

我“整顿”职场的日子

类型：脱口秀

表演者：第一批进入职场的“00后”

首批“00后”进入职场、“00后”开启求职元年、“00后”整顿职场……近两年，出生于2000年的年轻人刚一踏入职场，便聚焦了各界的高度关注，相关的新闻更是屡屡冲上热搜。

这群“00后”的职场体验究竟如何？重庆晚报记者找到了6位“00后”重庆青年，他们也恰好都是生肖属龙的“龙宝”，值此本命年来临之际，他们以脱口秀的形式，分享自己的职场生活。

“两极切换之下，我都快‘分裂了’”

主讲人：鹿鹿 电视台主持人

你看看我，是不是在台上拿着话筒、穿着礼服，显得特别光鲜亮丽？其实很多时候，我也很慌的！

我同时是老年和少儿两档节目的主持人，每天接触的不是七八岁的小朋友，就是七八十岁的婆婆爷爷，主持和沟通方式完全不一样！

面对小朋友，我大多扮演朋友和知心姐姐角色，但时不时还得客串一下老师，强调一下纪律。

面对婆婆爷爷，我说话要把语速放慢，举止要更有亲和力，以及多次“cue流程”（提醒嘉宾说话），否则他们容易忘词，从而耽误节目录制。

两极切换之下，我都快“分裂了”。家人们，谁懂啊，我太难了！

“我每天数钱数到手抽筋”

主讲人：小丞 渝北区某银行客户经理

说起我现在的职场生活，可能很多人都会眼红：每天数钱数到手抽筋。

我其实是一名银行职员，大学学的是会计，现在每天都要坐在柜台里，专注地数钱。

你问我什么感觉？每天不停地数着钞票，以至于我现在看到钞票都麻木了。

如果你把一沓钞票交到我手里，我的第一反应一定不是兴奋，而是立刻用我的专业手法开始数！

除了数钱快，其实我还有一项技能，一眼就能辨别真假钞。

所以朋友都调侃我是行走的“点钞机”和“验钞机”！

“我是一名老师，我有寒暑假”

主讲人：金锐 渝中区某重点中学高中语文老师

嗨，我是一名老师，我有寒暑假。每当我这样介绍完自己，多少人朝我投来羡慕嫉妒但不恨的目光。

好，现在来说说人人都羡慕的长达2个月的暑假。我和老师们要参加各种教师技能培训，还要集体备课，以及为开学考出题等，真正能休息的时间所剩无几。

再说到上课。小时候以为老师台上讲课的40分钟信手拈来，后来才知道，还有准备教案、试讲、试讲、打磨等一系列步骤，我的头发就是在这些过程中越熬越少。

不过，工作才一年有余，我也深感自己的变化：面对学生古灵精怪的问题不怯场，妥善处理家校关系、学生矛盾。新年来临，我想感谢自己，因为努力而越来越成熟的自己！

“我的发际线后移了足足1.2厘米”

主讲人：欣欣 实习记者

记者时间虽自由，但一定要比采访对象提前到现场，绝不迟到，这是记者的契约精神；有时候一天要写3~4个稿子，敲下的文字超过8000字，这是记者的日常；夏天会在炎炎烈日下撑伞，冬天在瑟瑟寒风中蹲守，暴雨中也会逆行而上，这是记者的担当；24小时铃声调最大，因为凌晨时分，可能也会接到突发采访的通知，这是记者的坚持。

实习第一天到现在，我的发际线后移了足足1.2厘米，但收获也是满满的，现在我的稿子已经能收到“很生动很不一样”的评价。

“第一单，真就在‘吃’的过程中开张了”

主讲人：坤坤 渝北区某建材行业销售员

我拿到销售员工作的那一刻，是满怀憧憬的！我以为只要和客户喝喝茶、吃吃饭，项目就成了，提成也有了，简直So easy！

工作后我才晓得，我这种职场“新毛头”，就想着在饭桌上谈笑风生，有多异想天开。

开始3个月，我几乎跑遍了重庆的所有区县，一单都没有谈成！有的客户一看我是才毕业的大学生，就婉言让我回去了。

直到有一次，我从涪陵返程的路上，意外看到个工厂扩建项目，我马上搜寻到了对方负责人联系方式。

“我确实是才毕业的大学生，跑了几个月都没开单……你们有没有涂料需求？”这一次，我开门见山、开诚布公，没想到对方一听就和我聊起家里正在读书的儿子，还邀请我去他家楼下吃烤鱼！

嘿！我的人生第一单真就在“吃”的过程中开张了。总结下来，真诚才是最大的必杀技！

“我其实还是满腹法律条文的法学生”

主讲人：云云 北碚区某自动化设备生产厂车间技术工人

你瞧，我这一身工服、安全帽、手套，还有这熟练的流水线操作和手法，绝对想不到我其实还是满腹法律条文的法学生吧！

我本是西南政法大学法学专业的优秀毕业生，但最后误打误撞，我没能成为西装革履的“律政精英”，进入了车间成为了流水线的工人。

本着干一行爱一行的宗旨，我朝九晚五、兢兢业业地工作。但最初面对“加班”时，我还是有点受不了——原则上我们是双休，但产品完成度就是我们的考核线。于是，我几乎一直都是单休。

但好在咱年轻、咱乐观、咱能吃苦啊！这不，每月的加班工资到手还是很香的，俺就当历练啦！