



“无偿献了这么多血，你图什么呀”“你献这么多血，对身体有没有影响”……这些年，总有人问钟激扬这些问题。但在他看来，行动才是最好的答案。

钟激扬 55岁，黔江人，坚持献血 17 年有余，累积献血量达 7200 毫升。他献血的起点，从 2007 年得知自己是“熊猫血”开始……

在 6 月 14 日“世界献血者日”到来之际，重庆晚报带你走进这位“熊猫血”大叔的献血故事。

『熊猫血』大叔 17 年献血 7200 毫升

我的手机从不静音



多年来，钟激扬一直坚持运动。



请你上头版

新闻热线：63900090

钟激扬正在献血

偶然献血发现自己是“熊猫血”

5 月底的一个下午，重庆晚报记者在南岸区江南体育场附近见到了钟激扬。钟激扬是黔江区城东街道办事处公共文化中心职工，当天，他带领 20 余位来自黔江的体育爱好者前来中心城区，预备参加第二天的气排球公开赛。常年坚持运动，让钟激扬的肤色呈现一种健康的小麦色，加上一身运动装束，让他看起来活力十足。

钟激扬的献血故事，要从 2007 年 4 月 24 日说起。那时钟激扬是黔江人民中学的体育老师，当天他到黔江小广场办事，偶然看到了一辆采血车，便主动上前去表明献血意愿。工作人员为他进行抽血化验后，十分激动地表示：“你是 O 型 RH 阴性血，这是无比稀有的‘熊猫血’啊！”

那一刻，钟激扬生平第一次知道自己的血型。因为这种血只能是同样血型的患者需要输血时才能用得上，第一次献血，钟激扬只被允许献血 200 毫升。

2007 年 11 月 30 日，钟激扬突然接到血站工作人员打来的电话，语调急促：“这次献的血有病人急用，如果找不到这种血，病人将面临生命危险！”钟激扬立马赶去医院，献血 400 毫升。那天，得知自己献的血成功挽救了一条鲜活的生命，他的内心有一种无法言说的欣喜。

戒烟酒保证血液质量随时在线

实际上，得知自己是“熊猫血”以后，钟激扬查了很多科普资料：O 型 RH 阴性血是一种非常稀有的血型，在全国占约万分之三的比例。钟激扬还发现，自己整个大家族里，有且仅有自己一人是“熊猫血”。

为了避免发生因血液不过关而耽误病人救治的情况，钟激扬便开启了“随时备战”模式——原本偶尔抽烟喝酒，还喜欢喝茶的他，戒掉了烟酒茶；日常饮食也尽可能少麻辣与油腻，并继续坚持体育锻炼。对此，妻子王女士选择默默支持。

除了在黔江区内献血，钟激扬还曾被通知到重庆市血液中心、沙坪坝区三峡广场及渝中区解放碑附近的采血车上献血，为新桥医院、西南医院救人专用。

一次深夜，钟激扬突然接到来自重庆市血液中心的来电，得知有位病人需要他的血救命。钟激扬第二天一大早就乘坐火车赶到中心城区献血。那之后，钟激扬的手机再也没有关机静音，以保证不漏接一个求助电话。

生命至上，对于钟激扬的献血行动，他所在的单位也一直给予无条件的支持与鼓励。

注册成为人体器官捐献志愿者

17 年来，钟激扬无偿献血 19 次，共计 7200 毫升。

身边有不理解的朋友会说：“老钟，你哪个那么傻，自己掏腰包贴路费去献血，费神费力跑那么远。”对此，钟激扬只是笑笑不说话，答案则藏在心里：自己身体足够健康，这一腔热血，若能救人生命，那就是无比快乐和喜悦的事情。

凭借无偿献血义举，钟激扬荣获国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局颁发的“2020~2021 年度全国无偿献血奉献银奖”；2023 年 12 月，他入选 2023 年度“感动重庆十大人物”提名名单。

钟激扬的女儿小钟是个“95 后”，从小见证了父亲无偿献血义举。如今，初入社会的她，也是大家公认的热心肠。

现在，钟激扬还在中国红十字会总会网站申请注册登记，成为了中国人体器官捐献志愿者，愿意今后将遗体、角膜、组织等捐献，“凭我现在的身体状况，至少可以一直献血到 60 岁。我愿在生之时，用血液帮助别人；去世之后，用身体的器官去拯救别人。”

新闻多一点>>

无偿献血小知识

■ 据《献血者健康检查要求》，国家提倡公民参加无偿献血的年龄为 18~55 周岁。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至 60 周岁。

■ 男性献血者体重需≥50 公斤，女性献血者体重需≥45 公斤。

■ 献血者收缩压应在 90~140mmHg，舒张压在 60~90mmHg，脉压≥30mmHg。此外，还需满足医生对献血者的健康征询。

■ 每次献血 200~400 毫升，不超过体内血液总量的十分之一，且通过机体自我调整，血容量会很快恢复到献血前的水平。所以，按规定在符合献血者健康检查要求的情况下献血，是不会造成贫血的。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 实习生 蒋达弘 摄影报道(部分图片为受访者图)