



情感专家  
周小燕

如果你有什么情感问题和困扰,我们欢迎你来吐槽、撒泼、哭诉……  
倾诉热线:63900090  
467386368@qq.com

## 同伴爱说“我不跟你玩了” 家长该怎么帮孩子应对?



陈先生

我的女儿4岁多,她是一个心思细腻、敏感的孩子。在和一些小同伴玩耍时,孩子之间难免有些小摩擦,但有个别孩子一不高兴了就会说“我不跟你玩了”,这时候我女儿一般都会委屈挤眼泪,悄悄哭着就离开了。这样的情况,家长应该怎么帮孩子应对?



周小燕

很高兴你关注的是怎么帮孩子应对,抓住了一个关键环节,很多时候我们无法控制孩子会遇到什么,但我们可以教孩子正确面对,这才是生活本真的样子。同伴爱说“我不跟你玩了”,孩子急哭了,怎么办?可以试试提问法:宝贝,能说说发生了什么事情吗?她为什么说我们不跟你玩了呀?你觉得谁对谁错呢?如果我们不对,可以怎么改进呢?如果她不对,那就告诉她,好不好?很多时候,在问答的过程中,孩子就能找到解决的办法了。听听孩子的声音,答案会很有趣。很多时候,小朋友说不跟谁玩,往往就是情绪表达,只要处理到位,马上雨过天晴……

## 孩子性格比较活泼 如何教他正确社交?



李女士

我家小孩性格比较活泼,他不懂得被拒后就不要勉强这件事。比如,在外面玩,别的孩子不想和他玩,他仍然会凑上去一起玩,以至于会做出一些比较大幅度或夸张的动作,想要吸引其他小朋友的目光。作为家长,看得出来他的这些动作幅度和力道虽然夸张,但是却并没有恶意,但在有些小朋友看来会觉得被冒犯,有甚者会上手回击,从而引发双方争吵。后果则是被双方家长及时阻止,双方孩子都很不开心。我想要教他如何社交、如何安全地社交?可是我的社交对象多为大人,成年人懂得适可而止,可是小孩子该怎么教呢?



周小燕

在社交活动中,懂得适可而止,有效把握分寸,是比较高阶的技能,很多成年人都未必能完全掌握,对小朋友来说,这个要求确实有点超前且超纲啦。不如具体问题具体分析,话术如下:蹲下来与孩子沟通,“宝贝真懂礼貌,知道先征求意见,被拒绝后也不气馁。但是,被拒绝了怎么办呢?每一个问题都有三种以上的答案,让我们一起开动脑筋想一想吧——我们可以换一个小朋友再问一次;可以先观察再跟随;还可以自己想出好玩的游戏吸引小朋友们加入,对吧?你喜欢哪一种呢?”每一个问题都有三种以上的答案,孩子加入了有趣的思考,发现解决问题的办法有很多,就不必采取极端夸张的方式了,同时也会扫清被拒的挫折感,积累自己的社交经验,开动脑筋创新游戏,甚至一个人也可以玩得不亦乐乎,慢慢地他就长成了有分寸感的、能对自己的快乐负责的高能宝宝啦。

## 女儿成绩比同学好 双方疏远该怎么办?



廖女士

我女儿去年升入初中,开始住读,她的性格只有在玩得很熟的人面前才放得很开。好在小学有个同校的同学和她分到了同一个班、同一个寝室,我也就放心了很多。刚开始,女儿回家还会跟我分享她和这位同学的事,现在不知道为什么她们慢慢疏远了,这一现象就在一次次考试成绩出来后越来越明显。我女儿的成绩要比那位同学好一些,提到这些就很委屈,她认为的友谊就应该单纯些,我也认为应该是这样的,我也不知道该怎么去和她解释这个事情,想请教一下周老师。



周小燕

孩子和同学的友谊莫名其妙就淡了,成了一桩烦恼横在你们母女心间。这就是吾家有女初长成的现实版啊,父母愿她豆蔻年华无忧愁,怎奈何离愁别绪上心头。若孩子愿意和你交流此事,建议把自己的位置往后放,听听孩子的见解:一是听她描述事件过程;二是听听她的态度和处理思路。孩子长大了,和朋友相处是她自己的事,父母也得学会把事情还给孩子,让她自己体验自己解决,此时的烦恼对她来说是认知升级的契机。父母可以与孩子一起分析多种可能性,但请留出足够的空间供孩子成长。回到事件本身,若是存在误会,主动消除误会即可;若是无缘由淡了,如何理解?少女心天边云,朋友有时走远,不是因为你的原因,有时对方是为了保护尚未定型的自尊,不愿意靠出色的小闺蜜太近呀,谁愿意被别人家的孩子比下去呢;再说,初中的孩子已经有了对朋友的自主选择……更高的哲理:人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,有的人就是走着走着就散了,此事古难全,从此我们学会了聚散终有时,所以更加珍惜在一起的纯真时光,当我们回首往事,有叹无憾,足以。

## 家长的介入是否会 激化孩子间的矛盾?



曾女士

前几天带6岁的儿子和小朋友玩时,因为我的介入,事情的发展好像变得更严重了。起因是对方小朋友想要玩下我儿子的玩具,但儿子不愿意,对方就哭着找我帮忙,我试探着问儿子:弟弟想玩一下你的玩具,玩一会就会还给你,好吗?儿子听我这么一说,很干脆地就把玩具给他了。没过一会儿,儿子想要玩具时,对方却不愿意了。于是我儿子就和他争执了起来,感觉是我这个妈妈欺骗了他。我赶紧想办法让小朋友把玩具还给了我儿子,又从包里找出其他玩具想让小朋友转移视线,可是他只想要那个玩具……这时,小朋友哇哇大哭,儿子也委屈得眼泪汪汪的,最后两个小朋友不欢而散。这种情况,是不是我一开始就不应该介入?



周小燕

如果一开始就不介入,大概率还是会发生争抢,矛盾很难避免,因为那个小朋友实在是太喜欢这个玩具了。你询问他的意见时,儿子大方干脆,果断让出了玩具,这个优秀品质要点赞支持哦。问题出在第二阶段,儿子想要回玩具,小朋友不给,或许你再次主动介入会更好些:告诉他这是我们的玩具哦,现在需要还给我们啦!必要时可以找他们大人索要。主动介入的理由有二:一是你询问儿子意见时,相当于做出了担保,借出的玩具你有责任追回;二是儿子要回自己的玩具,诉求合理正当,你的及时帮助,可以有效消除儿子的无助感,若能圆满解决分歧,自然皆大欢喜;若对方小朋友无理取闹,你至少也能护佑自己儿子周全。当然,以后类似情况可以先约定一个“玩具时间”共同遵守,因为小朋友沉迷玩具未必是故意耍赖,实在觉得真的只玩了一会儿呀……

重庆晚报·厢遇记者 张春莲

# 结婚,就要有点仪式感



纸质版的浪漫  
家人们,谁懂啊!

重庆晚报·厢遇

喜上加喜  
结婚登报

扫码定制



咨询电话  
15808055719