预防有方

中医食疗防治流感 这些食谱值得收藏

每年冬天，流行性感冒等呼吸道疾病都防不胜防。中药汤剂又苦又臭，难以下咽，不妨试一试中医食疗防治流感。

任毅 重庆市中医院中西医结合主任医师

葛根煲猪骨汤

原料：葛根20g，生姜10g，葱白5g，粳米100g，猪排骨。

做法：葛根去皮，切小块；生姜去皮，切片；将猪排骨和粳米放入砂锅中，加适量清水，煮熟后，加入葛根、生姜、葱白，再煲30分钟，加入适量食盐调味。

功效：发汗解肌。适应于感冒初期鼻塞、流涕、恶寒、脖子僵等不适。

黄芪苏叶饮

原料：黄芪15g，紫苏叶10g，大枣3枚，生姜2-3片，红糖适量。

做法：上四味共入砂锅煎取汁，放入适量红糖，趁热饮用。

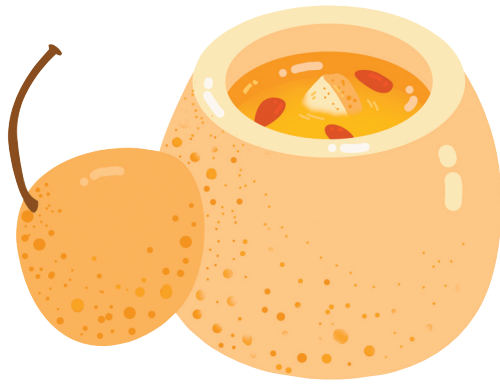
功效：益气解表。适用于机体免疫力差，平素易感冒，怕冷，打喷嚏，食欲不佳者。

银花炖雪梨

原料：金银花5g，雪梨50g，白糖5g。

做法：将金银花洗净。雪梨去皮去核，切成2厘米见方小丁块。将金银花、雪梨、白糖放入锅内加水炖30分钟即可。

功效：清热泻火。适用于感冒咽痛、咳嗽、口干等。



据上游新闻

@所有读者，如果在生活中有什么疑问，想请专家解答，请拨打本报热线电话63900090，或通过邮箱13238683@qq.com投稿。

新知

为什么十二生肖中只有龙是虚构的？

古时候是不是真的存在龙？为什么十二生肖中的动物，只有龙是虚构的？

袁靖 社科院考古研究所研究员、复旦大学特聘教授

我们现代人观念中能腾云驾雾、呼风唤雨的龙并不存在，这是古人创造出来的想象体。像一些正史里言之凿凿地记载的龙，很可能指的是鳄鱼或者蛇，而并不是我们如今观念中的这种龙。

考古学里有出土过一些图像，如西水坡遗址45号墓出土的蚌壳摆塑龙虎图案中的龙图，造型十分像鳄鱼。而山西襄汾陶寺遗址出土的陶制龙盘，则看上去像是蛇。而安阳殷墟妇好墓出土的玉龙则同时有蛇和鳄鱼的特征。这证明了龙的原型很可能是蛇或者鳄鱼或者二者的结合。学者闻一多考证过，龙图腾，很可能是部落战争时代，一个以大蛇为图腾的氏族，在部落兼并战争中，兼并了其他图腾部落，为拉拢人心而融合其他图腾，而形成的全新图腾。于是，这个图腾有着蛇的身体，还有“兽类的四脚，马的头，鬣的尾，鹿的角，狗的爪，鱼的鳞和须”。

十二生肖，都是在古人的生活或精神世界中扮演重要角色的动物。其他十一种生肖都是真实的，唯有龙是虚构的。可能与多个因素有关。

首先是龙与农业的密切关系。龙的原型很可能是蛇和鳄鱼。蛇是先民日常生活中经常见到的动物，因会蜕皮、冬眠、部分蛇能置人于死地等因素而成为人们畏惧的对象之一，逐渐被神化为人类的始祖。而鳄鱼则因为有雨天吼叫等习性，因雨水与农业的高度相关性，先民们逐渐也将其神化。因此，在蛇或鳄鱼或二者结合的基础上创造出来的龙的地位也日渐抬升，拥有了掌控风雨雷电的能力。

其次，龙是权力、尊贵与帝王的象征。古人从创造龙开始，就赋予龙神圣含义，这种做法代代相传，并进一步融合、升华、神化，最后形成了龙是帝王象征的观念。

封建社会结束后，龙进一步成为我们这个多民族汇聚形成的大一统国家的象征，因为龙的形象就是众多动物的集合。中华民族自古以来就是一个由多个民族不断融合而成的结合体，如果想要找出一种动物说明这个象征意义，那么非龙莫属。

据澎湃新闻

健康常识

嘴巴干可以频繁涂抹润唇膏吗？

冯珺 大同煤矿集团有限责任公司总医院

不宜太频繁。频繁涂抹唇膏，嘴唇可能反而会越涂越干。

人的唇黏膜没有汗腺，通常只有少量的皮脂腺，由于缺乏天然保护膜，所以非常脆弱，很容易丢失水分。润唇膏可以有效缓解嘴唇干燥脱皮，但如果频繁涂抹唇膏，可能会破坏嘴唇自身的屏障能力，导致皮脂腺分泌减少，让嘴唇反而变得更干燥。

另外，经常涂抹嘴唇，可能会导致嘴唇对唇膏产生依赖，一旦停用，嘴唇干燥、脱皮等症状会加重。此外，唇膏中存在的一些化学成分，长期使用可能会引起嘴唇肌肤过敏、损伤等问题。所以，不建议频繁涂抹唇膏，每天3次左右即可。如果唇部干燥脱皮加重，建议去皮肤科就诊。

据中国新闻网

“莎姐守未”护航青少年健康成长

近日，大渡口区春晖路街道锦城社区邀请国家高级心理咨询师陈春雨为辖区内青少年家庭授课。据悉，此次活动聚焦莎姐守未，护航成长——未成年人防欺凌防性侵主题教育。

活动现场，陈春雨先通过“大风吹”热身游戏打破现场拘谨的氛围，再通过“请写下对你而言最重要的9个词”话题导入，向在座家长阐释“教会孩子向欺凌说NO”的重要性。

锦城社区负责人表示，接下来，将继续统筹第三方服务机构的专业力量，通过专题讲座、心理咨询、心理普查等形式，广泛开展青少年儿童心理健康知识科普，为辖区儿童的健康成长保驾护航。

重庆晚报通讯员 林利

“我的教育故事”带给观众更多思考

为进一步提高班主任的教育水平和管理能力，近日，渝北区松树桥中学举办了第六届“我的教育故事”演讲暨答辩比赛。比赛分为演讲和答辩两个部分。

赛场上，10名选手分别用自己独特的视角和语言，带给观众对教育更多的启发和思考，并生动、形象地向观众们传递班主任工作的辛苦和快乐。

经过激烈角逐，最终评选出5名一等奖、5名二等奖。

学校党委委员、副校长冉红芳在对活动进行总结时表示，班主任是班级建设的引领者，思想教育的带路人，作为班主任，不仅要注重班级建设，更应关注学生的精神成长。

重庆晚报通讯员 曾春勇 欧阳闵捷

重庆晚报 登报热线023-86622662

●重庆弘德弘业建材有限公司遗失开户许可证，开户许可证核准号：J6530040756701，开户许可证编号：6530-00804725；开户行：中国银行股份有限公司重庆龙湖支行，账号：111631236950，声明遗失

●法人姜小琳（经营的东威利品牌）遗失交给红星美凯龙西南全球家居一号店质量保证金收据2张，2017年9月6日，金额30000元，收据号SK1709021626。特登找声明原件遗失作废

●法人姜小琳（经营的TONINCASA品牌）遗失交给红星美凯龙西南全球家居一号店质量保证金收据1张，2018年4月10日，金额16万元，收据号SK180410006200060。特登报声明原件遗失作废

●黎勤遗失“重庆华华实业集团有限公司”大生商场3053摊位合同保证金收据壹张：收据号码：0016911，金额5000元，声明此单据作废

●重庆中建信和南岚置业有限公司2023年7月23日开具给重庆施迅电力工程有限公司投标保证金收据，收据号1722789，金额2万元，因遗失声明作废

●重庆君询咨询网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293772），声明作废

●重庆庆横网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293010），声明作废

●重庆财礼遇网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293796），声明作废

●重庆火又柴网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078292916），声明作废

●重庆东之昇网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293975），声明作废

●重庆晓�companyl新科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078292968），声明作废

●重庆乐起畅网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293894），声明作废

●重庆纤凡尔纳信息技术有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293172），声明作废

●重庆新务网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293592），声明作废

●重庆革培事网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078292844），声明作废

●重庆永不放弃网络科技有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293817），声明作废

●重庆乐涛乐信息技术有限公司遗失公章壹枚（编号5001078293002），声明作废

●重庆东日养殖有限公司遗失公章壹枚（编号5002247104074），声明作废

●九龙坡区竹笆烧烤店遗失食品经营许可证副本：编号JY25001071060165，声明作废

●重庆康鑫健健康咨询有限责任公司遗失2021-08-17核登业执照正副本，统一社会信用代码91500000MAABXGB18P作废

●重庆市南岸区南坪街道东路社区工会联合会遗失公章（编号5001083028187），声明作废

●遗失中国人民大学重庆校友会公章、财务专用章声明作废

●遗失郑新民保险执业证（2000015000008002013312727）作废

●遗失车辆金A9G120遗失运输证：500222042788 声明作废

●李丰德夫动车组司机室登乘证，证号202319776，声明作废

●遗失重庆市千吴机械制造有限公司公章编号5001070000665021，财务专用章编号5001070000665022，副总理备案印鉴章编号5001070000665023，声明作废

●江北区陈盛浩仓储服务部遗失公章壹枚（编号5001141244994），声明作废

●重庆轩茂石材有限公司遗失公章壹枚（编号5001172043140），声明作废

●彭水县大熊的炮面餐饮店遗失食品经营许可证正副本：编号JY25002430043007，声明作废

●遗失重庆市万州区天城镇诗仙社区居民委员会公章壹枚，声明作废

●遗失江津区白沙镇辉伦食品店食品经营许可证正副本，编号JY15001160143047，声明作废

●遗失渝北区二郎家餐饮店食品经营许可证副本，许可证编号JY25001121044769，声明作废

●遗失重庆格恒商贸有限公司公章壹枚，编号5001078453990，声明作废

●遗失重庆蓉蓉昶体育文化传播有限公司公章壹枚（编号5001080424718），财务专用章壹枚（编号5001080424719），吴静法人名章壹枚（编号5001080424721），声明作废

●重庆市忠县DS越年再生胶研究所遗失民办非企业单位登记证书法人证本，统一社会信用代码52500223883906209X，声明作废

●重庆超聚营销策划有限公司遗失公章壹枚（编号5001120501804），声明作废

●重庆宽阔山晓商贸有限公司遗失公章（编号5001078178739）、财务专用章（编号5001078178740）、发票专用章（编号5001078178741）各壹枚，声明作废

●重庆从野文化传播有限公司遗失公章，编号5001080430290，声明作废

●遗失忠县静佳商务信息咨询服务部公章壹枚，编号5002331062611，声明作废

●遗失重庆贵阿姨科技有限公司公章壹枚，编号5001097107583，声明作废

遗失声明：本人黄阳遗失沙坪坝梨树湾红楷居农贸市场门市自编号A52保证金收据1张，收据金额：2000元，收据号（0027167），A53收据1张，金额：2340元，收据号（0027166），A52、A53装修保证金1张，金额：2000元，收据号（0027188）特此声明作废

罚没木材一批拍卖公告

受托我司于2024年1月5日11时在中拍平台（http://paimai.caa123.org.cn/）对罚没木材一批进行拍卖，竞买人应在2024年1月4日17时前联系我司办理竞买手续并缴纳保证金，逾期不予办理。自公告之日起至2024年1月4日12时在重庆市江津区圣泉街道圣泉南路296号展示。本次拍卖若流标，我司会继续挂网进行拍卖直到成交为止，详情请关注中拍平台。咨询咨询：023632506025，18623088079

重庆中润拍卖有限公司 2023年12月28日

注销公告

重庆市渝北区种子公司依据《事业单位登记管理暂行条例》及其实施细则，经举办单位同意，拟向事业单位登记管理机关申请注销登记（事证第150011200068号）现已成立清算组。请债权人自2023年12月25日起90日内向本单位清算组申报债权，未在规定时间内申报的，视作同意其原有债权债务转入重庆市渝北区农业农村委员会。联系人：罗勇；联系电话：86015246 特此公告 2023年12月22日

遗失华电西阳县新能源有限公司重庆华电西阳大风量35MW分散式风电项目部印章备案回执，编号5002362300200016，声明作废

遗失华电西阳县新能源有限公司重庆华电西阳新于溪50MW风电项目部印章备案回执，编号5002362300200018，声明作废

遗失华电西阳县新能源有限公司重庆华电西阳腾竹洞30MW风电项目部印章备案回执，编号5002362300270004，声明作废

法人及股权变更公告：重庆市千吴机械制造有限公司，原法人及股东彭中强、股东喻修惠将其持有的本公司共100%股权转让给现法人及股东范家平，2023年12月28日以前所有债权债务由现法人及股东范家平全权负责。请与本公司有债权、债务、担保关系的单位及个人，于本公告刊登之日起15日内向本公司申报。特此公告！

遗失公告：重庆市江北区复盛镇机关工会委员会，法人资格证书正、副本于2023.12.25日遗失，发证机关重庆市江北区总工会，发证日期2021.7.30，证书编码200105-1851940，声明遗失。

遗失声明（合格证）：黄春琴不慎遗失宝马牌BMW6475KS（BMW X3 30i）合格证（车辆合格证编号为：WBG3400005518999；车辆识别代号/车架号为：LBV31DU00R8C56653；车身颜色为：枫黑色；发动机号为：82Y0C062；发证日期为：2023年10月20日；机张流水号为：00020667700），此车辆合格证声明作废！

致歉信

我叫杜雪因侵犯公民个人信息行为被检察机关提起刑事附带民事公益诉讼。由于本人不懂法，违反个人信息保护的法律法规，侵犯了公民个人信息，对社会造成损害，我已深刻认识到自己的错误行为。在此，我诚恳地向社会公众道歉，承诺今后将严格遵守法律法规，保证不再发生类似违法行为。特此道歉。致歌人：杜雪 2023年12月27日

致歌信

我叫秦吉翠因侵犯公民个人信息行为被检察机关提起刑事附带民事公益诉讼。由于本人不懂法，违反个人信息保护的法律法规，侵犯了公民个人信息，对社会造成损害，我已深刻认识到自己的错误行为。在此，我诚恳地向社会公众道歉，承诺今后将严格遵守法律法规，保证不再发生类似违法行为。特此道歉。致歌人：秦吉翠 2023年12月27日

拍卖公告

受重庆海关委托，本公司定于2024年01月08日10时至2024年01月09日10时止（延时的除外）在京东旗下资产处置平台（网址：https://auction.jd.com/taiguan.html）按现状对下列标的采用网络竞价方式进行有保留价的公开拍卖，价高且达到保留价者成交。

本次拍卖衣服、包、鞋等一批，现存放于重庆市渝北区双凤桥街道茂林路9号仓库，起拍价：580元元，竞买保证金：60万元，加价幅度10000元。

参与竞买手续、拍卖方式、竞买说明、拍卖款项的收取及相关注意事项等详细情况请联系委鼎拍卖公司。

拍卖公司联系人：文老师

联系电话：023-67493585 15730411307

重庆海关门户网址http://chongqing.customs.gov.cn

海关监督电话：023-67709350

重庆市委鼎拍卖有限责任公司 2023年12月28日

重庆新玉500千伏输变电工程环境影响报告书征求意见稿公示：根据《环境影响评价公众参与办法》，现公开报告书征求意见稿以征求与环境影响有关的意见。征求意见的公众范围：可能受拟建项目影响的公民、法人和其他组织。征求意见稿全文及公众意见表的网络链接：http://www.cq.sgcc.com.cn/html/main/col7/2023-12/26/20231226163947760275151.html。查阅途径：可携带身份证至环评单位（重庆宏伟环保工程有限公司）查阅纸质文件。可通过发送邮件、电话、信函、来访等方式反馈意见。环评单位地址：九龙坡区二郎街道火炬大道99号千叶大厦3栋28楼。联系人：魏工 电话：15823237281 邮箱：2623216490@qq.com。时间：日公示1起10个工作日。

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

南烟罚送公达(2023)第171号

现场未发现当事人：

2023年10月16日本局在重庆市南岸区迎龙镇观池迎春灯饰中通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定的规定已于2023年12月27日作出将先行登记保存的卷烟全部没收。决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(南烟处理(2023)第171号，行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚(处理)决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在15日(处罚决定)/6个月（处理决定)内直接向当地人民法院提起行政诉讼。特此公告。

重庆市南岸区烟草专卖局 2023年12月27日

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

南烟罚送公达(2023)第175号

现场未发现当事人：

2023年10月16日本局在重庆市南岸区迎龙镇观池迎春灯饰中通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定的规定已于2023年12月27日作出将先行登记保存的卷烟全部没收。决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(南烟处理(2023)第175号，行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚(处理)决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在15日(处罚决定)/6个月（处理决定)内直接向当地人民法院提起行政诉讼。特此公告。

重庆市南岸区烟草专卖局 2023年12月27日

催收公告

杨涛奎(身份证号码510215197003086****)、陈毅雄（身份证号码500107198701130****）、胡宗斌（身份证号码510202197904160****）三人与陈连莲、李小波和我司签订四份《房地产抵押典当合同》；杨涛奎与杨莹、刘俊和我司签订一份《房地产抵押典当合同》；杨涛奎与王鑫和我司签订两份《房地产抵押典当合同》；杨涛奎与刘文平、吴小节和我司签订一份《房地产抵押典当合同》。杨涛奎、陈毅雄、胡宗斌三人作为合同的保证人，承担连带保证责任。目前八份合同借款期限已经届满，均已经存在逾期还款之情形并满足当物绝当的条件。截止至2023年11月20日陈莲莲与李小波欠我司当金本金3994000元，欠利息与综合管理费合计2076280元。杨莹与刘俊欠我司当金本金600000元，欠付利息与综合管理费合计652400元。王鑫欠我司当金本金1100000元，欠付利息与综合管理费合计622200元。郑文平与吴小节欠我司当金本金740000元，欠付利息与综合管理费合计422280元。上述债务的总额折计为9916160元。若继续逾期还款将产生更多的费用，请杨涛奎、陈毅雄、胡宗斌三人在收到看到本消息时后及时向我司履行还款义务。

重庆天地典当有限公司 2023.12.28

结婚启事

2023年12月30日 农历 癸卯年十一月十八日

新郎吴坤 新娘胡琳

一见钟情，再而恋，三而婚。

于公元2023年12月30日正式结为夫妻，一朝喜结千年倍，百岁不移半寸心。特此登报，敬告亲友，亦作留念。

喜结良缘（囍）同喜同贺

废旧机械一批拍卖公告

受委托，我司于2024年1月5日上午10:00时对“废旧机械一批”在中拍网络拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn/)以网络竞价增价方式按实物现状进行公开拍卖，有意竞买者请进入中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)或来公司了解标的详情并索取资料。公司地址：重庆市渝中区北区路10号17-2号

联系电话：13996175557 023-63513813 徐先生 李女士

重庆博诚拍卖有限公司 2023年12月28日

重庆市大渡口区跳磴镇蜂窝坝村民委员会银行开户许可证(开户行：重庆农商行大渡口支行白沙路分理处；账号：050103012001000195；开户许可证核准号：J6530006556503；开户许可证编号：653001759450)已遗失，声明作废

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

南烟罚送公达(2023)第174号

现场未发现当事人：

2023年10月16日本局在重庆市南岸区迎龙镇观池迎春灯饰中通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定的规定已于2023年12月27日作出将先行登记保存的卷烟全部没收。决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。

根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(南烟处理(2023)第174号，行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚(处理)决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在15日(处罚决定)/6个月（处理决定)内直接向当地人民法院提起行政诉讼。特此公告。

重庆市南岸区烟草专卖局 2023年12月27日

债权债务确认公告

我公司承接的区纪委监委新办公用房装修改造工程，现已与签订合同的各供应单位确认债权债务，如对债权债务有异议或尚有未结清债权债务的当事人，请在公告刊登之日起十个工作日内携带公司营业执照原件及有效证明材料（债权债务凭据原件）向我公司进行债权债务异议确认，逾期将视作无异议处理（或放弃相关债权），前述债权债务确认结果将视为已锁定的最终债权债务，由当事人自行承担相应法律后果。特此公告。联系地址：重庆市九龙坡区陈家坪华宇大厦C座联系人及电话：唐先生(023-89121123)

重庆建工第七建筑工程有限责任公司 2023年12月27日

寻亲公告

大德天宫村7组村民徐某于2020年8月28日在重庆市潼南区龙形镇红岩村龙形枢纽捡到一名女婴，现开州区大德镇天宫村7组。将该女婴信息发布，望亲属见报后速与大德派出所联系。联系电话02352170930