普通孩子有必要监测吗
潘展乐从小就测的骨龄

“孩子的生长高低，有遗传（因素）但不是绝对的，乐乐营养均衡，从小学游泳测骨龄！”最近，身高1米92的奥运冠军潘展乐爷爷接受媒体采访时的一席话，点燃了不少家长让孩子变得更高、更强的热情。

近日，记者走访重庆市的多家医院发现了“追高”风潮，家长们纷纷带着孩子测骨龄。

现象

医院里测骨龄成了热门项目

在重庆市某专科医院的儿科生长发育门诊，记者看到候诊区坐满了带着孩子前来咨询和检测骨龄的家长。赵女士带着10岁的儿子军军刚刚完成骨龄检测，她告诉记者：“之前只是听说过测骨龄，但看到潘展乐的经历，也想带孩子来测一下！”其他家长也表示，并不是求孩子成为游泳冠军，但了解孩子的生长潜力，科学调整饮食和运动，让孩子健康成长是最重要的。

记者从重庆中心城区部分医院内分泌科、生长发育科了解到，近期来测骨龄的患儿数量较以往有所增加，家长们普遍更关注孩子的身高发育，希望通过科学手段预测并促进孩子的身高增长。

科普

骨龄是评估儿童生长发育金标准

骨龄是骨骼年龄的简称，是儿童、青少年骨骼发育成熟度的度量单位。

儿童骨骼生长受遗传、神经、内分泌、营养状况和环境等多重因素调控影响，其成熟度可通过X线摄像中的特定骨图像来评估。骨龄在很大程度上代表了孩子当前发育状态下真正的发育水平及未来生长潜能，判定人体成熟度比实际年龄更为确切，因此骨龄是评估儿童生长发育金标准。

测骨龄真的是“智商税“吗？

骨龄有助于监测儿童生长发育；有助于诊断某些疾病；对于预测成年时的身高具有一定参考价值；指导临床用药。

所有儿童都需要测骨龄吗？

并非所有儿童都需要测骨龄，一般以下4类情况需要！

1.提前发育：女童8岁前乳房发育、男孩9岁前出现第二性征即为性早熟。

2.肥胖：脂肪组织量过高会使体内雌激素水平升高，让孩子（尤其是女孩）性腺发育提前，骨骺闭合速度增加，骨龄超前。

3.短期内身高增长过快或长期内身高增长不明显：孩子生长速度一般在4~5cm/年，当生长速度显著低于或高于正常范围，或者身高明显低于或高于其他同龄且同性别小朋友，说明存在发育迟缓或发育提前等问题。

4.早产儿或者出生时身高、体重不足的孩子。

孩子有以上情况时，家长可以带孩子去儿保科/骨科/内分泌科等科室咨询，是否需要测骨龄。

X光测骨龄有没有辐射？

相关数据表明，拍摄一次手足部位的X光片辐射量为0.01毫希弗，相当于坐几分钟飞机。

骨龄检测很简单！家长只需要带孩子拍一张左手腕部数字化X线片，将骨骼实际发育程度同标准发育程度比较，即获得人体的发育年龄——骨龄。

如何正确看待骨龄检查结果？

发育正常：骨龄与生活年龄相差1岁以内；
发育提前：骨龄比生活年龄大1岁以上，不超过2岁；
发育延迟：骨龄比生活年龄小1岁以上，不超过2岁；
骨龄与实际年龄的差别应在±1岁之间，家长无需过多担心！

晚长与发育迟缓有什么区别？

虽然骨龄落后实际年龄2岁，但生长激素水平正常，可视为“晚长”。

如果骨龄同年龄一致，可身材矮小，则表明孩子并非“晚长”，而是可能有发育迟缓的问题。有发育迟缓的问题时，需要及时就诊，由专科医师判断是否需要干预！

促进长高的方法主要有哪些？

1.保证充分营养：骨骼生长发育离不开钙、磷、锌等矿物质，尤其要保障动物蛋白质、碳水化合物、维生素的摄入。

建议一岁以上的宝宝，每天喝500毫升的奶、吃一个鸡蛋、一两肉类食品，适当补充钙剂。

2.保证充足睡眠：晚上深睡眠时是生长激素分泌高峰。从生物钟的角度来说，生长激素分泌最高的两个峰值一般是在晚上11点至凌晨1点，以及清晨5点至7点。这就意味着，晚于10点入睡的孩子，很难在11点进入深度睡眠，从而错过生长激素分泌的高峰，身高增长也会受影响。

3.适量运动：运动有助于骨骼、肌肉、关节和韧带的发育。3-5岁的孩子，建议每天户外活动至少60分钟。6-17岁的孩子，每天应该至少进行60分钟中等强度以上的体育锻炼，主要是有氧运动，如慢跑、自行车、健身操等。

综合上游新闻、上海新华医院微信公众号、生命时报微信公众号

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)
重庆 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告 各类
各地 招标拍卖/注销减资/公告声明/出售转让/商业广告 登报

●重庆两马二手车销售有限公司遗失中国建设银行重庆奉节滨江国际支行开户许可证，核准号J6677010184701，账号50050124380000000537，声明作废
●重庆市沙坪坝区陈家桥街道人民武装部遗失公章一枚，声明作废
●重庆钱小渝科技有限公司（统一社会信用代码：91500105MAD3E3U5X8）不慎遗失公章一枚，声明作废
●遗失医师执业资格证书，姓名：归倩，身份证号：230200219851107004 7，证书编号：110500000018523，声明作废
●巴南区加恒建材经营部遗失公章壹枚（编号5001120501353），声明作废
●重庆钻拾科技有限公司遗失公章壹枚（编号5002281014679），声明作废
●渝中区桥旭餐饮店遗失食品经营许可证副本（编号JY25001031049761，声明作废
●声明：遗失南川区公安局民警刘豪警官证（警号：203853），声明作废
●遗失璧山区百厮建筑机械设备租赁站公章5002278056414 声明作废
●遗失重庆新鲜洁日化用品有限公司公章5001087180263 声明作废
●遗失重庆上品众合商贸有限公司食品经营许可证副本:编号JY15001071146617，声明作废
●发票金额:440元，微信:351.63元账户金:88.37元，收据号:630713334已遗失，一切后果与西南医院无关
●遗失声明：重庆德真诊所诊所备案证：备案编号MA602NR1150010715D2112，声明作废
●九龙坡区风吹草地餐饮店遗失食品经营许可证副本:编号JY25001071140964 声明作废
●重庆金与平商务信息咨询有限公司遗失财务专用章5010572292 21，陈金龙法人章5001057229223 声明作废
●江津区三掌柜餐馆食品经营许可证正本遗失，编号JY25001161064386 声明作废
●重庆两江新区刘贵芬诊所遗失诊所备案凭证，备案编号500190004915 声明作废
●重庆耳东陈商贸有限公司遗失公章壹枚（编号5001127129151）声明作废
●重庆市江津区国祥汽车驾驶培训学校渝CB777学标识卡丢失，编号：0243713，声明作废
●张祥凡遗失导游资格证，证号DZG2017C010244 声明作废
●郭凤英遗失保险执业证02005250000080002011005059 作废
●王勇遗失保险执业证02005250000080002015045315 作废
●叶鸿遗失保险执业证02005250000080002161110960 作废
●黄兰遗失保险执业证0001275001008000202100002 作废
●遗失高新技术产业开发区渝遥江湖菜馆营部食品经营许可证正副本，许可证编号JY25001071176701，声明作废
●遗失重庆展建人力资源管理有限公司公章一枚，编号:5002237056038，声明作废
●遗失重庆中家电子科技有限公司公章5001137124172 作废

身份证免责挂失声明
本人周雅馨，女，身份证于2024年8月9日7点20左右在重庆江北机场T3航站楼附近不慎丢失，身份证号：500103319941101032 0（有效期：2021.10.18—2041.10.18）。今特发挂失声明：自遗失当日2024年8月9日起，任何以此身份证明或抵押、签署之具法律效力之文件均非本人授意或签署，非本人持证、无本人签字，无本人指纹的，产生一切后果本人概不负责。由此张身份证引起的一切法律责任，如若出现任何贷款，开卡，诈骗行为，被人职，被法人，被开店(含网店)等行为均与本人无关！

限期返岗通知书
李永红：因你自2024年7月29日起未经公司批准，亦未办理任何请假手续的情况下旨行脱离工作岗位；经公司多次通知你返岗工作，你仍未返岗，严重违反了公司劳动纪律规定。现公告通知你：请你于收到本通知之日起3个工作日内返回工作岗位，逾期不到，公司将与你解除劳务关系。特此通知！
重庆西岛雅致酒店有限公司 2024年8月12日

中选候选人结果公示
万州区岩口复兴学校校舍维修工程，中选候选人公示：公示期（2024年8月9日—2024年8月12日）第一中选候选人：贵州爻达建设集团有限公司；第二中选候选人：四川仁禄建设工程有限公司；第三中选候选人：重庆宜和建筑工程有限公司；拟中选人：贵州爻达建设集团有限公司，中选价：307252.34元。
重庆市万州区岩口复兴学校

竞争性比选公告
重庆两江公共交通有限公司拟对机具设备维修配件采购项目进行竞争性比选，现诚邀具备相关资质的单位参与竞争性比选，有意者请在2024年8月12日—2024年8月14日（工作日）联系杨老师，联系电话15923951339。

璧山区中医智谷中小企业集聚区规划环境影响报告书征求意见稿公示
根据《环境影响评价公众参与办法》将该项目环评相关信息公示如下：1.环评报告书征求意见稿电子版全文和公众意见表下载链接：https://panbaidu.com/s/1pxKFu7ORybvg1vARODYapg，提取码：bdc6。2.公众还可通过电话、电子邮箱等方式向建设单位或环评单位索取纸质报告书。建设单位：重庆璧山现代服务业发展区管理委员会；联系人：罗老师 电话：13271949021；环评单位：重庆一可环保工程有限公司；联系人：唐工。电话：15825096745。3.征求意见的公众范围：可能受到本项目影响的所有公众。4.公众提出意见的方式和途径：可通过网络链接下载公众意见表并发送至联系人邮箱，或电话交名区璧相关意见。5.提出意见的起止时间：自公示之日起10个工作日。

重庆海金铸造机械有限公司含油金属屑资源化利用技改项目环境影响报告书（征求意见稿）公示：1.环境影响报告书征求意见稿及公众意见表下载链接：https://panbaidu.com/s/1A24Z7Ctb5YMJpSBbPe_irDg；提取码：83ss。2.查阅纸质报告及公众意见反馈联系电话：13320376656（重庆海金铸造机械有限公司，李老师）；023-68725205（中煤科工重庆设计研究院（集团）有限公司，黄工）。3.征求意见起止时间：2024年8月6日至2024年8月13日。

注销公告
根据巴南委编委发（2024）47号文件要求，经主管单位同意，重庆市巴南区接龙镇退役军人服务站（统一社会信用代码：12500113MB1C12418B）、重庆市巴南区接龙镇劳动就业和社会保障服务所（统一社会信用代码：12500113671000322）、重庆市巴南区接龙镇生态环保服务中心（统一社会信用代码：12500113MB1D47574Q）、重庆市巴南区接龙镇城镇管理服务中心（统一社会信用代码：12500113MB1D07505M）、重庆市巴南区接龙镇文化服务中心（统一社会信用代码：12500113089147669）、重庆市巴南区接龙镇农业服务中心（统一社会信用代码：12500113798001837B）拟向登记管理机关申请注销登记。特此公告。

担任遗产管理人公告
（2024）巫民民遗管字第1号
被继承人王世林，男，1970年8月29日出生，2024年3月15日去世，身前主要居住在重庆市南岸区翠峰路2号11幢2单元1-3，公民身份号码为51222719700828803 8。其法定继承人王承松，严孝秀，严利斌，严思涵已通过公证声明自愿放弃继承王世林生前重庆市南岸区翠峰路2号11幢2单元1-3房屋和2个车位（重庆市南岸区翠峰路2号11幢地下停车库车位AO07和AO22）的遗产。重庆市南岸区人民法院以（2024）渝0108民特95号《民事判决书》判决指定巫山县民政局为继承人放弃继承王世林遗产的管理人。基于《民法典》相关规定，巫山县民政局特此公告：1.若有王世林的法定继承人，与王世林存在遗赠扶养关系的人，依靠王世林扶养的人、对王世林扶养较多的人，请在公告期限届满前与本局联系，提交书面说明材料包括（1）说明人的身份证明，（2）说明人异议的理由及证明材料；）,并依法向人民法院提起诉讼。2.若有王世林的债权、债务人，请在公告期限届满前与本局联系，提交书面说明材料（包括（1）债权、债务人的身份证明，（2）债权、债务关系存在的证明材料；），并依法向人民法院提起诉讼。3.若有其他对巫山县民政局拟任王世林的遗产管理人有异议的人士，请在公告期限届满前与本局联系，并提交书面说明材料（包括（1）异议人的身份证明，（2）异议人的理由及证明材料；），并依法向人民法院提起诉讼。本公告期限为三个月，自本公告发布之日起开始计算。如超过上述期限提交的，对于已经处置的遗产无权要求补充分配。
请上述相关人士在公告期限内将书面材料邮寄至重庆市巫山县高唐街道广东中路98号，巫山县民政局，023-57680201。特此公告。
重庆市巫山县民政局 2024年7月30日

寻亲启事
重庆市开州区汉丰街道滨湖中路47号2单元3-1居民易兴文与朱兴碧于2018年11月06日在开州区安康医院附近捡到一女婴，取名为易灿。现开州区汉丰派出所将该女婴信息发布，望亲属见报速与汉丰派出所联系。联系电话：023-52124889。

遗失声明：孔一政于2024年8月8日遗失身份证（证号500104198602090011）（有效期2024.03.22-2044.03.22）声明作废。自遗失之日起不承担任何他人冒用后果。

关于调整S39渝长复线高速公路限制限速的公告
为进一步提高高速公路通行效率，更好地服务社会公众出行，依据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国公路法》，经交通工程论证及重庆市交通运输委员会《关于渝长复线高速交通标志优化的意见》批复，决定对S39渝长复线高速公路限制速度进行调整。现公告如下：
S39渝长复线高速公路全路段双向限制限速由分车型设分式限速，具体为：第一行车道为小客车通行，限速值为“最高120km/h，最低100km/h”；第二行车道为客车通行，限速值为“最高100km/h，最低80km/h”；第三车道为货车通行，限速值为“最高100km/h，最低60km/h”。相关路段的限速标志、标线、交通技术监控设备参数将同步进行调整。如图：

本公告自2024年8月12日零时起，届时，重庆市公安局交通巡逻警察总队高速公路第一支队和第四支队将通过固定和移动雷达测速设备对相关违法进行抓拍。请广大驾驶员严格遵守道路交通安全法律法规要求，密切留意沿线标志变化情况，安全驾驶，文明出行，确保道路畅通、安全。特此公告。
重庆北新渝长高速公路建设有限公司 2024年8月12日

遗失声明：重庆鸿鹄商贸有限公司（统一社会信用代码91500000MAACAB6X9X）股东会决议，本公司拟将注册资本从1000万元减少到10万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告 2024年8月12日

法人、股东变更公告：重庆庆鹄商贸有限公司（统一社会信用代码91500000MAABTT563K），原法人：晋亮，原股东：晋亮。新法人：杨懈滔，新股东：何家豪、杨懈滔、杨肿鹏。2024年7月29日因法人和股东人变更特此公告。自登报之日起十日内，凡与原公司有债权债务关系、法律诉讼的单位和个人请与原法人和股东晋亮结算，过期视为已结清。并与现法人与现股东无任何债权债务关系及诉讼关系。

重庆市巴南区人民法院
诉讼文书送达公告
（2024）渝0113民初2 0 0号
原告：重庆市巴南区人民政府。
被告：重庆市巴南区人民政府。
本院受理原告重庆市巴南区人民政府诉被告重庆市巴南区人民政府行政决定一案，现依法公告送达起诉状副本、应诉通知书、证据目录、证据材料、开庭传票、合议庭组成人员通知书、法官告知书、诉讼权利义务告知书、合议庭组成人员告