

坏了1颗牙竟被拔掉全口29颗 “全口拔牙”合理吗

近日，浙江省永康市一网友反映，其父亲在当地某口腔医院一次性拔除23颗牙齿，并在同日种植12颗牙齿。随后疼痛不止，13天后心搏骤停死亡。当地卫健部门工作人员称，由于拔牙和死亡时间相隔13天，具体的原因还在查。该事件引发网友热议，有人对一次性拔除这么多颗牙齿表示震惊与不解。但有部分口腔机构在宣传时夸下海口，宣称“全口拔牙”“单颗种植牙10分钟完成，当天种牙，当天吃饭”等，这合理吗？

北京市某口腔医院刘医生

在现代口腔医学中，牙齿能保留就要尽量保留(某些智齿除外)，只有迫不得已才会选择拔除，但还是有一些人选择全口拔牙，甚至有口腔机构的医生鼓动患者全口拔牙，这是完全不负责任的表现。

当患者出现牙齿松动、残根残冠无法保留、需要拔除做全口种植修复的情况下，可以采取即拔即种的牙齿修复方式。目前没有针对拔牙数目的具体规定，一般来说，一次性拔除的牙齿最多在10多颗，需要诊所及医生具备一定的资质和水平，也需要考虑患者的身体承受能力。

拔除的牙齿数量越多，患者感受到的疼痛越强烈，术后发生感染的概率也越大。要对患者进行全面评估、做相关基础疾病的筛查，确保其适合进行手术；手术过程中，控制拔牙创口的感染和疼痛是关键，术后的消炎处理也同样重要。

还有一个普遍的误解是，许多老年人认为年纪大了自然就会缺牙，这是正常的老化现象。他们往往因为怕麻烦，而未及时进行牙齿修复或种植。其实，牙齿缺失不仅损害外观，影响发音，还会影响咀嚼功能，长此以往可能干扰正常的消化和营养吸收过程，加速相邻牙齿的松动脱落，形成恶性循环。如果丧失咀嚼功能，咀嚼动作对大脑的良性刺激消失，还容易让老年人患阿尔茨海默病。

据法治日报

在“小孩圈”流行的蜡瓶糖 食用是否安全?

“吸一吸、嚼一嚼、吐出来”……近段时间，款式多样、颜色艳丽、口感独特的“网红零食”蜡瓶糖在“小孩圈”里走俏。

广州部分小学周围店铺的老板透露，蜡瓶糖在小学生当中销量较好，部分款式的蜡瓶糖早就已经卖完了。

根据记者从小卖部买回的一款蜡瓶糖包装来看，上面的配料表显示含有麦芽糖浆、水、白砂糖、食品添加剂(蜂蜡、乙酰化二淀粉磷酸酯、羧甲基纤维素钠、安赛蜜、柠檬酸、山梨酸钾、胭脂红、柠檬黄、亮蓝、苋菜红)、食用香精。

不少网友评论反映，吃了蜡瓶糖“味同嚼蜡，进嘴后一直犯恶心”“感觉牙齿上糊了一层蜡烛”。引起广泛讨论的成分主要是“蜂蜡”，到底是“食品级蜂蜡”还是“工业用蜡”，从食品包装上无法知晓。

而一位网红评测博主将蜡瓶糖送检的报告显示，四款蜡瓶糖里均检测出含有多环芳烃，该成分可为累积的致癌风险物。

蜡瓶糖的成分到底是什么？食用是否安全？

广州医科大学公共卫生学院营养与食品卫生学系副教授周泉

对于蜡瓶糖里检测出的多环芳烃，这说明很大可能用的是工业石蜡，但作为食品理论上应该用食用蜡外壳。由于该产品缺乏标准，也没有成分明细，存在很大的食品安全隐患。而且里面含有大量糖，属于限制食用的类别。

儿童青少年正处于生长发育的关键时期，也是养成良好饮食习惯的重要阶段。儿童零食怎么吃，可以参考《中国儿童青少年零食指南(2018)》。

孩子的零食习惯需要靠家长监督管理，学校可以为家长们开课专门学习国家的零食指南，引导孩子选择健康零食。与此同时，家长要学会阅读食品标签，通过成分表了解产品的营养价值。她还提到，可以经常性更换食谱，注意食物多样，引导孩子吃好正餐，这样也能帮助减少零食的摄入。

据羊城晚报

洗牙能让牙齿变白



中日友好医院口腔医学中心主任医师徐宝华

洗牙是保持口腔健康，预防和治疗牙周疾病的一种常用方法。洗牙时，口腔科医生会把沉积在牙齿上的牙结石、牙菌斑、烟斑和色渍等清除掉。洗牙去掉的是本不属于牙齿的东西，在洗牙之后牙齿恢复了本来的面貌。如果牙齿本身比较白，那就呈现出白色；如果牙齿本身比较黄，那就呈现出黄色；如果牙齿本身颜色异常，诸如氟斑牙或四环素牙，洗牙是不能改变牙齿颜色的。

据中国新闻网

咖啡提神，为何有人灵有人不灵?

你喝一口就睡不着，他喝一大杯照样呼呼大睡；喝杯咖啡再午睡，醒来时更提神……咖啡提神，为何有人灵有人不灵？

中国科学院物理研究所王正阳

咖啡能让人兴奋，主要原因是咖啡中含有一种中枢神经系统的兴奋剂——咖啡因。咖啡因不只存在于咖啡中，像能量饮料、茶叶、奶茶、可乐中都有。

我们大脑中负责产生困意的部分是腺苷和腺苷受体。喝咖啡之所以能提神醒脑，是因为咖啡因的分子结构类似于腺苷，能够抢先结合到腺苷受体，占据原属于腺苷的位置。它阻止了腺苷与腺苷受体结合后，大脑就不会产生困意，从而使感到清醒甚至精神焕发。

每个人对咖啡因的反应都不同。不同个体对咖啡因代谢的速率也存在较大差异，这可能主要归因于肝脏中与咖啡因代谢相关的酶的效率不同。有些人的肝脏可能本身就具有更多的细胞色素氧化酶等肝酶，这使得他们可以快速地分解咖啡因，使其效果减弱，有些人则可能因为缺少这些酶，对咖啡因的敏感度更高，可能喝了咖啡还会出现心脏突跳且手发抖的情况——对于这部分人来说，就应该注意控制摄入量咖啡因的量。

另外，研究发现，长期摄入咖啡因会增加人体内腺苷受体的数量，以便接收游离在外“无家可归”的腺苷。这也会让人更容易困倦，从而形成对咖啡的依赖——或者说，这就是喝多了咖啡后对其产生依赖的原因之一。

据羊城晚报

美红酒小镇酿酒葡萄迎来丰收季



金秋九月，瓜果飘香。眼下，涪陵美红酒小镇产区酿酒葡萄采摘工作在秋日的早晨正式拉开帷幕，一串串“紫宝石”被采摘下来，运往车间酿成美酒，葡萄园里到处可见酒农们忙碌的身影。

9月11日，在美红酒小镇酿酒葡萄种植基地，漫山遍野的葡萄园迎来丰收季。在金秋的阳光下，采摘葡萄的酒农们穿梭其中，熟练地剪下一串串晶莹剔透的酿酒葡萄装箱。

经过过去袋、装车，当天采摘的新鲜葡萄被运输到美红酒小镇生产车间，由工人们将葡萄叶、杂物一并检出，经分选、破碎、脱枝、压榨后进入酿酒罐进行发酵。

重庆晚报通讯员 田忠

重庆晚报 13657624557 招聘启事 渝北区金石大道303号,渝中区上尚1号第1层3rd,渝中区民族路96号,九龙坡区石小路175号,南岸区南滨路17号,联系电话:13883889776,135944613675

重慶師範大學沙坪壩校區 學術交流中心空置門面招租 重慶師範大學沙坪壩校區學術交流中心位於沙坪壩三峽廣場,對面為麗苑酒店和金沙天街,旁邊是環線及地鐵1號線,交通便利。重慶師範大學沙坪壩校區學術交流中心(1-5樓)空置面積共計8399.6平方米(可分割使用)。

1樓:1153.6平方米 3樓:393.6平方米 5樓:2864平方米 用途:辦公、寫字樓、教育培訓等(餐飲除外,1樓為銀行業)。

聯系電話:65918888 聯系人:秦老師 張老師 聯系電話:65918888 聯系人:劉老師 闫老師 聯系電話:65910161 聯系人:熊老師 鄧老師

遺失重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508889至非法人車牌號川A14508890/川A14508891,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508891至非法人車牌號川A14508892,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508892至非法人車牌號川A14508893,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508893至非法人車牌號川A14508894,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508894至非法人車牌號川A14508895,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508895至非法人車牌號川A14508896,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508896至非法人車牌號川A14508897,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508897至非法人車牌號川A14508898,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508898至非法人車牌號川A14508899,聲明作廢。

重慶慶豐汽車有限公司(重慶)有限公司私自公出車牌號川A14508899至非法人車牌號川A14508900,聲明作廢。