

平安 两江新区

两江公安表彰 “十佳女警”岗位能手



3月7日上午，“三八国际妇女节”来临之际，重庆市公安局两江新区分局组织开展“建功新时代 女警绽芳华”主题活动，隆重表彰“十佳女警”岗位能手，并开展座谈交流，凝聚警营巾帼力量，传递女警的魅力和价值。

近年来，两江公安高度关注女警成长进步，鼓励支持女性民警辅警立足岗位、建功立业，以扎实的工作和骄人的业绩撑起“半边天”。她们有的扎根社区、守护平安；有的抽丝剥茧，追寻真相；有的缉凶抓捕，从不手软；有的守护国门，出入有境，服务无境……她们用青春芳华建功新征程，以实际行动绽放女性风采。为此，两江公安队伍中先后涌现出“全国巾帼建功先进集体”车管所受理岗、“全国巾帼文明岗”出入境管理支队，“全市巾帼文明岗”警务派出所综合服务窗口、公安部、全国妇联好警嫂何煦，“重庆市公安局优秀女民警”廖洁、马箭、高利华、张凡等一批女性先进典型代表，为平安两江新区建设做出了积极贡献，展示了巾帼不让须眉的新时代女警风采。

活动现场，荣获两江公安“十佳女警”岗位能手的女警集体登台亮相，不同警种、不同岗位的优秀女警代表从个人成长经历、岗位工作经验、从警感想等多个方面进行分享交流。

女警代表纷纷表示，将以高度的责任感和使命感，立足本职岗位，勇于担当、积极作为，书写出更加精彩动人的女警故事。

重庆晚报-甬通记者 陈丹

大渡口“长江石居”等你来打卡

面朝长江，吹着江风，听着音乐喝下午茶，在岩洞里吃火锅，住洞穴风的房间，在金灿灿的油菜花田尽情奔跑、打卡拍照……3月7日，位于大渡口区跳磴镇的“长江石居”民宿，前来玩耍的游客络绎不绝。

近日，在大渡口区委农村工作会暨大渡口区学习运用“千万工程”经验加快建设巴渝和美乡村推进会上，“长江石居”获评4星级特+色民宿。

“长江石居”位于金鳌田园五彩梯田旁，是一个集观景、赏石、餐饮、住宿于一体的综合性“农文旅”建设项目，紧扣石盘村的“石斧”文化符号，以旧石器时代古人类“穴居”为核心风格。

重庆晚报通讯员 廖雅尘

家电维修志愿服务进社区

为充分发挥党员先锋模范作用，深入推动清廉社区建设，近日，大渡口区春晖路街道新华社区携手重庆轨道交通集团委在国瑞城小区开展了“我为群众办实事，家电维修进社区”清廉志愿服务活动，免费为居民维修各类家电。

上午9时许，闻讯赶来的群众纷纷将家中有故障的电磁炉、电风扇、电饭煲等家电带到现场。党员志愿者们一边维修，一边向居民讲解小家电的日常使用和保养方法。

新华社区负责人表示，此次活动不仅让居民群众在家门口就能享受到贴心服务，同时调动了广大党员服务群众的积极性和主动性。

重庆晚报通讯员 林利

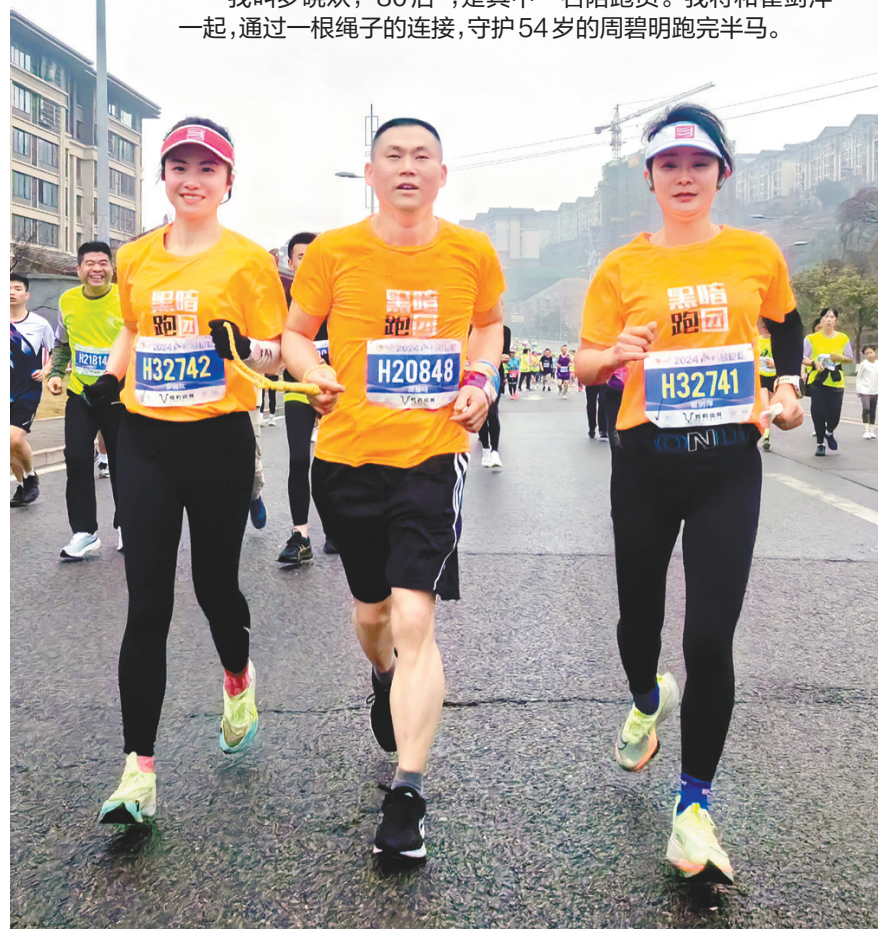
记者日记

我陪视障伙伴跑半马

3月9日，沐浴在怡人的晨光中，“2024永川马拉松”在重庆市永川区兴龙湖牌坊鸣枪开跑。

万余名跑友中，一群橙色T恤的队伍格外引人注目，那是“黑暗跑团”重庆站的13名视障伙伴和33名陪跑员。

我叫罗晓欢，“80后”，是其中一名陪跑员。我将和崔剑萍一起，通过一根绳子的连接，守护54岁的周碧明跑完半马。



罗晓欢(左)和崔剑萍(右)，正在陪跑周碧明。

01

本届赛事共设置全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和迷你马拉松(5公里)三个组别。13位视障伙伴中，8位跑全马，5位跑半马。

我坚持跑步6年，做“黑暗跑团”陪跑员一年半。这一次，是我第二次陪视障伙伴跑上马拉松的赛道。

随着鸣枪声，我们跑起来了，那根黄色的陪跑绳是我们与周碧明的连接，他说给予了他满满的勇气与安全感。只见他脚步轻快，神情愉悦，状态非常好。他说：“正因为眼睛看不见，才更喜欢奔跑起来‘追风’的感觉。”

02

接近6个小时后，13位视障伙伴全部完赛，拿到了奖牌。

周碧明以2:27:14的成绩完赛半马。全马最后一个完成比赛的视障伙伴是38岁的冷华梅，她跑到后半程，肚子疼，但她一直咬牙坚持，最终以5:44:14完赛。冲线后，她哭得像个孩子，说自己太开心了。陪跑员们一边帮她抹眼泪，自己也默默落泪。冷华梅也是重庆第一个跑完全马的视障女子。

03

首次登上马拉松赛道，视障伙伴们在想什么？跑完后，我进行了采访——

周碧明说：“最大的感觉是开心和安心。”

罗兵说：“自己闻到了花香，听到了大家的呐喊声，感觉热血沸腾。”

喻春说：“以前听别人提起马拉松，觉得像‘天方夜谭’，没想到自己却成为了这个赛道上的一员。”

重庆晚报-甬通记者 罗晓欢 首席记者 王薇



最终，周碧明(左)以2:27:14的成绩完赛半马。



冷华梅(左2)冲线后，大家围上前恭贺她。

重庆晚报 客服热线 023-86622662 13368336681(微信同号)
声明:巴南区惠民街道林林经济联合社...
声明:巴南区惠民街道林林经济联合社...
声明:巴南区惠民街道林林经济联合社...

门面出租 沙坪坝正街新阳广场独立门面...
本人征婚 女50岁,温柔漂亮自爱...
福建省人民政府驻重庆办事处撤消清算公告
招租启事 招租:南岸区海棠溪...
招聘启事 招聘:南岸区海棠溪...
公告 重庆两江新区...
公告 重庆两江新区...
公告 重庆两江新区...