

新春走基层

绿茵场上的“老男孩”

类型：体育竞技

表演者：重庆市老年足球队

1月31日早上8点过，沙坪坝区索科足球场，冬日细雨没能阻挡一场训练赛热力开场。

奔跑、传球、头球、角球、射门……远远看去，赛场上的每个人都活力满满、身手矫健。走近一看，才发现，不少队员已是白发苍苍。

原来，他们是一群平均年龄65岁的“老男孩”，年龄最大的已有85岁。看淡胜负，充分体验足球乐趣和激情，是他们的运动宗旨。

A 换上球服仍是少年

镜头回放

赛前准备时间，爷爷们在场边换衣服——脱掉厚重的外套，换上球衣球裤和球袜，瞬间精气神拉满。当爷爷们奔上绿茵场上的那一刻，每个人都“燃”了起来，透出一股热血少年的劲头。

80岁的队长鲁锋身材瘦高、精神干练。他介绍，这支重庆市老年足球队成立于1983年，现有队员104名，46岁至85岁不等，超过80岁的队员共有5名。大家来自各行各业，有退休工人、教师、企事业单位人员、专业球员、国家级裁判员等。

每周一、三、五早上，是大家固定的训练时间，除非遇到极端恶劣天气或要参加比赛，从未间断过。单算2023年，大家就踢了116场球。

当记者夸赞大家脚下技术、意识毫不逊色于年轻人时。有爷爷一边奔跑一边笑着说：“哈哈，我们心态年轻、精神好，但和年轻人还是有挺大的不同的，提示：运动习惯。”

循着提示，记者发现：略微慢一些的奔跑速度、钟爱早上踢球，以及休息区的一个个保温杯……便是爷爷们的答案。

B 入队需老伴签字

镜头回放

训练赛是不计比分的，但爷爷们依然热情专注，在11人制的绿茵场上角逐。只见红衣服爷爷一记漂亮的头球，将球顶给了自己身前的队友，队友随后一脚射门，球进了！全场随之一阵欢呼。

鲁锋透露，鉴于足球对体力、耐力、速度都有很高的要求，这支爷爷们组成的球队也有一些特殊的规则，也是一种对老年人的保护措施。

“入队要老伴签字！”一位头发花白的爷爷大声说出了第一道规则。据说，有的爷爷最初没能得到老伴同意，硬是拉着老伴前来看了几场比赛，才获得了老伴的首肯。

80岁的杜茂学在场上飞奔踢球，下场喝水的间隙，透露了球队第二道规则：队里年龄相对年轻的球员，绝不拼抢老球员的球，避开身体碰撞，免其受伤。

鲁锋说，球队宗旨：联络友谊、聚旧话新、健康锻炼、延年益寿。

尽管宗旨听着有些轻描淡写，但爷爷们取得的成绩却不俗：在2003年、2013年、2015年、2023年的“全国友好城市老年足球比赛”中，均拿下过全国冠军。

80岁的杜茂学

C 打破年龄束缚

镜头回放

上午10点半，比赛在哨声中结束，爷爷们直呼“过瘾”。来到休息区，大家动作麻利地开始换衣服。显然，常年坚持运动，让他们拥有着同龄人羡慕的年轻态。

踢完球去哪里？有的爷爷要按老伴指示，去菜市场买菜；有的爷爷准备回去陪孙玩耍；还有几位爷爷很潇洒，打算在附近餐馆聚一下。

记者发现，打破年龄束缚，激情满满，是这些爷爷的特质。

85岁的王铭浩，是队伍里的老大哥，入队15年有余。他从9岁开始踢球，坚持至今。“我跑动踢球完全没问题的，我在家里也会坚持颠球、带球，练基本功。”王铭浩说，自己不仅依然奔跑在绿茵场上，还凭借运动带来的绝佳精气神，如今仍奋斗在岗，管理着一家零件厂。王铭浩骄傲的是，在自己的带动下，两个儿子和一个女儿都很喜欢踢球，运动精神在家里传承。踢到90岁，是王铭浩的小目标。

一头黑发、站姿挺拔、声若洪钟的张永继，是仪表行业的退休技术干部。张永继虽已是81岁高龄，但本人看起来十分年轻，常在公交地铁上给人让座，故而队友们都喊他张小哥。“他从小就擦雪花膏，所以皮肤好！”有队友开起玩笑，张永继好脾气地笑笑，嘱咐记者“莫听他们调侃”。张永继说，自己从7岁开始踢球，至今仍坚持每天6:10起床进行体能训练。

王铭浩和张永继一同踢球50多年，他们与队友们的友谊，跨越青春、跨越时代，一直在绿茵场上续写着。

采访第二天，队员徐德刚还通过微信发来一句队员们的感悟：人生不应该被年龄定义，人生经历只会为年龄添彩！

重庆晚报—厢遇首席记者 王薇/文
记者 郎建荣/摄影
实习生 秦欣怡 韩嫣然

85岁的王铭浩，是队里年龄最大的。



扫码观看
《奔跑吧！老男孩》

