各方当事人都应自觉遵守。本案中，首先，王明与保险公司签订保险合同，合同依法成立并生效。事故发生后，王明向保险公司报案，保险公司应依约向王明支付保险金。但在尚未向受害方赔付的情况下，保险公司人员要求王明签订《放弃索赔声明》，违反了诚实信用原则。其次，王明签订《放弃索赔声明》，是在保险人员向其说明是非法营运的情况下签订的，因此，该行为不能反映王明的真实意思。再次，保险公司主张要求王明签署该声明的理由是因王明非法营运。但没有相关部门认定王明系非法营运。且保险人是否应理赔、是否作出拒赔决定自有其内部正常流程，其所主张不应理赔是否成立也可能会涉及诉讼，此情形应由法院裁判才能最终确定。而保险公司在王明申请理赔之前就要求其签署《放弃索赔声明》，等于要求王明放弃其获得保险理赔的可能，既不符合常规保险理赔流程，也与王明订立保险合同的目的相悖，且与常理不符，符合显失公平的情形。保险公司要求王明签署的《放弃索赔声明》与常理不符，王明签署的该声明不是其真实意思表示，该声明应当予以撤销。据此，法院作出上述判决。

据人民法院报

健康科普

拍打臀部真的有助防病

小区里，公园内，常常看到一些嬷嬷边走边拍打臀部，是不是觉得不可思议？事实上，拍打臀部真有助于防病。

河南省中医院治未病科主任医师吕沛宛

从中医角度来说，臀部有督脉和膀胱经经过，为阳气聚集之处。这里有一个很好的养生穴位，就是八髎穴。

它位置略高于臀部，是八个穴位的总称：上髎、次髎、中髎、下髎各一对，所以叫做“八髎”。八髎穴这个区域，就是盆腔所在之处，邻近胞宫（指子宫）。妇科的疾病，与胞宫紧密相连。胞宫健康了，困扰女性的很多杂病，比如失眠、便秘、爱生气、急躁、慵懒等，都会自然消失。

此外，臀部肌肉丰厚，对盆腔内脏器有很好保护作用。盆腔内的生理器官有子宫、卵巢、盆腔、膀胱，不健康的生活方式和习惯，如久坐、缺少运动、跷二郎腿等，会使臀部循环不畅、发凉、影响盆腔气血运行，同理，盆腔内脏器如出现病变，也会影响下肢气血循环，下肢出现酸胀麻凉等不适。

每天坚持拍打臀上部5~10分钟，可帮助疏通经络，缓解经络瘀堵引起的妇科问题。

拍打时，使用实掌刺激大，疗效更明显。为了减轻痛感，有时也可用空掌。如需要加强某些局部的刺激，可用手背拍打，以并排的手指背面指关节为主，因为此处肉少，骨关节突出，比手掌更硬，拍打起来刺激更大。臀部肥厚之处则可用拳头拍打。对自己用手拍不到或者用手力度不够的部位，可用工具拍打。

需注意的是，体质虚弱、气血亏损，子宫附件器质性病变或老年人要在中医师指导下使用此法。孕期经期禁止使用该法。

据生命时报微信公众号

学习先进典型 弘扬军人精神

为提高退役军人的荣誉感、获得感和幸福感，营造“军爱民，民拥军”的良好局面。日前，大渡口区春晖路街道古渡社区开展了“学习先进典型，弘扬军人精神”主题活动。

其间，社区组织大家向身边先进典型学习，观看优秀党员事迹视频，积极传递社会正能量。

同时，邀请退役军人讲述他们的革命经历和红色故事，将英雄老兵的爱国主义精神、革命精神和优良作风传递给更多的人，以此激发大家的爱国热情。

此次活动在大家意犹未尽中结束。“活动不仅拉近了军民之间的关系，为军民搭建了沟通的桥梁，也让红色基因深入人心。”古渡社区负责人表示。

重庆晚报通讯员 林利

“网格”模式引入人大代表工作

为适应新时期对社会治理工作提出的新要求，近年来，大渡口区八桥镇融城社区人大代表联络站把“网格”模式引入代表工作之中，组织辖区人大代表进“网”入“格”，延伸代表活动触角，推动代表履职和社会治理的融合共进。

区人大代表王智娟所在的选区，因地产遗留问题造成小区缺少休闲设施，影响居民精神文明生活。

王智娟接到群众反映后，主动协调大渡口区民生服务团，在辖区和物业公司配合下，为小区居民增设娱乐休闲设施10余件。

在2023年期间，融城社区人大代表联络站共联系区、镇人大代表进“网”入“格”18次，接待辖区选民46人次，收集选民问题46件。

重庆晚报通讯员 姜力

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●巴南区金梧酒店公章(编号5001130058146)发票专用章(编号5001130058147)的印章备案回执(编号5001132210200005)遗失，声明作废
●重庆市忠县篮球协会遗失中国建设银行股份有限公司重庆忠县支行开户许可证:核准号J6674001282801账号50050121360000000383,声明遗失作废
●重庆市龙滩半岛生态农业开发有限责任公司遗失重庆农商行永川支行金龙分理处开户许可证:核准号J6500057552001 账号181201012001001767,声明作废
●重庆市北碚区童家溪法律服务所欧军遗失基层法律服务工作证,证号:32210171100074,声明作废
●重庆勇腾建筑劳务有限公司遗失中国银行股份有限公司重庆文体路支行开户许可证:核准号J6530021953802账号111609124006,声明作废
●重庆黛卡捷力轮毂制造有限公司(统一社会信用代码91500107552014750G)遗失财务专用章壹枚,声明作废
●江北区豪公子餐厅遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY25001050208311,声明作废
●济技术开发区章婷餐饮店遗失2023.07.05核发食品经营许可证正副本:编号JY25001081035478声明作废
●重庆策睿工程管理咨询中心遗失2023-05-22核发营业执照正副本:统一社会信用代码91500105MAC3FMW821作废
●重庆市江津区足球发展基金会20185.02核发社会团体法人证书正副本:统一社会信用代码53500011MJP578667B作废
●重庆渝中南蔬幼儿园遗失2007-06-15核发民办非企业单位登记书正本:统一社会信用代码52500103663655L1X0作废
●江津区爱孕母婴用品店遗失食品经营许可证正副本:编号JY15001160180774,声明作废
●重庆鹏瞩诚机械设备租赁有限公司:统一社会信用代码91501107MACCL80B0Y遗失公章,财务专用章,发票专用章,作废
●个体户刘春艳遗失食品经营许可证正副本,编号JY15001070232452,声明作废
●重庆雷泓科技发展有限公司遗失印章备案回执单(编号5001082311230086),声明作废
●重庆优美特医疗设备有限公司遗失医疗器械经营许可证,许可证编号:渝08食药监械经营许20150010号,声明作废
●重庆锋芒建设工程有限公司遗失公章壹枚(编号5001141384861),声明作废
●遗失重庆罗瑞尔律师事务所银行开户许可证,核准号:J6530076946901,声明作废
●蓉明风湿关医师执业证(证号14150011200063B),医师资格证(证号201650141500112199002174582),声明作废
●王娜遗失(N1)又车证件,证号51022319800226362 4学号20220105026,声明作废
●重庆民安浩鑫医药有限公司遗失食品经营许可证副本,编号:JY15002331004761,声明作废
●遗失云阳县星河轨道文化传播有限公司公章(编号5002350912762),财务专用章(编号5002350912763),向劲松法人名章(编号5002350912764),声明作废
●遗失重庆灵灵狗智能科技发展有限公司财务专用章壹枚,编号5001057193653,声明作废
●遗失重庆市佳竹纸制品厂公章壹枚(编号5002302005274),声明作废
●渝中区香哥里那面馆遗失食品经营许可证副本:编号JY25001031079241,声明作废
●遗失沧州东业人力资源服务有限公司重庆两江新区分公司发票专用章壹枚,编号5001127338709,声明作废
●遗失沙坪坝区军豪建筑装饰工程部公章壹枚,编号5001120553382,声明作废
●投保人陈启买遗失被保人陈星鹏中国人民解放军医疗住院费(收费票据2023):231003282718金额2512.84元,声明作废
●重庆卫途科技发展有限公司遗失公章(5001079042872)、财务专用章(5001141335698),声明作废
●遗失沙坪坝区郑兴劳务服务经营部公章(编号5001950039237),财务专用章(编号5001950039238),发票专用章(编号5001950039239)的原印章备案回执单,声明作废

招租启示

重庆市渝北区金石大道303号，重庆市万盛区万新路96号附1-4号，万盛区矿山路37号，万盛区红枫1械2-1-4负1-4号，万盛区关坝镇平坝村皂角社街上，重庆市长寿区桃源中路1号附1号、2号，联系电话：张老师13883889776 戴老师13594613675

公告:经重庆市渝北区海韵艺术培训中心(统一社会信用代码52500112781594478)理事会表决通过，本中心拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》(国务院令第251号)的有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本中心办理债务清偿手续。特此公告。

重庆市渝北区海韵艺术培训中心 2023年12月12日

理睿建筑装饰工程(上海)有限公司，不慎遗失华润置地(重庆)有限公司向我司开具的装修押金收据，丢失收据客户联(收据编号:0004608)，记载金额为:小写￥20000(大写人民币贰万元整)。声明作废！特此公告。

重庆市嘉利合新材料科技有限公司新建氯化工一体化项目(二期)环境影响评价公众参与第二次信息公示

重庆市嘉利合新材料科技有限公司委托重庆环科源博达环保科技有限公司承担新建氯化工一体化项目(二期)的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在网站http://www.cs53.com/news/newsshow-2416.html上发布，如需要了解该项目详细信息，请登录该网站查询。建设单位：重庆市嘉利合新材料科技有限公司 联系人：焦总(18723032288)；环评单位：重庆环科源博达环保科技有限公司：郑老师：14106438406@qq.com，023-62698337

重庆市嘉利合新材料科技有限公司 2023.12.13

寻亲公告

重庆市彭水县郁水街道长沟村三组村民罗德江于2012年7月份在彭水县大转盘发现并收留身份不明妇女朱美元及其怀中抱着的一名一岁半左右的女婴(特征：朱美元大概五十多岁，一米六左右，微胖，智力、沟通有障碍，外地口音，母女俩穿着单薄，无其它明显特征)，并托养女婴至今，取名罗仪佳(出生日期：2010年7月30日)，未美元于2022年6月离家出走无音信，因各种原因导致罗仪佳至今未上户。即日起60天内望罗仪佳母亲朱美元或亲友看到后速与彭水县郁水派出所联系023-78892300。公示期满后若无人认领将依法安置。

生日祝福

任承骋:小小时光，岁月长长；慢慢长大，不慌不忙。愿你健康成长，无疾无忧；岁岁常欢愉，年年皆胜意。祝骋骋，一周岁生日快乐！

声明:渝A02B0E车辆，挂靠我单位重庆市沙坪坝后勤护送病人服务部，因车主私自将车辆内外改装成救护车，违法违规，现特别声明，该车辆与本单位解除挂靠无任何关系，我单位不承担该车辆所产生的一切法律法规，经济责任，特此声明。

注销并清算公告:经重庆市永川电力企业管理协会(统一社会信用代码:51500118563473987G)研究决定，本社团拟将注销，并于同日成立了社团清算小组，根据《社会团体登记管理条例》规定，请相关债权人在本公告登报之日起30日内向拟注销团体申报债权。特此公告。

关于“及时向重庆市合川区三圣建材有限公司申报相关债权债务”的公告

为了规范公司管理，维护公司及公司债权人的合法权益，为下一步友好解决存在的问题打下坚实的基础。重庆市合川区三圣建材有限公司(以下简称合川三圣)作出了债权债务清理决定。现将有关情况公告如下：请各债权债务人于本公告刊登之日起十五日内，向合川三圣申报合法有效的债权债务，同时提交合法有效的证明材料(包括但不限于：合同、主体信息材料复印件<营业执照、法人身份证、经办人身份证>、签订合同时的视频、照片等影像资料，款项支付凭证及清单、供货情况说明和供货单据及未收到货的数量及情况说明等)。逾期未申报的，自行承担相应后果。债权债务申报联系人：黄通荣，联系电话：17383150833，邮寄地址：重庆市合川区双凤镇保合村。特此公告，并请各债权债务人、知情人相互转告周知。

重庆市合川区三圣建材有限公司 2023年12月12日

重庆市沙坪坝区歌乐山隧道危隧治理工程项目民工工资支付情况公示

重庆市万州路桥建设有限公司承建的沙坪坝区歌乐山隧道危隧治理工程已经全部完工，截止2022年12月27日，项目经理部已经支付农民工工资(其中包括工资、奖金、津贴、加班费等)，无拖欠农民工工资现象。公示期为2023年12月13日至2024年1月3日(15个工作日)。

各劳务单位和参与该工程的劳务人员见到公示后，如有异议，请在5个工作日内及时与重庆市万州路桥建设有限公司联系。

联系人：余维

联系电话：13508340881

各劳务单位和参与该工程的劳务人员也可向项目业主单位或沙坪坝区交通委员会进行投诉。

项目业主单位联系人：王小庆

联系电话：13883749357

沙坪坝区交通局联系人：陈志鹏

联系电话：023-65310028

重庆市万州路桥建设有限公司 2023年12月13日

结婚启事

2024年1月1日 农历 癸卯年十一月二十

新郎李向波 新娘李丽雪

相识六年 相爱六年 于公历2024年1月1日正式结为夫妻。死生契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。特此登报，敬告亲友，亦作留念！

喜结良缘 同喜同贺

声 明

近期，我司发现有外部人员以通过我司招聘为由，收取求职人员高额费用。对此，我司声明如下：一 我司招聘信息仅通过公司官方微信公众号、社会招聘官方网站发布。二 我司招聘过程中不收取报名费、中介费、手续费等任何费用。三 对于非经我司授权以我司名义发布虚假招聘信息，或以通过我司招聘为由收取求职人员费用等行为，对我司声誉造成不良影响的，我司保留对其追究法律责任的权利。特此声明

重庆高远物业管理有限公司 2023年12月12日

声明:石柱土家族自治县鱼池镇金竹村股份经济合作联合社遗失重庆农村商业银行石柱支行鱼池分理处开户许可证，核准号:J6871001276101，账号:452801012001001063，声明作废

重庆市沙坪坝区双碑小学校工会委员会2023年12月1日遗失工会法人资格证书，发证单位：重庆市沙坪坝区总工会，发证时间：2021年12月29日，证书编码：NO:500106-2021880，声明作废

重庆市公安局幼儿园2012年6月办理的学前教育机构办学许可证正本，许可证编号：渝(中)幼000014号已遗失，声明作废。

债权转让通知

根据国家的相关法律、法规等规定，以及重庆鑫隆达房地产开发有限公司(转让方)与何幸如(受让方)签署的《债权转让协议》，转让方已经将其在(2009)渝仲字第720号裁决书确认债权中的500万元债权转让给受让方。重庆鑫隆达房地产开发有限公司特通知与该债权有关的债务人(承租人)、担保人以及其他相关当事人该债权转让的事实。

重庆鑫隆达房地产开发有限公司 何幸如 2023年12月12日

责编 廖雪源 美编 张展 责校 田刚