#白天看到月亮，稀不稀奇？#

昨日，厢遇小程序上一则关于“白天看到月亮，稀不稀奇”的帖子迅速吸引了众多网友的关注，有网友表示“从来没有在白天看到过月亮”。

重庆晚报-厢遇记者联系上发帖人周小姐，她表示，自己是在8月26日上午10:15左右在渝北区看到这一自然现象。“当时觉得很少见，就随手拍了张照片。”周小姐告诉记者，本来只是觉得有点稀奇，但是当画面中一架飞机和月亮同时入镜，虽然相机的像素不好，但心里还是有点开心。周小姐说：“感觉心情很好，就是生活中的小确幸吧。”

两个原因让月亮白天被看到

据《科普中国》报道，月亮之所以能在白天被观察到，主要有两个原因：第一，月亮足够明亮；第二，它在地平线之上的持续时间与太阳一致。

月亮何以“穿越”白昼？尽管月亮本身并不发光，它只是忠实地反射着太阳的光芒，但这份反射光却足以在特定条件下穿透白天的光幕。月球实际上是相当黑暗的，只有约3%照射在月球表面的阳光会被反射，但这3%的反射光仍比夜空中最亮的恒星要亮得多。所以，月亮能在白天的天空中显现出来。

另外，月球在地球上的可见性完全取决于月球在轨道上的位置。这种在白天看到月亮的自然现象，有个专业的名字叫做“日月同辉”，在农历初七，初八这两天的下午，和农历二十二，二十三这两天的早上是“日月同辉”最容易看到的时间。

重庆晚报-厢遇记者　蔡静

#看似轻松愉快的挖沙暗藏致命风险#

事发前的沙丘和沙洞

被沙掩埋的小孩子被救出

8月24日，有网友发布视频称，内蒙古库布齐沙漠边缘有小朋友在挖沙洞玩耍时，随着洞越挖越深，沙丘结构受到影响，最终不堪重负发生坍塌，导致两名小朋友被埋。

幸运的是，这一幕被周围10多名游客看见，他们立即冲上前去徒手刨沙救援，最终两名小朋友被救出。

据来自四川眉山的救援者周飞回忆，整个救援过程也就几分钟时间。孩子能被成功救出，第一是因为垮塌附近有不少游客。事发后众人第一时间参与救援。其次是，沙洞坍塌时，一个小孩子被埋不深，头在外面，很快就被救了出来。另一个孩子背朝坍塌面，没有直接挤压胸腹和面部。并且第二个孩子的位置被准确确定，大大缩短了救援时间。

两个小孩子被救出后，众人又检查了一遍，确认无人被埋后，又将坍塌边缘处修整好，确保无隐患后，众人才散开。

■哈佛医学院和Minneapolis心脏研究所的学者提醒：

1.在玩沙的时候，沙坑的深度不宜超过膝盖的高度，且尽量不要置身于坑中，因为沙坑的结构非常不稳定，很容易瞬间崩塌、造成危险；

2.对于尽了兴的游客，离开前一定要做好回填，因为即便只有一桶深，也可能发生危险；

3.除了挖沙，还有人喜欢被沙“埋”，这同样危险！沙子在没有水的情况下，它们之间是存有空气的，处于一种松散的状态，人在沙子里可以轻易离开。然而若遇上海水涨潮，沙子一旦进水，水会把沙子之间的空隙填满，变得越来越紧实，这时人就会被“吸”住无法脱身，很容易发生危险。

综合成都商报、环球时报等

#喝咖啡的最佳时间是上午10点左右#

一杯咖啡，可以唤醒沉睡的清晨，也能照亮疲惫的午后。怎么喝咖啡，才能最大限度获益呢？喝进去的咖啡多久能代谢掉？不妨记住以下4个关键词。

时间：上午10点喝更提神

咖啡因的半衰期大约是4个小时，8小时左右才能彻底代谢出去，但每个人的代谢速度有差异。中国注册营养师刘萍萍表示，一般来说，上午10点左右或者中午摄入，能达到很好的提神效果，又可以降低对睡眠的影响。

摄入量：每天最多2大杯美式

健康成年人每天咖啡因摄入量不宜超过400毫克。比如，在一大杯（473毫升）美式咖啡中，咖啡因含量一般超200毫克，一天喝一杯就足够；如果没喝其他含咖啡因饮料，一天也可喝两杯。

种类：首选纯黑咖啡

要想充分发挥咖啡的健康价值，首选黑咖啡。添加过多糖和奶油的花式咖啡，会额外增加能量摄入，由此带来的负担抵消了健康收益。

人群：根据喝后感觉自我调整

每个人对咖啡因的耐受量不一样，大家可以跟着自己的感觉走。如果喝完出现心慌、手抖、失眠、胃不舒服等症状，就应少喝。

据@生命时报

美心红酒小镇趣味消暑受追捧

近日，全市多地最高气温达40℃以上，酷热难耐。配套有炮筒滑梯、大型造浪池、双道螺旋滑梯等多种游乐设施，可同时容纳超3000人戏水嬉戏的涪陵美心红酒小镇水上乐园，成了人们避暑纳凉的好去处。

为应对高温天气和“秋老虎”，水上乐园开展多项趣味“消暑”活动。像8月21日举行“夺宝奇冰”迎处暑主题活动，就有抱冰挑战、水上抢冰凳游戏，还有“给冰池降温”环节。此外，水上乐园还设置冰桌麻将、水上象棋、水上扑克等活动，新奇之余还带来丝丝凉意。

重庆晚报通讯员　杨孝永

厢遇100+
社交+文旅服务新途径
邮箱：dsrbgkw@163.com

重庆晚报 登报热线023-86622662 13368336681(微信同号)

●南滨路旺铺转让 13983897093
●郑同超遗失重庆市长寿区住房资金管理中心开具的长寿-2#租房保证金收据，编号0021149金额6360元，声明作废
●重庆易聚星网络科技有限公司遗失奉毅法人章(编号5001078395002)，声明作废
●重庆科豪有害生物防治有限公司遗失公章壹枚(编号5001080424197)，声明作废
●遗失声明：王玲遗失红星美凯龙至尊MALL商场租赁意向金30000元收据：1123672，声明作废
●石玉均遗失特种设备作业人员又车证，持证项目：N1，证号：510283198110034059，声明作废
●声明：遗失万林食品经营许可证正副本，许可证编号：JY25001071118957，声明作废
●遗失重庆金帆工商咨询有限公司代理记账许可证书，编号DLJZ50011220190009，声明作废
●遗失江北区沃金建材经营部公章壹枚(编号5001057071171)，财务专用章壹枚(编号5001057007172)，声明作废
●遗失九龙坡区吃果果餐饮店公章一枚，编号5001078371748，声明作废
●遗失徐泽琴食品经营许可证副本，许可证编号JY25001030141877，声明作废
●遗失北碚区金鑽房餐饮店公章5001057214001，声明作废
●重庆众达信网络科技有限公司遗失公章5001078349819，张贤江法人章5001078349819，声明作废
●九龙坡区罗城餐馆遗失食品经营许可证正副本，许可证编号JY25001070262945，声明作废

比价公告

重庆市万州区余家中心小学对“余家小学2024年暑期维修项目（第二次）”进行比价，报名时间2024年8月27日-8月29日(上午9:00-12:00,下午14:30-17:00)截止，有意向者联系代理机构报名并领取资料。建设单位：重庆市万州区余家中心小学，代理机构：重庆万振项目管理有限公司，联系人：周履　电话：15826440237，2024年8月27日

竞争性比选公告：重庆西部公共交通有限公司将对物资分库监控系统建设项目、市场公司真机采购项目和陈宾路保修（总包化基础设施建设项目工程监理（第2次）共计3个项目进行竞争性比选。请有意参加比选的单位，携带相关资料：1.营业执照复印件；2.身份证原件及复印件；3.单位授权委托书（以上资料为复印件的需加盖单位鲜章），于2024年8月27-29日下午4点半前，到渝中区虎踞路56号1号楼1209室咨询和领取比选文件。联系人：张老师023-65312384。

●陈珊遗失重庆瑞松龙商业管理有限责任公司开具的24-2#租房保证金收据，编号0021149金额6360元，声明作废
●重庆易聚星网络科技有限公司遗失奉毅法人章(编号5001078395002)，声明作废
●重庆科豪有害生物防治有限公司遗失公章壹枚(编号5001080424197)，声明作废
●遗失声明：王玲遗失红星美凯龙至尊MALL商场租赁意向金30000元收据：1123672，声明作废
●石玉均遗失特种设备作业人员又车证，持证项目：N1，证号：510283198110034059，声明作废
●声明：遗失万林食品经营许可证正副本，许可证编号：JY25001071118957，声明作废
●遗失重庆金帆工商咨询有限公司代理记账许可证书，编号DLJZ50011220190009，声明作废
●遗失江北区沃金建材经营部公章壹枚(编号5001057071171)，财务专用章壹枚(编号5001057007172)，声明作废
●遗失九龙坡区吃果果餐饮店公章一枚，编号5001078371748，声明作废
●遗失徐泽琴食品经营许可证副本，许可证编号JY25001030141877，声明作废
●遗失北碚区金鑽房餐饮店公章5001057214001，声明作废
●重庆众达信网络科技有限公司遗失公章5001078349819，张贤江法人章5001078349819，声明作废
●九龙坡区罗城餐馆遗失食品经营许可证正副本，许可证编号JY25001070262945，声明作废
●蔺相怡(重庆)文化传媒有限公司遗失财务专用章5010572122 16，谭文东法人章5001057212218，声明作废
●北京中恒驿站数码信息技术有限公司重庆第四分公司遗失公章5001057240132，声明作废
●遗失重庆郑欢物业管理有限公司开具给史胜勇B3083保证金收据：编号1921268金额1000元，声明作废
●重庆市合川区东顺汽车销售有限公司(统一社会信用代码91500117356695300)遗失财务章、法人章，声明作废
●两江新区疆愉恒餐厅遗失食品经营许可证正副本：编号JY25000001069415，声明作废
●江北区雷师兄餐饮店个体工商户遗失食品经营许可证正副本，编号：JY25001051179545，声明作废
●遗失重庆市林茂灿有限公司公章(5002302004320)，作废

重庆麦积会计培训中心有限公司大学城培训中心教学场地变更的重要通知

亲爱的学员朋友们：

因重庆麦积会计培训中心有限公司大学城培训中心的新教学场地—重庆建筑科技职业学院科技楼712，详细地址：重庆市沙坪坝区明德路3号。学员对此次上课地址变更具体的事项如有不清楚的或者需要帮助的请致电大学城培训中心电话：62667117，15310074982，或者登录微信号mjk62667117，mjkjdxc2进行咨询。另外，再次特别提醒各位学员，在报名后还没有完成培训的学员朋友，应及时尽快到校参加学习并完成相应的课程培训，其部分课程大学城培训中心在完成一定的周期教学后，将不再开设。望全体学员从见报之日起尽快到校完成课程学习。

重庆麦积会计培训中心有限公司大学城培训中心　2024年8月26日

注销公告：经重庆鼎御商务信息咨询有限公司(统一社会信用代码：91500103327797517L)股东会决议，本公司拟将注销，根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。公司公章遗失作废。特此公告　2024年8月26日

竞争性比选公告

重庆两江公共交通有限公司拟对机具设备维修配件采购项目进行第二次竞争性比选，现诚邀具备相关资质的单位参与竞争性比选，有意者请在2024年8月27日—2024年8月29日(工作日)联系杨老师，联系电话15923951339。

注销公告

泛华联关保险销售股份公司重庆分公司永川营业部(统一社会信用代码：91500118MA60M8T55A)经股东会决议，已向公司登记机关申请注销登记。

吸收合并公告

经重庆黄健港口物流有限公司(统一社会信用代码91500107693921733T，以下简称“黄健港口物流公司”)与重庆黄健港务有限公司(统一社会信用代码91500107MAAC28WW41，以下简称“黄健港务公司”)股东研究决定，同意：黄健港口物流公司吸收合并黄健港务公司。吸收合并前，黄健港口物流公司的注册资本为壹亿叁仟万元整；黄健港务公司的注册资本为贰仟万元整；吸收合并后，黄健港口物流公司存续，黄健港务公司注销。黄健港口物流公司的存续资本为壹亿叁仟万元整；黄健港口物流公司和黄健港务公司的债权债务由吸收合并后的黄健港口物流公司承继。债权人自本公告之日起45日内向本公司办理相关手续，债权人未在规定期限内行使上述权利的，吸收合并将按法定程序实施。特此公告。

重庆黄健港口物流有限公司
重庆黄健港务有限公司　2024年8月27日

展腾电镀生产线改建项目环境影响报告书公众参与征求意见稿公示：展腾电镀生产线改建项目环境影响报告书（征求意见稿）现面向公众进行意见征求，公示之日起5个工作日内，公众可通过以下方式获取公示内容、意见调查表以及意见提出的方式、途径：http://www.haoyudd.com/index.php?c=show&id=218。联系电话：13650564366，联系人：陈老师。公告人：重庆展腾科技有限公司。

解除劳动合同告知书

兹陈丽华员工(身份证号:511227198011091349)(派遣)贺奎员工(身份证号:500238198710077689X)(派遣)贺雪梅员工(身份证号:500238199410178581)(派遣)李弟龙员工(身份证号:512228197112062398)(派遣)胡亮员工(身份证号:500238198900061589)(派遣)赵江燕员工(身份证号:511227198001060151)(派遣)肖辉全员工(身份证号:512228196606217930)(派遣)王庞员工(身份证号:500238198008037705)(派遣)冉龙庆员工(身份证号:500238199103052989)(外包)赵泽蛟员工(身份证号:500238198706218584)(外包)兰华碧员工(身份证号:500238199202517065X)(外包)刘应梅员工(身份证号:511227197910251022)(外包):

因用工单位重庆两江新区物业管理有限公司巫溪分公司(以下简称“巫溪分公司”)业务丧失，巫溪分公司的退场交接工作已于2024年7月31日处理完毕，导致该项目业务丧失且未承接任何其他项目，现场确无工作岗位可提供。我司已于2024年8月7日向您邮寄送达《变更工作地点通知书》，明确要求您最晚于2024年8月9日16:00前往新工作地点报到。截止目前，您并未到新工作地点履行工作职责，已累计旷工超过3天以上。根据《劳动合同法》第三十九条第(二)款的规定：严重违反用人单位的规章制度的，用人单位可以解除劳动合同。根据贵我双方签订的《劳动合同书》(派遣)第十八条第3款的约定“乙方有下列情形之一的，用工单位可以立即将乙方退回，甲方可以随时解除劳动合同:甲方不需承担任何补偿或赔偿责任)，其中违成用工单位或甲方经济损失的，乙方应承担赔偿责任；乙方严重违反甲方或用工单位劳动纪律或者规章制度的(注:用工单位如无此将别规定，乙方累计旷工3天(含3天)以上，视为严重违反规章制度，如乙方迟到或早退达3小时以上的，视为旷工”或贵我双方签订的《劳务外包员工劳动合同》(外包)第三十条第(二)款第3项的约定“有下列情形之一的，甲方可以与乙方解除劳动合同:乙方严重违反甲方或用工单位劳动纪律或者规章制度的，如:乙方未提前书面告知甲方并经甲方同意，累计旷工3天(含3天)以上”。因此我司现再次郑重向您告知:您与我司的《劳动合同书》(劳务外包员工劳动合同)于2024年8月9日解除(冉龙庆于2024年8月15日解除)，无任何赔偿补偿；请自收到本告知书之日起3个工作日内于我司办理离职相关事宜；如逾期未前来办理，由此产生的一切法律后果均由您自行承担，同时我司及用工单位也将保留向您在旷工期间对我司及用工单位造成损失和不断响追偿的权利。特此告知。

重庆南江新区人才发展集团有限公司
2024年8月26日