



上厢遇 游重庆

重庆晚报

2024年 7月

10日

星期三

农历甲辰年六月初五

重庆日报报业集团
主管主办



+轨道语音

+轨道视频

+轨道大平面广告

+李子坝文旅产业园

国内统一连续出版物号
CN50-0002(代号77-12)

第13162期
今日8版

听说， 现在流行『反向育儿』？

暑期来临，“神兽”归家，不少老父亲老母亲又开启了“渡劫”模式：安排一日三餐，督促早睡早起，学习查漏补缺，体能还不能落下……

与“陀螺家长”的焦头烂额相反，近几年，“反向育儿”在社交媒体上颇为吸睛，“90后”“95后”新手爸妈入场“整顿”育儿圈，主打一个情绪稳定、精准拿捏，满身松弛、气定神闲的精神状态令不少人羡慕不已。

这些招数，学起来

1

孩子出门没走几步就要赖要抱抱，没想到爸妈先撒起了娇：“我们也走不动啦，宝宝可以帮帮忙吗”，这叫“小父母、大孩子”；

2

孩子做事拖拉总迟到，妈妈出门前故意慢腾腾地换衣服，孩子反而着急起来，这叫“用魔法打败魔法”；

3

孩子非要在大热天穿长衣长袖出门，那就陪他出去遛一圈感受一下“只要风度不要温度”，这叫“自己选的路，跪着也要走完”；

4

把西瓜心、草莓尖留给自己，孩子想吃，请自己动手，这叫“大家都是第一次，凭什么让你”；

5

外出踩水、挖沙、搓泥巴，玩得比孩子还起劲儿。……

反向育儿，有依据

心理学认为，“成就需要”和“优胜需要”是人与生俱来的。父母适当“示弱”，有助于激发孩子的责任心和行动力，让他们明白“原来有时我也可以照顾父母”“父母做不到的事，我能做到”，从而产生成就感、自豪感。通过“反向育儿”，引导孩子积极面对问题、努力解决困难，其中蕴含的鼓励和信任，将催生勇敢坚毅的种子，成为孩子人生路上的宝贵财富。

体验胜过说教。“为你好”的苦口婆心、絮絮叨叨不见得顶用，“将计就计”让孩子亲身体验，在试错中得到教训，与“自然后果的惩罚”教育法不谋而合。眼看着孩子就要“吃亏”，袖手旁观并不容易，但如果后果尚可承受，不妨让他们去经历、去感受、去摸索、去领悟，由此不断校正自己的行为准则。大千世界，孩子是天生的探险家，跳出过来人“打预防针”的思路窠臼，有时反而能打开亲子关系的新大门。

思路一变天地宽。不扮演高高在上的发号施令者，把孩子当独立个体看待、以平等心态对待，这个过程中传递出的尊重与理解，为亲子互动铺上了温暖的底色。没有那么多“不允许”“不可以”，少了许多条条框框限制，孩子如小树苗般恣意生长，许多家长也在某种程度上弥补了童年的缺憾。

此外，把孩子当搭子，既为孩子“松绑”，也让父母从“被定义”中解放出来。

爱与尊重，不能丢

教育不是一件易事，育儿更没有统一标准，家家可能都有自己的育儿经，适合就好，管用就行。仔细观察，主打“反向育儿”的，大多将其当成亲子互动中的小插曲、调剂品，因而能频频收获奇效。

“走孩子的路”，目的不是“让孩子无路可走”。坚持“教育性交流”而非“惩罚性交流”，这提醒着，无论“反向育儿”还是“正面引导”，爱与尊重的内核不能丢，同时要注意因材施教、张弛有度，避免剑走偏锋。

毕竟，无论什么方式，“育”才是目的。

不热衷于做以娃为先的“鱼头妈妈”
不执着于当包办一切的“超人父母”
我们希望天下爸妈
尽量做到

据人民日报微信公众号

