

## 26楼“长”出一窝马蜂 它们筑巢为啥那么高？

7月8日下午5点04分，渝北区松龙国际小区1栋26楼一业主发现其书房窗外竟然“长”出了一个马蜂窝。这马蜂窝约两个巴掌大小，呈倒莲蓬状，就筑在其书房窗外的窗檐下。当时约有20来只蜜蜂正在巢内。“我出差半个月没回家，这蜂巢如何搭建的，先前没有任何预兆。”该业主表示。

当日傍晚7点左右，几名消防员带着专业用具前往该业主家，将马蜂窝消除。

26楼这么高的地方，为何会有马蜂窝？这马蜂窝到底怎么筑成的？重庆晚报记者请教了西南大学兼职教授、重庆动物学会监事罗键。



### 1 蜂群筑巢需具备哪些条件？

**罗键：**马蜂属于社会性群居昆虫，马蜂活动受温度影响比较明显。重庆此前连续下雨，近日放晴，马蜂就进入了活动旺盛期。巢房是用于贮蜜、贮粉和育儿的，马蜂对筑巢位置有苛刻的要求。一是它们的筑巢位置通常会选在500米以内具有蜜源性植物的环境里，恰好附近正好有一处名为“熊婆婆”的花市。重庆的本地马蜂还有一个嗜好，喜爱黄葛树、小叶榕、菱叶冠毛榕等植物结出的小果子。二是筑巢位置附近的环境必须要安静，隐蔽并有利于抵御敌害，适合蜂群生存且能遮风避雨，尤其附近有茂密的林地和绿地，也是马蜂筑巢的首选。恰好这位业主的居住地与渝北区火峰山公园相邻。

### 2 为什么会选26楼高层居民楼筑巢？

**罗键：**蜂群前往新巢址之前，会派出侦查蜂“探路”，侦查蜂一旦找到合适的新巢址就会返回“报信”。高层居民楼的26楼，实际上高度约七八十米，对于喜欢在树冠、树梢筑巢的马蜂来说，这个高度跟一棵高大的树没有区别。

### 3 破坏蜂巢会被蜂群攻击吗？

**罗键：**在居民楼内遇到类似的蜂群巢穴，切勿贪图蜂巢的价值，擅自拆除，以免惊动马蜂，造成团体“攻击”。蜂群通常不会主动蜇人，只有当它们认为受到攻击时，才会团体“自卫反击”。一旦受到蜂群反击，很可能造成严重的身体伤害甚至危及生命。建议联系专业人员（如消防、电力部门）对蜂巢进行处理。

重庆晚报-厢遇记者 李琅 摄影报道

## 近视矫正手术 可以一劳永逸？

进入暑期以来，各地眼科医院咨询和预约近视矫正手术的患者明显增多。记者发现，高中毕业生和在校大学生是手术主力人群。那么，做了近视矫正手术后，就可以一劳永逸吗？



中山大学中山眼科中心近视激光治疗科主任  
黄国富

我们做完手术不是一劳永逸，还是要定期地、严格地、科学地到你的手术机构去做复查，这个非常重要，特别是在手术后半年之内。

手术只是矫正视力，并非从根本上治愈近视，一些近视人群由于本身近视度数不稳定或用眼不当等原因，可能再次近视。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任  
陈跃国

我们的角膜是一个生物组织，它是会增殖，或者随着你年龄的增加、眼压的升高，角膜变薄了，它对于眼压抵御的能力就会下降，角膜也会变形隆起，这个就是造成近视度数反弹的一个重要原因。

患者一旦再次近视，应及时前往医院就诊，可以通过药物或是手术方式进行再次矫正。

如果你早期发现用一些药物是会阻止它继续进展，角膜厚度如果还够的话，我们可以采用再次手术的方法，也可以等到一定的年龄做晶体的手术。

据央视新闻

## 西梅是“李”不是“梅”

在欧美国家，西梅是唯一一个可以写入医嘱的通便食物。除了排便这项技能，它还富含维生素和酚类化合物，有较好的抗氧化作用。



西梅促排便是因为“糖”

西梅是怎么帮你通便的？

其实，西梅膳食纤维含量并不高。

根据《中国食物成分表》中的数据，其膳食纤维含量只有0.7克/100克，远低于鲜枣的1.9克/100克、芒果的1.3克/100克等。

吃西梅通便是因为另外一种物质——山梨糖醇。山梨糖醇的甜度和白糖几乎一样，但甜味风格和白糖不同，相对更清爽宜人。

山梨糖醇具有超强的亲水性能，能“绑定”大量水分子，并增加肠道内容物的渗透压，刺激肠道运动。木糖醇、赤藓糖醇、甘露糖醇等糖醇类物质也容易引发腹泻，治疗便秘的药物开塞露用的就是甘露糖醇和山梨糖醇。

人体对这两种物质的耐受量比较低，低用量就会让人腹泻，从而起到缓解便秘的效果。

西梅表皮上的白霜可以吃

尽管名字里有“梅”，但实际上，西梅是蔷薇科李属，是一种李子，《中国植物志》中记录的西梅就是欧洲李。

2000年我国新疆地区开始引进种植西梅，由于日照充足、昼夜温差大，所以新疆培育出的西梅非常甜，甚至在品质上超越了进口西梅。

除了富含维生素、矿物质，西梅中还含有苹果酸、枸橼酸、琥珀酸、花青素等物质，其中的抗氧化物质是紫葡萄和提子的两倍多，有助抗炎护血管。

需要说明的是，西梅表皮上的白霜，是其保护自身不受虫子啃食所分泌的果粉，这种成分对人体无害，可以放心吃。

据生命时报

## 光子嫩肤会让 皮肤变薄？

光子嫩肤是近年来比较受追捧的美容项目。但也有人担心，做光子嫩肤会破坏皮肤的角质层，就像墙皮被凿掉一样，越做皮肤变得越薄。是真的吗？

航天中心医院  
刘家炜

其实，结论恰恰相反。适量的热能刺激，能够使胶原蛋白增加反而保护皮肤组织。光子嫩肤利用特定波长的光能量作用于皮肤及皮下组织，以达到改善肤质、减少皱纹及红血丝、淡化色斑等效果。

光子嫩肤能够激活皮肤中的成纤维细胞，增加胶原蛋白和弹力纤维以及透明质酸的合成，不但不会使我们的皮肤变薄，反而会增加皮肤的厚度。这些新生的胶原蛋白和弹力纤维，通过重新排列、组建，会使我们的皮肤变得更有弹性、光亮紧致，毛孔也会变得细致。

据中国新闻网