



# 洞洞鞋真有洞 安全漏洞的洞

近日，一则关于“女子穿7cm厚洞洞鞋崴脚致左腿粉碎性骨折”的话题迅速登上热搜榜首，来自甘肃兰州的武女士穿着7cm厚洞洞鞋下楼，不慎崴脚摔倒，致使左腿粉碎性骨折。此事再次引发了公众对洞洞鞋安全性的关注。

你知道吗？看上去轻便舒适的洞洞鞋其实暗藏3大安全漏洞。

## 1 电梯夹脚

### 3岁男童脚趾头被夹掉一半

近年来，穿着洞洞鞋不慎将脚卷入扶梯缝隙的新闻时有发生。

早在2008年，美国《小儿整形外科》杂志发表了一份研究报告指出：在过去的两年里，76%的电梯事故与洞洞鞋有关，引发的伤情包括截指、骨折、皮肤脱落、挫裂创和神经损伤等。

据媒体报道，2011年7月，杭州一位6岁男童着洞洞鞋乘电梯被夹，伸手去拉时3根手指被夹断；2020年，长沙3岁男童搭乘手扶电梯时，洞洞鞋被卷入扶梯，被夹的脚整个脚趾头的一半都没有了……

据@义乌消防介绍，洞洞鞋柔软易折，软质塑料增加了洞洞鞋和电梯的接触面，导致摩擦力较大，有一点点被卷入就很难拔出。

目前，多地均有商场在电梯旁贴出警示“勿穿洞洞鞋乘坐扶梯”。

## 2 崴脚

### 女子穿增高洞洞鞋崴脚致骨折

不少洞洞鞋都以“踩屎感”当卖点，但是过于柔软的鞋底会导致足底缺乏支撑，长期穿着，会加重足弓负担。

这两年，增高洞洞鞋成为爆款单品。虽然它显高显瘦，但鞋底是弧度明显的半球形，穿上会让踝关节稳定性减弱，增加崴脚风险。文章开端提到的武女士便因穿着7cm厚洞洞鞋下楼不慎崴脚，导致左腿粉碎性骨折。

此外，江苏大学附属医院康复治疗中心发文称，洞洞鞋的设计会给小腿带来额外的负荷。

## 医生建议

### 最好不要当成常规鞋

洛阳市第一人民医院骨科主任潘虹强表示，洞洞鞋相当于升级版的拖鞋，可以在室内熟悉的环境中穿，但当成常规鞋来穿不合适。

不建议老年人和小孩经常穿洞洞鞋，尤其是处于学步期的儿童，洞洞鞋缺乏足弓支撑，不利于脚部发育。老年人步态欠稳，穿洞洞鞋会因鞋型较大，造成脚部扭伤或摔伤。

此外，扁平足、足内翻或足外翻情况的人群不适合穿洞洞鞋，会加重足部问题。

## 3 真菌感染

### 长期泡在湿鞋里易滋生脚气

很多人尤其会在下雨天选择穿洞洞鞋——平底好走，被雨水淋湿了也不担心变形变坏，脚脏了到办公室水一冲就行，十分方便。

但事实并非如此。首先，洞洞鞋不积水，但它同样也不防水。雨水里可能有沙子、石子残留在鞋内，走路容易划伤脚；其次，洞洞鞋的散热功能特别差，如果长期将脚部浸泡在潮湿的鞋子里面，很容易导致细菌滋生引发脚气；最后，劣质洞洞鞋是再生塑料或人造橡胶做的，会刺激皮肤，易引起过敏、接触性皮炎等疾病。

2014年7月，中国质检总局曾发布“洞洞鞋”质量安全风险警示称，从市场上采集“洞洞鞋”样品70批次进行检测，其中29批次产品邻苯二甲酸酯(可致癌)含量较高。

## 重庆市人民政府关于在全市范围内进行防空警报试鸣放的通告

根据《重庆市人民防空条例》有关规定，为纪念抗日战争期间在“重庆大轰炸”中不幸遇难的同胞，激励全市人民爱国热情，增强国防战备意识，定于2024年6月5日上午10时30分至10时42分在全市范围内进行防空警报试鸣放，望全市军民闻声勿惊。警报信号试鸣放标准如下：

一、预先警报：鸣36秒，停24秒，反复3遍为1个周期，时间3分钟。

二、空袭警报：鸣6秒，停6秒，反复15遍为1个周期，时间3分钟。

三、解除警报：连续鸣3分钟。

四、灾情警报：鸣3秒，停3秒，反复30遍为1个周期，时间3分钟。

重庆市人民政府  
2024年5月13日