



曾轰动一时的川菜“叉烧酥方”

听听「曾门」的故事

消失的川菜 去哪了?

干烧鱼翅、荷包鱼肚、叉烧酥方……这些在上世纪七八十年代曾轰动一时的川菜你或许有所耳闻，它们价格高昂，制作工序复杂，可谓“一菜难求”。如今有的菜品早已失传，吃过的人大多已经年过花甲。

而这些菜，皆出自于一代川菜宗师曾亚光之手。

曾亚光是谁？他不仅凭借精湛的烹饪技术成为“小洞天传人”，还一手创立了“曾亚光·曾氏门派川菜烹饪技艺体系”，带领门下百余名弟子在川菜界大有作为。

讲究急火短炒

6月29日，数十位烹饪大师、名厨们齐聚一堂，为纪念曾老诞辰110周年发放曾氏宗谱，其一代、二代、三代弟子都榜上有名。

“看到自己的名字和曾老同在曾氏宗谱上，倍感激动。”身为曾老的一代弟子，77岁的谢荣祥声音喑哑但坚定地说：“定要将曾老的匠心技艺和精神传承下去！”

曾亚光出生于1914年，14岁就进入重庆适中楼餐厅拜川菜泰斗杜小恬为师学厨。短短三年内，他凭借傲人天赋和勤恳钻研学成厨艺，后又到过上海、南京、武汉、湖南等全国各地著名餐馆事厨，使其不仅精通川菜，还通晓淮、鲁、湘、粤等菜，最终融合众家之长，自成一派。

“曾门菜系就要讲究火候菜，急火短炒最是鲜嫩爽口；炖菜一定要用小火，小着火，慢着水，火候到时它自美。”谢荣祥说，还有精细入微的刀工、“麻”而不“木”的口味、用料的考究，所有的技艺他都牢牢牢记在心里。

1941年，曾亚光回到重庆，加盟师兄廖青廷创办的小洞天。当时，曾亚光与同门廖青廷、熊维卿一起，被誉为“厨坛三学士”。1974年起，小洞天开始举办川菜培训班，而曾亚光便是培训班教研组组长之一。

“好巧，我就是第一批学徒。”谢荣祥说，听过曾亚光教学的学员共有2000余人。

擅长菜式变化

“怎么去评价曾老？那一定是工作严谨、和蔼可亲、与世无争、团结同行。”原重庆小洞天饮食集团有限公司董事长陈异回忆，在曾亚光主理厨政时，结合川、粤、浙菜系发明了不少融合菜，比如重庆毛血旺、天鹅踏青等名菜，当时受到不少食客的青睐。

“他擅长菜式的变化，同样的食材能利用刀口的变化做出不同味道，不同形状的菜品。”陈异说，干烧鱼翅、叉烧猪肚等菜就有着复杂的工序，但他都能轻松掌握，慕名拜师的人更是数不胜数。

陈异说，培训班共开展了26期，期期学员爆满，重庆大学、西南大学、重庆铁路局等高校或单位也将厨师派送到小洞天进行学习，为当时的餐饮界培育了一大批新生力量。

任职期间，曾亚光、谢荣祥等人还联动小洞天编撰了四川烹饪基础教材《冷菜的制作与造型》，另有《仿荤素食》一书如今被珍藏于成都川菜博物馆。



谢荣祥牵头举办一代宗师曾亚光纪念活动



右二曾亚光，右一谢荣祥。

上世纪九十年代，小洞天的教学和运营经验在餐饮界的影响力逐步扩大，在全国范围内开了至少17家小洞天餐厅或酒楼，名声大噪，生意兴隆，号称“日有百宴，座无虚席”。

传承美食技艺

“学艺先学做人。”这是曾亚光教会所有学徒的第一点。

谢荣祥说，做曾亚光的徒弟，必须要为人真诚，且懂得不断地谦卑学习。曾亚光不懂得食品雕刻，便带领一众徒弟向雕花技艺精湛的大师虚心请教，直到弄懂为止。

20余年来，谢荣祥跟着曾亚光在小洞天厨艺进步迅速，不仅掌握了曾亚光系的鱼香肉丝、回锅肉、水煮牛肉等经典川菜烹饪技艺，还继承了他独创的醋溜鸡、金钱海参、晾干肉等拿手好菜。六年间，谢荣祥成为小洞天饭店特一级烹调师以及培训班的厨师长，将曾氏厨艺代代相传。

刘大东，中国烹饪大师、川菜特一级烹饪大师同样师从曾亚光。“我20岁就听过他的名气。”他说，在曾老身上学到的一丝不苟、精益求精，够他受用终身。

1988年，刘大东的水煮牛肉、红烧牛头方获第二届全国烹饪大赛金奖，他任职过“九重天”旋转餐厅厨师长，当过小洞天掌门人，如今也有了属于自己的火锅品牌。现已81岁的他门下有两百余名弟子，他说：“曾老带了好头，我们也要通过传帮带为社会培育新一代名厨。”

重庆晚报-厢遇记者 柏雨欣 受访者供图

市民游客美心红酒小镇水上乐园纳凉

高温渐起，暑期来临，市民和游客纷纷到户外消暑纳凉。涪陵美心红酒小镇水上乐园推出“提前一天购票仅29.9元”的游玩福利。7月2日，市民和游客正在景区惬意地冲浪游玩。据悉，水上乐园中包含近20项亲水游乐项目，让每个年龄段的市民和游客都能尽情享受来自夏日的清凉与乐趣。

重庆晚报通讯员 邱振霖



成都小伙来渝“追星” 红池坝绝美星空登上央视出圈

近日，一段重庆市巫溪县红池坝的绝美星空视频登上央视新闻频道“新闻直播间”。视频中，前景是漫山遍野的白色野花，后方是浩瀚无垠的星空、深邃璀璨的银河，如梦如幻的星轨，如同打开了一扇通往宇宙深处的传送门。

6月26日，记者辗转联系到从成都赶来重庆红池坝拍摄这段视频的摄影师萧旺摆一行。萧旺摆是电子科技大学自动化工程学院大三学生，他的另一个身份是川渝高校天文联合会会长。

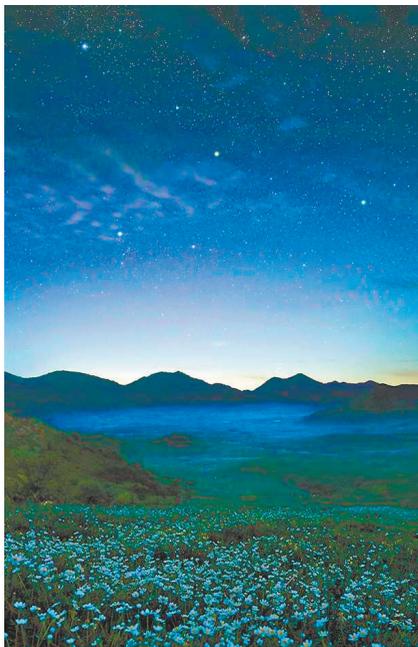
6月12日，萧旺摆和观星小伙伴们通过天文软件查阅光污染地图，发现川东北和重庆方向有光污染极低的区域。大家心头一喜，经过细细比对和查找后，最终将目光锁定在重庆市巫溪县红池坝。在当天的光污染地图上，红池坝几乎没有光污染，天气也很好。

心里有了底后，6月14日一大早，萧旺摆和同为天文摄影爱好者的罗启源、余敬航、余绍强、熊术文一行五人从成都东站出发，乘火车到达达州，再从达州租车自驾前往巫溪县红池坝景区。到达万幸城时，已是晚上9点半。

万幸城是红池坝景区的核心景点之一，是一片总面积达2.8万余亩的高山草场。凌晨1点半以后，随着月亮逐渐落下，一条乳白色光带从东方地平线缓缓升起。这就是银河，由无数繁星、星云和尘埃组成。凌晨4点半，萧旺摆再次将镜头对准东方——太阳即将升起的地方，拍到了他此行最满意的一张照片：前景是一片白色的花海，后面是红池坝高山草场清晨升腾的云雾，飘飘然宛如仙境；再往远方，起伏的山峦间天空已呈现浅浅的蓝色，而蓝色的上方仍是满天繁星。这一刻，他再次体会到了宇宙的宏伟与神秘，内心充满了喜悦和兴奋……

15日上午7点半，拍摄终于结束了，他们仍站在草丛中，久久不肯离去。

在简单吃过早餐后，萧旺摆一行人下山返回成都。几天后，这群年轻人来到红池坝“追星”的故事和拍摄作品经巫溪县融媒体中心报道，登上央视新闻频道，红池坝的绝美星空一夜“出圈”。



重庆晚报 登报热线 023-86622662 13368336681 (微信同号)

招租启事
九龙坡区石小路175号，渝中区长江二路12号，渝中区红岩路128-132号，渝北区龙溪街道龙溪路156号2幢1-1，渝北区石大路303号，长沙市林森路309号。联系电话：13883388776、13594613675。

赛力斯电机设备(重庆)有限公司 100%股权转让公告
重庆赛力斯电机设备(重庆)有限公司(以下简称“公司”)持有重庆赛力斯电机设备(重庆)有限公司(以下简称“标的公司”)100%股权，拟转让价格为人民币1亿元。该子公司的地址位于重庆高新区九龙工业园C区面积为11801.42平方米(177亩)土地使用权及17817.26平方米“厂房”房屋所有权。权利性质为出让，用途为工业用地。使用期限自2006年12月31日起。该资产产权清晰，未涉及任何抵押、质押、查封、冻结等权利限制。标的公司目前不存在任何限制转让的情形。有意者请从即日起至2024年7月31日止与赛力斯电机设备(重庆)有限公司联系。联系人：余老师 电话：023-89093159、13983470767

公告
由重庆市万州区文化建筑工程有限公司承建的重庆市巴南区二圣镇集体办公公共服务中心工程，现已全部完工进入竣工验收阶段。请在工程施工的所有班组、工人及材料供应商于本公告之日起30日内向本公司进行债权债务申报。逾期本公司将不予认可。由此产生的责任由债权债务责任人自行承担。申报联系电话：13896302100、58966663；联系人：周老师；特此公告！
重庆市万州区文化建筑工程有限公司 2024年7月2日

环评征求意见稿公示
重庆市万州区文化建筑工程有限公司承建的重庆市巴南区二圣镇集体办公公共服务中心工程(以下简称“项目”)环境影响评价报告(征求意见稿)全文及公众意见接收表链接为：http://www.xmxx.gov.cn/zww/197/939/202406/20240613_13292846.html。原公示纸质版存放于监理单位办公室和环评单位办公室。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。

南碛：重庆善兴达建筑装饰工程有限公司(统一社会信用代码91500107MAABU5HJ22)遗失由重庆市九龙坡区住房和城乡建设委员会颁发的建筑业企业资质证书(副本：编号为D350237886)，声明作废。

江津区中研环境工程环评环评公示(二次公告)
我司承接江津区中研环境工程环评有限公司编制的环境影响评价报告(征求意见稿)全文及公众意见接收表链接为：http://www.xmxx.gov.cn/zww/197/939/202406/20240613_13292846.html。原公示纸质版存放于监理单位办公室和环评单位办公室。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。

招租启事
九龙坡区石小路175号，渝中区长江二路12号，渝中区红岩路128-132号，渝北区龙溪街道龙溪路156号2幢1-1，渝北区石大路303号，长沙市林森路309号。联系电话：13883388776、13594613675。

赛力斯电机设备(重庆)有限公司 100%股权转让公告
重庆赛力斯电机设备(重庆)有限公司(以下简称“公司”)持有重庆赛力斯电机设备(重庆)有限公司(以下简称“标的公司”)100%股权，拟转让价格为人民币1亿元。该子公司的地址位于重庆高新区九龙工业园C区面积为11801.42平方米(177亩)土地使用权及17817.26平方米“厂房”房屋所有权。权利性质为出让，用途为工业用地。使用期限自2006年12月31日起。该资产产权清晰，未涉及任何抵押、质押、查封、冻结等权利限制。标的公司目前不存在任何限制转让的情形。有意者请从即日起至2024年7月31日止与赛力斯电机设备(重庆)有限公司联系。联系人：余老师 电话：023-89093159、13983470767

公告
由重庆市万州区文化建筑工程有限公司承建的重庆市巴南区二圣镇集体办公公共服务中心工程，现已全部完工进入竣工验收阶段。请在工程施工的所有班组、工人及材料供应商于本公告之日起30日内向本公司进行债权债务申报。逾期本公司将不予认可。由此产生的责任由债权债务责任人自行承担。申报联系电话：13896302100、58966663；联系人：周老师；特此公告！
重庆市万州区文化建筑工程有限公司 2024年7月2日

环评征求意见稿公示
重庆市万州区文化建筑工程有限公司承建的重庆市巴南区二圣镇集体办公公共服务中心工程(以下简称“项目”)环境影响评价报告(征求意见稿)全文及公众意见接收表链接为：http://www.xmxx.gov.cn/zww/197/939/202406/20240613_13292846.html。原公示纸质版存放于监理单位办公室和环评单位办公室。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。

南碛：重庆善兴达建筑装饰工程有限公司(统一社会信用代码91500107MAABU5HJ22)遗失由重庆市九龙坡区住房和城乡建设委员会颁发的建筑业企业资质证书(副本：编号为D350237886)，声明作废。

江津区中研环境工程环评环评公示(二次公告)
我司承接江津区中研环境工程环评有限公司编制的环境影响评价报告(征求意见稿)全文及公众意见接收表链接为：http://www.xmxx.gov.cn/zww/197/939/202406/20240613_13292846.html。原公示纸质版存放于监理单位办公室和环评单位办公室。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。环评单位：重庆中研环境工程咨询有限公司。地址：渝中区长江二路179号。联系人：周老师 电话：15310700077。