如何引导孩子正确表达情绪？

田文聪
重庆市第十一人民医院
精神二科医生

引导孩子正确有效地表达情绪和感受，是培养良好沟通能力和自信心的重要一环。而能够清晰表达自己的感受，与他人交流时将更容易获得理解和支持。那么要如何引导孩子正确表达情绪呢？

首先父母需要尊重、接纳、鼓励和欣赏孩子，建立信任关系，让孩子愿意分享自己的感受和情绪，这很重要；其次是帮助孩子识别和命名情绪，引导孩子用简单词汇如“开心”“难过”“愤怒”等表述，帮助他理解自己正在体验的情绪。还可以通过绘画、讲故事、写作、参与角色扮演等方式来拓展孩子的词汇和语言表达能力，帮助他们更准确地表达自己。

当然，更要学会倾听和感受孩子的情绪。当孩子有情绪时，不要急于给孩子贴上情绪标签或立即解决问题，而是鼓励他们大胆地说出自己的感受。当他们感到自己的观点和感受被接受和重视，就能激发更多思考和表达。

在处理情绪的方式上，可以通过运动、听音乐、艺术创作或与信任的人沟通等安全、积极的方式来平复情绪。适当建立一些规则和限制，让孩子明白表达情绪时不能伤害自己或他人。

作为父母，要处理好自己的情绪，正确表达，做好榜样。但若是孩子出现严重的情绪问题，就要寻求专业帮助，例如找心理咨询师或心理医生等。 重庆晚报-厢遇记者 陈丹

扫码听医生
慢慢给你摆

交巡警进社区强调遵守交通规则

为提高辖区居民群众道路交通安全意识和防范意识，预防和减少交通事故的发生，近日，大渡口区春晖路街道翠华社区联合区公安分局交巡警支队，为辖区居民开展了“遵守交通规则，保障生命安全”交通安全知识宣传活动。

活动中，交巡警通过现场宣讲、发放宣传资料的方式向辖区群众宣传道路交通安全法律法规及相关知识，同时提醒家长们要文明出行，做好孩子们的榜样。

此次宣传活动的开展，将“知危险会避险”等交通安全知识深入到辖区群众的日常生活中，使群众对道路交通安全有了更加直观的认识，有效提高了广大交通参与者安全、文明的出行意识。

重庆晚报通讯员 姜力

平安重庆高新

四年淬炼！高新公安锻造特警“利剑”

在高新区有这样一支队伍，他们借助最强“铁三角”，打造“1分钟”快反应急处理机制，织密高新区的安全“防护网”；他们锻造“硬核教官天团”，从难从严淬炼“攻、防”战斗力；他们构建街面警务“最强大脑”，让科技赋能警务，打通服务群众“最后1米”。这支队伍就是重庆市公安局高新区分局特警支队。

自2019年底组建以来，他们肩负反恐防暴、巡逻防控、打击犯罪、应急救援等警务工作，用盾牌利剑守护着高新区的万家灯火。今年4月，这支队伍被授予“重庆市工人先锋号”荣誉称号。

最强快反“铁三角”

在高新区分局特警支队，成立有多个快反三人组，他们组成一个个最强“铁三角”，严格落实“1分钟”处置机制，随时做好各项应急处突准备，确保第一时间快速反应、第一时间出警，第一时间有效处置。

街面警务“最强大脑”

变“静态候警”为“动态处警”、变“被动集结”为“主动应战”、变“群众上门”为“屯警街面”……2024年1月23日，特警支队打造的街面警务“最强大脑”——大学城熙街智慧警务站，正式投入运行。

据了解，特警支队为切实减轻辖区派出所负担，推动形成新质公安战斗力，主动承接熙街商圈治安防控体系建设，联合分局警保处、治安支队、科网支队及辖区派出所推动警务站共建，把熙街警务站打造成为集武力震慑、秒级响应、快速处置为一体的“尖刀”，并保持24小时运行。 重庆晚报-厢遇记者 陈丹

平安两江新区

真假警察隔空较量 全城寻人止损60万

5月6日下午，两江新区公安分局鸳鸯派出所收到反诈中心推送的紧急预警，辖区群众刘女士（化名）疑似遭遇“冒充公检法”电信诈骗，已经转款18万元。

值班民警李金昊立即电话联系当事人刘女士。几经周折，民警在刘女士的家中见到了她。

原来，当天中午，刘女士接到一通电话，对方自称是“某省公安机关警察”，对方以刘女士身份信息泄露被他人利用实施洗钱犯罪活动为由，要求刘女士配合调查，否则将上门实施抓捕。

对方强调，“通话内容不得泄露给任何人，包括你的家人”“你要找一个没人的安静地方”“你要是不配合，今天就把你抓去坐牢”。

刘女士彻底慌了，为早点洗脱“嫌疑”，她只好配合“调查”。在对方的恐吓威胁下，刘女士没有将此事告知任何人，而是独自开车来到一个没有人注意的地方，并下载了视频通话软件，同意做“视频笔录”以证清白。

刘女士将车停在一处加油站附近，然后一直坐在车里，在假警察的诱导下，通过手机做了“视频笔录”。视频通话中，假警察坐在一个背景有公安标志的房间里，穿着警服，向刘女士出具了“刑事拘捕令”“冻结管制令”。

在对方的指导下，刘女士将电话设置了呼叫转移，还和对方共享了手机屏幕。

通过屏幕共享，假警察掌握了刘女士名下所有银行账户的信息，获取了验证码，并进行了一系列的转账操作，转走18万元。

这时，假警察准备进一步转款60万元。所幸因发现及时，两江新区警方反诈中心及时止付，避免了刘女士财产继续受损。

目前，案件正在进一步侦办中。

两江新区警方提醒

公安机关不会通过电话、微信、QQ等社交软件在线制作笔录，在电话里办案。公安机关没有安全账户，凡是要求把钱转入安全账户的都是诈骗。不要与陌生人开启屏幕共享功能，这样的操作会让你在陌生人面前毫无秘密可言。凡是通过网络发送逮捕令、通缉令等法律文书，冒充公检法要求配合调查、自证清白的都是诈骗。一旦发现上当受骗，请及时报警。

重庆晚报-厢遇记者 陈丹

重庆晚报 挂失热线023-86622662

●重庆市江津区双福成人教育学校遗失在重庆农村商业银行股份有限公司江津双福科技支行开立的基本账户的开户许可证，核准号J6530012518O4，声明作废
●重庆跨星机械设备租赁有限公司遗失公章(编号5001023132937)、财务专用章(编号5001023132938)、发票专用章(编号5001023132939)、胡晓法人名章(编号5001023132940)，声明作废
●重庆帆悦商贸有限公司(统一社会信用代码92500231MA5Y980674)遗失公章、财务专用章、发票专用章、王一帆法人名章各壹枚，声明作废
●江津市南洲物资有限公司(注册号：500383121000074)遗失公章、财务专用章各壹枚，声明作废
●重庆青野美育文化传媒有限公司(统一社会信用代码91500226MA600XLDXH)遗失公章一枚，声明作废
●重庆伊恩利达传媒有限公司遗失公章壹枚(编号5001057059278)，声明作废
●胥泽燕，遗失位于重庆恒大熙府141栋1单元603收据1张，收据编号为ycyfn0424350，金额8492.25元，声明作废
●遗失重庆途速科技有限公司印章备案回执(编号：5001032023020900022)，声明作废
●重庆叶韵商电子商务有限公司遗失公章(编号5001058048283)、财务专用章(编号5001030348284)，声明作废
●重庆市江沿农业服务有限公司(统一社会信用代码91500113450503043W)遗失营业执照正副本与公章，声明作废
●重庆市巴南区天兴动物食品厂(统一社会信用代码91500113MA61P04A8X)遗失营业执照正副本与公章，声明作废
●重庆市巴南区天兴动物食品厂牧支餐厅(统一社会信用代码91500113MA61WH4GL)遗失营业执照正副本与公章，声明作废
●重庆西庄坪农业有限公司遗失公章壹枚(编号：5002369810674)，声明作废
●重庆秦汉胡同文化传播有限公司遗失公章一枚，编号：5001127292626，声明作废
●唐鑫2024.3.15遗失身份证500112198307047164作废
●重庆麒熠科技有限公司遗失印章备案回执，声明作废

股东会通知

重庆富冠通供应链管理有限公司定于2024年6月2日在重庆市大坪时代天街4号楼1702-6召开临时股东会，本次会议由监事俞莹召集，公司全体股东均应出席，会议内容：1、就股东深圳市富金服科技股份有限公司诉长公司民间借贷纠纷一案，要求富金服向公司及其他股东厘清案件事实（包括但不限于：与池卓进、公司分别签订两份借款合同的经过、履行情况及两份合同的关联关系等）。2、就上述诉讼，选定公司诉讼代表人，并授权诉讼代表人委托律师应诉。

请拍卓市继承人于登报之日起15日内与我司取得联系，按时参加会议，特此通知

重庆泽胜商业管理有限公司于2020年9月4日开具给重庆梦氏健身服务有限公司的(BUG1-7)商铺装修保证金收据(编号:2190525 金额20000元)遗失作废
重庆泽胜商业管理有限公司于2020年10月20日开具给重庆梦氏健身服务有限公司(BUG1-7)商铺广告位押金收据(编号:3553799，金额500元)遗失作废
重庆泽胜商业管理有限公司于2020年9月4日开具给重庆梦氏健身服务有限公司(BUG1-7)商铺酒吧人证押金收据(编号:2190533，金额200元)遗失作废

重庆成意鑫生态环保科技有限责任公司关于“废旧金属预处置项目”的环评公示：(一)征求意见稿网络链接:https://pan.baidu.com/s/1cjGCwdhOLfmARTkml4gD7w?pwd=ivai。查阅纸质报告联系电话:13308330625;(二)征求公众意见的范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。(三)公众意见表下载链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。(四)公众意见反馈的电话:13883969170(五)公众提出意见的起止时间:2024年5月9日至5月22日。

遗失丰都县社坛镇蔡家庙村股份经济合作社在中国农业银行股份有限公司重庆丰都社坛支行的开户许可证，账号:31650401040001789 核准号:J6694001480701 声明作废

遗失梁平区茶颜悦舍茶楼公章壹枚，编号5002281030535 声明作废
遗失重庆市梁平区茶颜悦舍公寓租赁馆公章5002281028672财务专用章5002281028673发票专用章5002281028674声明作废

●重庆昂虎企业管理中心遗失公章壹枚(编号：5002331049215)，声明作废
●遗失重庆隆光合能科技有限公司法定名称章编号:5002211081748财务专用章编号:5002211081749，声明作废
●重庆永锐医药销售有限公司遗失公章(编号5001087022414)、财务专用章(编号5001087022415)、发票专用章(编号5001038035893)，声明作废
●重庆攀德园电子商务有限公司财务章5001137168765发票章5001137168756周凤园法人章5001137168757，遗失甘攀科法人章5001137203674声明作废

招租启事

九龙坡区杨家坪正街13号，南岸区花园八村2号附1幢第五层，南岸区南城大道229号，南岸区南坪双石街B段，沙坪坝区阳珠山一支路4号，联系电话:13883889776，13594613675

汤仕忠遗失上海市东海老年护理医院开具的上海市医疗住院收费票据2份，1、票据号码:21001619 86(金额:42922.53元，开票日期:2023年1月31日)，2、票据号码2100169822(金额:61907.98元，开票日期:2023年7月31日)，声明作废。

注销公告

丰都天源农资有限责任公司(统一社会信用代码:91500230MA61LKT379)经股东会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员：谭群生、杨仲明，请算租负责人：谭群生，请债权债务人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权债务，特此公告。丰都天源农资有限责任公司营业执照正副本及公章遗失，统一社会信用代码:91500230MA61LKT379，声明作废。

重庆市嘉利合新材料科技有限公司新建氯化工一体化项目(二期1.5万吨/年三氯乙酸、0.5万吨/年三氯乙酸乙酯)环境影响评价公众参与第二次信息公示:重庆市嘉利合新材料科技有限公司委托重庆环境咨询达环保科技有限公司承担新建氯化工一体化项目(二期1.5万吨/年三氯乙酸、0.5万吨/年三氯乙酸乙酯)的环境影响评价工作，现该项目环境影响报告书(征求意见稿)已编制完成，根据《环境影响评价公众参与办法》相关信息已在网站http://www.cdscz.com/news/newshow-2428.html上发布，如需要了解该项目详细信息，请登录该网站查阅。(重庆市嘉利合新材料科技有限公司新建氯化工一体化项目(二期1.5万吨/年三氯乙酸、0.5万吨/年三氯乙酸乙酯)环境影响评价报告书)(征求意见稿)全文网络链接:https://www.yunpan.com/surl_ybgTtDUnJJA;请发甲位:重庆市嘉利合新材料科技有限公司,联系人:焦总(18723032288)环评单位:重庆三环环境科学研究院有限公司;联系人及电话:邓老师 023-68737306。**五、公众提出意见的起止时间:**自公告之日起15个工作日内。

重庆市嘉利合新材料科技有限公司 2024.5.15

火车西站东接线一期110kV上牵线等线路迁改工程环境影响报告表全文公示

《火车西站东接线一期110kV上牵线等线路迁改工程环境影响报告表(公示本)》已编制完成，现对报告表进行全文公示:**一、项目概况:**具体详见《火车西站东接线一期110kV上牵线等线路迁改工程环境影响报告表(公示本)》。**二、征求公众意见的范围和主要事项:**本公示征询意见范围为公众对项目施工期和营运期环境影响的意见。**三、征求公众意见的具体形式:**公众可以通过联系环评单位索取《火车西站东接线一期110kV上牵线等线路迁改工程环境影响报告表(公示本)》及“建设项目环境影响评价公众意见表”电子版，然后填写公众意见表将电子邮件发送至907505672540@qq.com。**四、联系方式:**环评单位:重庆三环环境科学研究院有限公司;联系人及电话:邓老师 023-68737306。**五、公众提出意见的起止时间:**自公告之日起15个工作日内。

结婚启事

朱万元先生与尹新璐女士于公历2024年5月15日正式结为夫妻。愿修百年之好，共赴白头之约。特登此报。敬告亲友，亦作留念。2024年05月15日

公 告

重庆建设工程质量监督检测中心有限公司2024年度劳务分包采购项目将在2024年5月进行公开招标，招标文件将在检测中心外网(http://www.cqjdjczx.com/)发布，请各潜在供应商关注招标信息。

任向华与重庆笑眯眯商业管理有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告
彭水县花蜂谷蜂业有限公司及其股东：

根据任向华与重庆笑眯眯商业管理有限公司签订的相关《债权转让协议书》，任向华作为转让方，将其对债务人彭水县花蜂谷蜂业有限公司被重庆市彭水苗族土家族自治县人民法院作出之(2017)渝0243民初3754号民事判决书所确认的全部债权依法转让给重庆笑眯眯商业管理有限公司。现特公告通知各债务人以及债务人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照、注销或丧失民事主体资格等情况的相关承债主体、清算主体及(或)主管部门：

重庆笑眯眯商业管理有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求上列包括但不限于债务人及其承债主体、清算主体及(或)主管部门等相关当事人，从公告之日起立即向重庆笑眯眯商业管理有限公司履行债务/或承担相关履行责任。特此公告

任向华 重庆笑眯眯商业管理有限公司
2024年5月15日

低价厂房出租出售中蜂出售

有350m²、450m²、550m²、600m²厂房低价出租5-9元/m²，也可低价出售。
另低价出售中蜂3箱起。
电话13708337526(微信同号)

重庆市渝北区龙溪龙联幼儿园遗失民办非企业单位登记证书副本，统一社会信用代码:52500112559019503 1，原登记证号010211，声明作废。
重庆市渝北区龙溪龙联幼儿园遗失食品经营许可证正本，许可证号:JY35001120226941，声明作废。

父亲:陈和桥，母亲:唐琴之子陈天逝失于2018年5月5日在厦门医学院附属第二医院出生的《出生医学证明》，编号R350628542，声明作废。

减资公告:经律东家(重庆)置业管理股份有限公司(统一社会信用代码91500105MAACDPBF84)股东会决议，注册资本由2000万元减少至200万元。根据《公司法》规定，请相关债权债务人于登报之日起45日内来公司办理相关事宜。特此公告。2024年5月15日

公 告

周跃群、吕大宏、叶乃全、陈宗淳、廖绍坤、刘美、黄维珍、连小莉、李万明、钟邦明、万莉蓉、代啟明、罗强13户租赁璧山区公共租赁住房，重庆市璧山区住房和城乡建设委员会于4月向你们送达欠租催告书，因无法用其他方式送达，现向你们公告送达，请你们到重庆市璧山区住房保障和物业管理事务中心完清欠租和违约金(具体明细见附表)。自本公告发出之日起经过30日，即视为送达。

明细表

序号	姓名	身份证号码	房屋坐落	欠租金额	违约金额	催告通知书无法用其他方式送达时间(第一次)	催告通知书无法用其他方式送达时间(第二次)
1	周跃群	510232********0020	芋荷苑一期2-1-4-2	16789.2	5817.08	2024年4月16日	2024年4月23日
2	吕大宏	510232********0013	芋荷苑一期2-1-5-3	24489.2	12564.93	2024年4月16日	2024年4月20日
3	叶乃全	510232********0011	芋荷苑一期2-1-7-3	22260.4	10348.05	2024年4月16日	2024年4月23日
4	陈宗淳	510232********0024	芋荷苑一期3-2-7-4	17115	6112.31	2024年4月16日	2024年4月24日
5	廖绍坤	510232********0014	芋荷苑一期3-3-6-2	15340.4	4834.57	2024年4月16日	2024年4月22日
6	刘 美	510232********0024	芋荷苑一期4-1-2-1	9374.6	1764.62	2024年4月16日	2024年4月22日
7	黄维珍	510232********0026	芋荷苑一期4-1-5-3	20649.2	8878.95	2024年4月16日	2024年4月22日
8	连小莉	510232********2821	芋荷苑二期13-1-2-2	4668.05	2158.71	2024年4月16日	2024年4月22日
9	李万明	510232********7712	芋荷苑二期6-23-9	6287.4	900.45	2024年4月16日	2024年4月24日
10	钟邦明	510232********7539	香江嘉园5-11-8	10275.3	1466.68	2024年3月26日	2024年4月21日
11	万莉蓉	510214********3423	北城馨园8-1-5-3	7035.6	1375.87	2024年3月26日	2024年4月23日
12	代啟明	510232********7313	北城馨园8-2-5-3	5076.8	638.88	2024年3月26日	2024年4月23日
13	罗 强	510232********3710	青柳阳光1-2-6-1	1956.05	337.04	2024年3月19日	2024年4月26日

重庆市璧山区住房和城乡建设委员会 (联系人:何欢,联系电话:023-41409918)