



上厢遇 游重庆

重庆晚报

2024年 7月

24日

星期三

农历甲辰年六月十九

重庆日报报业集团
主管主办



+轨道语音

+轨道视频

+轨道大平面广告

+李子坝文旅产业园

国内统一连续出版物号
CN50-0002(代号77-12)

第13172期
今日8版

挑泳衣颜色比样式更重要

做泳池里最亮的崽

夏日炎炎又正值暑假,计划带娃去游泳的爸妈注意了,选泳衣时,选对颜色比选好看的样式更重要!有实验显示:蓝、白、黑这三种颜色的泳衣在水中能见度欠佳,存在一定安全隐患。而对比度强烈的荧光色泳衣,更便于周围人和救生员对溺水儿童定位、施救。



有专业机构开展了一项实验,研究泳衣颜色对儿童安全的影响。实验在室内泳池和户外湖泊中观察不同颜色的泳衣在平静水面、有波浪的水面的可见性。

实验结果如右图→→→

敲黑板,重点到了

白色、蓝色、黑色泳衣

不推荐

原因

这些颜色的泳衣在水中能见度欠佳,或者会与环境混为一体,不容易被察觉。

荧光橙、荧光绿、荧光红等色彩鲜艳、对比强烈的荧光色系泳衣

推荐

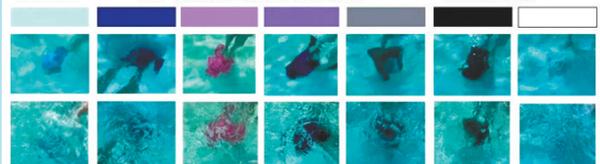
原因

这些颜色的泳衣可以提高儿童在水中的可见度,有助于家长或者安全人员看护在水中的儿童。这意味着孩子一旦溺水,更容易“被看见”。

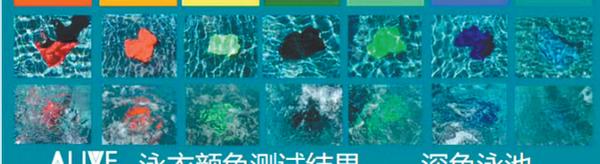
记住,以上实验结论同样适用于成人选择泳衣。



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——一般泳池



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——深色泳池



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——湖水



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——湖水



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——湖水



ALIVE SOLUTIONS 泳衣颜色测试结果——湖水

为什么“被看见”如此重要?

那是因为儿童溺水通常有几个特点:

1.自救难

儿童溺水时,通常会因为一直尝试呼吸,导致无法大声呼救。

2.易误判

儿童肌肉能力有限,溺水求助时拍水和挥动胳膊的动作看上去和玩耍动作区别不大,易导致周围人和救生员误判。

3.时间紧

儿童发生溺水后,往往在水中挣扎20秒—60秒就会开始下沉。

因此,儿童在泳池中能“被看见”,一旦溺水能第一时间“被发现”至关重要!

如何挑选泳衣

游泳教练俞鹏:除了颜色,挑选泳衣时,材质也是需要关注的点,锦纶加氨纶的组合材质是最佳的搭配,因为这样的泳衣具有颜色鲜艳,好洗易干,运动阻力小等特点。

另外,游泳池中的氯化水会损伤泳衣面料。使用过的泳衣要及时用清水或者中性洗涤剂清洗,清洗完后放在通风、阴凉的地方晾干。切记不能在烈日下暴晒或者用烤箱烘干,防止面料变形发硬,影响舒适度和安全性。

溺水自救,记住这2点

如果发生溺水,学会自救很关键,溺水者首先不能慌乱,拼命挣扎反而会使身体下沉,要保持镇静、调整呼吸。溺水自救,请记住这2点——

1.伸直双臂,双腿张开呈大字型,放松身体向后仰躺在水面上,不要挣扎,防止下沉。抬起下巴,尽量让口鼻露出水面,保证呼吸,同时大声呼救;

2.注意周围有没有能帮助漂浮的物品,可将密封的空塑料瓶等具有浮力的东西抱在身前,帮助漂浮。

综合上观新闻、央视新闻、上游新闻