



今冬最强降温来了

# 重庆发布 低温雨雪 冰冻 IV级

预警

大部下降7~10℃  
局地暴雪

今冬最强降温来了！羽绒服、暖宝宝、热水袋快准备好。

13日，重庆市气象台发布低温雨雪冰冻IV级预警，预计本月15-17日，重庆市将有一次明显降温雨雪天气过程，中东部海拔600米以上地区有雨夹雪或小雪到中雪，局地大雪到暴雪。日平均气温大部地区下降7~10℃，部分地区下降10~12℃；16-17日大部地区最低气温将降至0~5℃，海拔600~1500米地区将降至-6~0℃，海拔1500米以上地区将降至-13~-6℃。冷空气影响时山口河谷地区有6~7级阵风。

15日，各地小雨或零星小雨，海拔800米以上地区有雨夹雪或小雪到中雪，局地大雪到暴雪。

16日，各地小雨或零星小雨，海拔600米以上地区有雨夹雪或小雪到中雪，局地大雪到暴雪。

17日，东部地区小雨，海拔600米以上地区有雨夹雪或小雪到中雪，局地大雪，其余地区阴天。

## 中心城区会下雪吗？

重庆市气象台首席预报员胡春梅：因为整个降温非常强，东部山区比如巫山、巫溪、城口，东南部的酉阳和黔江都可能会出现降雪天气，中心城区应该不会有明显的降雪，像缙云山海拔1000米以上地区可能会出现降雪天气。

从气象角度来说，降雪需要三大条件：首先要有充足的水汽；然后要有一定的动力抬升运动，使得空气向上运动，导致空气中的水汽向冰晶或雪花转变；最后气温还得够低，比如地面气温在0℃以下，水汽和动力条件满足后，在高空形成的冰雪，直到落地前才不会融化，以保留雪的模样。

中心城区天气预报：

15日

间断小雨  
4~11℃



16日

间断小雨  
4~7℃



17日

阴天  
4~7℃



## 相关新闻

### 国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》

为指导公众科学应对寒潮，提升自我防护意识，降低寒潮天气可能造成的健康损害，国家疾控局组织中国疾控中心环境所等单位专家在科学研究、风险评估的基础上，根据寒潮特点制定了《寒潮公众健康防护指南》，对不同重点人群提出防护建议，以最大限度保护公众健康。

#### 健康风险

气温下降可导致人体血管收缩，呼吸频率加快。寒潮期间，寒冷天气易造成浅表皮肤损害而形成冻疮，加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛。易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常，引起慢性阻塞性肺疾病急性加重、支气管哮喘急性发作、急性呼吸道感染等呼吸系统疾病。易引发心脑血管系统疾病，如心绞痛、心肌梗死、心律失常、急性心力衰竭、短暂性脑供血不足、脑卒中等。同时还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病，如慢性肾病、糖尿病等。

#### 重点防护人群

第一类为敏感人群，如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等；第二类为有慢性基础性疾病的人群，如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群；第三类为户外作业人员，如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。



扫码了解详细内容

据上游新闻、华龙网、央视新闻客户端