



# 重庆晚报

2024年 9月

5日

星期四

农历甲辰年 八月初三

重庆日报报业集团  
主管主办



+轨道语音

+轨道视频

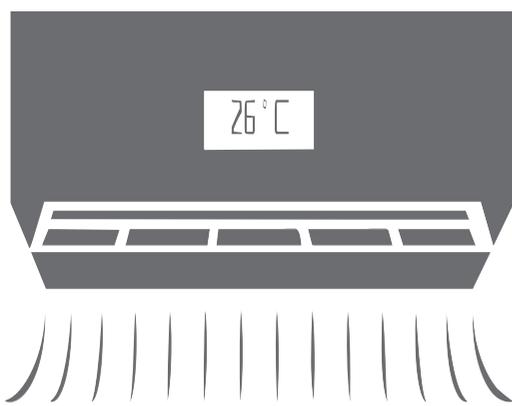
+轨道大平面广告

+李子坝文旅产业园

国内统一连续出版物号  
CN50-0002(代号 77-12)

第13203期  
今日8版

你以为的  
午休场面  
是这样子的?



## 画风略萌，你品你细品 重庆这些学校学生已实现“躺平式”午休

随着新学期到来，江西、浙江、河南等多地学校启用“可躺式”课桌椅，呵护孩子们的睡眠健康。9月3日，记者了解到，重庆已有学校启用“可躺式”课桌椅，让学生们实现“躺平式”午休。

据悉，重庆各中小学校积极响应教育部提出的抓好落实中小學生“手机、作业、读物、睡眠、体质”五项管理的号召，每天中午设置了专门的午休时间，午休时有值班教师检查督促同学们午休，加强睡眠管理，促进学生身心健康发展。据上游新闻

“午睡神器”本器在此



大渡口区自启学校

我们恁个睡



云阳县北城小学

实际上的午休已是

Next level!



渝北区龙兴实验小学

我们排排睡

装备齐全，已睡，勿扰~



渝北区空港新城人和街小学