



警惕! 瞬间“封喉”



近期很多人出现喉咙痛、异物感等问题,一般认为是发炎或上火。注意!有一种喉痛常伪装成咽炎或扁桃体炎,可能瞬间“封喉”,引发窒息。

嗓子疼居然是重症

近日,浙江的张先生嗓子疼,服用医生根据症状开的消炎药后反而更严重,仿佛有人用手掐住了他的脖子,让他无法呼吸。次日凌晨3点,张先生呼吸越来越急促,于是再次来到医院。经检查发现这是典型的急性会厌炎症状,被立即收治住院。

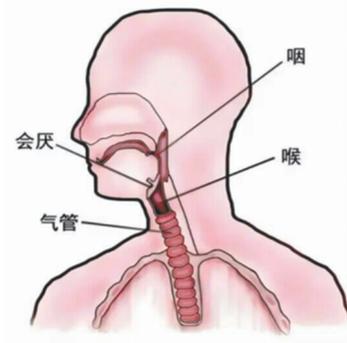
急性会厌炎是耳鼻咽喉科的急重症之一,该病起病突然,发病迅速,可快速导致急性窒息,死亡率甚高,儿童及成人皆可出现。

什么是“会厌”

会厌是咽喉要道的重要关卡,可随吞咽进行上下扇动。

吃饭吞咽时,它会像盖子一样盖住咽喉入口,避免食物进入喉腔、气管引发呛咳;

在呼吸时向上开放,保证气流顺利进入气管。



什么是“急性会厌炎”

急性会厌炎是一种危及生命的严重感染,可引起喉阻塞而窒息死亡。成人、儿童均可患本病,全年均可发生,但冬、春季节多见。发病常为急性和暴发性。

症状

- 突然出现咽痛、剧烈喉痛,声嘶和气急,高热;
- 迅速发生吞咽困难和流涎,呼吸困难,呼吸过快和吸气性哮喘为特征的呼吸窘迫;
- 体格检查可见患者有胸骨上、锁骨上、肋间隙和肋弓下的吸气性深凹陷。双侧肺部呼吸音降低,可闻及干啰音。

诱因

- 细菌感染、病毒感染;
- 过敏患者接触过敏原后也可出现会厌症状;
- 喉部受到外力创伤,或吸入高热、有害气体,也可损伤会厌;
- 会厌本身会长囊肿、肿瘤等,突然合并感染可引发急性改变。

与普通咽喉痛的区别

普通咽喉痛:不会妨碍呼吸,也不会产生呼吸道阻塞症状。

急性会厌炎:起病突然、发展迅速,易造成上呼吸道阻塞。早期伴有喉部异物感和梗阻感;后期呼吸费力、吞咽困难,甚至窒息昏迷。

有4种症状之一立即就医

急性会厌炎没有自救方法,若出现以下症状之一,应立刻就医:

- 1 咽喉有明显吞咽困难,严重时脖子也可诱发剧痛;
- 2 吞咽困难,出现唾液难咽、饮水呛咳、张口流涎;
- 3 会厌严重水肿的患者有咽喉阻塞感,导致语音含糊;
- 4 呼吸不畅,严重时可出现面色苍白、嘴唇发紫,随时可能窒息昏迷。

如何预防急性会厌炎

- 1 加强日常锻炼,增强抵抗力,注意颈部保暖;
- 2 保持口腔卫生,戒烟酒,少吃辛辣刺激食物,辣椒会刺激咽喉、口腔等部位黏膜;
- 3 会厌邻近器官出现急性炎症时需及时治疗,以防感染蔓延。

综合宁波晚报、生命时报、上游新闻