

首批"00后"进入职场、"00后"开启求 职元年、"00后"整顿职场……

近两年,出生于2000年的年轻人刚一踏入职 场,便聚焦了各界的高度关注,相关的新闻更是屡屡 冲上热搜。

这群"00后"的职场体验究竟如何?重庆晚报记 者找到了6位"00"年重庆青年,他们也恰好都是生 肖属龙的"龙宝",值此本命年来临之际,他们以脱口 秀的形式,分享自己的职场生活。

"两极切换之下,我都快'分裂了'"

主讲人: 鹿鹿 电视台主持人

你看看我,是不是在台上拿着话筒、穿着礼服,显得 特别光鲜亮丽?其实很多时候,我也很慌的!

我同时是老年和少儿两档节目的主持人,每天接触 的不是七八岁的小朋友,就是七八十岁的婆婆爷爷,主持 和沟通方式完全不一样!

面对小朋友,我大多扮演朋友和知心姐姐角色, 但时不时还得客串一下老师,强调一下纪律。

面对婆婆爷爷,我说话要把语速放慢,举止要更 有亲和力,以及多次"cue流程"(提醒嘉宾说话),否 则他们容易忘词,从而耽误节目录制。

两极切换之下,我都快"分裂了"。家人们,谁懂啊, 我太难了!



"我每天数钱数到手抽筋"

说起我现在的职场生活,可能很多 人都会眼红:每天数钱数到手抽筋。

我其实是一名银行职员,大学学的 是会计,现在每天都要坐在柜台里,专注 地数钱。

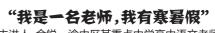
你问我什么感觉? 每天不停地数着 钞票,以至于我现在看到钞票都麻木了。

> 如果你把一沓钞票交到我手里, 我的第一反应一定不是兴奋,而 是立刻用我的专业手法开始数!

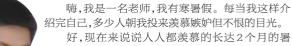
> 除了数钱快,其实我还有一 项技能,一眼就能辨别真假钞。

> > 所以朋友都调侃 我是行走的"点 钞机"和"验钞





主讲人:金锐 渝中区某重点中学高中语文老师



假。我和老师们要参加各种教师技能培训,还要集体 备课,以及为开学考出题等,真正能休息的时间所剩

再说到上课。小时候以为老师台上讲课的40分 钟信手拈来,后来才知道,还有准备教案、试听、试讲、 打磨等一系列步骤,我的头发就是在这些过程中越熬

> 不过,工作才一年有余,我也深感自己的 变化:面对学生古灵精怪的问题不 怯场,妥善处理家校关系、学生矛 盾。新年来临,我想感谢自己,因为 努力而越来越成熟的自己!



"我的发际线后移了足足 1.2 厘米"

主讲人:欣欣 实习记者



记者时间虽自由,但一定要比采访 对象提前到现场,绝不迟到,这是记者的 契约精神;有时候一天要写3~4个稿子, 敲下的文字超过8000字,这是记者的日 常;夏天会在炎炎烈日下撑住,冬天在瑟 瑟寒风中蹲守,暴雨中也会逆行而上,这 是记者的担当;24小时铃声调最大,因 为凌晨时分,可能也会接到突发采访的 通知,这是记者的坚持。

实习第一天到现在,我的发际线后 移了足足1.2厘米,但收 获也是满满的,现在我的 稿子已经能收到

> "很生动很不 错"的评价。



"第一单,真就在'吃'的过程中开张了"

主讲人:坤坤 渝北区某建材行业销售员



我拿到销售员工作的那一刻,是满怀憧憬的!我 以为只要和客户喝喝茶、吃吃饭,项目就成了,提成也 有了,简直So easy!

工作后我才晓得,我这种职场"新毛头",就想着 在饭桌上谈笑风生,有多异想天开。

开始3个月,我几乎跑遍了重庆的所有区县,一 单都没有谈成!有的客户一看我是才毕业的大学生, 就婉言让我回去了。

直到有一次,我从涪陵返程的路上,意外看到个工 扩建项目,我马上搜寻到了对方负责人联系方式。

"我确实是才毕业的大学生,跑了几个月都没开 单……你们有没有涂料需求?"这一次,我开门见山、 开诚布公,没想到对方一听就和我聊起家里正在读书 的儿子,还邀请我去他家楼下吃烤鱼!

嘿! 我的人生第一单真就在"吃"的过程中开张 了。总结下来,真诚才是最大的必杀技!

"我其实还是满腹法律条文的法学生"

主讲人:云云 北碚区某自动化设备生产厂车间技术工人





你瞧,我这一身工服、安全帽、手套,还有这 熟练的流水线操作和手法,绝对想不到我其实 还是满腹法律条文的法学生吧!

我本是西南政法大学法学专业的优秀毕业 生,但最后误打误撞,我没能成为西装革履的 "律政精英",进入了车间成为了流水线 的工人。

> 本着干一行爱一行的宗旨,我朝九 晚五、兢兢业业地工作。但最初面对"加 班"时,我还是有点受不了一 -原则上我 们是双休,但产品完成度就是我们的考 核线。于是,我几乎一直都是单休。

> 但好在咱年轻、咱乐观、咱能吃苦 啊!这不,每月的加班工资到手还是很 香的, 俺就当历练啦!