

今日说法

情侣捡到14万元项链 后将其丢弃属于犯罪吗？

2022年8月4日，原告贾某购入某品牌定制项链一条，价值142400元。2023年10月5日6时39分，贾某及其朋友一行人在经过某商场3楼扶梯平台时，其所佩戴的定制项链掉落在扶梯口处。

当日6时56分，被告林某及其女友途经3楼扶梯平台，发现遗落在原地的项链，随即捡起，二人边查看边带离现场。据派出所的询问笔录所载，二人称“看到项链是黄色的，以为是黄金的，就随手装在口袋里带走了”。

贾某发现项链遗失后，便至派出所报案。后因调解无效，贾某诉至法院，请求被告林某及其女友返还其项链。贾某诉称：被告在拾得原告遗失项链后，以已经丢弃为由，拒不返还，已经严重侵害原告的合法权益，故要求被告返还原物，若不能返还，则需照价赔偿。

被告则辩称，捡到该项链后以为不值钱，后扔在了小区草坪，目前无法证明项链后来又由谁捡到。此外，林某及其女友认为，不能证明涉案项链为原告所述品牌，不认可原告主张的项链价值。二人提出，愿意出于人道主义补偿原告1万元。

上海闵行区法院

经审理涉案事实和双方证据，认为该案有以下两个争议焦点：

其一，被告拾得项链后丢弃，是否承担损失赔偿责任？

法院认为，被告在拾得项链后，本应返还权利人或送交有关部门并妥善保管，但被告私自将项链带至家中，并自认已将项链丢弃在小区草坪。现有证据证明被告拾得项链后未妥善保管导致涉案项链灭失，被告对此存在重大过失。因此，被告应当承担相应民事责任，在无法返还原物的情况下，应对原告的损失承担折价赔偿责任。

其二，原告丢失项链的损失如何确定？

法院表示，原告提供的关于案涉项链价值的微信聊天记录、照片、转账记录等证据，能够形成证据链，并达到民事诉讼证据高度盖然性的证明标准，原告为购买该项链花费了142400元。但考虑到案涉物品系定制制品，从国外代购，存在代购费用支出，且原告已佩戴一年有余，亦存在折旧。

最终，法院综合全案事实、结合双方证据，酌定被告应当赔偿原告损失45000元。

多知道点

拾金不昧不仅是传统美德，更是法律义务

我国民法典规定，拾得遗失物后，拾得人应当返还失主，若不予归还，则是一种拒不履行法定义务的行为。

根据民法典，拾得人在遗失物送交有关部门前，有关部门在遗失物被领取前，应当妥善保管遗失物。因故意或者重大过失致使遗失物毁损、灭失的，应当承担民事责任。从刑事责任的角度看，以非法占有为目的，非法占有代保管的财物、遗忘物、埋藏物，拒不归还的，视财产价值可能会涉嫌构成侵占罪。因此，法律赋予拾得人保管、及时通知、返还或送交的义务。

据光明网

@所有读者，如果你在生活中有什么疑问，想请专家解答，请拨打本报热线电话63900090，或通过邮箱13238683@qq.com投稿。

健康课堂

睡不着 VS 主动熬夜 哪个伤害更大？

孟繁强 首都医科大学附属北京安定医院副主任医师

睡不着和主动熬夜的最终结果都是整体的睡眠时间变少，进而必然会影响患者的免疫力、记忆力等，对身体都是有害的。不同之处在于，与主动熬夜相比，晚上睡不着的人可能更多地会产生一些情绪方面的困扰，比如焦虑、不安等。

如何拥有好的睡眠？有三点建议。

首先，规律作息很重要。相较于入睡时间，起床时间更容易控制，在一个周期内起床时间相对稳定的情况下，入睡速度、睡眠质量都可能会有更好的保证。

其次，在睡眠习惯上，要把床当成睡觉的工具，刷手机等其他的娱乐方式尽量选择不在床上去做，这样床才能跟睡眠有一个好的连接。睡前至少要给自己半小时到一小时的缓冲时间，放下手机，静下来，在床上躺的时间也不要太久。

最后，适度的运动对于睡眠会有一定帮助，能调节情绪、缓解压力、让身体更放松，但不建议在睡前两三个小时去运动，因为睡觉之前需要一个慢下来的、缓冲的过程。

心理诊室

一味退缩，内心怎么强大？

读者紫青：同陌生人说话，即使有朋友在身边，也不敢多说，不知道说什么。当话题牵扯到自己时，也总是下意识看向身边的人。竞选班干部，很想报名，但得知道要班内投票，而且要去自我介绍时，我又退缩了。我不认识什么人，社交圈子也不大，我也知道一味退缩不好，但又不知道解决办法？



雍那 心理主治医师

【允许出丑】水把自己放在最低的位置，但是却做了利于万物的事情。所以我们才说上善若水。为什么你连说话都需要鼓起很大的勇气呢？因为你对自己的期望太高了，你把自己摆在了不属于你的位置。所以，你就开始患得患失。你就开始满脑子都在想人家会不会对你有什么不好的评价了，就开始害怕出丑，害怕丢脸了。世上本无事，庸人自扰之。正是由于这种过高的期望，导致了你连说句话的勇气都没有了。

【从零开始】一个杯子装满了水，那么再往里面倒水必然会溢出来。一个人把自己看得太满了，那么就开始走下坡路了。这就是我们古人说的：水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。这个世间没有人可以不犯错，犯错了就容易出丑。人非圣贤，孰能无过？但是你却要求自己做圣贤都做不到的事情，那么你怎么能不焦虑，怎能不退缩？一个好的心态就是每天都从零开始，这样你就能自如地生活，这样你就能获得最大的成长。就像那个杯子，它放空了一切，也就能装下一切。 重庆晚报一厢通记者 田刚

修缮农村党支部活动点

青砖柱承重、斜坡式木屋顶、小青瓦覆顶……日前，在大渡口区跳磴镇白沙沱社区新华正街，该区首个农村党支部活动点“巴县跳磴党支部活动点旧址”完成修缮工作。

活动点旧址曾是红岩革命烈士伍时英从事地下革命活动的据点，对大渡口研究当地革命史迹与党（团）支部发展史有着重要的历史价值，2021年11月，被列入重庆市不可移动革命文物名录。

“此次修缮遵循‘最小干预及修旧如旧’原则，用时3个多月，对地面、阁楼、屋顶、梁柱、墙体、窗户等进行了修缮和结构加固，更换了糟朽木构件，最大程度恢复建筑的原始风貌。”大渡口区文物管理所所长李国洪说。

重庆晚报通讯员 钟戈

人大代表送汤圆情暖环卫工

为营造元宵佳节的浓厚氛围，近日，大渡口区春晖路街道松青路社区新时代文明实践站开展了“我们的节日——送汤圆，暖人心”主题活动。

其间，区人大代表李玲俐为环卫工人端上一碗碗热腾腾的汤圆，向一线工作岗位上的“城市美容师”表示敬意，让他们感受节日温暖。

李玲俐和环卫工人亲切聊天，拉近彼此距离，现场欢声笑语不断。“环卫工人总是奔波在大街小巷为城市环境服务，我会尽我所能关注他们的诉求，同时，希望更多人尊重他们的劳动成果。”李玲俐说。

据悉，接下来，松青路社区和区人大代表李玲俐将继续向基层群众送温暖，送关爱。

重庆晚报通讯员 吴季遥 姜力

重庆晚报 登报热线 023-86622662 1368336681 (微信同号) 重庆 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 各类 各地 招标采购/注销减资/公告声明/股权转让/商业广告 登报

重庆师范大学沙坪坝校区 学术交流中心空置门面招租

重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心位于沙坪坝三峡广场，对面为丽苑酒店和金沙大街，旁边是环线及地铁1号线，交通便利。重庆师范大学沙坪坝校区学术交流中心(1-5楼)空置面积共计8399.6平方米(可分割使用)。

1楼:1153.4平方米 2楼:721.57平方米 3楼:394.4平方米 5楼:282.7平方米 用途:办公、写字楼、教育培训等(餐饮除外,1楼为银行业)。

联系电话:65918888 联系人:秦老师 张老师 65918889 联系人:刘老师 闫老师 65910161 联系人:熊老师 邓老师

铜梁区万薰建材经营部遗失公章 铜梁区万薰建材经营部遗失公章壹枚,编号5002247114518,铜梁区晓非建材经营部遗失公章壹枚,编号5001127357075,声明作废。

中国联合网络通信有限公司重庆市分公司开具给重庆峰尚科技有限公司的业务保证金收据(编号00000474,金额5000元)遗失作废。

公告:重庆市南岸区时代幼儿园(统一社会信用代码:52500108MJ6273500),于2023年8月1日正式停止,特此公告。

注:公告:江宁区东郊(重庆)律师事务所(统一社会信用代码:31500000MD1887333)经合伙人会议决议注销律师事务所,望有关债权债务人士自公告之日起45天内向清算组申报债权债务,特此公告。2024.02.23

重庆市沙坪坝区A区规划环境影响评价公众参与第二次信息公开:征求意见截止时间:2024.02.23

重庆市大渡口区舒美食品经营部遗失公章(编号:50011087305540)声明作废

重庆市大渡口区舒美食品经营部遗失公章(编号:50011087305540)声明作废