

美好生活·快乐消费

邮惠每周五 周周享优惠

聚惠周五为快乐时光 “减付”

2024 邮储银行
让美好发生

即日起至2024年12月27日，每周五10点起，在淘宝天猫|京东|美团|抖音|拼多多等平台使用邮储银行借记卡，有机会享支付满减8.8元优惠。



A股股票代码：601658
H股股票代码：1658
客户服务热线：95580
网址：www.psbc.com



绿色让生活更美好

平安两江

两江公安惠民强企跑出“加速度”

“感谢民警上门服务，节约了企业经济成本，为我们经营保驾护航。”近日，重庆大象物流有限公司负责人将一面印有“守序护航·情系企业”的锦旗和感谢信，专程送到两江新区公安分局，感谢公安机关推出的“一对一”帮扶措施，解决了企业燃眉之急。

今年以来，两江公安深入贯彻落实全市公安优化营商环境服务经济发展决策部署，坚持问题导向，聚焦企业所需，用服务“优商”、举措“暖商”、法治“安商”，在惠民强企中跑出“加速度”，在服务经济发展中展现新担当、新作为。

两江公安经侦支队负责人介绍，破坏企业生产经营秩序，侵害企业主体合法权益，类似案件时有发生，严重影响新区营商环境。两江公安将始终保持高压打击态势，对不法行为坚决予以打击，全力追赃挽损，切实维护企业合法权益。

据悉，今年以来，两江公安累计办理各类涉企案件100余起，打击处理40余人，为企业追赃挽损2000余万元。



重庆晚报-厢遇记者 陈丹

文艺展演庆祝建党103周年

为热烈庆祝中国共产党成立103周年，日前，大渡口区九宫庙街道锦霞社区新时代文明实践站在城邦国际小区广场组织开展了一场主题为“党建统领启新程 踔厉奋发向未来”的七一文艺展演活动。

展演节目形式多样，有文艺队带来的红色歌曲演唱；有幼儿园萌宝们带来的可爱舞蹈和非洲鼓表演；还有深情的诗歌朗诵，抒发对党的赞美与祝福。

同时，九宫庙街道文化服务中心为活动送上非遗项目糖画制作。

此次活动的开展，不仅丰富了社区居民的精神文化生活，更加强了社区党组织与居民之间的联系，进一步激发了广大党员群众爱党爱国的热情。

重庆晚报通讯员 姜力

上班族的午餐自由 会在便利店吗？

近日，#便利店为什么成了打工人的食堂#等话题频频冲上微博热搜。上班族的餐饭，一直以来都是职场最热门的谈资之一。有网友说，便利店午餐，或许真可以破解长期以来困扰上班族的就餐难题。

便利店真能实现大家的午餐自由吗？2日，记者来到有着“重庆最大白领聚集区”之称的光电园片区蹲守采访发现，便利店午餐有人觉得便宜实惠，也有人觉得鸡肋乏味。

现场 ▶ 便利店成热门午餐地

10:40，记者来到光电园片区时，这里大大小小的餐馆都已经进入备菜阶段，锅碗声、刀叉声不断，炊烟袅袅。而园区里大大小小的便利店是另一番景象，便当区的各色餐食排得满满当当，摆放在冷柜当中，只有收银区的关东煮偶尔冒泡。

11:30，“欢迎光临”的电子提示音打破便利店的静谧，陆续有上班族前来买饭。背着书包的秦先生上午去解放碑谈完业务，这会来便利店买了一份炸鸡饭，花费19元，买完便往旁边的公司走去，“我回公司热一下就吃。”

也有的上班族三两成群，在便利店选好便当后，使用店里的微波炉加热好，在店里的吧台坐着享用。一波人很快吃完，店员迅速清理桌面，方便下一波人就坐。

12点过后，园区的几个便利店迎来真正的高峰。便当区成了最热门的区域，店员需不断上货。记者看了看，便利店这午餐的热门势头，丝毫不输几步之遥的大型快餐店。

“现在，在便利店买午餐的人越来越多了。原因嘛，简单方便还便宜呗。”双鱼座旁这家便利店的男店员一边整理，一边告诉记者。

据艾媒咨询发布的《2023-2024年中国便利店行业发展状况及消费行为监测报告》显示，59.2%的中国消费者到便利店购买休闲零食，而购买现制食品、现制饮品和面包蛋糕类商品的消费者超过一半。



便当区的餐食丰富



买好便当，就在便利店加热一下。

探讨 ▶ 便利店能实现午餐自由吗？

“够节约，一顿饭15元-20元”

胡娜 26岁 文案员

“我觉得能。我从节约的角度来说，便利店午餐一顿15元~20元，里面有菜、有肉、有饭，可以说是经济实惠还方便。以前午餐，我每天都是在园区找馆子吃，一顿饭花20元-35元不等，还得经历电梯高峰的拥挤与等待，餐馆上菜慢的等待等等。”

“少麻烦，早上买好中午吃”

秦先生 28岁 信息测试员

“我最开始工作的时候，是老妈每天给我张罗带饭，但是我觉得上下班拎着餐盒挺麻烦的，经历了几次餐盒‘漏油’的囧事以后，我就放弃了带饭。后来，我开始点外卖。但是外卖没那么简单，午餐高峰期的一份外卖，我最多等过1小时。便利店的便当可以说是为我打开了‘新世界大门’，我现在每天早上去便利店选好一份便当，中午用微波炉热一下开吃。吃完以后，还有充足的时间午休。”

@辣辣：对我来说，午饭和午睡相比，午睡更重要。这也是我选择便利店午饭的原因！

@太妃不甜：因为快速，方便别人吃完就走。

“少了锅气，味道千篇一律”

赵女士 30岁 法律工作者

“我个人觉得，便利店午餐偶尔解决一顿可以，长期是不可能的。原因就是缺乏锅气，味道鸡肋。我曾经买过便利店的鱼香肉丝和宫保鸡丁饭，我发现味道几乎一模一样，这根本不是美食，只能让人充饥。”

“分量少，细算性价比并不高”

彭先生 29岁 营销专员

“便利店的便当看起来便宜，但对于像我这样的‘大胃王’来说，分量太少了，一份下肚只能吃半个饱。而快餐店的午餐，菜和肉都是现炒不说，还提供无限续加的米饭、泡菜和汤，这对我来说才是‘真香’！”

@邱邱妹妹：职场的午餐社交也很重要的好吧，便利店午餐让这种社交无处安放呀。

重庆晚报-厢遇首席记者 王薇 摄影报道

责编 廖雪源 田刚 美编 钟柳 责校 田刚