

## 定位共享

猫鼠  
开战

9块9或者19块9包玩一晚上的真人版“猫捉老鼠”游戏,最近又在年轻人中火了起来。

以“不太好玩”游戏社群为例,30天内,从第一场仅13个人参与,发展到每晚基本可以开4场,每场都在100人(高德地图群组上限100人),总游戏社群接近人数15000人的规模。

真人版“猫捉老鼠”游戏对于青年朋友来说刚刚好,挥洒汗水的同时实现友好社交。不管是社恐还是社牛,都能享受其中。



## 游戏规则

- 1.所有人需要提前下载高德地图;
- 2.抽签确定角色(Tom、Jerry);
- 3.加入高德群组后打开共享位置,换上各自代表身份的头像,方便共享地图辨认;
- 4.所有人需要戴上荧光手环进行跑或者躲,每只猫在抓到老鼠后,可以带领被抓到的老鼠,一起去抓其他老鼠;
- 5.被猫捉到的老鼠在群里发送“我被捉到了,现在我也来抓大家啦!”并且换上猫头像,同猫一起去抓其他老鼠;
- 6.游戏开始:所有人开启共享定位,老鼠有5-10分钟的逃跑时间;
- 7.规定时间内抓到最多老鼠的猫是猫王,未被猫抓住的鼠是鼠王(一只),若幸存者大于一人则不评定。
- 8.最终获胜的猫王(鼠王)可以获得神秘大奖。

乐在真中

“猫捉老鼠”游戏打破固有模式,加入了手机定位,将自己的位置暴露在地图上,无疑增加了游戏的刺激性与体验感,

大家在追逐或被追逐中释放心中的压力,收获奔跑带来的快乐,释放多巴胺,享受运动中多巴胺分泌带来的愉悦体验。

此外,简单的游戏规则和童年的回忆很让人上头,让大家有种回忆童年的感觉。

“90后”呆小毛第一次体验该游戏后,表示“氛围很好,大家都聊得来。”“这个活动又好玩又可以运动减肥,还能交到朋友。”

资深玩家“仙人掌”已参与过多场游戏。他深深迷上这个游戏,“玩这个游戏很放松,像回到了无忧无虑的小时候。”



重庆“猫捉老鼠”游戏地点涉及珊瑚公园、照母山公园、中央公园、大渡口公园等。

## 专家说法

西南大学心理学部教授滕召军表示:从社会心理特征来看,这款游戏本身具有互动、竞争与合作等元素,符合年轻人社交认同,可以满足他们的好奇心,同时参与起来比较简单,易获得成就感。其次,在社交媒体的驱动下,如GPS、社交平台等,使得互动更加新颖,奖励反馈更加直接。

“猫抓老鼠”游戏既有社交的属性,又有娱乐属性,还能运动释放多巴胺,短暂缓解压力,非常符合快节奏时代年轻人的社交需求。

## 注意事项

- 1.最好邀约同伴同行;
- 2.衣着宽松适合运动,穿运动鞋;
- 3.游戏中,奔跑量力而行,夜晚玩耍时,如果场地视线比较差,带上头灯或者手电筒;
- 4.场地一般在公园,可提前喷洒花露水避免蚊虫叮咬,或者穿长衣长裤;
- 5.游戏全程会使用手机共享位置,一定要保持手机电量充足;
- 6.购买保险,如“个人运动意外险”。

本报综合