

七夕来溪降 勇敢者就是

你

七夕将至，厢遇携手雾野青年为你带来一场挑战溪降徒步的勇敢者游戏，领略不一样风景的同时，还能体验前所未有的刺激与浪漫。

活动亮点

崖壁攀岩：在峡谷底部的溪水中穿行，挑战陡峭的崖壁，每一次攀登都是对自我极限的超越。上空是金刀峡的幽深峡谷，脚下是潺潺流水，美景尽收眼底。

暗河穿越：到达蛙王洞时，会经过一小段暗河，鼓足勇气沿着安全绳向前游去，朝着眼前的亮光，美景就在前方。

高台跳水：从高台上一跃而下，化身巴黎奥运会上的“跳水选手”，投入那清澈如翡翠的深潭，感受肾上腺素的刺激。今年新增了10m跳台，你敢来挑战吗？

水槽滑梯：独具一格的水槽滑梯，在水流的助推下风驰电掣滑入潭水中，体验属于你的快乐。

打水仗：沿途还可以来一场酣畅淋漓的打水仗，水声、喊声、欢笑声混成一片，一秒梦回童年。

活动详情

活动时间：8月10日 10:00-15:00

活动地点：金刀峡景区

活动费用：单人报名268元/人 双人报名248元/人（包含景区门票、安全装备、索道、游船）

活动集合：自驾请直接导航“金刀峡旅游集散中心”

自备物品：换洗衣服（建议贴身长袖长裤）、防滑速干涉水鞋、手机防水袋

午餐安排：嘉宾自带餐食，在峡谷中进行露天野餐，分享美食，互动交流，CP速配，增进友谊。

活动咨询：舒老师 15002328186

温馨提醒：请确保身体健康，无心脏病、高血压等不适宜剧烈运动的疾病。活动中请听从教练指导，确保安全第一。重庆晚报-厢遇记者 舒凡雪



扫码报名

情感专家
周小燕

如果你有什么情感问题和困扰，我们欢迎你吐槽、撒泼、哭诉……

倾诉热线：63900090 467386368@qq.com

我的爱情有个缺

近日，针对读者从“厢遇”小程序和《小燕夜话》栏目邮箱(467386368@qq.com)咨询的相关恋爱问题，本报情感专家周小燕进行了解答。

在一起五年，没那么爱了

琪琪：我和男朋友在一起五年了，现在发现没那么爱了。没有想跟他沟通的欲望，感觉他成了我生活里的背景板。但是，我感觉自己又习惯了他的存在，所以下不定决心分手。我这是怎么了？我该怎么办？

周小燕：这就是现实，爱的激情一定会退潮，没有人能永远站在潮头，若什么都不做，最终就一定会变成现在这样。好的习惯，需要付出努力来维持！比如沟通，你们是否建立了良好的沟通模式？每天拿出一段时间固定交流，不仅说事儿，也可以聊些不实用的感受。

你的反思，说明了你们需要对这段感情赋予新的意义，激活你们对生活的热爱。想一想，恋爱五年了，若不分手，下一步该做些什么呢？改变不会平白无故发生，只有行动才会引起改变。思路理清后，就大胆迈出步子，走出舒适圈，才有可能获得想要的生活，加油！

“女友父母要我入赘”

刘先生：我和女朋友在一起三年，也到了谈婚论嫁的时候。前段时间我去见了她父母，她父母的意思是要我入赘她家。其实我觉得现在入不入赘，结婚后都是一样对待双方父母，但她父母坚持要我承诺，我父母肯定是不同意的，我该怎么办？

周小燕：推荐一个“作减法”的诀窍：坚持你和女友的主导地位，各自搞定各自的父母！

1.她父母提出了这个严肃的问题，这需要你父母来回答，所以你不能随意帮父母承诺，需尊重二老的意见。在达成共识前，见家长的议程最好暂停，原因很简单，大家见面聊不到一起，多尴尬；

2.你和女友想结婚，这是双向奔赴的终极目标，你和女友各自带着父母的态度谈判，一起想办法达成共识。相信你一定会想尽办法劝说自己父母，可是女友的态度，需要在谈判过程中逐步验证。她的态度决定了问题的难度，也决定了你们的感情走向；

3.专注眼前，也要兼顾未来，避免埋雷。婚姻不是人生的终点，未来的路还很长，你们都需要双方父母的祝福。眼前的困难虽然大，但也有其独特的积极意义，它像一道考题，考验着你和女友的综合能力，若如愿牵手，它就是粘合剂，重压夯实你们的感情根基，铺平通往幸福的康庄大道；若缘止于此，只能说人力难胜天，至少你们拼尽全力去争取过，不曾亏欠，亦无遗憾。愿你们终能翻越高山，携手白头。

男友不浪漫，心塞

王女士：我和男朋友在一起三年了，他是一个特别不懂浪漫的人。他只有在表白时给我买过一次花。之后每次过节都是小红包+请吃饭，也没有礼物。我知道他就是这种性格，但每逢过节看到身边朋友有仪式感，我还是很心塞。又要到七夕了，我该要求男友为我做一些改变吗？还是说我自己应该调整心态？可我又该如何调整呢？

周小燕：你的困惑其实来源于梦想与现实之间的距离。

1.听闻身边的仪式感故事就让你觉得心塞，其实每个人的生活都不容易，精彩的故事往往都是包装的结果，真实的冷暖只有自己知道，你的素颜生活照哪里比得过别人的精修图呢？就算要比，也只能跟自己比，跟过去的自己比有哪些成长，跟未来的自己比有哪些希望；

2.最后的三连问非常精彩，要求他改还是调整自己？至少你没有认定责任全在他。你知道他不懂浪漫的性格，强求他改变，他很难做到，他的挫败感与你的失望感交织，生活就会被争吵填满，平静的幸福就被赶走了，这条路显然走不通；

3.你意识到了自己的责任，这是成长的起点，你可以主动打造想要的生活。可能会说想要惊喜，但是经验之谈，有时尴尬浪漫反而引发了误会，费力不讨好。一张画卷，你若盯着污点，它就不再美丽；若你看到美好，它就韵味深长。生活也一样，你把焦点放在哪里，它就呈现出什么样子。认识你之前，男友也只是个懵懂少年，希望你能看到他的美好，引导他成长为你心中的白马王子；即使他没什么改变，一直是不那么会玩浪漫的实诚男子，但他的爱一直让你的心稳稳当当的，这难道不可贵么？

重庆晚报-厢遇记者 张春莲 实习生 郭馨