

曾家岩站周边耍事多 这么规划路线最合理

随着重庆轨道交通2号线旅游观光线路属性愈发明显,除了火爆全网的“单轨穿楼”,李子坝的“下一站”——曾家岩站,也成为众多游客的热门选择。数据显示,曾家岩站工作日日均进出站客流量约1.5万人次,节假日日均进出站客流量增加到约4万人次。

重庆市人民大礼堂、重庆中国三峡博物馆、中山四路……轨道交通曾家岩站周边这么多景点,该怎么规划路线才最合理?一起来看!



第一站:打卡全国首个桥上轨道站

从曾家岩站下车,可以先打卡全国首个建在特大钢桁梁桥上的轨道交通车站——曾家岩站。曾家岩站换乘平台采用了钢结构+玻璃栏杆的“空中大厅”造型,具有极佳视野,观赏嘉陵江景和拍摄2号线列车都不错。

第二站:重庆市人民大礼堂、重庆中国三峡博物馆

重庆市人民大礼堂是一座仿古建筑群,是重庆十大文化符号之一,也是重庆独具特色的标志建筑物之一,还是国家AAAA级旅游景区。

重庆市人民大礼堂的正对面就是重庆中国三峡博物馆。该馆现有馆藏文物12万余件套,珍贵古籍善本1.8万余册,涵盖35个文物门类。

第三站:中山四路

从曾家岩站到中山四路,可先在曾家岩文化客厅参观,然后在曾家岩站2号出入口看“星星”,这个出入口外形如一颗红色五角星,里面也装饰有立体星星灯饰。

紧接着,就来到被誉为“重庆最美街道”的中山四路,这里是电影《少年的你》取景地之一,保留了周公馆、特园、桂园等众多历史遗迹。



第四站:曾家岩临崖步道

曾家岩临崖步道把山脊线、历史记忆、江景等各种元素结合在一起,是一条集登山、休闲、健身、观景于一体的步道打卡地。



交通小贴士

曾家岩文化客厅:距离2号出入口约1米,距离1号出入口约30米。

曾家岩大桥南桥头广场:距离2号出入口约50米,距离1号出入口约160米。

周公馆:距离2号出入口约83米,距离1号出入口约107米。

王琦美术博物馆:距离2号出入口约318米,距离1号出入口约420米。

桂园:距离2号出入口约415米,距离1号出入口约518米。

中山四路历史文化街区:距离2号出入口约600米,距离1号出入口约702米。

中国民主党派历史陈列馆:距离2号出入口约832米,距离1号出入口约934米。

重庆中国三峡博物馆:距离3号出入口约170米。

重庆市人民大礼堂:距离3号出入口约233米。

马鞍山30号建筑:距离3号出入口约493米。

马鞍山堂里:距离3号出入口约538米。

重庆沈钧儒旧居:距离3号出入口约593米。

第八步道:距离3号出入口约777米。

曾家岩临崖步道:距离6号出入口约325米。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 实习生 郭馨 摄影报道 部分图片来源于重庆交通开投轨道集团

相关新闻

曾家岩站推出“旅行小助手”

近日,重庆晚报记者从重庆交通开投轨道集团了解到,为进一步提升乘客的出行体验,轨道交通曾家岩站推出了“旅行小助手”宣传折页,为乘客提供贴心的旅行指引。

重庆晚报记者看到,放置在曾家岩站2号出入口直梯下端的“旅行小助手”上,车站布局、出入口位置、周边景点,乘客用得上的信息统统都能在折页上找到。

宣传折页正面印有曾家岩站立体示意图,详细标注了车站各出入口、卫生间、扶梯、无障碍电梯等设施设备的位

置,车站周边著名景点、直线距离也都一目了然,让你轻松规划行程。

宣传折页背面则印有重庆轨道交通线网图,乘客可以随时随地查阅出行路线,也能够通过线网图右下方的二维码,进入“重庆轨道交通”官方微博或微信公众号,在线查询首末班车时间、运营动态等运营服务信息,确保行程无忧。

重庆轨道集团运营二公司相关负责人介绍,除了“旅行小助手”宣传折页,曾家岩站还为乘客提供了详尽的“便民乘车小贴士”,涵盖了前往重庆各大热门景点的轨道交通出行路线指引。同时,车站还特别设立了高度保护个人隐私的母婴室,为亲子出行提供温馨舒适的环境。



曾家岩站推出的“旅行小助手”

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 实习生 郭馨 摄影报道

冬病夏治 重医附三院中医科三伏贴安排上

三伏是一年中最热的时段,“伏”表示阴气受阳气所迫藏伏于地下,同时人体内的阳气也随之上升,此时气血充盈、经络通畅、腠穴敏感,是人体扶助阳气、激发正气的最佳时机。根据中医理论在三伏天选择温阳药物,驱散体内阴寒之气,可以调整人体阴阳平衡,达到冬病夏治,防治疾病的目的。

哪些人适合贴三伏贴?

主要适合于中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的人。

呼吸系统疾病:支气管哮喘,慢性支气管炎,过敏性鼻炎,体虚易感冒等;

消化系统疾病:慢性胃肠炎、胃肠功能紊乱、消化不良等;

运动系统疾病:肌肉酸痛、颈椎病、关节炎、腰腿痛等;

免疫系统疾病:风湿性关节炎、寒湿性关节炎;

儿科疾病:哮喘、咳嗽、体虚易感、厌食、腹泻、遗尿、汗症等;

亚健康调理:免疫功能低下、阴虚体质、阳虚体质、气虚体质等。

哪些人不适合贴三伏贴?

1.严重心肺功能疾患、糖尿病、肿瘤的患者。

2.特殊体质:对药物过敏的人;阴虚火旺,短时间敷贴会大量起泡者;瘢痕体质者;皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者。

3.特殊时期:孕妇、疾病发作期(如肺炎、发烧、呕吐)等。

自测到底适不适合贴三伏贴?

适合贴三伏贴的人,一般身体寒重湿气也重,舌头两侧有齿痕且舌体胖大。而且这样的人可能会怕风、怕冷,不敢直吹空调,平时吃冷饮容易拉肚子,还可能长期宫寒痛经,夏天坐在晒热的凳子上反而觉得舒服等等。

重医附三院中医科 2024年三伏贴时间

【初伏】7月15日—7月24日;

【中伏】7月25日—8月03日;

【加强贴】8月4日—8月13日;

【末伏】8月14日—8月23日;

咨询电话:023-60353202

上班时间:8:00—12:00,13:30—17:00

贴敷地点:重医大附三院门诊二楼中医科

重医附三院中医科开展有以下项目:

一、中医内科:头痛、咳嗽、哮喘、胃胀、胃痛、腹泻、便秘、失眠、心慌心悸、汗多、腰痛、肋痛、肾虚、消渴、痛风、皮肤过敏、肿瘤放疗及免疫治疗后出现的并发症。

二、中医妇科:月经不凋、不孕、痛经、女性围绝经期相关症状。

三、中医儿科:感冒、咳嗽、消化不良等疾病。

四、中医养生:亚健康状态调理咨询与治疗。



重庆晚报-厢遇记者 张馨允

2号线列车动态屏幕新增服务标识



近日,重庆晚报记者从重庆交通开投轨道集团了解到,为提升乘客的乘车舒适感、节约出行时间,单轨2号线部分列车动态屏幕上新增了卫生间和电扶梯标识。

据悉,为方便乘客查看车站卫生间位置,2号线列车动态屏幕上采用绿色和橘黄色两种颜色对卫生间位置进行区分。站内卫生间以绿色标注,清晰易见;站外步行5分钟内可达的卫生间则采用橘黄色标注,帮助乘客快速选择,节约时间。

此外,每座车站的电扶梯实际布局有所不同,本次2号线列车动态屏幕上新增了电扶梯与车厢的对应位置标识。需要下车的乘客,特别是携带大型行李或者老人、儿童等群体,只需要抬头看看列车动态屏幕,就可以快速知道自己所在车厢下车后,是否有可直达电扶梯出站或换乘,进一步提升乘客出行便利性和舒适度。

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 实习生 郭馨