

# 这届年轻人 爱上 缝补美学



今年春节后,李红的“缝个礼物”课堂在合作村青年夜校正式开课。让她意外的是,这节课很受年轻人的青睐。无论是手工缝纫,还是机器缝纫,前来缝缝补补的年轻人越来越多。

“80后”学员周女士表示,学会缝补后,可以更节约,让生活更加美好;“90后”学员彭女士则认为,亲手缝制的东西有仪式感,用来送人非常有意义。

“放下手机,静心缝制,感知到生活的小美好。”甚至还有一些男生,为了职场解压、心情疗愈而来。

“他们喜欢缝个新东西或者旧物改造,再或是给衣服加点点缀。”李红说,有些人觉得缝纫很难,但实际上缝制一些简单的生活用品、饰品等,用到的针法比较简单,上手也会比较快。

## 基础款,一起学

### 手机斜挎包

**材料** 废旧布料、牛仔布料等

**技巧分析** 用到平针和倒针两种针法。发挥空间较大,可以融入自己的审美和创意来打造它,但是要注意它的配色协调。

**预计时长** 2小时

**难度系数** ★★

**详细步骤** 1.准备好相应的布料,根据心仪的包型提前做好裁剪,如圆弧角、三角形等。  
2.根据自己的设计,依次将拼布缝合,完成包身的制作(可适当加一些小花等点缀)。  
3.按照喜欢的长度缝制包链部分,当然也可以预购金属链来搭配,以增加其设计感。



## 高阶案例,请欣赏

### 好运连连福袋

**材料** 土布、填充棉

**技巧分析** 用到平针、倒针,打籽绣三种针法。其难点在于将平面和立体结合,融入一些巧思,这个以土布制作的挂件既美观又经久耐用。

**预计时长** 1-2小时

**难度系数** ★



### 灯笼花耳环

**材料** 土布块、耳环配件

**技巧分析** 用到卷针、平针两种针法。难点在于其拼接的布块数较多,物件个头小,对细节的把控要求就比较高。

**预计时长** 2.5-3小时

**难度系数** ★★★



### 兔子玩偶

**材料** 棉布、PP填充棉

**技巧分析** 用到平针、倒针两种针法。难点在于布片数多,还需要花心思加一些小配件作点缀。但这样一个手缝的玩偶,哪怕小朋友搂着睡着也是安全放心的。

**预计时长** 三小时以上

**难度系数** ★★★



### 山茶花胸针

**材料** 布料、亮片、胸针配件

**技巧分析** 只用了平针针法(但叶片用到了打籽绣和珠绣),但要加入高阶的法绣技术。难点在于它的每一个亮片都是缝制上去的,又需要具有立体性,因此对缝制技术要求特别高。

**预计时长** 20小时以上

**难度系数** ★★★★★



## 多知道点

**平针:**最基础的一种刺绣和手缝针法,以均匀的针距从右到左进行反复的入针、出针,然后一起将针线抽出。

**倒针:**从右边起点往左一个针距位置出针,再返回到起点处入针,穿过两个针距的位置出针,收紧线头后,再返回一个针距,从第一针的同一个针孔处入针,继续穿过两个针距出针,依次循环。

**卷针绣:**也称绕针绣或缠针绣,这种针法常被用来绣玫瑰或蔷薇。

### 郁金香花束

**材料** 布料、铁丝

**技巧分析** 用到平针和倒针缝制。属于非常简单和基础的缝制,颜色和造型都可以随心所欲地搭配和设计。还可以在“花朵”里填充少许艾草,美观的同时增加实用性。

**预计时长** 30分钟

**难度系数** ★★



缝个包包拎出门、缝个耳环送闺蜜、缝个玩偶送孩子……

都说时尚是个轮回,这届年轻人,又爱上了缝缝补补。这不,在江北区合作村青年夜校,李红老师开设的缝补课,就备受年轻人的喜爱,几乎场场爆满。

在日常生活中,我们可以缝哪些东西?且看本期分享。



李红

渝北区民间文艺家协会主席  
针喜乐手工工作室主理人  
江北区非遗百纳技艺传承人