快来查一下 你有没有“睡眠保单”？

6月18日，记者从国家金融监督管理总局重庆监管局获悉，重庆正在全市范围内组织开展人身保险“睡眠保单”清理专项工作。截至2024年5月20日，已完成有效提醒的保单共68.82万件，涉及保险金（现金价值）19.45亿元。

据重庆监管局相关负责人介绍，所谓“睡眠保单”是指人身保险消费者长期未领取保险赔偿金和满期给付保险金，以及保险合同效力中止或效力终止后长期未领取现金价值的人身保险保单。

“有些消费者投保后，时间一长，保单不知放到何处，自己也忘了买过保险；有些则是注销掉了用于保单续期缴费的银行卡。”上述负责人表示，还有些消费者搬过家或更换了手机号，保单到期或到续期保费应缴日后，保险公司也会难以联系上消费者进行提醒。

“还有些情况是家庭长辈购买过年金险，没到领取时已经去世，儿女并不了解老人投保情况。这些可能‘石沉大海’的保单都会成为‘睡眠保单’。”

因此，为了保障消费者权益，常常需要“唤醒”“睡眠保单”。

据了解，“唤醒”“睡眠保单”指人身保险公司主动寻找保单利益相关人，提醒提示消费者关注保单状态，及时更新保单信息、领取相关权益、弥补保障缺失的专项工作。

具体而言，各保险公司将通过书面回访、电话、短信、信件等方式提醒客户，使消费者知悉保单权益，自主进行领取。

如果消费者想知道自己是否持有“睡眠保单”，则可直接下载“金事通”APP，实名认证后，点击APP首页“常用服务”项目下的“睡眠保单”模块，查询自己作为投保人和被保险人的“睡眠保单”相关信息，并通过“联系保险公司”按键与“睡眠保单”所属保险公司取得联系。

除此之外，消费者也可以在保险公司主动联系的时候提出服务需求，或拨打保险公司客服热线，在保险公司的引导下通过官方渠道完成相关流程。

据华龙网

@所有读者，如果在生活中有什么疑问，想请专家解答，请拨打本报热线电话63900090，或通过邮箱13238683@qq.com投稿。

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●声明：深圳市招商置业顾问有限公司重庆分公司遗失房屋买卖合同壹份，编号ZR0000003声明作废
●重庆同芙医疗科技有限公司遗失车辆登记证，证号：梅赛德斯—奔驰牌FA6540A，车架号：LB1WG3E13M8122138，发动机号：11522936，声明作废
●重庆巴南新界综合门诊部遗失医疗机构执业许可证正副本，登记号PDY98960650011399D2112，声明作废
●遗失大渡口区香美人美疗养生馆个体工商户公章编号5001040053288声明作废
●遗失重庆聚太源建筑工程有限公司公章一枚，编号：5009159995794，声明作废
●遗失重庆龙九文化娱乐城食品经营许可证正副本，许可证编号JY15001070289213，声明作废
●遗失2023.7.5核发的重庆好学车汽车驾驶员培训有限公司营业执照正副本统一社会信用代码91500107MACPKLFH2Q声明作废
●重庆市渝北区古路镇吉星村卫生室遗失医疗机构执业许可证副本，登记号PDY00043150011212D6001，声明作废
●重庆融泽建材有限公司遗失公章（5001097042367）、财务专用章（5001097042368），声明作废
●垫江县教委示范幼儿园松林遗失食品经营许可证正副本，编号JY35002310064426声明作废
●遗失两江新区渝钻餐饮店食品经营许可证副本，许可证编号JY25003590143465，声明作废
●遗失两江新区佳象佳生鲜店公章5001057297012财务章5001057297013作废
●重庆曜宸企业管理有限责任公司遗失公章壹枚（编号5001057176317），声明作废
●黄佳2024年6月19日遗失身份证，证件号500243198411185907（有效期2018.3.21-2038.3.21）声明作废
●重庆广大商贸有限公司遗失公章壹枚（编号5001057229812），声明作废
●父亲：邓青方，母亲：陈学珍之子邓博文的《出生医学证明》不慎遗失，编号：M350003325，声明作废
●重庆糖糖创新公寓管理有限公司遗失公章一枚（编号：5001078389957），声明作废
●重庆麦苏企业管理咨询合伙企业（有限合伙）遗失公章壹枚（编号5001141471253）声明作废
●重庆耘川诊所管理连锁有限公司遗失公章（编号5001127375459）财务专用章（编号5001127375460），声明作废
●重庆市潼南区通务环保科技有限公司的《建筑业企业资质证书》，证书编号B3214050022302，遗失声明作废
●忠县豪鑫建材经营部遗失公章壹枚（编号5002331061174），声明作废
●郭清华残疾证（510222195511275535 21）遗失作废
●经营者李灵伟遗失食品经营许可证正副本，编号：JY15001031023771声明作废
●重庆博佰利商贸有限责任公司遗失公章（编号5001141123683）财务专用章（编号5001141123684），声明作废
●谢雨婷遗失恒大雅苑75号地下车库负2层-2487收据1份，收据号：yyn0347595金额：84000元，声明作废
●重庆外语外事学院张欣学生证（202113002717）遗失作废
●葛诗宇遗失警官证，警官证号106137，声明作废
●王利刚遗失身份证512533198110252210作废
●吴仕学研究生证，证号20190351011237遗失作废
●遗失重庆锦海泓建设工程有限公司公章一枚，编号5001057148339，声明作废
●遗失重庆贵如商贸有限公司公章一枚，编号5001035012081，声明作废
●遗失四川外国语大学膳食中心东区学生二食堂食品经营许可证正副本，许可证编号JY35001060231472，声明作废
●遗失重庆卉仁建材有限公司公章（编码5001127111421）声明作废
●王雲锐遗失身份证500102200810037220作废
●渝北区薯盒小吃店遗失食品经营许可证正本，许可证编号：JY25001121156288，声明作废

环评公示：根据相关要求，现拟对“重庆市渝北区碑口水库工程（生态基流电站）环境影响报告书”进行公示，可能受到或关注工程影响的公民、法人和其他组织可登入网站（链接：https://pan.baidu.com/s/15jsTBkeg8cIBHDKvlWYAGw 提取码：hslx。）下载电子文档或现场（重庆市渝中区长江二路179号，中煤重庆院8号楼404办公室，联系电话：023-68725210，携带有效身份证）查阅纸质文件参与本次项目环评公众参与调查。征求意见自即日起10个工作日。

关于爱琴海重庆劲跑商贸有限公司AQHSY-2022-0010015收据编号装修押金5000元，关于何佳雪收据编号AQHSY-2022-0012029施工出入证押金300元，声明作废

重庆市江津区规划和自然资源局关于《江津区先锋镇夹滩组团控制性详细规划》方案公示的公告

目前，我局已组织编制完成《江津区先锋镇夹滩组团控制性详细规划》，该规划已通过相关技术审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、规划地块现场、江津区规划和自然资源局公示栏、先锋镇人民政府公示栏对《江津区先锋镇夹滩组团控制性详细规划》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2024年6月21日至2024年7月20日）。任何单位和个人均可在公示期内登https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/zwxx/bmdt/网站查询相关规划内容，并以文字图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。

联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：46738492@qq.com
联系人：夏先生 联系电话：023-47696279
重庆市江津区规划和自然资源局2024年6月18日

环评公示：根据相关要求，现拟对“乌江干流武隆段水能开发规划环境影响报告书”进行公示，可能受项目影响的，或对项目环境影响关注的公民、法人和其他组织，在公示期限内可登入网站或现场查阅参与环评公众参与调查。网络链接：https://pan.baidu.com/s/1qD06LHbz6vbr0L4d7ZLeFg 提取码：0sl0。现场查阅地址：重庆市渝中区长江二路179号，中煤科工重庆院，联系电话：023-68725210。征求意见自即日起10个工作日。

债权转让通知
向静（身份证号510221198109213464）：
罗德容（身份证号：510221196608070382）
及刘伊涵：

现将（2024）渝01民终3536号《民事判决书》项下，我重庆市长寿区中心花园物业发展有限公司对你们享有的2020年5月1日至2023年4月30日期间的应收物业服务费102708.96元、诉讼费2383.22元及延迟履行债务利息等案件全部债权（含相关从权利）转让给廖庆文（身份证510221196903286012；联系电话：18996218999）享有，请你们接到本债权转让通知后直接向廖庆文履行该案件款项支付义务。

廖庆文银行账户信息如下：户名：廖庆文。帐号：6214 8312 3773 8601。开户行：招商银行股份有限公司重庆长寿分行。本债权转让通知同时对债务人具有催告履行判决义务的效力。本债权转让通知送达即产生债权转让效力。

转让方：重庆市长寿区中心花园物业发展有限公司 2024年5月22日

闲置资产一批竞价公告

重庆中润拍卖有限公司（简称“委托单位”）受托在上海联交所对重庆铃耀汽车有限公司部分资产（一工厂118项闲置资产）进行电子竞价，竞价详见上海联交所网址：https://www.suaee.com/suaeeHome/#/projectdetail/jymhzichan?xmid=52138，标的于公告之日起至2024年6月28日在重庆市巴南区存放地展示。意向受让方应在2024年7月1日17时前与委托单位联系办理完毕竞买手续，逾期不予办理。详情咨询：02363250625，18084020123。公告详情见“重庆中润拍卖”微信公众号和“重庆中润拍卖”微信小程序。

重庆中润拍卖有限公司 2024年6月20日

减资公告：重庆裕鼎胜商贸有限公司（统一社会信用代码：91500103MACFEGXW4P）经股东会决议，将注册资本由15万元减少为7.5万元。根据《公司法》规定，请债权债务人持有效证件于本公告之日起45日内到本公司办理债权债务清偿手续。 2024年6月20日

债权转让通知书
致债务人重庆城鹏建筑工程有限公司（以下简称“你方”）：

银川市金凤区天聚元租赁服务中心将持有的对你方的债权（债权依据为(2022)渝0108 诉前调书 201号民事调解书）以及该债权之从属权利，包括但不限于与该债权对应的保证、抵押、质押等一切从权利，一同转让给 李红。故特向你方通知如下：你方在收到本通知后应向李红履行偿还义务。特此通知

债权转让人：银川市金凤区天聚元租赁服务中心
债权受让人：李红 时间：2024年6月4日

《石柱县龙河流域（冷水镇—中益乡段）综合规划环境影响报告书》目前初稿基本完成，现进行环评公示：公众可通过以下链接查阅环评报告书（征求意见稿）、公众意见表等信息。网络链接：https://pan.baidu.com/s/1yEteckdpIi0afETabLsCRQ，提取码：cc03；联系电话：023-67895711；征求意见时间：即日起共10个工作日

《石柱县七曜湖水库工程环境影响报告书》目前初稿基本完成，现进行环评公示：公众可通过以下链接查阅环评报告书（征求意见稿）、公众意见表等信息。网络链接：https://pan.baidu.com/s/1PJwVS3nOKHWCGJefF4TJ0Q，提取码：mv4v；联系电话：023-67895711；征求意见时间：即日起共10个工作日

重庆市海昆化工有限公司遗失长城牌CC2030BR22CPHEV车辆合格证，合格证号WAN03J230082350发动机号23414007814车架号LGWFFUA62PM027228，声明作废

崔聆涵遗失大坪医院开具的icl定金票据，票号231069023851，金额：3170元；票号231069023852，金额3170元，开票日期2024年4月22日，声明作废。

重庆高新技术产业开发区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆雪山建筑配套工程有限公司：本委受理张俊驰与你（单位）劳动（人事）争议一案，现已审理终结。因无法通过邮寄送达和直接送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第三款的规定，现依法向你公告送达本委渝高新劳人仲案字(2024)第639号仲裁裁决书。请自公告之起三十日内到本委领取仲裁裁决书，逾期视为送达。本委地址重庆高新区政务服务中心A栋3楼，联系电话023-68183726。本裁决为终局裁决。自作出之日起发生法律效力。劳动者如不服本裁决，可以自仲裁裁决书送达之日起十五日内向有管辖权的人民法院提起诉讼。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可以自仲裁裁决书送达之日起三十日内向重庆市第五中级人民法院申请撤销裁决。一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。

重庆高新技术产业开发区劳动人事争议仲裁委员会 2024年6月17日

中国移动通信集团重庆有限公司遗失西永综合楼项目（沙坪坝西永组团R分区R20-3/03地块的建设工程竣工规划核实确认书，渝规沙坪坝核(2013)0047号，声明作废。

债权转让通知书
致债务人重庆城鹏建筑工程有限公司（以下简称“你方”）：

九龙坡区营拓建筑设备租赁中心将持有的对你方的债权（债权依据为(2022)渝0108民初17567号民事调解书）以及该债权之从属权利，包括但不限于与该债权对应的保证、抵押、质押等一切从权利，一同转让给 李红。故特向你方通知如下：你方在收到本通知后应向李红履行偿还义务。特此通知

债权转让人：九龙坡区营拓建筑设备租赁中心
债权受让人：李红 时间：2024年6月4日

公 告

“华阳佳苑”项目业主和相关利害关系人：

“华阳佳苑”项目位于重庆市大足区万古镇万兴社区、万古新村，由重庆欧阳房地产开发有限公司开发建设。因房地产市场变化，原方案高层住宅市场需求较低，建设单位申请对该项目方案进行调整。现拟将调整情况进行公示，公示时间为2024年6月21日至2024年6月27日，公示地点为“华阳佳苑”项目现场、重庆市大足区规划和自然资源局网站（https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/dzq/），请该项目业主和相关利害关系人相互转告。

若各位业主和相关利害关系人对公示内容无重大异议，公示结束后我局将依法按程序对该调整办理相关规划手续。特此通告

联系人：何老师 联系电话：43394705

重庆市大足区规划和自然资源局 2024年6月20日

健康课堂

小龙虾配冰啤 当心吃出病

盛夏来临，跟三五好友来一份夏日标配套餐：冰啤酒搭配小龙虾，简直不要太美滋滋，但龙虾好吃，啤酒好喝，可不要贪吃。

小吴，28岁。一周前，他与朋友聚会吃宵夜，一晚上狂吃了五斤麻辣小龙虾，并喝了不少扎啤。当晚，他因肚子疼痛，紧急来到医院胆胰外科住院。

胆胰外科医生详细询问了病史，结合查体后，给小吴做了腹部CT和查血检查，发现他的血淀粉酶严重超标，CT提示胰腺水肿。让小吴吓一跳的是：抽出的血全部都是乳白色的，被确诊为脂源性胰腺炎。

小吴说，他白天不怎么吃东西，就爱吃夜宵，小龙虾要点两三斤，扎啤要喝几杯。

湖北襄阳市中心医院普外科副主任李晓刚表示，小龙虾含有高脂肪，吃多了会刺激胰腺分泌胰液，再加上喝酒后，酒精会被吸收进入血液，然后被肝脏代谢。如果喝得多，肝脏负荷过大，无法正常代谢，此时酒精就会刺激胰腺，导致胰腺血供不足，加剧炎症。如果不控制的话，急性胰腺炎很容易从轻症转到重症，最后导致全身多器官功能衰竭，从而危及生命。

医生提醒广大市民，啤酒加小龙虾能给我们带来快乐，但有时候也会成为身体的负担，若出现身体不适，还需及时就医诊治，以免延误病情。

据湖北日报

平安两江新区

警方严防严打酒后滋事等行为

按照市公安局统一部署，6月14日至6月16日，两江新区公安分局组织开展“夏季治安打击整治行动第一次集中清查行动”，全面清查辖区娱乐场所、夜市餐饮、人员聚集区域，严防严打酒后滋事、非法赌球等违法犯罪行为，严查酒驾、醉酒、炸街扰民等交通违法犯罪行为，全面加强“欧洲杯”期间社会面管控，持续营造安全稳定的社会治安环境。

据悉，此次清查行动，两江新区警方出动警力535人，设置检查站2个，清查酒吧、KTV、网吧、旅店、夜市餐饮等行业场所202家，化解矛盾纠纷35起，抓获各类违法犯罪嫌疑人3人。

重庆晚报-厢遇记者 陈丹

社区

人大代表进社区赋能“稳就业”

为做好劳动力就业帮扶工作，消除“零就业”家庭，进一步做好“稳就业”工作，日前，大渡口区人大代表、春晖路街道党工委书记黄宗华深入古渡社区，积极开展劳动力调查入户陪访工作。

其间，黄宗华通过一对一入户走访，与调查户面对面亲切交流。

黄宗华询问调查户中每一位家庭成员的个人信息，当月3日至9日就业人员的工作情况，其他失业人员无工作等相关情况，并进行细致登记，严保数据准确性，确保做到“户不漏人、人不漏项”。

对于劳动力调查入户走访登记到的失业人口，黄宗华详细了解其就业意向、求职需求等，建立劳动力信息台账，落实专人跟踪帮扶。

重庆晚报通讯员 伍凤玲 林利

讲师进社区培训新市民高龄护理

针对新市民家庭中出现的高龄护理问题，近日，大渡口区茄子溪街道新港社区新时代文明实践站特地开展了“让子女更贴心 让老人更舒心”新市民高龄护理培训活动。

在培训过程中，讲师以贴近生活的讲解方式，深入浅出地剖析了老年人群普遍面临的孤独、幻想、抑郁、恐惧、偏激、多疑等心理问题的具体表现。

就老年群体心理健康的主要问题及其影响因素，讲师提出了多项实用的建议，比如可以通过鼓励长者们参与家务劳动、培养兴趣爱好、保持社交活动等方式，积极维护自身心理健康。

讲师还详细讲解了高龄护理的各个方面，包括日常照料、健康监测、紧急应对等。

重庆晚报通讯员 冷雪

红酒小镇水上极光电音节本周六开幕

6月19日，美心集团发布消息，作为涪陵一年一度的夜间潮玩IP，2024不夜涪陵生活节暨美心红酒小镇第三届水上极光电音节将于本周六拉开帷幕。

据悉，该水上电音节的启动仪式与开幕演出将于6月22日在美心水上乐园举行，市民游客可以到现场，感受DJ与MC的激情控场，一睹川渝杂技的惊险演出，与摇滚歌手开启现场大合唱……

电音节开幕后，本次2024不夜涪陵生活节暨美心红酒小镇第三届水上极光电音节将正式启幕，电音狂欢时间为6月22日-9月1日的每周五和每周六，内容涵盖“青春毕耶party”“王婆说媒音乐会”“亲子泡泡嘉年华”“足球狂欢之夜”“啤酒音乐节”“烟花秀”等。

重庆晚报通讯员 田忠

责编 田刚 美编 张展 责校 廖雪源