健康科普

体检查出这三种囊肿先别慌

“囊肿是肿瘤吗?”很多人会不自觉地产生这样的疑问。

全身各器官都可能长囊肿,但绝大多数囊肿是良性、无症状的,就像身体里的小水泡一样。体检中,若检查出囊肿,注意分清情况应对。

常见囊肿可这样应对

■肝囊肿

单纯性肝囊肿常见于肝右叶,对于直径小于4厘米的无症状肝囊肿,不必太担心,定期复查即可。

有症状的患者可表现为腹痛、腹胀、腹部包块、食欲减退及发热等,常常提示囊肿快速增长、合并出血或感染的可能,需到医院专科就诊。

■肾囊肿

肾囊肿是一种常见的肾脏疾病,分为单纯性肾囊肿和复杂性肾囊肿。

其中单纯性肾囊肿呈单发、多发或双侧性,发病率随着年龄增长而增加,绝大部分是良性的。与肝囊肿一样,直径小于4厘米、不影响肾功能的无症状肾囊肿,无须处理,定期复查即可。少数单纯性肾囊肿合并破裂或感染时,可出现腰痛、血尿、高血压等症状,此时需及时就诊。

复杂性肾囊肿包括出血性囊肿、感染性囊肿、分隔性囊肿、钙化性囊肿等,有一定的恶性风险,需要进一步诊断评估。

■卵巢囊肿

卵巢囊肿分为生理性囊肿和病理性囊肿。

生理性卵巢囊肿大多与月经周期相关,比如黄体囊肿和滤泡囊肿,是由黄体和卵泡发育而来。对于育龄期女性而言,在月经后半周期体检时发现了忽大忽小、忽有忽无的卵巢囊肿,大概率是生理性的,定期随访即可。

病理性卵巢囊肿与月经周期无关,常常持续存在,一般分为良性和恶性,需要进一步明确诊断。

卵巢囊肿随访期间,如果出现持续性下腹痛、恶心呕吐等症状,要警惕卵巢囊肿蒂扭转或破裂,此时应及时前往妇科就诊,以免延误病情。

良性囊肿有四个特点

除了上述三种囊肿,甲状腺囊肿、乳腺囊肿、表皮样囊肿、腱鞘囊肿等也很常见。一般良性的囊肿有以下四个特点:

1.形状规则,多呈圆形或椭圆形;

2.边界清晰;

3.包膜完整,壁薄且光滑;

4.超声提示均匀低回声或无回声,CT提示均匀低密度。

这些情况需格外注意

如果体检报告中出现了其他特殊标注的词汇,比如“可见分隔”“囊壁增厚”“内壁不光滑”等,则提示“这个囊肿不简单”,有可能是囊腺瘤、囊腺癌、包虫囊肿、复杂性囊肿等,需要进一步检查,明确诊断。 据大众健康杂志、健康中国微信公众号

今日说法

“机闹”后航班取消 乘客损失谁来担?

近日,#男子想免费升舱大闹致航班取消300人改签#的话题冲上微博热搜。在现场视频中,多名机组成员围着一名男子进行劝说,但该男子情绪颇为激动,其间与多位机上乘客发生口头冲突。最终,该航班被取消。

航空公司随后回应称,该航班系天气原因取消,天气原因为不可抗力因素,所以不提供相关补偿。1月5日,首都机场公安发布通报称,2023年12月30日23时41分,大兴机场某出港航班上,一行三名乘客因座位问题与航班机组发生纠纷。经调查,董某、赵某的行为已违反治安管理处罚法,构成扰乱公共交通工具上秩序的违法行为,依法对董某作出行政拘留处罚、对赵某作出行政罚款处罚。

事件曝出后,不少网友在谴责“机闹”行为的同时,也提出了质疑:航班最终因天气原因取消,乘客只能改签而无任何赔偿,然而纠纷持续时间两个多小时,是否因纠纷未能及时处置而导致航班错过适飞时间?乘客的损失是否应由“机闹”人员或航空公司承担?

北京瀛和律师事务所航空法律事务部主任陈栋

结合现有公开信息来看,据警方通报,该男子的行为显然违反了治安管理处罚法第二十三条第一款第(三)项之规定,构成扰乱公共交通工具上秩序的违法行为。这种行为不仅对航空公司的正常运行造成了影响,也对其他乘客的权益造成了侵犯。

中国民用航空飞行学院教授许凌洁

如果该航班因为天气原因被取消,航空公司依法履行了对不正常航班乘客权益的保障,则航空公司不承担责任;如果因违法行为人的“机闹”导致航班延误或者取消,进而导致航空公司对乘客承担了相应的民事责任,尤其是涉及赔偿或者补偿,则航空公司有权向违法行为人追偿;因为违法行为人导致航空公司损失的,航空公司有权提出民事赔偿;如果因“机闹”行为导致后续航班延误或取消,航空公司有可能承担责任,违法行为人也应承担责任。 据法治日报

职场干货

年终总结金句 落笔就很哇塞

开启年关的信号,便是年终总结的撰写。但对大多数人来说,“提笔就犯难”是写作常态。本期为你送上金句合集。让你的年终总结轻松脱颖而出。

过去的一年,无论是沮丧还是奋进,希望你都在这里找到自己需要的写作“画风”。

开篇

■岁月不居,时节如流。

■旧朝岁月随风逝,新载希望翘首来。

■志不求易者成,事不避难者进。

■万千热爱,初心未改。

■有人走向海,有人走向山,都是好风光。

结尾

■每次归程,都是为了更好出发;每次停歇,都是为了积攒力量。

■生活的真谛从来都不在别处,就在日常一点一滴的奋斗里。

■为者常成,行者常至。

■一个人把该做的事做了、该出的力出了,成功就在其中,幸福亦在其中。

重庆晚报-厢遇记者 侯琪琳 整理

社区集中宣传垃圾分类知识

为增强居民的垃圾分类意识,使居民能够自觉养成垃圾分类的良好习惯,日前,大渡口区跳磴镇华庭社区开展了垃圾分类主题宣传活动,引导辖区居民主动参与生活垃圾分类,共建整洁美好家园。

活动中,社区工作人员给居民发放垃圾分类宣传页,向居民们绘声绘色地讲解垃圾分类小知识,鼓励居民积极参与到垃圾分类的实践行动中来,让主动分类、自觉投放成为生活习惯和行为。

华庭社区负责人表示,此次垃圾分类宣传活动,不仅让辖区居民了解垃圾分类知识,更让居民增强垃圾分类的意识,提高了群众对垃圾分类的参与度,养成珍惜资源、节约能源的生活习惯。 重庆晚报通讯员 孔雯莉

爱心餐补偷偷打进学生餐卡

“我的餐卡突然多了500元”“我怀疑这不是我的饭卡,我要还给其他同学。”“但我发现系统显示又的确是我的名字”……近日,渝北区松树桥中学,一群学生纷纷怀疑自己的饭卡“不正常”。

原来,学校根据食堂刷卡机流水,统计全校学生食堂就餐消费大数据,综合平时对学生及家庭生活状况的关注情况,对在食堂消费次数多、每餐平均消费额度低的学生发放爱心餐补。

松树桥中学党委书记、校长刘庆先介绍,政府对困难学生有健全的帮扶制度,但他们在以往工作中发现,有少数困难学生由于种种原因,没有主动申请帮扶,“学校不希望有一个困难学生落队,便主动作为”。 重庆晚报通讯员 晏顺才

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●南滨路旺铺转让13983897093蔡

●重庆程量文化传媒有限公司遗失公章(编号5001061000489)、财务专用章(编号5001061000490)、法定代表人章(编号5001061000492),声明作废

●荣昌县观胜镇卫生院,遗失建设工程竣工规划核实确认书,编号:渝规建验(2007)荣昌字第0026号,声明作废

●重庆希格赛斯生物科技有限公司遗失第二类医疗器械经营备案凭证,备案编号:渝两江新区食药监械经营备20200095号,声明作废

●刘涛不慎遗失了渝(2020)綦江区农村土地承包经营权第037110号土地证。特此发布遗失声明,该土地证自遗失之日起作废

●重庆阿米戈进出口贸易有限责任公司遗失公章壹枚(编号5001057133360)、财务专用章壹枚(编号5001057133361),声明作废

●奉节县碧丽服装店遗失公章壹枚(编号5002369820853),声明作废

●奉节县袁梁水果种植专业合作社遗失公章壹枚(编号5002362003482),声明作废

●经营者唐永平遗失2021-10-26核发营业执照正本;统一社会信用代码92500106MAAC276C2L,声明作废

●南岸区夜不收餐饮店遗失2022.06.28核发食品经营许可证正副本:编号JY25001081082786,声明作废

●重庆市巫溪县菱角镇陈基、龙云彩夫妇,不慎遗失陈梓延出生医学证明,证件编号:0350300507,声明作废

●覃祖全(身份证510229197404014157)遗失军残证,因公火劫,编号:渝军Y009290,声明作废

●重庆博莱克商贸有限公司遗失公章(编号5001956041970)、财务专用章(编号5001950041971),声明作废

●沙坪坝区阮饱饱商务信息咨询服务部遗失公章(编号5001141382629)、财务专用章(编号5001141382630),声明作废

●重庆邪瑞机电设备有限公司遗失公章壹枚(编号5001070015438),声明作废

●重庆建筑科技咨询有限公司遗失2019-12-04核发营业执照正本、副本1-2-2,统一社会信用代码91500107MA60N3Y400作废

●李国禄(身份证号510228195906091958)遗失残疾军人证,编号:渝军T011257,声明作废

●遗失重庆蜜驰网络科技有限公司刘红伟法人名章壹枚,编号5001087112051,声明作废

●李思树遗失中国联通水川分公司朱沱鑫旺经营保证金收据0003582,金额5000元,声明作废

●遗失重庆亮川电子有限公司,王川法人章壹枚(编号5003834076300),声明作废

●遗失忠县大桔家食品店食品经营许可证副本,编号:JY15002331034687声明作废

●田宏昭遗失保险执证(02062500000800201804025646作废

●遗失重庆铖桢商贸有限公司公章壹枚,编号5001097009108,声明作废

●遗失2015年07月06日核发的重庆陶家煤炭经营部营业执照正副本,统一社会信用代码91500112345962029Z,声明作废

●重庆汇爱德诊所管理连锁有限公司李燕晓中医综合诊所遗失医疗机构执业许可证副本,登记号PD1979637-460013317D2152声明作废

●遗失重庆九衍电子商务有限公司公章壹枚,编号5001018062222,声明作废

●遗失重庆吉嘉生态农业发展有限公司食品经营许可证正副本,许可证编号:JY25001120114957,声明作废

●遗失廖小平食品经营许可证正本92500107MA5YGMJP8X,编号JY25001070198108声明作废

●遗失渝北区杨桂报百货经营部食品经营许可证副本,许可证编号:JY15001121194322,声明作废

●遗失个体户向玉孝公章壹枚(印章编号:5001018027005)声明作废

●遗失重庆奇工机械制造有限公司公章(编号5001078231059)、财务专用章(编号5001078231060)、发票专用章(编号5001078231061)的原印章备案证明单,声明作废

●重庆非开月教育科技有限公司变更为重庆两江新区非开月科技培训有限公司的名称登记通知书遗失,编号:渝名称预登记内字[2023]渝两江第300232号,特此公告声明

●重庆喜希多多文化艺术发展有限公司公章(编号5001141416000)、财务专用章(编号5001141416001)、龚凯东法人名章(编号5001141416003)遗失,声明作废

●遗失重庆熙源水利咨询有限公司公章编号5001041011812,财务专用章编号5001041011813,法定代表人名章黄君编号5001041011814声明作废

●遗失重庆良珍废旧金属回收经营部法定名称章(编号:5001078349298)声明作废

●遗失重庆市合川区至皇建材有限公司公章(编号:5003027068130)、财务专用章(编号:5003824024785)两枚声明作废

●遗失重庆路之荣建筑劳务有限公司公章(编号:5003827036327)一枚,声明作废

●遗失碧梓粒出生医学证明,编号R500229742作废

●遗失蔚祖漪出生医学证明,编号T500008949作废

●遗失重庆吧啦吧吧餐饮管理有限公司公章(编号5001141164258)、财务专用章(编号5001141164259),声明作废

●渝中区卓玛餐饮店遗失2023-09-27核发营业执照副本,统一社会信用代码92500103MACWCYXH2H;遗失食品经营许可证副本:编号JY25001031093977,声明作废

减资公告:经重庆明宇吊装有限公司(统一社会信用代码91500116MAC671QC9B)股东决定,本公司拟将注册资本从500万元减少到100万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告 2024年1月9日

赛力斯汽车有限公司两江生产基地扩能项目环境影响报告书(征求意见稿)现面向公众进行意见征求,公示之日起15个工作日内,公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式,途径:https://www.seres.cn/cms/notice.html?orderway=desc&page=25。联系电话:18580123291,联系人:李工。公告人:赛力斯汽车有限公司重庆两江分公司

《水土污水处理厂三期扩建工程(重新报批)环境影响报告书(征求意见稿)》现面向公众进行意见征求,公示之日起15个工作日内,公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径:https://pan.baidu.com/s/1C2NVclNgpWRNnxnnYlzkHA?pwd=tkui 提取码:tkui。联系电话:15808033547 联系人:吴老师 公告人:重庆水务环境控股集团有限公司

减资公告:经重庆兴升融餐饮管理有限公司(统一社会信用代码91500104MAD1YNKGX0)股东决定,本公司拟将注册资本从1000万元减少至50万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆嘉澜健康管理有限公司(统一社会信用代码91500103MA5UT36O07)股东决定,本公司拟将注册资本从1000万元减少到3万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆渝建汽车租赁有限公司(统一社会信用代码91500105MA6043NB44)股东决定,本公司拟将注册资本从5000万元减少至100万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

遗失声明

乔羽遗失北京德恒(重庆)律师事务所专职律师执业证,执业证号:15001201810060922,声明作废。

拍卖公告

受重庆海关委托,我司定于2024年1月17日10时至1月18日10时止(延时的除外)在淘宝网络拍卖平台(http://zc-paimai.taobao.com)在线公开按现状分零拍卖下列标的:**一、拍卖标的:**标的一:百达翡丽手表一只。起拍价:510000元,竞拍保证金:100000元,加价幅度2000元。标的二:朗格手表一只。起拍价602550元,竞拍保证金:100000元,加价幅度2000元。标的三:宇舶手表一只。起拍价79000元,竞拍保证金:10000元,加价幅度1000元。标的四:欧米茄手表一只,浪琴手表一只,包及表盒等一批。起拍价83400元,竞拍保证金10000元,加价幅度1000元。标的五:工艺品一批。起拍价293785元,竞拍保证金50000元,加价幅度1000元。**二、展示地点:**标的一至标的四存放于重庆市渝北区龙山一路1号;标的五存放于重庆市渝北区双凤桥街道茂林路9号。**三、展示时间:**2024年1月15日至1月16日。标的清单、竞买须知等详见http://zc-paimai.taobao.com。联系电话:15736025107

重庆汇源拍卖有限责任公司 2024年1月9日

公 告

尊敬的维克斯健身华宇店会员,您好!

维克斯健身华宇店因故于2024年1月4日起停止营业,对于因此为您带来的不便,我们由衷地表示歉意。

为保护本店会员的合法权益,我们将以负责任的态度处理有关善后事宜。请各位会员于2024年1月15日前联系我店工作人员(江经理17823949623、李经理15123566087、吴经理17338343229)协商解决方案。

再次感谢您对维克斯健身的支持和信任,希望您继续携手维克斯健身,坚持锻炼,共赴健康。

公告人:重庆维克斯温德姆体育文化传播有限公司 2024年1月4日

减资公告:经重庆原创医疗器械有限公司(统一社会信用代码91500107733947154P)股东决定,本公司拟将注册资本从500万元减少到112万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆春照商贸有限公司(统一社会信用代码91500104MAABNQ1P2W)股东决定,本公司拟将注册资本从100万元减少至3万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:重庆洞味鲜老火锅有限公司(统一社会信用代码91500103MA6190MJ39)经股东会研究决定,根据《公司法》规定,注册资本从500万元减至6万元,请有关债权债务人于公告之日起45日内到公司办理相关手续,逾期责任自负。

减资公告:经重庆鹏态物资有限公司(统一社会信用代码91500107MA6J0Q7Q)股东会决议,本公司拟将注册资本从4500万元减少到50万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆熙正企业管理咨询有限公司(统一社会信用代码91500112586875292Y)股东决定,本公司拟将注册资本从1000万元减少到100万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆德祥物资有限公司(统一社会信用代码91500107753077619K)股东会决议,本公司拟将注册资本从3000万元减少到50万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆泓嘉天翔商贸有限公司(统一社会信用代码91500113MA61ZUC04T)股东会决议,本公司拟将注册资本从500万元减少至100万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

减资公告:经重庆新优泥托育服务有限责任公司(统一社会信用代码91500000MAABYLBP2P)股东会决议,本公司拟将注册资本由100万元减至10万元,根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续,特此公告 2024年1月9日

重庆新玉350千伏输变电工程环境影响报告书征求意见稿公示:根据《环境影响评价公众参与办法》,现公开报告书征求意见稿以征求与环境影响有关的意见。征求意见的公众范围:可能受拟建项目影响的公民、法人和其他组织。征求意见稿全文及公众意见表的网络链接:http://www.zx.cqcc.com.cn/html/main/co17/2023-12/26/20231226163947602751594_1.html。查阅途径:可携带身份证至环评单位(重庆宏伟环保工程有限公司)查阅纸质文件。可通过发送邮件、电话、信函、来访等方式反馈意见。环评单位地址:九龙坡区二郎街道火石大道99号千叶大厦2栋28楼。联系人:魏工 电话:15823237281 邮箱:525231649@qq.com。时间:自公示日起10个工作日。

重庆市梁森房地产开发有限公司2023年度股东大会邀请函

重庆有任科技发展有限公司:

您好!我公司决定于2024年1月25日召开股东大会,邀请你公司负责人出席会议,具体安排如下:

1、会议时间:2024年1月25日 上午9:30

2、会议主题:重庆市梁森房地产开发有限公司修改章程以及法人变更事宜

3、参会人员:梁森公司全体股东、公司法人、各部门负责人

4、会议地点:恒森观澜府营销部二楼会议室

请参会人员准时参加会议,如有疑问请提前联系。

联系人:杨燕 023-53558179

重庆市梁森房地产开发有限公司 2024年1月8日

免责声明书

致广大群众:重庆市江北区京赛诊所有限公司(以下简称“我司”)随着品牌影响力的日益增强,目前市场出现了部分冒充我司经营宣传的现象,为了避免给广大客户带来不必要的损失,我司现郑重声明:“重庆中泰科技发展(集团)有限公司”、“唐十八健康咨询(重庆)有限公司”“重庆中泰健康管理股份有限公司”“双泰生物科技(重庆)有限公司”上述公司与我司之间无任何关联及无任何法律关系。上述公司如以我司名义从事任何行为,我司均不认可,且我司将不承担任何法律责任。请广大群众遇到如以我司名义从事商务市场行为的请及时联系我司或依法报警处理。特此声明!

重庆市江北区京赛诊所有限公司 2023年1月9日

公告:西南计算机有限责任公司(以下简称“西计公司”)需要对信息化建设采购项目,进行设备采购及施工。有意者请到西计公司领取比选文件,该公告有效时间截止2024年1月15日中午12:00时。联系人:侯女士 联系电话:15111885662

重庆元仁物流有限公司渝D30911营运证号500110115631渝D07192营运证500110141909渝D62377营运证500110080842渝BX0768营运证500110045781渝BZ0035营运证500110069024渝B6A018营运证500110068602注销

中国邮政集团工会奉节县委员会遗失工会法人资格证书,遗失时间:2023年12月27日;发证单位:重庆市总工会;发证时间:2022年6月17日;证书编号:8150023635656522526N,特此声明作废。

减资公告:经重庆西政智谷置业有限责任公司(统一社会信用代码91500000056457683U)董事会研究决议,本公司拟将注册资本由5371.67万元人民币减少到500万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内,请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。 2024年1月9日

股东会议通知

重庆拓荣农业开发有限公司,拟于2024年1月28日,在梁平区屏驿镇竹海村1组召开股东会,商讨注销公司等事宜,请全体股东按时到场。特此通知 2024年1月9日

减资公告:重庆土火土特产有限公司(统一社会信用代码91500103MA60J1G69T)经股东研究决定,根据《公司法》规定,注册资本从500万元减至6万元,请有关债权债务人于公告之日起45日内到公司办理相关手续,逾期责任自负。

重庆市江津区规划和自然资源局

关于《江津区双福新区控制性详细规划J08-01-2/03等地块修改方案》公示的公告

目前,我局已组织编制完成《江津区双福新区控制性详细规划J08-01-2/03等地块修改方案》,该方案已通过相关程序审查。

为了进一步增强规划方案的科学性和可行性,根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定,重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区人民政府网站、江津区规划展览馆、修改地块现场、重庆江津区工业园区管理委员会公示栏对《江津区双福新区控制性详细规划J08-01-2/03等地块修改方案》进行公示,广泛征求公众意见。公示期限为30天(2024年1月10日至2024年2月8日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://www.jiangjin.gov.cn/bm/jgjtfg/jgjtfg_index.html网站查询相关规划内容,并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划,请在提出意见或建议时,署上真实姓名和联系电话,若以单位名义反映情况的,应加盖单位公章。

联系单位:重庆市江津区规划和自然资源局

联系地址:江津区嘉山街道元帅大道36号

邮政编码:402260 邮箱:2434932220@qq.com

联系人:陈女士 联系电话:47696252

重庆市江津区规划和自然资源局 2024年1月5日