见证历史

当地时间8月3日，在巴黎奥运会网球女单决赛中，首次参加奥运会的中国队选手郑钦文为中国网球夺得首枚奥运单打金牌，这是继2004年雅典奥运会中国组合李婷/孙甜甜女双夺冠后，中国网球时隔20年再夺奥运金牌。

在为中国赢得首枚奥运网球单打金牌的同时，郑钦文也是第一位站上该项目奥运会最高领奖台的亚洲运动员。

赛后发布会上，对于大家叫自己“QueenWen”，郑钦文欣然接受了这个称号。她说：“我非常同意这个说法！可能在这之前我还会谦逊一下，别这么说了吧。但是在拿到这个冠军之后，因为我知道这个分量真的非常重，也包括我不像其他选手那样有简单的两盘比赛，我真的在场上征战了很久，感觉自己突破了极限。所以说QueenWen这个词，我实至名归。”

郑钦文还表示：“在打比赛之前我有在看刘翔，2004年他在雅典奥运会一战成名拿到冠军的那个瞬间。”

郑钦文说：“其实我这几天不瞒你们说，那个视频我看了很多遍，一直在激励自己。因为我看过他的一个采访，他说他当年21岁拿了金牌，这是他的人生巅峰。然后我想我今年也是21岁，正好20年后的今天我站在这个赛场上面，我觉得我也可以做到。”

重庆学子肖霖昂助力郑钦文夺冠

郑钦文与肖霖昂

北京时间8月3日晚，中国小将郑钦文在巴黎奥运会上创造了历史，她以出色的表现获得了女单冠军，这是中国网球在奥运会上的首枚女单金牌。而这背后，有一位重庆学子的贡献，从亚运会到奥运会，西南大学学生肖霖昂作为郑钦文的专职陪练，一路陪伴其披荆斩棘。

据了解，即将是西南大学大二学生的肖霖昂来自广西桂林，从6岁开始打网球。他坦言，打网球最初是培养兴趣，也未曾想到在网球的道路上会越走越远。

郑钦文的打法独特，风格偏向男子化，这要求她的陪练不仅要有匹配的技术能力，还要能够适应她的风格。肖霖昂凭借其出色的打球方式和控球能力，满足了这些要求。去年9月，肖霖昂被上海队教练推荐成为郑钦文的陪练，帮助郑钦文备战亚运会。由于二者配合默契，今年6月，肖霖昂再度被邀请成为郑钦文备战奥运的专职陪练，前往巴黎，见证其夺冠之路。

两次作为郑钦文陪练的经历，让肖霖昂感到自豪，“能为奥运冠军郑钦文提供支持，并见证中国网球的发展，这份经历不可多得。”肖霖昂说。

陪练眼中的奥运冠军▶▶▶

“刻苦”“努力”“自信”

肖霖昂以“刻苦”“努力”“自信”这三个关键词来评价郑钦文。

肖霖昂回忆，团队曾与郑钦文讨论，若与世界前100名的男子选手交手，是否能拿到两局以上？郑钦文略微思考后，笑着点点头。在肖霖昂看来，这是实力带来的自信。

“她永远不会自己主动结束训练。”肖霖昂告诉记者，一般网球运动员的技术训练时间为2到3小时，但郑钦文会主动要求增加技术训练时间，当教练团队都认为训练足够，她依然会要求加训，弥补不足。

初次见面时，郑钦文便告诉肖霖昂，训练时要不做保留地发挥，不需要“喂球”，一定要让她打得“不舒服”。

在肖霖昂看来，像郑钦文如此自律的运动员并不多见，比赛期间的饮食十分干净，沙拉、鸡胸肉、白米饭便是其日常饮食。“她可以完全不在意口感，很难有运动员有她这样的努力和勤奋。”肖霖昂说。

从亚运会到奥运会进步神速

去年9月亚运会前，郑钦文的技术教练被人挖走，技术训练全靠自己。凭借强劲实力，郑钦文依然夺得亚运会冠军。

今年6月，再次担任专职陪练的肖霖昂发现，郑钦文又进步了，这份进步不仅是技术上的，更是心态上的。

“从这次奥运会16进8、8进4这两场比赛就能看出来。”肖霖昂说，当时的比分从领先，到落后，最后逆转，一直在上下起伏，团队心情像过山车一般。但郑钦文即使在极度疲劳和劣势中，依然能通过坚强的意志力实现比赛的逆转。

肖霖昂坦言，奥运会前，团队对其夺冠并未有十足的把握。但郑钦文在比赛中凭借过硬的实力，沉稳的心态，一路闯关，比赛过程中，十分注意细节，有效执行战术，大大减少自身的事故，最终创造历史，成功夺冠。

“能成为奥运冠军陪练，见证中国网球的发展，这份经历很难得。”肖霖昂表示，接下来，他计划参加国际赛事，也希望有一天，自己也能站在奥运赛场上为国争光。

据华龙网

热搜

#江旻憓宣布结束全职击剑运动员生涯#

8月4日，巴黎奥运会女子重剑金牌得主，中国香港选手江旻憓通过社交媒体宣布，将告别全职击剑运动员生涯，向新的职业发展。

据@大湾区之声

#这张照片含“金”量太高了#

8月3日，射击奥运冠军杜丽和网友分享了一张合影，并配文：首金1+1+1。

照片中分别是雅典奥运会首金获得者杜丽、东京奥运会首金获得者杨倩、巴黎奥运会首金获得者黄雨婷/盛李豪，网友大赞：特别厉害的你们！

3届奥运首金得主同框，这张照片首金含量十足！

据央视新闻

#陈梦卫冕成功，表哥黄晓明连发20个“啊”#

北京时间8月3日晚，在巴黎奥运会乒乓球女子单打决赛中，陈梦以4:2战胜队友孙颖莎，卫冕成功。

赛后，知名影星黄晓明第一时间在社交媒体上发文，恭喜自己的表妹陈梦。黄晓明激动写道：“啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊太激动了！感谢两位运动员带给我们这么精彩的比赛！看得我都要喘不过气！姑娘们都是好样的！恭喜梦梦！你做到了！你扛住了所有压力再一次用实力证明了自己！你永远是我们的骄傲！所有的努力和汗水都是值得的！接下来的比赛继续加油！”

据长江云新闻

看点

8月5日精彩赛程（部分）

北京时间	大项	项目
16:00	跳水	女子10米跳台跳水预赛
16:00	曲棍球	女子1/4决赛（澳大利亚VS中国）
21:00	乒乓球	女子团体16强赛中国VS埃及

（具体时间以电视台播出时间为准）

责编 田刚 美编 钟柳 责校 廖雪源