@所有人 这份面试攻略请查收

面试礼仪有哪些？如何更好地向面试官介绍自己？怎样回答面试官的问题？

3月14日傍晚，重庆国航酒店十楼会议室，观音桥街道黄葛青青夜校开启一堂职场公益课，30余位辖区年轻人前来听课。

这场围绕面试技巧展开的课上，以场景模拟、老师分析解读等方式，让学员们直观地了解到其中的要点和技巧。准备开启职场生涯或是正在准备面试的你，快快Get起来吧！

本期老师·档案

王俊锋

金标尺教育合伙人、就业指导讲座核心讲师

焦点1 面试礼仪

A先生（左）和B先生（右）

【场景模拟】：左边是穿着休闲卫衣、羽绒背心、运动鞋的A先生，右边是身着呢子大衣、西裤、皮鞋的B先生。如果你是面试官，谁会给你带来更好的初印象？

【解读】：面试礼仪可以说是面试第一关，它决定了你能否给面试官留下良好的第一印象。

首先，仪容仪表很重要，服装应该大方、整洁、正式，男士注意将头发梳整齐，女士最好化个淡妆，让面试官感受到你对这次面试的重视。

值得注意的是，如果你的工作地点离你居住地比较远，那你更应该穿得正式一些，让面试官感受到你不畏困难，对获得这份工作充满期待感。

其次，与面试官打招呼时，面部表情尽量放松、自然，眼睛不要乱看或盯着地板，不要害怕与面试官对视，以此充分体现出你的大方与自信。

焦点2 自我介绍

C女士开始一场限时2分钟的自我介绍

【场景模拟】：C女士开始一场限时2分钟的自我介绍，她模拟应聘的是语文教师。只见她大声地以普通话开场，简单介绍自己后，开始列举一些名人名言，并用了阳光、开朗、认真三个关键词定义自己。这样的自我介绍，你觉得如何？

【解读】：自我介绍是面试的"常考题"，它能让面试官对你进行初步了解，也为后续面试作铺垫，这也是很重要的一环。

像C女士的这段自我介绍，值得肯定的是，她的普通话以及落落大方的表现力。但她讲述的内容明显有点"偏题"，应该紧紧围绕与工作相关的技能来展开介绍。

比如：我除了具备教师资格证以外，写作和演讲都是我的强项。在大学期间，我多次参加演讲比赛并拿奖，我的文章多次获得××一等奖，这些历练与技能，让我能够在今后的课堂上拥有更好的表现力。

这一段话的结构便是：要点+佐证+作用的组合，这也是自我介绍时常用的结构，能在短时间内，让面试官更加直观地获得你的关键信息。

此外，在面试前，自己可以提前练习几遍自我介绍，最好用视频录制下来，看看自己存在的问题，以进行解决和规避。

焦点3 回答问题

【场景模拟】：由王俊锋模拟一位面试者，面对面试官提问：你对咱们公司有什么了解？面试者给出的答案是：很不错的公司，令我对这里充满向往。这样的答案，你觉得怎么样？

【解读】：这道题的回答明显是"不走心"和"没有做好准备"的。这道题加分的答案，应该是对公司的企业文化、业务模式、发展前景等进行简要介绍，体现自己的专业性，以及对这份工作的热情和上心。

另外，除了做好一些提前准备，在回答面试官问题的时候，不要逃避问题，不要进行夸张性的回答，态度真诚非常重要。

举例：面试官问你"对加班的看法"，不要回答说"我爱加班"。可以回答"如果工作需要，我可以加班。但我也会提高自身工作效率，尽可能减少不必要的加班。"

总之，面试整个过程重点就是：把握这短短的时间，展现出自己的能力和优势。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 摄影报道

"日巡日整改"做到发现即整改

近段时间，大渡口区跳磴镇华庭社区幸福华庭公租房B组团小区的网格员刘敏和队员们每天都会进行例行巡逻，从小区外围菜市场、商铺，到轨道交通跳磴站附近再返回小区。

"依托网格治理体系，建立夜间巡逻制度，通过组织动员网格员、志愿者等组建志愿服务队伍，周期性开展巡逻。"华庭社区相关负责人介绍，小区依托网格治理体系开展"日巡日整改"专项行动，做到"发现一处、整改一处"。

其实，不光是夜间巡逻，"小网格"还有"大作用"。华庭社区以线上线下相结合方式进一步完善网格治理体系，全方位、立体式开展文明宣传教育。

重庆晚报通讯员 刘欣 屈雯雯

"回收日"增强居民垃圾分类意识

近日，大渡口区春晖路街道锦愉社区在晋愉绿岛小区开展了可回收物集中"回收日"活动。社区工作人员在进行可回收物现场回收的同时，开展垃圾分类宣传活动，与居民互动，不断提升居民的垃圾分类意识。

据介绍，社区之所以选择通过"回收日"的形式，一来方便居民将家中的可回收物进行集中投放，二来促进居民养成垃圾分类的习惯，将垃圾中的可回收物分离出来，做到垃圾减量化。

锦愉社区负责人表示，通过此次"回收日"活动的开展，在巩固居民垃圾分类相关知识之余，提高了大家自觉爱护环境卫生的意识，让"绿色、低碳、环保"理念深入人心。

重庆晚报通讯员 姜力

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 招标拍卖/注销减资/公告声明/出售转让/商业广告 各类登报

●南川市金山特种耐火材料厂营业执照正副本已遗失，统一社会信用代码:915001197530592778，声明作废
●声明:铜梁县岚峰蚕种场公章、营业执照正、副本遗失，统一社会信用代码:91500151MA61KQ295M，声明作废，即日起注销
●重庆智佑达建材经营部遗失财务专用章(编号:5003817108043)，发票专用章(编号:5003817108044)、韦川法人章(编号:5003817108045)各一枚，声明作废
●伯娓遗失"重庆华华实业(集团)有限公司"大生商场4095-4096摊位合同保证金收据壹张:收据号码0016306，金额10000元整，声明此单据作废
●杨凤惠(身份证号512223197411169249)遗失忠县恒大悦珑湾-高层-36号楼-2-1303号房契税收据，收据编号ylwn0310209金额:23339.70元，声明作废
●奉节县甲高片区教育督导中心遗失公章壹枚(编号5002362004140)，声明作废
●重庆渝中区诚瑞数码通讯服务部遗失中国联通重庆市渝中区分公司保证金收据编号1473236金额壹千元，声明作废
●重庆三羊宸帆网络科技有限公司(统一社会信用代码91500000MAACBLAL94)遗失财务章，梁恩阁法人章，声明作废
●重庆霏婴宝家政有限公司遗失公章一枚(编号:5001038044943)、财务专用章(编号5001038044944)声明作废
●遗失张绍波、陈亚飞之女张静怡2012.3.21在重庆第五人民医院出生《出生医学证明》编号L500346125声明作废
●遗失重庆鑫诚众辉汽车贸易有限责任公司91500108MA6182UN7T执照正副本、公章，编码5001087210668声明作废
●重庆旭卉农业开发有限公司(统一社会信用代码915001015590477906)遗失公章，声明作废
●遗失重庆睿拓投资咨询有限公司开具韩亮渝AA30329社保收据，编号2109134，金额2628元，声明作废
●重庆重源标科技发展有限公司(公章5001950124529)印章备案回执遗失，声明作废
●遗失重庆兄弟装饰工程有限公司收据遗失:0130786，合同遗失:WES04004102,WES04004109作废
●奉节县夔洪吊装服务有限公司遗失公章壹枚(编号5002369825672)，声明作废
●声明:遗失南川公安局民警陈功警官证，(警号:203848)，声明作废
●高新技术产业开发区邓享培餐馆遗失食品经营许可证正副本，许可证编号:JY25001070049750，声明作废
●松鼠家政(重庆)有限公司遗失公章(编号5001087312962)、财务专用章(编号5001087312963)，声明作废
●开州区立碧副食经营部(统一社会信用代码92500234MA5U97BQ48)遗失公章，声明作废
●遗失潼南区十七门老火锅店食品经营许可证正副本，编号:JY25001520077143声明作废
●遗失母亲刘静、父亲谭军均之女，谭思语在2017年1月18日出生的出生医学证明，编号:Q500207420声明作废
●重庆派康信息技术服务中心统一社会信用代码91500105MACUTL4584遗失公章，编号5001057316427，声明作废
●陈维英遗失残疾证:证号51022219391008162452声明作废

●重庆谊品弘渝科技有限公司九龙坡区分公司遗失食品经营许可证正本编号JY15001070262091声明作废
●渝北区味巴食火锅串串餐馆遗失食品经营许可证副本:编号JY25001120318858声明作废
●南川区诗韵农家乐遗失旅馆业特种行业许可证正副本，编号:南公特2017字第1015327号，声明作废
●遗失重庆鑫都厨具有限公司公章，编号:5002351054518，声明作废
●遗失云阳县全兴厨具经营部公章，编号:5002351023270，声明作废
●遗失重庆津铭达装饰工程有限公司公章壹枚，编号5003817120885，声明作废
●遗失重庆兢业防水工程有限公司公章5001068120016声明作废
●北碚区腾科企业管理咨询服务部遗失财务专用章壹枚(编号5001130058662)，声明作废

中石化重庆页岩气有限公司阳3平台建设项目(征求意见稿)、DP11井区建设项目(征求意见稿)现面向公众进行意见征求，公示之日起10个工作日内，公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径:https://www.ncfz.com/forum.php。联系电话:023-85638865，联系人:徐老师，公告人:中石化重庆页岩气有限公司

●遗失宋富文成都城投4-12-4重庆二十四城装饰票据C0076535¥4718作废。
●遗失吴雪成都城投1-17-2重庆二十四城装饰票据C0072023¥2622作废。

遗失声明
本公司盖出财务发票章空白收据一张，票号为0015876，因相关保管人员保管不善于2023年11月20日至2024年3月18日期间不慎遗失。特声明该票号作废。
声明单位:重庆博诚物业管理有限公司
2024年3月18日

綦江区隆盛镇山林村股份经济合作联合社遗失重庆农村商业银行股份有限公司綦江支行隆盛分理处开户许可证，核准号:J6530138014301，账号:1139010120010003001声明作废

重庆渝中区城市管理局《重庆市城市管理执法行政决定履行催告书》送达公告
何永福:
您在渝中区嘉陵江滨江路88号千厮门立交A线桥下未经批准擅自占用桥涵设施设置建构筑物与摊区，其行为违反了《重庆市市政设施管理条例》第三十八条规定"在城市桥涵设施上禁止下列行为:擅自占用城市桥涵设施、搭建建(构)筑物……"，应对该违法行为承担相关行政责任。依据《重庆市市政设施管理条例》第六十七条规定，由市政行政主管部门责令限期拆除，逾期不拆除的，依法组织强制拆除，费用由违法者承担。你于2023年9月14日收到《重庆市城市管理执法责令(限期)改正违法行为行政决定书》(渝(渝中)城责改决字〔2023〕981号)后，未在规定时间履行拆除义务。现依法公告向你发出《重庆市城市管理执法行政决定履行催告书》(渝(渝中)城决催字〔2023〕981号)，要求你在本行政执法决定书催告书送达之日起10日内自行拆除千厮门立交A线桥下擅自设置建(构)筑物与摊区，恢复原状。如果无正当理由，逾期仍不履行该义务的，本机关将依法向人民法院申请强制执行。因多方联系你未果，根据相关规定，现予以公告。自本公告之日起满30日，即视为送达。
联系地址:渝中区和平路187号
联系人:刘礼娜 联系电话:63844297
重庆市渝中区城市管理局 2024年3月18日

重庆市洞溪河流域综合规划环境影响评价公众参与第二次信息公示
重庆重大建设工程质量检测有限公司承担重庆市洞溪河流域综合规划环境影响评价工作，现该规划环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在网站(https://www.yunyang.gov.cn/bm_257/xslj/zwgk_62088/jczfxxgk/zdxxgs/202403/t20240312_13031762.html)发布，如需了解该规划信息，请登录该网站查询。规划实施单位:重庆农高实业集团有限公司罗老师，023-55383185。环评单位:重庆重大建设工程质量检测有限公司胡老师，联系电话:19923565961。

减资公告:重庆市许午五金制造有限公司，统一社会信用代码91500111MA7F12TH8H，经股东会决定，本公司拟将注册资本从100万元减至5万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续，特此公告。2024年3月18日

广州中医药大学第一附属医院重庆医院建设项目一期工程环境影响评价第二次公示(征求意见稿)
按照《环境影响评价公众参与办法》的有关规定，登报向公众公开报告书编制情况，具体如下。**一、报告书及公众意见的网络链接链接(百度网盘):**链接:https://pan.baidu.com/s/1y5LkIEaU0Q1VIrXjvw63Xw 提取码:awxu，纸质版报告书可在建设单位、代建单位、环评单位处查阅。**二、公众还可通过电话、电子邮箱等方式向建设单位、代建单位或环评单位索取纸质报告书。**建设单位名称:重庆市北碚区中医院，联系人:涂老师，联系电话:023-63221015。代建单位:重庆市蔡家组团建设开发有限公司，联系人:罗老师 联系电话:15086737637。环评单位:重庆宏伟环保工程有限公司，联系人:刘老师，联系电话:15730338762，邮箱:840204852@qq.com。**三、征求意见范围:**项目周围的公众、单位及社会团体。**四、公众提出意见的方式和途径:**可通过网络链接下载公众意见表并按要求填写后发送至环评单位联系人邮箱，或电话向建设单位、代建单位或环评单位联系人实名反馈相关意见。**五、公示时间:**2024年3月11日-2024年3月22日。

注销声明
重庆市华东汽车租赁有限责任公司以下车辆备案证注销，车牌如下:
租赁车辆车牌:渝A1PP13
网约车辆车牌:
渝D83D26 渝B029Q5 渝A608CW 渝A0BT06
渝AC798U 渝D67H53 渝DA6591 渝A652BA
渝AJ979B 渝AP9M65 渝BNJ261 渝AW57R8
渝BMP908 渝AE071B 渝DB8065 渝D2M173
渝D5W086 渝AD179A 渝B671M9 渝AL0X59
渝AD79905 渝AC798U 渝D02380 渝AZ3J37
渝D503K3 渝AJ979B 渝D8W516 渝AL5E71
渝D59G63 渝AE035K 渝D7V920 渝A3SG62
渝AB3H15 渝AC276W 渝D1W605 渝A3KX82
渝B856H8 渝AJ280A 渝D96D29 特此声明

启事
近期我单位在一案件办理中，在沙区土主辖区内的案发现场附近一偏僻地段发现几万元现金，望失主前来土主派出所认领，电话 023-65686156。

本人朱小强，身份证号342225199103180550，租赁重庆橙光里商铺项目编号:1-1-3-11~14，门牌号:重庆市北碚区博兴路329号附5号3-11~14，遗失履约保证金1份:收据号码CQCGL-2021-000000066，金额22592.9元；公共事业费保证金1份:收据号码2022022508220，收款单号SKD202202255240，金额2000元，声明作废。

招租公告
重庆巴驿公共交通站场管理有限公司现有以下资产对外公开招租，具体信息如下:1.九龙坡区石桥铺山林村30号附5号房屋，面积44m²，租金价格面议，租赁期限3年，租金每年3%递增，履约保证金为合同首年三个月租金，采取预付方式，按季度支付;2.渝中区德兴路1号1幢平街第26层房屋，面积266.69m²，租金价格面议，租赁期限5年，租金每年2%递增，履约保证金为合同首年三个月租金，采取预付方式，按季度支付;3.渝北区双凤桥街道长凯路366号空港公交枢纽站站务楼2楼，面积1500m²，租金价格面议，租赁期限5年，租金每年2%递增，履约保证金为合同首年三个月租金，采取预付方式，按季度支付;4.渝北区双凤桥街道长凯路366号空港公交枢纽站站务楼1楼，面积340m²，租金价格面议，租赁期限3年，租金每年3%递增，履约保证金为合同首年三个月租金，采取预付方式，按季度支付;联系人:秦老师，电话:67683901。2024年3月18日

商品房交付公告
尊敬的金辉彩湖云璟业主:
您购买的金辉彩湖云璟二期2、5、6#住宅经相关部门验收合格，已经具备交房条件。项目于2024年3月23日-28日9:00-17:00办理交房手续，敬请业主本人按照我司寄发的《接房通知书》的提示，带齐相关资料，前往彩湖云璟办理房屋交付手续。如有不明之处，请致电:400-1118-365。特此公告！
重庆启辉耀城房地产开发有限公司
2024年3月17日

重庆湘渝盐化有限责任公司电池级纯碱项目一期项目环境影响评价公众参与第二次信息公开
根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等文件相关规定，现将重庆湘渝盐化有限责任公司"电池级纯碱项目一期项目"环境影响评价相关信息向公众公开:重庆湘渝盐化有限责任公司利用原合成氨装置区的空地建设1座4层的电池级纯碱厂房，占地面积约为1120m²，建筑面积约4500m²。并在厂房内新建1条电池级碳酸钠的生产装置，同时配套建设有分析化验、操作室等辅助工程，新建废气处理设施等环保工程。技改项目利用现有工程生产的重质碳酸钠成品作为原材料生产，技改项目建成后可形成年产10000吨电池级碳酸钠的产品规模，技改后重庆湘渝盐化有限责任公司的产品产量不增加。总投资10000万元，环保投资215万元。公众可登录建设网址(http://www.cqxyyh.com/)下载报告书全文查看，也可自行前往建设单位或环评单位处查阅纸质报告书。查阅期限:2024年3月15日至3月30日。任何单位或个人若对项目环评有宝贵意见或建议，请自行下载公众意见表规范填写(建设单位官网)，并通过邮件、传真、信函等方式，在公示期间内提交给建设单位。**建设单位联系方式:**联系人:程龙 联系电话:18983552330;电子邮箱:2873284951@qq.com;地址:重庆市万州区九龙园工业区 2024年3月18日

注销公告:重庆市巴南区南亭艺体培训学校(统一社会信用代码52500113580162216X)拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告2024年3月18日

公示
民工工资支付情况:西南医院外科楼肝胆科改造工程(项目名称)现已施工完毕已经办理完结算手续，我公司现对上述工程项目支付农民工工资的情况进行公示，如有拖欠农民工工资的情况，请被拖欠人及时与我公司进行联系，并对被拖欠事实进行说明且提供证明材料，说明及证明材料必须真实、有效，如因虚假说明所导致经济与法律责任由做出虚假说明者承担。自本公示之日起30日内如有拖欠情况说明，我公司将对拖欠事实进行调查、核实，经调查发现情况属实我公司将协助被拖欠者拿到拖欠工资，如超出约定时间再予说明，我公司将不再予以受理，不利后果由本人自行承担。工程部陈经理:18223455527特此公告！
重庆洪云建设集团有限公司 2024年3月15日

公告:重庆北部公共交通有限公司现对压缩天然气气瓶运输服务项目进行竞争性比选请有意参加的单位即日起至2024年3月22日下午17:30前到重庆北部公共交通有限公司新源汽车维保中心领取相关资料(重庆市北碚区龙凤桥179号)。联系电话:13399889265(罗经理)15998963219(朱老师)

减资公告:经重庆华清水处理设备有限公司(统一社会信用代码91500000559035335Y)股东会决议，本公司拟将注册资本从2000万元减少到200万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。2024年3月18日

重庆同合动力科技有限公司锂电池回收拆解处置及梯次Pack生产项目环境影响评价公示:重庆同合动力科技有限公司委托重庆华羿鑫工程技术服务有限公司编制的《锂电池回收拆解处置及梯次Pack生产项目环境影响评价》(征求意见稿)已形成，据《环境影响评价公众参与办法》将项目环评相关信息公示如下:**1、查询环境影响报告及公众意见表下载链接:**https://pan.baidu.com/s/1bsWL4sVuCWSUp87yVeSdNw 提取码:44ir(如需查询纸质本请至电索取)。**2、征求意见的范围:**可能受规划实施影响或关心本规划的所有公众。**3、公众提出意见的方式和途径:**由网络链接下载公众意见表填写意见，通过邮箱、电话、信函等方式将意见反馈给建设单位。**4、公众提出意见的起止时间:**2024年3月13日至2024年3月19日。**5、建设单位联系人:**李工 18763689029;邮箱:3662521416@qq.com

责编 田刚 美编 张展 责校 廖雪源