



案例

据报道:王先生睡前把热水袋放脚下,一觉醒来左小腿就被烫出一个水泡。他自行挑破水泡并涂上药膏,谁料创面却越来越大并出现红肿和剧痛。

就诊后发现,王先生已因低温烫伤造成III度烫伤。由于皮肤的表皮和真皮全层坏死,甚至有可能达到皮下组织且创面超过10公分,王先生不得不接受了植皮手术。

释疑

“低温”也能“烫伤”人?一个水泡怎么就搞到要植皮的地步?

先来看什么是“低温烫伤”:它是指机体因长时间接触中等温度(一般指44℃-50℃)的热源,造成从真皮浅层向真皮深层及皮下各层组织的渐进性损害。

70℃:持续接触1分钟皮肤就会被烫伤。

60℃:持续接触5分钟以上皮肤就会被烫伤。

实验证明45℃左右热源,对身体同一个部位加热30分钟,就可能造成低温烫伤。

所以请记住:

低温烫伤也是“烫伤”,危害并不比高温烫伤轻,切不可掉以轻心。

低温烫伤的热源温度通常较低且烫伤常发生在熟睡过程中,不易被察觉。

低温烫伤范围一般较小,早期往往只是红肿或起水泡,通常疼痛不明显。无法被及时发现引起重视,容易耽误治疗。

低温烫伤如不及时处理,创伤容易演变成溃烂并向深处发展,引起炎症、出现创面坏死。

如果低温烫伤发生在足跟、膝前等血供较差部位,损伤甚至可能达到骨质。

敲黑板

使用热水袋时水别灌太满,外面加个隔热套使用更安全。

此外,很多女生喜欢使用暖宝宝,暖宝宝温度能达到50℃左右,一定要隔着衣服贴且时间不能太长。

低温也能烫伤人

又到各种取暖神器上场的冬季,近日,江苏南通的王先生却因热水袋使用不当导致低温烫伤,最终不得不植皮引发网友热议。

“低温”也能“烫伤”人?一个水泡怎么就搞到要植皮的地步?其实冬季因取暖不当造成低温烫伤的因素很多,比如长时间用很烫的水泡脚,也容易引起低温烫伤,严重时甚至会造成组织坏死。

如何取暖和安全健康两手抓?低温烫伤后怎么科学处理?一起来看。

这些安全TIPS别忘记

电热毯

睡前要断电,莫开一整夜。

电暖器、小太阳等取暖器

不要离太近,保持安全距离。

冬天泡脚

水温不要太热,成年人在38℃-43℃左右,儿童、老年人在35℃-40℃左右最佳。

这些人群容易发生低温烫伤

皮肤娇嫩的儿童

末梢神经较差,对热和痛不大敏感的老人和糖尿病人。

遇到低温烫伤如何科学处理

I度烫伤

一般只损及表皮

表现:局部皮肤红斑、肿胀、疼痛。

处理:用流动水冲洗或冷毛巾湿敷至疼痛减轻、红斑褪去为止。

II度或III度烫伤

组织损伤已达到真皮层甚至皮下组织

表现:局部形成水泡或皮肤破溃、渗液、结痂。

处理:立即就医。就医过程中可用清洁的毛巾、纱布等保护,避免伤口受到污染。

发生低温烫伤后这几件事做不得

1 切忌自行挑破水泡,或涂牙膏、酱油,这会造成伤口感染。

2 切忌涂抹红药水、紫药水等有颜色的药物,这会影响医生对创面深度的判断。

据南通发布、央视新闻等