

# 轨道交通开启 “高考绿色通道”

## 考生可凭准考证享“六优”服务



乘客在沙坪坝站打卡区签名送祝福



2号线黄花园站设置“高考加油站”

又是一年高考季。

6月4日，重庆晚报记者从重庆交通开投轨道集团（以下简称“重庆轨道交通集团”）了解到，高考期间，重庆轨道交通多条线路大客流车站将开启“高考绿色通道”，助力考生快捷出行。车站还将通过广播、PIS系统，为广大考生送祝福。

6月7日—9日，轨道交通1号线、2号线、3号线、5号线、6号线、10号线、环线的大客流车站设置“高考绿色通道”。届时，考生及家长、考务人员可凭准考证和乘车证件，享受“优先进站”“优先购票”“优先安检”“优先过闸”“优先乘车”“优先出站”的“六优”服务。车站也将在安检、闸机等通道处张贴醒目的标识，同时在安检机处循环播放提示语音，呼吁乘客为考生让行。

开通“绿色通道”的站点如下：

- 1号线：沙坪坝站、两路口站、石桥铺站
- 2号线：临江门站、杨家坪站、新村站、黄花园站
- 3号线：红旗河沟站、牛角沱站、重庆工商大学站
- 5号线：大石坝站、湖霞街站
- 6号线：花卉园站、冉家坝站、小什字站
- 10号线：鲤鱼池站、渝北广场站、中央公园东站
- 环线：重庆图书馆站、玉带山站、沙坪坝站

高考期间，部分轨道交通车站还组建了志愿服务队，为考生提供志愿者服务，及时解决考生在乘车时遇到的突发情况，例如拾得高考考生相关证件，志愿者会第一时间送至考点，并交由考点工作人员或驻点民警处理。

不仅如此，6月5日—9日，重庆轨道集团还在1号线沙坪坝站、2号线黄花园站、6号线花卉园站设置了“高考加油站”，不仅可以帮助考生及时解决出行问题，还能给考生提供笔、饮用水、医疗药品等应急物品。

6月5日—9日，考生、家长及市民也可前往1号线沙坪坝站、2号线黄花园站、6号线花卉园站的“高考打卡区”，参加现场抽幸运签活动。大家可在幸运签上签名或写下祝福语，为考生加油打气，送祝福，同时还可以在“金榜题名打卡区”合影，纪念这一重要时刻。

“每一列车都驶向充满希望的远方，重庆轨道集团祝学子们，前程似锦，共赴未来。”6月5—9日，重庆轨道集团在其管辖车站通过车站广播、PIS系统，为广大考生送祝福。另外，重庆轨道传媒也在1号线和3号线的部分列车车厢内，播放“十七八岁的青春，为梦想而战”语音广播，为考生们加油打气。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲

# “推迟经期”听医生的

随着考试季的临近，“如何推迟经期”再度成为自媒体上女性考生们的热议话题，激素药、避孕药等成为一些网友分享的“月经推迟”关键词，不少考生选择口服药物推迟经期以便更好地迎接考试。

服药推迟经期的方式有用吗？怎样才能科学地推迟月经？日前，记者采访了重庆市妇幼保健院妇科内分泌科主任医师郝丽娟。

有没有科学的月经推迟方法？

专家：有，但谨遵医嘱！

郝丽娟介绍，如果经痛会严重影响生活学习，确实有科学的延迟月经的方法，但必须经过专科医生看诊，服用药物时也必须谨遵医嘱，“因为人体有差异性，所以不要跟风网络上的方法，也不要私自用药，避免得不偿失。”

从临床上来说，服用孕激素相关药物来推迟月经，是靠孕激素的负反馈调节来抑制排卵。口服低剂量复方短效避孕药是最常见的月经推迟药物之一，它们通常包含合成的雌激素和孕激素，可以通过调整激素水平来延迟月经周期。

对于月经规律的女性，可以在月经后半期补充孕激素来调节下一次经期的时间。一般从月经第一天算起，数至15—16天开始，每晚口服孕酮常规剂量连续服用，一般停药3—5天月经来潮，“建议使用接近天然的地屈孕酮，较天然黄体酮而言，口服剂量小，嗜睡、恶心呕吐副作用少。”郝丽娟提醒，口服药物期间，千万不要漏服、多服，否则会导致月经失调，影响考试，“用药时间、用药剂量这些细节，医生一般会结合月经情况，综合考虑后处置，一定要遵医嘱。”另外，如果经期本来就不在考试期间，就尽量不要口服相关药物。

部分激素药服用后有头昏、嗜睡、恶心呕吐等副作用，这些反应也有可能影响正常的学习、考试等。

服用后一旦出现严重不适反应，要立即停止并就医。

哪些人可以用药推迟月经？

专家：没有特殊不适建议不要推迟

郝丽娟介绍，月经是指随着卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。部分女性，经期会因体内激素水平变化及盆腔充血，出现下腹部耻骨上痉挛性疼痛，这就是俗称“痛经”。痛经还可能伴有恶心、呕吐、腹泻、头晕及乏力等症状，严重时面色发白、出冷汗。

郝丽娟提醒，“如果月经来潮时没有特殊不适，建议就不要特意推迟，但如果痛经明显，影响正常生活学习了，就需要积极查找原因，了解痛经的原因再行处置。”

另外，利用孕激素等来推迟月经期并不是所有人都适合。郝丽娟介绍，孕激素和相关药品的使用有一定的禁忌症，有血栓性疾病、糖尿病、脑膜瘤病史、血嗜淋病等相关病症的人群是不能使用的。

哪些方法不建议使用？

专家：长效避孕药、紧急避孕药及避孕针

近段时间，网络上关于“月经推迟”的方法层出不穷，不少人“现身说法”，有人推荐服用雌激素推迟，有人推荐避孕药，到底有没有科学的延迟方法？哪些方法又是错误的呢？

郝丽娟介绍，首先，部分网友所说的喝苹果醋、服用生冷刺激食物可以推迟月经的说法，是完全错误且没有根据的，反而可能因为大量食用相关食物引起胃肠道不适，加重身体的负担。

长效避孕药、紧急避孕药及避孕针也不推荐使用。因为长效避孕药、避孕针是长期作用于身体的，对于下丘脑的抑制作用会长达一个月，对身体的影响更大，而紧急避孕药对于抑制排卵的作用具有不确定性，可能服用后达不到效果。

据上游新闻

## 重庆高考期间天气如何？ 多地有降雨

6月3日，重庆市气象台发布最新高考天气专报，7日至9日，高考期间，大部地区再迎降雨。

气象部门提醒，7日至9日，我市各地多降雨，局地雨量较大，请注意交通安全，同时加强高考期间交通疏导。

未来天气预报：

5日，重庆各地阴天到多云，偏南地区有分散阵雨，15~31℃；中心城区阴天转多云，21~29℃。

6日，重庆中西部及东南部地区多云转阵雨或雷雨，雨量小到中雨，部分地区大雨，东北部地区多云转阴天，15~34℃；中心城区多云转中雨，21~31℃。

7日，重庆中西部和东南部地区小到中雨，局地大雨，东北部地区阵雨转阴天，16~29℃；中心城区阵雨，23~27℃。

8日，重庆中西部和东南部地区阵雨，其余地区阴天间多云，14~32℃；中心城区小雨，23~28℃。

9日，重庆各地小到中雨，18~30℃；中心城区小雨，23~28℃。

10日，重庆各地小到中雨，17~30℃；中心城区中雨，23~27℃。

据重庆晨报