



情感专家
周小燕

如果你有什么情感问题和困扰,我们欢迎你来吐槽、撒泼、哭诉……

倾诉热线: 63900090
467386368@qq.com

愁人的4大春节难题 你倒在了哪一道?

一大家子一起过年,家务该如何分? 老婆排斥回婆家过年怎么办? 春节第一次见家长,如何从容应对各种亲戚……春节将至,你是否也陷在这些“年关必愁”的烦恼中,来看看专家教你见招拆招。

01 一大家人过年,家务该如何分?

难度指数:★★★
破局招数:摊开来说

刘女士:我有一个姐姐、一个弟弟。父母年纪大了,他们平时在家做两个人的饭没有问题,可过年全家都回去,人多了就得我们子女来做饭。每次姐姐一家和弟弟一家都只顾着自己玩,基本上都是我做饭,虽然我喜欢做饭,但每顿要做两桌人的饭也属实非常累,今年我都不太想回去了。像我家这种一大家子一起过年,家务该如何分?

周小燕:正常情况下,一大家子在一起,家务全凭自觉。你主动承担了做饭的任务,让大家都能轻松愉快地过年,这是深深的情分。请你问自己一个问题:如果今年你不回去,他们会不会饿着? 大概率是不会的吧。或许可以试试:一、和姐姐弟弟商量家务分配的事儿,比如一家一天轮流做;二、请厨师或者订酒席,把做饭的活整体外包出去,费用三姐弟分担,谁反对谁做饭,又公平又轻松。

很多时候,我们本来是碍于情面,不愿把事儿摆在台面上说。还不如提前坦坦爽快说出来,大家合理分工,尤其是把孩子们也要加进干活的团队里哦,人人出力,齐齐整整热热闹闹过年喽!

02 老婆排斥回婆家过年怎么办?

难度指数:★★★★★
破局招数:换位思考

陈先生:我和老婆结婚4年了,结婚时说好的过年两边父母都要照顾到,一边过一年。今年该轮到回我老家过年了,但对这事她一直有种排斥感,即便去了也是常常关在房间里玩手机,不怎么与亲戚互动,场面有些尴尬。这种情况我该怎么办呢?

周小燕:过年是文化冲突和家庭矛盾爆发的高危时期,需要你用自己的智慧来给幸福升级。建议:一、理解她。你很熟悉的亲人,对老婆而言却是一群陌生人。所以,你的小尴尬只是情绪,而她的困境是现实。答应陪你回老家,就付出了很大的勇气和诚意,你可知她特别需要你? 只有让她感受到你的关心和理解,你们才有沟通的基础;二、做预案。你家过年的方式或许和她家完全不同,你可以详细介绍每一天的具体安排,以及可能遇到的人,让她心里有数,也可以设计一些二人单独游玩的小活动,帮助她了解你的家乡和你的过去。同时,还要尊重老婆的个性,若她确实不愿与亲人互动,那也随她;三、全程陪伴。无论你做什么,与亲人寒暄、忙碌家务、陪伙伴玩耍,请全程带着老婆,多对媳妇儿留心,照顾好她的感受很重要。毕竟,热闹散去,与你贴身贴心的是亲亲的老婆!

03 亲戚没有边界的催婚局怎么破?

难度指数:★★★★☆
破局招数:幽默化解

小胡:过年最担心的是亲戚的“催婚”。我今年28岁,单身,身边也不乏追求者,但我对待感情一直坚持着“不将就”,可这些说了亲戚也不会听。我该怎么应对亲戚的催婚呢?

周小燕:过年了,大家热情又激动,相互关心问候着,在喜庆的氛围里很容易让人丧失界限感,须知有两件事是底线:一、作为成年人,我们可以自己做决定、自己承担后果,不必强求他人认可同意;二、亲戚们的关心,大多都停留在寒暄层面,聊天完毕话题自动终止,少数执着于刨根究底的亲戚,或许有介绍资源的目的。

因此,你若想尽早摆脱催婚话题,那就避免争论吧,大大方方幽默表示:“看你这么热情,是不是有什么宝藏姻缘要推送我?”说直白些,你关于婚恋的态度,他们懂不懂、支不支持,都影响不了你,何必争论糟心呢?

再唠叨一句题外话:对感情的“不将就”,真的就是对自己负责任吗? 相遇在一时一刻,相守在年年岁岁。说实在的,对于感情,对于未来,就是:某某,你大胆地往前走啊,莫回头!

04 第一次见家长,如何从容应对?

难度指数:★★★★★
破局招数:争取友军

王先生:今年春节第一次去见女朋友的家长,听她说过她家亲戚很多,我去那天,基本上她家亲戚都会在。虽然我并不是“社恐”,但突然面对她家那么多亲戚心里还是会很虚,总担心说错话,或者某些举动让人不喜。届时我该如何从容应对呢?

周小燕:虽说过年见家长,是个很好的时机,可众多亲戚齐聚一堂,也是把难度提高到了炼狱级别,需得谨慎对待:一、若有条件,可以先见她父母,比如稍微提前一些回去,争取得到她父母的认可,这才是最重要的任务;二、在人多的场合,少说多笑,如实回答基本情况,尽量少夸耀自己,徒惹旁人羡慕嫉妒,请女友和她父母主动带节奏,避免你侃侃而谈,言多必失;三、若擅长家务,可以主动帮忙干活,添茶递水,这都是加分项;若不擅长,只需做到礼貌周到即可。祝你能从容应对这次亲情大考,祝有情人早成眷属。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 实习生 秦欣怡

结婚,就要有点仪式感



纸质版的浪漫
家人们,谁懂啊!

重庆晚报·厢遇

喜上加喜
结婚登报

扫码定制



咨询电话
15808055719