



情感专家  
周小燕

如果你有什么情感问题和困扰,我们欢迎你  
来吐槽、撒泼、哭诉……

倾诉热线:63900090  
467386368@qq.com

## 大写的尬

### 拒绝求婚不知如何面对男友

小周:

前几天我男朋友接我下班的时候,把我送到家楼下突然打开汽车后备箱,布置得很浪漫,对此我感到非常惊喜,但没想到接着他就向我求婚了。因为太过于突然,我拒绝了。一是没做好准备,二是我觉得才在一起不到半年,家长都还没有见,急着答应结婚不太理智。拒绝后,明显感觉他有点尴尬,虽然嘴上说着没关系,会等我再好,这几天也每天都和我视频,但见面只见过一次。自从拒绝他后,我心里总对他有点歉疚,不知道该如何面对他,也担心他不会像原来那么对我好了,我该怎么办?

周小燕:

男友的浪漫突袭求婚,虽有甜蜜惊喜,但遇见你这样善良细腻的女孩,更愿意自己的婚配是天时地利人和的佳境!你婉拒后有点小小尴尬歉疚,但我相信男友会体会到你的心意,短暂调整后,必不会影响到恋情的美好吧?说不定你们婚恋的节奏还会加快,毕竟,男朋友的真诚已经明朗了。

这求婚插曲的后续主要取决于你的处理方式,若你觉得他真为意中人,有四个思路供你参考:一是增加见面频次,爱人在身边的踏实感,是其他交流方式替代不了的,能让他多来接你下班吗?二是安抚男友,他为准备这场求婚,花了大量精力,满心期待却被拒绝,信心微挫,很需要你的支持,你的慎重是为了对感情负责啊;三是深度交流,复盘这场惊喜,原来惊喜并非就是美好的,浪漫也可能变成惊吓,愿不愿意有话直说,有事先商量的方式?四是加速推进婚恋节奏,你接受他的爱,仅顾虑交往时间短,不够了解,还没见过家长,那么是否可以安排见家长了呢?实质化的进程,也亮出了你的底牌,鼓舞着他继续努力。一起经历的故事是了解彼此的最好剧本,希望你们上演一场花好月圆。

### 总忍不住关注前男友是啥心理

青青:

我和前男友分手已经一年多了,他是我的初恋。当初分手是他提出的,原因是异地恋太辛苦,我是不会去他的城市的,他也不会为了我来重庆。但是,从分手后,我总是默默关注他的生活状态,看他的各种社交账号的动态更新,但从没有评论点赞过,只是默默的关注,有时久了看他没有更新,还会主动去搜索他的账号,看自己有没有漏掉他的动态。现在,虽然我们大家都是单身,但是如果有一方愿意妥协,也是回不去的。我觉得我自己没那么喜欢他,可我还是想关注他的消息。这是一种什么心理?

周小燕:

分手一年多,感情归于平淡,明知回不去当初,但还是忍不住默默关注他的消息。明明没有期待,明明没有意义,但就是忍不住,就像是一种习惯,自动发生。在爱的那些日子里,你养成了很多习惯,爱与被爱,思念和牵挂,习惯了他住在你的心里。如今,爱情和未来擦肩而过,你花了一年的时间不再爱他,习惯了现实里没有他陪伴的日子,可是心里的习惯却不容易戒掉,曾经爱得多么用力,现在忘得就多么困难。初恋的美好在于刻骨铭心,有很多第一次的尝试,有很多爱情的幻想,梦境与现实交融,化为青春最沉甸甸的记忆。或许许多年后,再听到他的消息,你的心还是会波动,但那又何妨?你心里的他,早已不是现实的他,关注他,只是因为爱过,与他无关,只是单属于自己的青春印记……初恋之书,应该——庄严,装严!祝女孩生活精彩进行时!

# 我被爱情

# 闪

# 了一下腰



## 大写的愁

### 男友内向不自信,我该怎么劝?

秦女士:

我和男朋友在一起快一年了,他的优点还是比较多,长得帅气,对我很好,也会做饭做家务,工作也还算稳定。但他就是性格比较内向且不自信,每次陪我和朋友同事聚会都不说话,工作上有些事他也从不为自己争取一些,还总担心这担心那,显得很不自信,这让我感到有些累,也对他的未来感到有些迷茫。不知道这样的感情能维持多久,还可以继续交往吗?

周小燕:

男友帅气持家,工作稳定,但性格内向,瞻前顾后,你对他的未来感到迷茫,怀疑这段感情能否持久。客观来讲,你们应该相处了一段时间,你已经很清楚男友的个性特质,他的性格决定了他不爱折腾冒险,偏爱稳定,一旦认定了就不会轻易改变,所以你们的感情是否持久,主动权或许取决于你而不是他。另一方面,你对他的未来感到迷茫,其实大可不必,在认识你之前,他已经是能够独立生活,胜任工作的男子了,就算有些事他从不为自己争取,还总担心这担心那,也不影响他的正常生活工作呀,而你替他操心替他受累,反倒增加了他的情感负担,何必呢?

你之所以有复杂的担忧和情绪,是因为发生了两次焦点偏离,一是对象偏离,你把他当成了自己,以为在一起就应该合并成一个人,把他当成了自己的事,可实际上你们还是两个人,各上各班,风险自担,如此而已,但你的越界担心就让彼此痛苦哦;二是时间偏离,你把现在和未来搅和在了一起,你对他的未来不看好,就怀疑现在的感情,殊不知踏踏实实走好现在的路,未来或许就是可期待的,人间福气难求一个“稳”字,或许也要有很多风波体验后才后知后觉吧。

### 女友总耍小脾气,我该怎么办?

梁先生:

我和女朋友在一起2年多,她总是为小事发脾气,这让我感到很困扰。我知道她可能只是想证明她的重要性,但这种行为对我们的关系产生了一些影响。我尝试过与她沟通,希望能够找到解决问题的方法,但似乎效果并不明显。在这种情况下,我应该如何应对呢?

周小燕:

你说女友总是为小事发脾气,用“总是”有以偏概全之嫌,女友应该也有不发脾气的时候,或许你想表达的是“频率很高”“容易”“经常”的意思吧。通常,一个人发脾气都会有原因,要么有目的,比如证明她的重要性,借题发挥,希望对方领悟;要么是性格使然,拎不清大小轻重,就是喜欢在鸡毛蒜皮上发脾气;要么就是不满意对方又离不开,总以乱发脾气来破坏否定这份感情,等某一方攒够失望……不管出于何种原因,时间长了就会固化为行为模式,那么问题来了,你是否能接受她长期如此?你也尝试过沟通解决,但效果不明显,或许这个毛病会长期伴随在你们的感情生活中,你能坦然接受吗?若不能,你对她的感情,会随着耐心消磨而逐渐冷却;若能,那就果断给她一场婚礼吧。2年多了,了解磨合的时间足够长了,她等待得也足够久了,但愿这才是她发脾气的唯一原因,哈哈,另类催婚……

重庆晚报-厢遇记者 张春莲