

厢遇话题

回溯性嫉妒 正在伤害你的恋情

“我想不通她以前怎么会跟那种人在一起？”近日，龚先生找到了重庆晚报厢遇寻求公益情感帮助。龚先生有一个优秀的女友，高学历、高收入，人美性格好，他们相处第一年非常甜蜜。已经考虑谈婚论嫁的时候，龚先生却开始纠结女友与她前男友曾经交往的细节，并为此痛苦不已。起因是龚先生无意间看到女友与前男友的恋爱时期的聊天截图，嫉妒

的火苗立刻被点燃了。从那以后，龚先生开始打听女友与前男友各种交往细节，一开始女友秉持对爱真诚的态度，有问必答，却未换来龚先生的信任，他反而变本加厉，绞尽脑汁搜刮关于女友曾经的恋爱细节，还时刻关注这名男生的社交动态。最让他耿耿于怀的，是这名前男友各方面都不太行，龚先生不明白，为什么女友当初会看上他？



可可 30岁

我曾被这种嫉妒折磨过。男生是我的初恋，我时常都会痛苦万分地询问他与他前女友的相处细节，我偷偷关注她的微博，还搜出来她常出没论坛的ID，几乎每天都会去浏览一遍。我那个前男友也老实，问什么答什么，经常气得我失眠。大概在一起半年，分手了。后来我陆续谈了几场恋爱，自己也成熟了，这种嫉妒行为也逐渐消失。我发现，恋爱是可以让人成长的，恋爱经验也是人生宝贵的经验。



罗先生 27岁

我觉得大家多少有点这种嫉妒心，所以你要学会保护你的现任。不用什么都回答，你知道她听到这些会爆炸，就不要故意去制造矛盾。非要说这是谎言的话，我觉得这只能是白色谎言。其实我也会会有这种嫉妒心，但我知道这种吃醋没有意义，所以我从来不会去询问她以前的事，就算她有意无意提及，我也会故意绕开不去触碰。因为纠结过去的事而影响现在的感情实在太亏，我不干。

吕主任：学会不再提及那些往事

回溯性嫉妒症：是一种心理障碍，表现为对伴侣过去的情感经历或性经历产生强烈的不满和焦虑情绪，强迫性的对伴侣过去的关系进行审判。患者会反复追问伴侣过去的感情经历，不断想象和猜测伴侣过去的性经历，严重的会跟踪和监视伴侣的行动。

回溯性嫉妒，没有一劳永逸的解决方案。相反，它需要很多灵魂探索和一个全新的关系审视视角。要明白，你的伴侣不是你的一切。不要企图通过控制你的伴侣来获得安全感。想要与回溯性嫉妒博弈的第一点，就是学会不再提及那些往事，用抽离的角度来看待自己的痛苦。

重庆晚报厢遇主播

厢遇吕主任

真情不设防
知你冷暖
懂你悲欢



扫码观看视频 了解更多细节

重庆晚报-厢遇记者 吕文霁

谈资

网恋一年奔现 男子准备亲吻“女友”时 看见了喉结

1月1日一大早，南岸区公安分局天文派出所便接到一起报警，辖区居民吕先生走进派出所，称其遭遇诈骗，而嫌疑人，正是和他同行的“女子”朱某。

经调查，民警很快摸清了情况。朱某，男，四川人，高中毕业后便一直待业在家。2022年9月，朱某在网络上伪装成女性，并编造使用“琪琪”这一假名和报警人吕先生确立了恋爱关系。

“交往”过程中，两人一直通过网络进行联系，朱某也十分善于伪装，视频聊天只发声不露面，还故意用“夹子音”说话，期间朱某以各种理由让吕先生转账近2万元。

2023年12月31日，吕先生邀约朱某见面跨年，为了应对这场“大考”，朱某做好了充分准备：假发、假体、女装、女包，算是从头武装到脚。

1月1日凌晨4时30分许，两人一起观看了跨年电影后，吕先生驾车将朱某带回家里休息，准备亲吻对方时，吕先生突然看见朱某颈部隆起的喉结，进而当场识破其假扮女性的骗局。

在民警审讯教育下，朱某对其假扮女性诈骗钱财的行为供认不讳，目前，嫌疑人已被南岸警方采取刑事强制措施，案件正在进一步办理中。

警方提醒：网络交友时要提高谨慎，加强自我防范意识，不要轻信对方，要树立较强的反诈骗意识，做到三思而后行，必要时果断报警。 据上游新闻



城市表情

上周末，江北区一暂未修通的马路边，一男子在一面水泥墙上作画，精湛画技给这面墙增色不少。

陈是 摄



欢迎扫码加入
新晚报摄影群

投稿邮箱:cqwsy@126.com

喜上加喜



结婚启事
文培钦先生与秦岱女士于公历二〇二四年一月七日正式结为夫妇。特此登报，敬告亲友，亦作留念。
文培钦 秦岱 敬告



重庆晚报·厢遇推出 喜上加喜结婚登报定制服务

我能想到最浪漫的事
除了一起慢慢变老
还要和你在这报纸上昭告天下
留下永恒的印记



扫这里

咨询电话：15808055719

看见

这不是“猪儿虫”是“滚地龙” 铜梁导轨电车试验线 进入单体调试阶段



1月3日，重庆铜梁，导轨电车试验线开始进行单体调试及车辆型式试验。导轨电车作为一种公共交通，最高时速可达到80公里，全长10.494公里，共设黄家岩、祝英村、实验中学、金龙一路、中兴路5个车站。

据了解，导轨电车将正式上路进行供电、信号、通信、交安4个单系统的调试，预计整个单体调试时间将持续到2月8日。值得注意的是，在调试阶段，社会车辆可以在导轨电车专用车道行驶，但需注意及时避让，确保行车安全。

导轨电车正式运营后，社会车辆将禁止驶入专用车道，共享路权路段（黄虚线范围内）在早晚高峰期（早7:00~9:00，晚17:00~19:00）以外时段是社会车辆可以进入的。

据悉，铜梁导轨电车采用的胶轮驱动钢轮导向和空气弹簧悬挂系统，具有平稳舒适性好、转弯半径小、爬坡能力强、占地面积小、运输能力大等特点，能够实现与地面其它交通方式共享路权。

据第1眼