

## 一条消息分成多段发送 “95后”妹子 被主管批评 你怎么看?

“这简直是‘消息轰炸’，为什么不能一段话一次性说完？”前不久，“95后”妹子吴琳在部门会上被主管如是批评，让她颇为郁闷和尴尬。原来，吴琳有个习惯，发消息喜欢将一段话分成连续多条发送……

重庆晚报记者调查发现，不少人或是其身边人也有类似习惯，有人表示理解，也有人对此“直接一个屏蔽”处理。

### 案例

#### 汇报工作发十条消息

1月25日，通过微信，吴琳和记者聊起了这件烦心事。吴琳在讲述过程中，依然按照习惯，将一句话分成多段发送，比如“我们领导说”“说我这‘消息轰炸’”“我真的觉得有点丢脸”“毕竟是在会上”……

吴琳今年26岁，在光电园的一家电子商务公司客服部上班，日常负责售前、售后服务工作。本文开头的这一幕发生在1月22日的部门例会上，在谈及工作效率和态度时，主管点开自己和吴琳的对话框，开启了批评模式。主管认为吴琳发消息太喜欢碎碎念，属于“消息轰炸”，还指出吴琳这样的发消息习惯，也会让客户感到反感和打扰。

“哎呀，这都被批评，我有这个习惯很多年了！”吴琳告诉记者，在会上，自己被批评得“抬不起头”，同时也觉得有一些委屈，认为这属于个人习惯，并不影响工作。

根据吴琳提供的截图记者看到，她发给主管的工作进度，总是发送半句话或一句话后，又发送一条新消息，有时候汇报简短的工作就发了近十条文字消息。

随后，记者联系上吴琳的同事兼好友卢女士，她今年29岁。她笑着表示，吴琳确实喜欢碎碎念式发消息，大家都已经习惯，“不过我也提醒她啦，以后给领导发消息，尽量还是一次性说完。”

### 七嘴八舌

#### “我反手先给一个屏蔽”

胡先生 32岁 媒体文案

我前女友就有这个习惯，简简单单一件事情，差不多要发十几条消息。如果我们即时聊天还好，如果我在忙的时候，我反手就先给她一个屏蔽（消息免打扰模式）。

#### “我感觉可以说得更清楚”

幸女士 23岁 银行工作人员

其实有时候我也会这样发，不是不想一段话发完，而是当这件事比较复杂的话，我需要编辑很久的文字。所以我干脆一段段发，用最简洁的话语，我感觉可以说得更清楚。

#### “为了避免被切换话题”

谭女士 25岁 培训机构工作人员

我有这种经历，甚至自己也是这种人。我觉得这种方式可以避免让别人插话而切换话题。

#### “感觉这样很是打扰”

梅女士 30岁 幼儿园老师

我有经历过这种情况，而且很不喜欢别人碎碎念式发消息。因为这样手机会一直响，会打扰到我正常的生活。而且每次当我准备回她上一条消息时，她就发了下一条消息，我们俩的消息一直在错过，感觉插不上话。

#### “我最烦短话长说”

黄先生 27岁 平面设计师

我在公司的同桌是个超级爱八卦的人，我原本喜欢听八卦，但是我偏偏最讨厌他说八卦。因为他特别喜欢“用你知道吗？”来开头，然后把一句话分成十几次来说，短话长说，故意制造悬念，比如“你知道吗？”“我跟你说了？”“你先猜猜好了”，微信响了十几声，就是没有说到关键。所以，每次下班我第一件事就是屏蔽他的消息，生怕突然被信息轰炸。

### 专家点评

#### “职场模式”切忌这样发

重庆社会心理协会心理咨询专委会副主任谭刚强：

每个人都有自己的语言习惯，这些习惯也很可能沿用到发消息时，就比如这种碎碎念式，以及有的人喜欢发长语音等等。

但在职场上，建议不要这样发消息，这样做的弊端明显——一是别人可能会失去仔细查看的耐心；二是

别人在查看时，可能漏掉其中一些关键信息，导致产生工作失误；三是如果对方正在忙，连续多条消息会感觉被打扰。

因此，如果喜欢碎碎念式发消息，也建议切分为“职场模式”和“生活模式”，分状况对象进行。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 实习生 韩嫣然

# 每天， 我们不仅仅是一面之约

重庆轨道传媒

代理的大平面广告

广泛分布于

轨道车站区域内

拥有灯箱、包柱、大幅墙贴、梯牌  
及屏蔽门贴等平面媒体形式

精准覆盖

广告创意震撼展现

咨询电话：18696625378

重庆晚报 重庆轨道传媒