

厢遇
话题关于夫妻分房睡
过来人有话说

近日,厢遇用户小陈找到吕主任,倾诉了最近的困惑。小陈从怀孕开始,因为老公睡觉打呼影响睡眠,与老公分房睡。现在孩子7个月了,小陈希望老公可以回房睡,顺便晚上照顾孩子,却被老公以“怕压到孩子”“怕影响孩子睡眠”为由婉拒。

关于夫妻分房睡,你有什么看法?



小方 男 27岁 婚龄2年

怎么可以分房睡呢?我就特别不接受这种方式,特别是女孩子,一生气就不理人,本来晚上睡觉的时候可以哄一哄,如果分房睡那简直就无从下手了。坚决反对分房睡。



田田 女 35岁 婚龄10年

我和故事中的小陈很像,在怀孕时选择了分房。好在孩子生下来以后,老公就回来一起跟我睡,和我一起带孩子,减轻了我很多负担。现在我们会根据一些具体情况来考虑是否分房睡,这个没个定数,大家也不太在意。有时候孩子想跟我睡了,老公就会去睡客房。



老余 男 43岁 婚龄15年

她现在睡眠质量不好,睡得很轻,为了呵护她宝贵的睡眠,我们决定分房睡。岁数大了以后,关系更像家人,虽然我很多时候想与她同床共枕,总觉得那样才是一个家,但是确实她神经衰弱很严重,所以我们共同做了这个决定。但如果条件允许,我还是喜欢不分。



小钟 女 29岁 初婚2年 二婚3年

我结婚很早,那时候太小了,前夫也小,两个孩子一起过日子,经常因为很小的事情吵架。吵完架我就等着他来哄我,他的耐心有限,我也越来越过分,从最开始的冷战,到分房,再到回娘家,很快我们就离婚了。

我的第二段婚姻不容易,我也很谨慎。两口子自己的事,要先学会自己解决。同床共枕是一个解决问题的契机,不要轻易用它作为威胁手段,不值得。

吕主任:要谨慎考虑夫妻分房睡

夫妻分房睡短期收益高,可以为紧张的夫妻关系松一口气,但从长远来看,还需要谨慎考虑。对于婚龄较短的夫妻,不建议分房睡,这样的夫妻感情基础尚未稳定,更需要通过夫妻的亲密行为来巩固感情。但如果夫妻双方心智成熟,关系稳定,经夫妻合意,可以选择分房。若夫妻其中一方对分房睡有异议,则需要双方认真沟通,从家庭关系的长远发展为目标考虑,切忌让分房睡成为家庭中推卸责任的借口、冷战的武器。

德国基尔大学的心理研究报告就显示,同床睡觉的伴侣,睡眠质量往往更高。

重庆晚报主播

厢遇吕主任



真情不设防
知你冷暖
懂你悲欢



扫码观看视频
了解分房睡杀伤力

重庆晚报-厢遇记者 吕文霁

平安
两江新区
驾车转弯速度过快
新车险变报废车

近日,重庆两江新区人兴路附近发生一起单车事故,一辆黑色轿车转弯速度过快,撞上道路中央隔离护栏,车前轮卡在水泥墩里,隔离栏完全插进了车头部分,损毁严重,所幸无人受伤。

接警后,两江新区警方交巡警支队民警迅速赶赴事故现场处置。通过事故车驾驶员陈述和查看监控,民警还原了事故经过。驾驶员陈某(化名),上个月才考取驾驶证,刚刚提的新车,是一名新手驾驶员,且对新车不熟悉。当天13时许,陈某驾车从万年路左转进入人兴路时,由于对路况不熟悉,车辆转弯时角度过大,速度过快,陈某紧张之下,操作不当,加之路面湿滑,直接撞上了左侧的隔离护栏,所幸车上人员系了安全带,并未受伤。初步评估,事故车辆维修费近二十万,车辆几近报废,陈某因操作不当,负该起事故全部责任,需承担车辆损失及被撞坏隔离护栏修复费。

交巡警提醒:新手驾驶人驾车上路前,要调整心态,冷静行车,勤观察,多预判,保持安全车距,在不熟悉路况、车况情况下,更应谨慎驾驶,尤其在阴雨天切忌超速过弯,以免发生交通事故。



重庆晚报-厢遇记者 廖雪源

谈资

火锅店老板
用螺蛳粉给男子醒酒

近日,重庆,男子醉酒坐在路灯下,热心火锅店老板煮了碗螺蛳粉,端给男子醒酒。此前,老板已经给男子倒了杯水喝,想着天气冷了,男子坐在外面一直没清醒,就琢磨用螺蛳粉熏一下,看熏不熏得醒。结果,男子一闻螺蛳粉就吐了。老板表示:“还好别个没怪我哟!”

热评

@柳柳:哈哈,物尽其用!

@月半:螺蛳粉:万万没想到,我也有当醒酒汤的一天。

据第1眼

凡人
微光

2根浇花水管 救了一楼人

12月15日晚上7时左右,重庆市九龙坡区汇景阁小区突发火灾,眼看火势从三楼向上蔓延,两位热心邻居用自家阳台浇花水管及时扑救。消防救援人员到达现场时,火已基本扑灭,事故未造成人员伤亡,目前事故原因还在调查中。

参与救火的邻居喻先生介绍,当时他正在阳台喝茶,突然发现对面三楼有浓烟冒出。喻先生是该小区2栋3-2的业主,失火楼层正好同为三楼,直线距离比较近。发现火灾后,喻先生赶紧让妻子拨打119,与此同时,他和另一邻居拿起阳台浇花水管灭火,控制火势。

据了解,起火房间距离喻先生家阳台约7米,灭火所用浇花水管大约10米长,属于洗车专用增压清洗水枪,因此射程较远,在火灾发生初期起到了较好的灭火效果。

同一小区的业主范先生说:“起火时楼道间弥漫着烟子,大家都很害怕想着往下跑。当天晚上风又很大,多亏两位热心邻居在那里一直用水管灭火控制火势,现在想起来还有点后怕。”

消防救援部门提醒居民,冬季防火要注意用电安全,尤其是使用电暖器、电热毯等电器时,避免接触可燃物;保持屋内良好通风;在外出前要检查家中电器是否关闭,门窗是否锁好。如果是室内起火,要迅速撤离,不要贪恋财物,同时关闭房门,及时防止浓烟火焰蔓延;如果是室外起火,楼道浓烟堆积,切不可盲目逃生,此时应紧闭房门,用毛巾或衣物堵住门缝,防止烟气侵入,到能够呼吸到新鲜空气的外窗位置,及时拨打119等待救援。

热评

@八卦小星:浇花水管上大分。

@果子:我就住楼上的,多亏邻居机智,感恩!!!

据央广网

城市
表情

晨起“舞龙”

昨日,南岸区融侨公园,气温骤降但浇不灭晨练小分队的热情。公园里,叔叔阿姨们扬起彩带龙,挥手、踏步,一条条彩带龙在空中翻飞,把冻人的寒气挥得远远的!

王乃果 摄

欢迎扫码加入
新晚报摄影群

投稿邮箱:

cqwbsy@126.com



浙江省浙商资产管理股份有限公司资产处置更正公告

浙江省浙商资产管理股份有限公司于2023年8月9日在本报第04-05版面发布“浙江省浙商资产管理股份有限公司对綦江长风齿轮(集团)有限公司等33户企业债权资产处置”公告,其中第“7”列第“22”行中内容需更正,原“保证人:程恂、胡秀武、罗来鹏、明大福”更正为“罗来鹏、程恂、胡秀武、明大福、安虎军”。其中第“4”列第“22”行中内容需更正,原“1978.21”更正为“1884.44”。

特此更正,本次更正公告期限为5个工作日。

联系人:雍先生 联系电话:18523078658

通讯地址:杭州市上城区复兴路与水澄路交叉口,山南印2号楼B座 邮政编码:310002

举报电话:0571-89773995(公司纪律检查室) 联系人:狄先生

浙江省浙商资产管理股份有限公司
2023年12月19日