社区资讯

不夜星光集市吸引游客打卡

随着夜幕降临，美心红酒小镇的不夜星光集市逐渐点亮，成为涪陵区夜间经济的一大亮点。这个集美食、娱乐、购物于一体的夜市，不仅为当地居民提供丰富的夜生活选择，也吸引众多游客前来打卡体验。

据悉，不夜星光集市位于景区核心区域，由好吃街、文创集市街、码头烧烤街组成。每当华灯初上，集市上的灯光与星光交相辉映，营造出一种浪漫而热烈的氛围。

重庆晚报通讯员 杨孝永

志愿者进幼儿园宣传垃圾分类

为了让垃圾分类成为日常习惯，从娃娃抓起，日前，大渡口区春晖路街道松青路社区走进雏鹰幼儿园，开展了“绿色环保小卫士　垃圾分类入童心”垃圾分类主题活动。

活动现场，志愿者带领孩子们学习垃圾分类宣传册，讲解生活中会产生的垃圾要如何正确分类，加深对垃圾分类的认识。

设置的互动小游戏环节，孩子们将精心准备的垃圾卡片投放到正确的分类垃圾桶里，投放正确就能获得小红花，以更加“直接”的形式学习垃圾分类的知识。

此次活动让绿色环保的理念深入孩子们的心里，让孩子们积极参与到实践垃圾分类的行动中来，争当垃圾分类的倡导者、参与者。

重庆晚报通讯员　林利　吴季遥

亲子阅读活动走进“渝好空间”

为充分发挥亲子阅读在传递良好家风、传播科学家教、促进儿童健康成长中的重要作用，日前，大渡口区茄子溪街道桥口社区在社区“渝好空间”组织了一场别开生面的亲子阅读活动。

活动开始，大家聚在一起，孩子们讲述自己读过的有趣故事，家长们互相交流经验，分享亲子阅读带来的收获与成长。

活动结束后，大家有的围坐在一起沉浸在知识的海洋中，有的亲子之间轻声细语地分享着故事中的精彩情节，有的则针对书中内容展开热烈讨论。

此次亲子阅读活动不仅增进了亲子关系，让家长与孩子们在阅读中更加亲密，也进一步激发了孩子们对阅读的热爱和兴趣。

重庆晚报通讯员　袁瑜梅

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●南滨路旺铺转让 13983897093 蔡

●刘家莎遗失重庆开乾投资集团有限公司文峰街道人民路1337号附3号，6号门市（东部新区统建还房）保证金收据，票号3638642，金额3000元，时间2021年6月3日，作废

●重庆金联兴供应链管理有限公司遗失公章500090090034、财务章5000990000835、合同章5001127364502、法人章王景近5000990000836，声明作废

●重庆智居装饰工程有限公司遗失公章（编号5001087312056）、财务专用章（编号5001087312057）、发票专用章（编号5001087312058）各壹枚，声明作废

●黄祖春遗失医师资格证书，编号199850110510212650204457，声明作废

●遗失重庆如世物业管理服务有限公司收据，编号0005743–0005750共八份，声明作废

●重庆点餐饮管理（重庆）有限公司江北区第一分公司遗失食品经营许可证正本，编号JY25001060210821，声明作废

●重庆天抖传媒有限公司遗失公章壹枚（编号5003827097453），声明作废

●重庆土里长科技文化有限公司遗失公章壹枚（编码5003810075918），声明作废

●遗失重庆渝哌科技有限公司财务专用章，编号5001057140362，声明作废

●重庆蓉梦物流有限公司遗失公章（编号5000990011302）、财务专用章（编号5000990011303），声明作废

●重庆市梁平区人民医院遗失四川增值税普通发票一份，代码：051002100104，号码：33799019，声明作废

●重庆盛客体育文化传播有限公司遗失2023-07-14收款票业快照副本-统一社会信用代码91500000MACKFWW693作废

●经营者曾均遇失食品经营许可证副本，许可证编号：JY25001040058620，声明作废

●重庆中跃旺实业有限公司遗失公章（编号5001141288603）、李强法人名章（编号5001141288606），声明作废

●李晓红遗失律师执业证，执业证号：15001200310495461，声明作废

●重庆岚创实业有限公司（统一社会信用代码91500108MA60B8CE0P）遗失财务专用章，声明作废

●重庆涤开开房地产经纪有限公司（统一社会信用代码91500108MA60HB5L26）遗失财务专用章，声明作废

●渝北区食客时刻餐饮店遗失食品经营许可证正副本许可证编号.JY25001121128073声明作废

●声明：王泽华遗失医师执业证书，证书编码：120440111000959，声明作废

●重庆汛凯建筑工程有限公司遗失法人章（刘忆萱）编号：5001078306136，声明作废

●重庆君紫著商贸有限公司遗失财务专用章（编号5001137197566），声明作废

●重庆沃能科技有限公司遗失财务专用章壹枚（编号5001057143841），声明作废

●高新技术产业开发区盛研健康咨询服务部遗失公章壹枚（编号5001950120376），声明作废

●重庆拓川文化传媒有限公司遗失公章壹枚（编号5001041012730），声明作废

●万州区徐丽农产品经营部遗失公章壹枚（编号5001018112439），声明作废

遗失声明：重庆迪马工业有限责任公司遗失合格证1份，合格证编号：YG1171ZPC227544 69，合格证流水号：11012564，车辆识别代号 VIN:LZZMCCXD1PD131377，发动机号：230217048967；与此车对应的一致性证书、环保清单手续一并遗失，声明作废。

●垫江县五洞中心卫生院(统一社会信用代码12500023145194374X)遗失印章备案回执单，声明作废

●为爱同行(重庆)文化传播有限责任公司遗失公章壹枚(编号5001127247060)，声明作废

●傅贵英遗失起重机司机(限桥式起重机)Q2证，证号:510522198209017447，声明作废

●重庆臻鲜汇农业有限公司遗失公章(编号5001057119678)、财务专用章(编号5001057119679)，声明作废

●重庆科豪有害生物防治有限公司遗失公章壹枚(编号5001080424197)，声明作废

●遗失成都枭龙焊管有限公司公章号码，编号5101130000161777 声明作废

●罗益现疾证(500224197306301054)遗失作废

●重庆维与维广告有限公司遗失:2018年08月09日核发的营业执照正副本(统一社会信用代码91500241MA5YXA7P1E)、公章一枚(编号5002411028456)，声明作废

●遗失渝九万重庆)餐饮文化有限公司财务专用章(编号5001038172424)，发票专用章(编号5001038172425)，声明作废

●遗失垫江县常年老年公寓有限公司公章壹枚，编号5002311049055，声明作废

●遗失中共重庆市武隆区仙女山镇白果村支部委员会党组织公章壹枚，编码:5002325010355，声明作废

●遗失重庆合天物流有限责任公司财务专用章壹枚，编号5001038068475，声明作废

●遗失南江新区轩豪环保咨询中心(统一社会信用代码92500000MACF46AC2U)公章、财务专用章、黄河私章，声明作废

●遗失重庆春和盟职环保工程有限公司(统一社会信用代码91500000MAC94YJA4E)公章、财务专用章、张丽平私章，声明作废

●遗失2023年01月20日核发的重庆惠养牛科技有限责任公司营业快照副本:统一社会信用代码91500113MAABPXJW4M声明作废

●遗失巴南区津源养生咨询中心印章备案回执，编码为5001132307120065，声明作废

●重庆斌宇建筑科技有限公司遗失公章(编号5002331049254)、财务专用章(编号5002331049255)、发票专用章(编号5002331049256)，陈道宇法人章(编号5002331049257)各壹枚，声明作废

●重庆疆沁空间文化传播有限公司遗失财务专用章(5001127231311)、法人章戴晓希(5001127231313)，声明作废

●重庆蓬溢康欢农业发展有限公司遗失动物防疫条件合格证、渝津动防字第201703041号，代码5001161011700341作废

●重庆市铜梁区金顺养殖有限公司遗失财务专用章(编号5002247057530)，声明作废

●重庆旭美装饰工程设计有限公司遗失2017-05-27核发营业快照副本:统一社会信用代码91500106778436630声明作废

●垫江县坪山中心卫生院遗失印章备案回执(编码5002312020311014)，声明作废

●李洋不慎遗失成都职业技术学校毕业证，证号:126355201506001015,声明作废

●重庆众鑫汇企业服务有限公司遗失公章壹枚(编号5001127343314)，声明作废

生日祝福

祝关正奇25岁生日快乐！愿你岁岁平安、事业有成、万事顺遂！在以后的日子里开心幸福！特此登报，亦作留念。

公 告

重庆建设工程质量监督检测中心有限公司2024年度检测生产类耗材采购项目将在2024年6月进行公开招标，招标公告将在检测中心外网(http://www.cqjdjczx.com/)发布，请各潜在供应商关注招标信息。

拟申请注销登记公告

重庆市南岸区投资促进服务中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年6月25日起90日日内向本清算组申报债权。特此公告。

声明：刘承军，张继珍遗失重庆市永川区南鹏建设开发有限公司开具的永川新欧鹏巴川府3-2-702购房发票，发票号码：2019880，金额：123463元，声明作废。

评审结果公告:重庆两江公共交通有限公司于2024年6月24日完成了2024年新建钢结构调度亭制作项目的竞争性比选。经评审，第1候选人重庆宏迅建筑工程有限公司、第2候选人重庆吉都建筑工程有限公司、第3候选人重庆市北恒建筑工程有限公司。现予以公示。如有疑问，请于2024年6月27日16:30前联系我司，电话63205012

重庆庆符机械有限公司拟于2024年6月24日上午10点在重庆市大渡口区互助村召开股东会议，决定成立清算组，并于公告期结束清算完毕后办理注销。请全体股东按时参加股东会。会议联系人及电话号码:刘兰，18580605505

声明：遗失重庆坦达供应链管理有限公司公章(公章编号5002391092913)、财务专用章(编号5002391092914)、法人：冯俊森印章(编号5002391092916)声明作废。

减资公告:经重庆亿蔻蓝智慧农业科技有限公司(统一社会信用代码:91500105691214541W)股东会决议，本公司拟将注册资本从50000万元减少为20万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。

声明：新华人寿保险股份有限公司重庆分公司银代保单打印纸遗失，单证号码:000039337148 000039336817、000039337522、000039336818 000039336819、000039336820、000039336821 000039336822、000039336813、000039336814 000039336815、000039336816、000039336443 000039336469、000039340884、000039374956 000039374957、000039374958、000039340855 000039374628、000039339771、000039376526 000039376588、000039376564、000039339608 000039373790、000039339768、000039339499 000039339770、000039338138 声明作废。

重庆两江公共交通有限公司房屋招租公告

我司拟对位于渝北区龙溪新道五面街93号美飞马1幢4-2、4-5、4-6号房，建筑面积为1285平方米的房屋进行公开招租。诚邀在国家法律规定内依法设立且有效存续的企业法人或自然人参与，有意者请于2024年7月22日16:00前联系王老师，电话63205012。2024年6月25日

●重庆艺柏科技发展有限公司(统一社会信用代码:91500103561611880G)遗失公章一枚，声明作废

融创欧麓花园城项目融创·金裕项目三期至六期(四期M32/05地块)入住公告

尊敬的M32地块(博雅都)业主:

由我司开发建设的融创·金裕项目三期至六期(四期M32/05地块)住宅2、3、4栋及车位均已具备交房条件，前述地块内住宅和车位定于2024年6月30日(3、4栋)2024年7月12日(2栋)正式交房，现将办理交房手续有关事项公告如下:

交房地点:M32地块小区中庭及客服中心。

交房时间:2024年6月30日、2024年7月12日交付。

其他内容(如有)以我司另行发出的书面通知为准。特此公告

重庆葛洲坝融创金裕置业有限公司 2024年6月25日

比选公告

重庆市出租汽车有限责任公司拟于2024年6月28日14点30分，就“重庆城市低空交通综合运营服务管理项目开展可行性研究及示范飞行服务”进行竞争性比选，请有意参与者，到我司官网获取比选文件了解详情。

公 告

由重庆锦新建设集团有限公司承建的【涪陵区珍溪镇北仓仓储公司外侧挡墙恢复工程】项目已完工，凡与该项目工程有债权、债务（包括项目农民工工资、材料采购供应、机械设备设施租赁等）的单位或个人，请于公告之日起15个工作日内与重庆锦新建设集团有限公司工程质安部联系，逾期责任自负。联系人:邓永声，联系电话:15213656770

重庆锦新建设集团有限公司 2024年6月25日

减资公告:重庆梦高光电科技有限公司(统一社会信用代码:91500224MA606WB7XG)经公司股东会决议，拟将注册资本从1000万元整减少至400万元整。请相关债权债务人在登报之日起45日内，到公司办理债权债务清偿手续。特此公告。2024年6月25日

北部公交机房网络安全防护硬件及终端杀毒软件采购项目竞争性比选结果公示:采购方:重庆北部公共交通有限公司;公示期:2024年6月25日至6月27日;第一中标候选人:重庆鸿略科技有限公司;第二中标候选人:重庆虎驰科技有限公司;第三中标候选人:重庆大智大发科技有限公司。联系电话:023-68357851

●遗失重庆新欢商业发展有限公司发票专用章或权(编号5001001145941,5001001096886)，声明作废

●遗失新欢商业发展有限公司江北机场1号店财务专用章壹枚(编号5001087286766)，新欢商业发展有限公司江北机场2号店财务专用章壹枚(编号5001087286777)，新欢商业发展有限公司国泰广场店发票专用章壹枚(编号5001001124616)，新欢商业发展有限公司渝高广场店发票专用章壹枚(编号5001001101905)，新欢商业发展有限公司动力国际店发票专用章壹枚(编号5001001110216)，新欢商业发展有限公司南坪步行街店发票专用章壹枚(编号5001001114151)，新欢商业发展有限公司正阳街店发票专用章壹枚(编号5001009992680)，新欢商业发展有限公司南坪新城上城店发票专用章壹枚(编号5001001126940)，新欢商业发展有限公司汉国中心店发票专用章壹枚(编号5001001110215)，新欢商业发展有限公司中山四路店发票专用章壹枚(编号5001001101904)，新欢商业发展有限公司南坪双石街店发票专用章壹枚(编号5001087043481)，新欢商业发展有限公司智博中心店发票专用章壹枚(编号5001001120077)，新欢商业发展有限公司世太路店发票专用章壹枚(编号5001087041625)，新欢商业发展有限公司线外城市店发票专用章壹枚(编号5001001120080)，新欢商业发展有限公司天陈路店发票专用章壹枚(编号5001009992858)，商业发展有限公司两江新界店发票专用章壹枚(编号5001001120078)，新欢商业发展有限公司百脑汇店发票专用章壹枚(编号5001078067095)，新欢商业发展有限公司沙北街店发票专用章壹枚(编号5001001127756)，新欢商业发展有限公司中渝广场店发票专用章壹枚(编号5001001124455)，新欢商业发展有限公司创新大厦店发票专用章壹枚(编号5001001108642)，新欢商业发展有限公司重庆大地一号店发票专用章壹枚(编号5001001126038)，新欢商业发展有限公司融创金贸时代店发票专用章壹枚(编号5001001120079)，声明作废

“背背佳”又热了，这一次它的购买者以成年人为主

体态矫正“神器”有用吗？

驼背、含胸、脖子前倾、骨盆前倾、高低肩……当下，越来越多人意识到自己有着各种体态问题，这既让他们在身体上感到不适，也可能在心理上感到焦虑。

为调整体态，一些人寄希望于“背背佳”等矫姿产品。“背背佳”对很多“80后”“90后”的童年来说并不陌生，最近它又热了，这一次它的购买者以成年人为主。日前，“背背佳90天卖了一个亿”话题登上热搜。在有的电商平台“背背佳”旗舰店，热销成人款矫姿带销量超百万件。

市面上各种矫正体态的“神器”是否有用？记者展开了采访。

矫正体态要找到问题根源

记者了解到，多种品牌的同类型矫姿带在市面上热销，售价在几十元到几百元不等。

“背背佳”的产品说明显示，针对日常姿势不好、难以保持良好身形姿态的“非患者”用户，建议每次穿着控制在两小时以内，坚持使用后驼背情况通常会慢慢改善。

但是，“背背佳”类矫姿带的使用体验因人而异。有网友认为很勒、不舒服，脱下就没用，是“美丽刑具”和“智商税”；也有消费者表示，坚持使用是有效果的，可以让人养成良好的习惯；还有人认为这种产品只是一种辅助，不能过于依赖。

“‘背背佳’这类产品其实也是在矫正力线，它的作用在于提醒和限制使用者的姿势，但是单纯靠这个来实现矫正是不大可能的。”首都医科大学附属北京康复医院骨科医生郭峰说，“还是要去专业机构做一下评估，找到自身问题的根源在哪里，才能有针对性地去解决，盲目跟风用某种方法并不可取。”

需进行正确的体姿训练

首都医科大学附属北京朝阳医院骨科主任医师刘玉增表示，驼背、圆肩、头颈前探等常见的不良体态，如果放任不管会产生一系列危害。

“例如，肩颈僵紧会导致体态变差，不良体态又会加重肩颈的僵紧，产生恶性循环；颈部深层肌群紧绷，脖颈肌肉劳损会引发头痛；肌肉顺应性减低，导致呼吸不畅；长期慢性劳损，增加脊柱各部分的压力，长期可能导致脊柱变形，进而产生长期的腰背痛。”刘玉增说。

刘玉增也认为，矫姿带并非解决姿势问题的根本方法，要真正改善体态，需要进行正确的体姿训练和调整，通过加强核心肌群、改善肌肉平衡和灵活性等方式逐步调整身体姿势，形成良好的习惯。长期坚持正确的体姿训练和行为习惯，才能有效预防姿势问题，并提高整体健康水平。

运动能增强肌肉力量改善体态

很多人关心的一个问题是，通过选择合适的运动方式并加以坚持，以及在日常生活中保持良好的姿势，能否让体态变好？答案是肯定的。

瑜伽教练田纳的经验或许可以给普通人提供一些参考。田纳曾因背部长期疼痛去医院检查，被诊断为脊柱侧弯。就她当时的情况而言，医生难以判断病因是先天还是后天所致。在医院进行了大半年的理疗、牵引、推拿等治疗后，她的疼痛得到了部分缓解。

“我是先有疼痛，然后才发现自己的体态有问题的。”田纳说。当时她所工作的俱乐部里有不同类型的运动方式，医生建议她不要进行太剧烈的运动。经过一段时间的摸索，田纳找到了适合自己的运动体系，并进行了系统性的学习。每次运动过后，她的疼痛问题都能得到更好的缓解。

长达20多年的刻苦运动，让田纳成了受益者，疼痛问题慢慢消失，在后来的检查中，她的脊柱也已经恢复到了正常的曲度。在她看来，体态是身体可以养成的习惯，坚持锻炼可以让肌肉形成记忆——这种肌肉惯性可以从运动延伸到日常生活中。

据工人日报

平安两江新区

民警抓获两名外省在逃人员

近日，重庆两江新区公安分局火车北站派出所民警在开展一标三实信息采集工作中，发现两名外省在逃人员在北站片区居住信息，随后民警进一步核对人员身份并开展侦查工作，将曾某等两名在逃人员抓捕归案并移交当地警方。

社区民警李勤介绍，他们在一标三实信息采集工作中发现，在逃人员曾某在火车北站辖区经营一家新能源公司。为进一步核对曾某信息，民警还按照规定程序专门上门走访了该企业，进而核实到曾某、何某等两名在逃人员在渝住宿的准确地址及社会关系。

在确定曾某、何某两人系网上在逃人员后，民警随即开展了抓捕工作，顺利将两人控制。目前，曾某、何某已被移交山西壶关警方。

重庆晚报-厢遇记者　陈丹

责编 田刚　美编 张展　责校 侯琪琳